

**REGULAMIN**  
**X PÓŁMARATONU DĄBROWSKIEGO**  
**9.04.2017 r.**

**I. PATRONAT I ORGANIZATORZY**

1. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza.
2. Organizatorem biegu jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej oraz Wydział Promocji i Sportu Urzędu Miasta w Dąbrowie Górniczej.

**II. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych wokół zbiorników POGORIA.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 9 kwietnia 2017 r. na terenie Dąbrowy Górniczej.
2. Start nastąpi o godz. 11:00 przed stadionu „PIONIER” Ujejsce przy ul. Olimpijskiej.
3. Przewóz zawodników autokarami na linię startu nastąpi o godz. 9:45 sprzed Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum” (zwanej dalej halą „Centrum”) przy ul. Alei Róż 3 w Dąbrowie Górniczej.
4. Meta znajduje się przed halą „Centrum”.
5. Trasa liczy 21,097 km.
6. Trasa posiada atest.
7. Trasa będzie posiadała oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 21.
8. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdowały się na 10 i 15 kilometrze.
9. Na trasie będą przygotowane 3 punkty (6, 11, 16 km) z wodą mineralną oraz napojami izotonicznymi.
10. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:45 h.
11. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godz. 13:45 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety autobusem z napisem „Koniec biegu”.

12. Za kolumną biegaczy będzie jechać ambulans wraz z zespołem ratowniczym. Ponadto, na trasie będą znajdować się punkty medyczne usytuowane na 6, 11 i 16 km oraz na terenie hali „Centrum”.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich biegaczy którzy:
  - zgłosili swój start,
  - uiszcili opłatę startową,
  - najpóźniej dnia 9 kwietnia 2017 r. ukończą 18 lat,
  - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz o zdolności do udziału w biegu długodystansowym/półmaratonie na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.  
**Posiadacze kart „Dąbrowska Rodzinka.pl”, „Dąbrowska Rodzinka.pl Plus” oraz „Karta Seniora” muszą podczas weryfikacji okazać kartę uprawniającą do zniżki opłaty startowej.**
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym w hali „Centrum” w dniach:
  - 08.04.2017 r. w godz. 10:00 – 18:00,
  - 09.04.2017 r. w godz. 7:00 – 9:00.
4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
5. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym „Champion Chip”. Każdy z uczestników otrzyma chip jednorazowy.
6. **Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.**
7. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach internetowych [www.csir.pl](http://www.csir.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl),

<http://zapisy.sts-timing.pl/106/> do 31 marca 2017 roku. Po tym terminie nie będą przyjmowane zgłoszenia do biegu.

2. **Organizator ustala limit 1500 uczestników.**
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej:  
**60 PLN-** I termin ( od 10 stycznia 2017 r. do 17 marca 2017 r. )  
**70 PLN-** II termin ( od 18 marca 2017 r. do 31 marca 2017 r. )

**Dla posiadaczy kart „DĄBROWSKA RODZINKA.PL” obowiązuje następująca opłata:**

**„DĄBROWSKA RODZINKA.PL”**

- 45 PLN-** I termin ( od 10 stycznia 2017 r. do 17 marca 2017 r. )  
**52,50 PLN-** II termin ( od 18 marca 2017 r. do 31 marca 2017 r. )

**„DĄBROWSKA RODZINKA.PL PLUS”**

- 30 PLN-** I termin ( od 10 stycznia 2017 r. do 17 marca 2017 r. )  
**35 PLN-** II termin ( od 18 marca 2017 r. do 31 marca 2017 r. )

**DLA POSIADACZY „KARTY SENIORA”**

- 45 PLN-** I termin ( od 10 stycznia 2017 r. do 17 marca 2017 r. )  
**52,50 PLN-** II termin ( od 18 marca 2017 r. do 31 marca 2017 r. )

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29.

