



Regulamin

Cyklu biegów Złocista Milla

1. Terminy

- 28.03 – godz. 16:00
- 01.05 - godz. 17:00
- 20.08 - godz. 17:00
- 31.12 – godz. 12:00

2. Miejsce

- Stadion Miejski im. Grzegorza Duneckiego w Toruniu, Gen. J. Bema 23/29

3. Cel imprezy

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Bieg ma charakter towarzyski z elementem rywalizacji na dystansie 1609m.

4. Biuro Zawodów

- Stadion Miejski im. Grzegorza Duneckiego w Toruniu, Gen. J. Bema 23/29 – rozpoczęcie pracy na 1,5 godziny przed startem pierwszego biegu

5. Trasa

- Dystans Złocistej Mili składa się z czterech okrążeń 400m oraz 9m dobiegu.

6. Dystanse

- Lemon Mile - bieg dla dzieci (na uczestników czekać będzie kubeczek soku z cytryny)
- Light Mile (bezalkoholowe)
- Classic Mile (pojemność 0,33-0,4l, min. 5% zawartości alkoholu)
- Hardcore Mile (pojemność - 0,5l)

7. Zasady uczestnictwa

- W biegach Light Mile, Classic Mile oraz Hardcore Mile może wystartować każdy, kto ukończył 18 rok życia i przy odbiorze pakietu startowego okaże dowód osobisty i podpisze oświadczenie, że biegnie na własną odpowiedzialność.
- W biegu Lemon Mile wystartować mogą dzieci w wieku od 12 roku życia (w obecności prawnego opiekuna)

8. Zapisy

- Prowadzone będą przez firmę STS-Timing
- Zapisy elektroniczne zamknięte zostaną na trzy dni przed biegiem
- Dla osób, które zarejestrują się na wszystkie biegi do 11. marca – przygotujemy imienne numery startowe



- W przypadku nie wyczerpania limitu istnieje możliwość zapisów w dniu biegu

9. Limit uczestników

- Dla każdego z biegów – 100 (istnieje możliwość zwiększenia limitu uczestników)

10. Opłata startowa – zapisy elektroniczne

- Karnet na wszystkie biegi (droga elektroniczna) – 65 zł
- Pojedynczy bieg (droga elektroniczna) – 20 zł
- Lemon Mile (droga elektroniczna) – 5 zł

11. Opłata startowa – dzień zawodów

- Pojedynczy bieg (droga elektroniczna) – 25 zł
- Lemon Mile (droga elektroniczna) – 10 zł

12. Pakiet startowy

- Numer startowy (dla osób z karnetem opłaconych do 11. marca – przygotujemy imienny numer startowy)
- Agrałki
- Elektroniczny chip
- W zależności od biegu – odpowiedni zapas napoju

13. Klasyfikacja i Nagrody

- Dla każdego z biegów – klasyfikacja Kobiet oraz Mężczyzn
- Dla najlepszych uczestników cyklu – nagrody dla trzech najlepszych Kobiet oraz Mężczyzn
- Dla osób sklasyfikowanych – pamiątkowe medale

14. Zasady klasyfikacji

- Sklasyfikowanym w cyklu będzie każdy uczestnik, który ukończy co najmniej trzy z czterech biegów (2016)

15. Pomiar czasu

- Za elektroniczny pomiar czasu odpowiedzialna będzie firma STS-Timing – lider elektronicznego pomiaru czasu na zawodach sportowych w Polsce

16. Limit czasu

- Dla każdego z biegów – 20 minut

17. Zasady rywalizacji

- **Rywalizacja odbywa się zgodnie z zasadami BeerMile międzynarodowego zrzeczenia, które stało się inspiracją do stworzenia cyklu Złocista Miła.**
- Uczestnicy rywalizują na dystansie ponad czterech okrążeń. Każde z nich rozpoczynają spożyciem odpowiednim dla danego dystansu napoju (pierwsze spożycie następuje w momencie startu)
- Nie dopuszcza się opuszczenia specjalnej strefy przed zakończeniem konsumpcji
- Napoje w puszcze bądź butelce, zostaną przygotowane przez organizatora – nie dopuszcza się spożywania własnych napojów



- Po spożyciu należy odłożyć puszkę bądź butelkę w bezpiecznym miejscu, nie stwarzając zagrożenia dla rywali
- W celu weryfikacji pełnego spożycia, po jego zakończeniu należy przechylić puszkę bądź butelkę do góry nogami na głowę
- W przypadku wymiotów przez zawodnika, nalicza się karę w postaci jednego okrążenia (kolejne wymioty nie skutkują naliczeniem dodatkowych okrążeń)

18. Postanowienia końcowe:

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- Powyższy regulamin jest interpretacją organizatora i zastrzega sobie prawo do jego zmiany
- Picie piwa odbędzie się w specjalnie do tego przeznaczonych strefach, spożywanie piwa w nieprzeznaczonych do tego strefach skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją
- Na mocy **Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi** spożywanie alkoholu w miejscach publicznych jest zagrożone karą mandatu
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.