Getin Noble Bank SA O/Dąbrowa Górnicza **52 1560 0013 2557 1237 1226 0001**

**z dopiskiem- „OPŁATA STARTOWA X PÓŁMARATON DĄBROWSKI” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.**

**Posiadacze kart „DĄBROWSKA RODZINKA.PL” „DĄBROWSKA RODZINKA.PL PLUS” oraz „ KARTA SENIORA” proszeni są o podanie informacji o posiadaniu karty.**

**Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**

4. Po dokonaniu opłaty startowej zawodnik zostanie umieszczony na liście uczestników X Półmaratonu Dąbrowskiego.
5. Osoby powyżej 70 roku życia zwolnione są z opłaty startowej.
6. Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.
7. **Dla uczestników, którzy dokonają opłaty w I terminie zostaną przygotowane imienne numery startowe.**

8. Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, napoje na trasie i na mecie biegu, pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz dwa worki opisane zgodnie z numerem startowym. Do jednego worka zawodnik składa rzeczy osobiste w depozycie znajdującym się w hali „CENTRUM”. Do drugiego worka zawodnik składa rzeczy osobiste na starcie (po rozgrzewce) i oddaje go do oznaczonego autobusu z napisem „SZATNIA”, który ustawiony będzie przy linii startu. Rzeczy osobiste ze startu zostaną przewiezione do hali „CENTRUM”, gdzie zawodnicy będą odbierać je z depozytu po okazaniu numeru startowego. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.
9. Dla uczestników zostanie przygotowany „PAKIET KOMERCYJNY” (zawartość pakietu podamy w późniejszym terminie).

## VI. KLASYFIKACJE

1. Prowadzona będzie klasyfikacja:
  - generalna mężczyzn,
  - generalna kobiet,
  - najszybszy Polak,
  - najszybsza Polka,
  - kategoria „Dąbrowiaków” (wg.dokumentu tożsamości),
  - kategoria „Dąbrowianek” (wg.dokumentu tożsamości),
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

<b>KOBIETY:</b>	<b>MĘŻCZYŹNI:</b>
<b>K – 20: 18 – 29 lat</b>	<b>M – 20: 18 – 29 lat</b>
<b>K – 30: 30 – 39 lat</b>	<b>M – 30: 30 – 39 lat</b>
<b>K – 40: 40 – 49 lat</b>	<b>M – 40: 40 – 49 lat</b>
<b>K – 50: 50 – 59 lat</b>	<b>M – 50: 50 – 59 lat</b>
<b>K – 60 : 60 lat i starsze</b>	<b>M – 60: 60 – 69 lat</b>
	<b>M – 70 : 70 lat i starsi</b>

## VII. NAGRODY

1. Nagrody finansowe otrzymują zawodnicy w klasyfikacji generalnej:

<b>KOBIETY:</b>	<b>MĘŻCZYŹNI:</b>
I miejsce – 1500 zł.	I miejsce – 1500 zł.
II miejsce – 1000 zł.	II miejsce – 1000 zł.
III miejsce – 700 zł.	III miejsce – 700 zł.

<b>NAJSZYBSZA POLKA:</b>	<b>NAJSZYBSZY POLAK:</b>
I miejsce – 1500 zł.	I miejsce – 1500 zł.
II miejsce – 1000 zł.	II miejsce – 1000 zł.
III miejsce – 700 zł.	III miejsce – 700 zł.

2. Nagrody finansowe są podane w kwocie **brutto**. Z wartości nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodny z obowiązującymi przepisami.
3. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora niezbędnych druków wymaganych przez urząd skarbowy w nieprzekraczalnym terminie 30 dni od daty zakończenia imprezy.
4. Nagrody finansowe zostaną wypłacone na konto po uzyskaniu (negatywnych) wyników kontroli antydopingowej.
5. W kategoriach wiekowych oraz „Dąbrowiaków” i „Dąbrowianek” przyznawane są puchary do 6 miejsca włącznie.
6. Nagrody otrzymają również:
  - najstarsza uczestniczka,
  - najstarszy uczestnik,
7. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
3. Podczas zawodów zostanie przeprowadzona kontrola antydopingowa.
4. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.

5. Istnieje możliwość noclegu w hali „Centrum” (recepcja czynna całą dobę), pod warunkiem posiadania własnego materaca i śpiwora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
7. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.csir.pl](http://www.csir.pl) .

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego

**REGULAMIN**  
**MARSZU NORDIC WALKING**  
**W RAMACH X PÓŁMARATONU DĄBROWSKIEGO**

**I. PATRONAT I ORGANIZATORZY**

1. Zawody odbywają się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza.
2. Organizatorem jest Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej oraz Wydział Promocji i Sportu Urzędu Miasta w Dąbrowie Górniczej.

**II. CEL**

1. Popularyzacja nordic walking, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych zbiorników POGORIA.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Marsz odbędzie się w dniu 9 kwietnia 2017 r. na terenie Dąbrowy Górniczej.
2. Start nastąpi o godz. 11.10 ze ścieżki rowerowej przed Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria przy zbiorniku Pogoria III w Dąbrowie Górniczej.
3. Przewóz zawodników autokarami na linię startu nastąpi o godz. 10:00 sprzed Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum” (zwanej dalej halą „Centrum”) przy ul. Alei Róż 3 w Dąbrowie Górniczej.
4. Meta znajduje się przed halą „Centrum”.
5. Trasa marszu liczy 5 km.
6. Każdy kilometr 1-5 będzie oznaczony tablicami pionowymi.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2 h.
8. Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu do godz. 13:10 zobowiązani są do przerwania marszu i zejścia z trasy.
9. Na trasie marszu znajdować się będą sędziowie których zadaniem będzie notowanie numerów startowych zawodników którzy będą podbiegać i zachowywać się nieregulaminowo. Taki uczestnik zawodów na wniosek sędziego będzie zdyskwalifikowany.

**IV. UCZESTNICTWO**

1. Udział w marszu jest otwarty dla wszystkich którzy:
  - zgłosili swój start,
  - uiścili opłatę startową,

- najpóźniej dnia 9 kwietnia 2017 r. ukończą 18 lat,
  - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz o zdolności do marszu na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
- Posiadacze kart „DĄBROWSKA RODZINKA.PL”, „DĄBROWSKA RODZINKA.PL PLUS” oraz „KARTA SENIORA” muszą podczas weryfikacji okazać kartę uprawniającą do zniżki opłaty startowej.**
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym w hali „Centrum” w dniach:
- 08.04.2017 r. w godz. 10:00 – 18:00,
  - 09.04.2017 r. w godz. 7:00 – 9:30.
4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
5. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników którzy ukończyli marsz będzie realizowany systemem elektronicznym „CHAMPION CHIP”. Każdy z uczestników otrzyma chip jednorazowy.
6. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
7. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia oraz wpłaty drogą internetową przyjmowane są do 31 marca 2017 roku. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach <http://www.csir.pl/> , <http://www.maratonympolskie.pl> , <http://zapisy.sts-timing.pl/106/>
2. **Organizator ustala limit 200 uczestników.**
3. **Po 31 marca 2017 roku organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń do marszu!**
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości **30 PLN.**

**Dla posiadaczy kart „DĄBROWSKA RODZINKA.PL” obowiązuje następująca opłata:**

**„DĄBROWSKA RODZINKA.PL”**



**22,50 PLN.**

**„DĄBROWSKA RODZINKA.PL PLUS”**

**15,00 PLN.**

**DLA POSIADACZY KART „KARTA SENIORA”**

**22,50 PLN.**

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Getin Noble Bank SA O/Dąbrowa Górnicza **52 1560 0013 2557 1237 1226 0001** z dopiskiem- **„opłata startowa X Półmaraton Dąbrowski-Nordic Walking”** i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.

**Posiadacze kart „DĄBROWSKA RODZINKA.PL”, „DĄBROWSKA RODZINKA.PL PLUS” oraz „KARTA SENIORA” proszeni są o podanie informacji o posiadaniu karty.**

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

5. Osoby powyżej 70 roku życia zwolnione są z opłaty startowej.
6. Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, napoje, posiłek, pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz dwa worki opisane zgodnie z numerem startowym. Do jednego worka zawodnik składa rzeczy osobiste w depozycie znajdującym się w hali „CENTRUM”. Do drugiego worka zawodnik składa rzeczy osobiste na starcie (po rozgrzewce) i oddaje go do oznaczonego autobusu z napisem „SZATNIA”, który ustawiony będzie przy linii startu. Rzeczy osobiste ze startu zostaną przewiezione do hali „CENTRUM”, gdzie zawodnicy będą odbierać je z depozytu po okazaniu numeru startowego. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja:
  - generalna mężczyzn,
  - generalna kobiet,
  - kategoria „Dąbrowiaków” (wg. dokumentu tożsamości),
  - kategoria „Dąbrowianek” (wg. dokumentu tożsamości),
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

<b>KOBIETY:</b>	<b>MEŹCZYŹNI:</b>
<b>K – 20: 18 – 29 lat</b>	<b>M – 20: 18 – 29 lat</b>
<b>K – 30: 30 – 39 lat</b>	<b>M – 30: 30 – 39 lat</b>
<b>K – 40: 40 – 49 lat</b>	<b>M – 40: 40 – 49 lat</b>
<b>K – 50: 50 – 59 lat</b>	<b>M – 50: 50 – 59 lat</b>
<b>K – 60 : 60 lat i starsze</b>	<b>M – 60: 60 – 69 lat</b>
	<b>M – 70 : 70 lat i starsi</b>

2. **Kategoria wiekowa zostaje utworzona w przypadku sklasyfikowania co najmniej trzech zawodników, w przeciwnym razie zawodnicy zostaną przyłączeni do młodszej kategorii.**

## **VII. NAGRODY**

1. W klasyfikacji generalnej miejsca I-III: puchary, nagrody rzeczowe.
2. W kategoriach wiekowych oraz „DĄBROWIAKÓW” i „DĄBROWIANEK” miejsca I-III: statuetki, nagrody rzeczowe.
3. Nagrody otrzymają również:
  - najstarsza uczestniczka,
  - najstarszy uczestnik,
4. Wszyscy uczestnicy nordic walking którzy ukończyli marsz biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania marszu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
3. Wszyscy uczestnicy nordic walking są ubezpieczeni przez organizatora.
4. Istnieje możliwość noclegu w hali „CENTRUM” (recepcja czynna całą dobę), pod warunkiem posiadania własnego materaca i śpiwora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
6. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) oraz [www.csir.pl](http://www.csir.pl).
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.



**REGULAMIN**  
**KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ**  
**W RAMACH X PÓŁMARATONU DĄBROWSKIEGO**

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby, stowarzyszenia, firmy, instytucje oraz grupy zawodników startujących pod wspólną nazwą.
2. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym przynajmniej jednego zawodnika płci przeciwnej. Organizator nie określa górnej ilości członków drużyny.
3. Zawodników obowiązuje regulamin X Półmaratonu Dąbrowskiego. Zawodnik/Zawodniczka może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Osobą odpowiedzialną za drużynę jest jej kapitan, który:
  - zgłasza grupę biegaczy do klasyfikacji drużynowej,
  - występuje w imieniu drużyny,
  - jest odpowiedzialny za kontakt z organizatorami biegu.
5. Kapitan zgłasza drużynę wysyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz datę urodzenia i numery startowe zawodników) na adres [sport@csir.pl](mailto:sport@csir.pl) na załączonym formularzu. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 31 marca 2017 roku. Po 31 marca jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn ani nowe zgłoszenia nie są możliwe. Formularz zgłoszeniowy jest dostępny na stronie [www.csir.pl](http://www.csir.pl)
6. Za wynik końcowy uznaje się sumę czterech najlepszych czasów brutto, w tym jednego zawodnika płci przeciwnej. Wygrywa drużyna z najlepszym łącznym czasem. W przypadku, kiedy bieg ukończy mniej niż 4 członków drużyny nie będzie ona klasyfikowana.
7. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.
8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
9. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary.