

REGULAMIN
V Bieg STO-nogi Milanówek



I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowiska biegowego na Mazowszu.
4. Bieg ma charakter **non-profit**

II ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
2. Współorganizatorami są: Milanowskie Centrum Kultury w Milanówku oraz Społeczne Liceum Ogólnokształcące Nr 5 w Milanówku

III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia **04.06.2017** r. w Milanówku.
2. Długość trasy wynosi: 10 000 m (nawierzchnia asfaltowa). **Trasa posiada atest PZLA**
3. Zawody sędziowane będą przez sędziów **PZLA**. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zwrotnych firmy **STS Timing**.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. Szczegółowy opis miejsca imprezy znajduje się na stronie internetowej www.sto-nogi.pl.

IV Harmonogram zawodów

1. 9:00 otwarcie biura zawodów
2. 11:00 Start biegu na 10 km
3. 12.30 Start Mili Milanowskiej – link do imprezy organizowanej przez MCK znajduje się na stronie www.organizatora
4. 13:15 dekoracja w parku miejskim za budynkiem szkoły przy ul.Fiderkiewicza 41 („Zielony Dołek”)
5. 14:30 zamknięcie biura imprezy, zakończenie imprezy

V UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 04.06.2017r. ukończą 13 lat (tj. urodzone przed 04.06.2004r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego **przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia**. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.sto-nogi.pl lub w biurze zawodów

VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą od 05.03.2017r. do 26.05.2017r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/>
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy online umieszczony na stronie, następnie w **ciągu 7 dni** od daty wypełnienia formularza należy uiścić opłatę (patrz punkt VII – Opłaty) w przeciwnym razie zgłoszenie **zostanie anulowane**.
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiścił opłatę startową do biegu, zostanie umieszczone na liście startowej opublikowanej na stronie www.sto-nogi.pl i <http://sts-timing.pl/>
4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 26.05.2017r. Po tym terminie zgłoszenia i dokonywanie opłat będą możliwe wyłącznie w biurze V Biegu STO-nogi w **miarę dostępności miejsc**.
5. UWAGA! W biegu obowiązuje limit **500** nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu limitu. Pula dodatkowych miejsc do dyspozycji organizatora wynosi 30.
6. Zapisy mogą zostać wznowione po weryfikacji opłat i uprzednim komunikacie Organizatorów na stronie www.sto-nogi.pl
7. Zwalniane miejsca w wyniku zdarzeń losowych pozostają do dyspozycji organizatora

VII OPŁATY

1. Każdy uczestnik V Biegu STO-nogi Milanówek ponosi koszty opłaty rejestracyjnej. Do dnia 26.05.2017r. (koniec zapisów Online), opłata rejestracyjna wynosi dla osób poniżej 18-go roku życia **30 zł**, dla osób pełnoletnich **55 zł**.
2. Osoby, które nie zgłoszą swojego udziału w biegu do 26.05.2017r. poprzez formularz zgłoszeniowy, będą mogły dokonać rejestracji 04.06.2017r. w Biurze Zawodów (**tylko w miarę dostępności miejsc**), w godzinach 9.00-10.30. W tym przypadku opłata rejestracyjna wynosi dla wszystkich 65 zł.
3. Opłatę rejestracyjną należy wpłacać podczas rejestracji on-line <http://sts-timing.pl/>.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie opłat.
5. Dokonanie opłaty rejestracyjnej jest równoznaczne z opłatą startową
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

7. W ramach opłaty organizator zapewnia: napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz pamiątkę - niespodziankę.
8. Opłata uiszczona przez zawodników przeznaczona będzie również na ufundowanie medali i posiłku regeneracyjnego dla dzieci i młodzieży startującej w Mili Milanowskiej.

VIII WERYFIKACJA

1. Weryfikacja i odbiór numerów startowych będzie możliwa tylko w biurze zawodów:
 - 31.05-02.06.2017 (środa-piątek) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul.Fiderkiewicza 41 w godz. 10.00-16.00
 - 03.06.2017 (sobota) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul.Fiderkiewicza 41 w godzinach 16.00-20.00
 - 04.06.2017 (niedziela) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul.Fiderkiewicza 41 w godzinach 9.00-10.30.

Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i **brak przeciwwskazań zdrowotnych** do udziału w biegu. Formularz oświadczenia dostępny będzie w Biurze Zawodów. Oświadczenie dostępne jest również na stronie www.sto-nogi.p

IX KLASYFIKACJE

1. Podczas „V Biegu STO-nogi” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - A. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 - B. Klasyfikacje wiekowe: Mężczyźni: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+; Kobiety: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;
 - C. Klasyfikacja **Najszybszy Mieszkaniec Milanówka** – wszystkie osoby zameldowane na terenie miasta, oddzielnie kobiety i mężczyźni
 - D. Klasyfikacja osób poruszających się na wózkach (załącznik nr 3).
 - E. Jubileuszowa klasyfikacja **Najszybszy Biegacz 5-ciu Biegów STO-nogi** (załącznik 4).
2. Dodatkowo przeprowadzona zostaną:
 - A. **Mistrzostwa Świata Geografów** w biegu ulicznym na 10 km
 - B. **Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km** (załącznik nr 1).
 - C. **Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi** (załącznik nr 2).
 - D. Konkurencja „**Dwie nogi STO-nogi**”. Mogą brać w niej udział załogi minimum dwuosobowe trwale ze sobą połączone. Pod uwagę w klasyfikacji brane będą tylko załogi, które dobiegły do mety bez rozerwania trwałego połączenia.

X NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą V Bieg STO-nogi Milanówek, otrzymują na mecie pamiątkowe medale, wodę oraz posiłek regeneracyjny.

2. Zdobywcy miejsc I – III, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary, upominek oraz nagrody pieniężne:
I miejsce 1000 pln
II miejsce 500 pln
III miejsce 250 pln
3. Nagroda specjalna w wysokości 500 pln przewidziana jest dla zawodnika i zawodniczki, który poprawi rekord trasy wynoszący obecnie dla mężczyzn - **00:29:51** (Michał Kaczmarek – 28.04.2013) i dla kobiet - **00:35:57** (Izabela Parszczyńska 19.04.2015)
4. W pozostałych kategoriach tylko zdobywcy miejsc I otrzymują puchar i upominek.
5. Zdobywcy I – III miejsca w klasyfikacji Najszybszy Mieszkaniec Milanówka otrzymają puchary

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik V-go Biegu STO-nogi Milanówek ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe otrzymane w pakiecie startowym, przypięte z przodu okrycia wierzchniego uczestnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
3. Warunkiem sklasyfikowania jest przebiegnięcie trasy z chipem, przytwierdzonym do buta oraz jego zwrot po przekroczeniu linii mety. Nieoddanie chipa będzie skutkowało dyskwalifikacją. **(Losowanie nagród odbędzie się z pośród oddanych chipów!)**
4. W zawodach **nie mogą** uczestniczyć zawodnicy ze zwierzętami.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie V-go Biegu STO-nogi Milanówek.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
7. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z depozytu i szatni w budynku SLO Nr 5 w Milanówku. **Nie ma możliwości skorzystania z prysznicza.**
8. Istnieje możliwość skorzystania z darmowego noclegu. Konieczny jest uprzedni kontakt z organizatorem do dnia 29.05.2017 – milanowek@sto-nogi.pl
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, klubu i kategorii wiekowej Uczestnika biegu w związku z udziałem w imprezie sportowo-rekreacyjnej „V Bieg STO-nogi Milanówek” organizowanym przez Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o tym biegu i jego wynikach oraz w celach promocyjno-informacyjnych.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
12. Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Załącznik nr 1 do Regulaminu V-go Biegu STO-nogi Milanówek

Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które posiadają uprawnienia do pilotowania, bądź pracy na pokładach statków powietrznych.
2. Klasyfikacja przeprowadzona zostanie osobno dla kobiet i mężczyzn.
3. Zdobywcy miejsc I - III otrzymają puchary.
4. Udział w zawodach należy potwierdzić zaznaczając odpowiednie miejsce na formularzu zgłoszeniowym V-go Biegu STO-nogi na stronie <http://sts-timing.pl/>
5. W celu weryfikacji każdy uczestnik proszony jest o przesłanie skanu swojego uprawnienia (licencja, świadectwo, lub zaświadczenie) na adres **mistrzostwapilotow@gmail.com** do dnia 26.05.2017r., lub przedstawić je w biurze zawodów w dniu 4.06.2017. w godz. 9.00 -10.30. Zawodnicy, którzy nie spełnią tego warunku nie będą klasyfikowani.
6. Zawodników Mistrzostw obowiązuje regulamin V Biegu STO-nogi.
7. Wszystkie informacje na temat Mistrzostw zamieszczone będą na stronie **www.sto-nogi.pl/piloci**

Załącznik nr 2 do Regulaminu V-go Biegu STO-nogi Milanówek

Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi Milanówek

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem.
2. Drużyna składa się z co najmniej 4 osób w tym minimum jednej kobiety.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin V Biegu STO-nogi. Jeden zawodnik może reprezentować jedną drużynę.
4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowy puchar
5. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - zgłasza ekipę do udziału w klasyfikacji drużynowej
 - decyduje o składzie drużyny
 - występuje w imieniu drużyny
 - kontaktuje się z organizatorami V-go Biegu STO-nogi
6. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 4 wymienionych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
7. Kapitan zgłasza drużynę nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz lata urodzenia i numery startowe zawodników) na adres maria.bocewicz@sts-timing.pl Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 31.05.2017 r. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn, ani nowe zgłoszenia nie będą możliwe.

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decydują czasy najlepszych zawodników w drużynie.

Załącznik nr 3 do Regulaminu V-go Biegu STO-nogi Milanówek

Zasady uczestnictwa zawodników na wózkach.

1. Do uczestnictwa w zawodach dopuszczeni są tylko zawodnicy poruszający się na wózkach aktywnych z napędem bezpośrednim
2. Organizatorzy **nie dopuszczają** startu zawodników poruszających się na wózkach typu handbike i/oraz sportowych typu rim-push.
3. Podczas V-go Biegu STO-nogi zostanie przeprowadzona klasyfikacja osób poruszających się na wózkach: generalna kobiet i mężczyzn
4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji osób poruszających się na wózkach otrzymają pamiątkowy dyplom oraz upominek
5. Limit zawodników startujących na wózkach wynosi 10 osób
6. Zawodnicy poruszający się na wózkach są zwolnieni z opłaty startowej
7. Zawodników poruszających się na wózkach obowiązują wszystkie punkty regulaminu V Biegu STO-nogi Milanówek

Załącznik nr 4 do Regulaminu V-go Biegu STO-nogi Milanówek

Najszybszy Biegacz 5-ciu Biegów STO-nogi

1. W konkurencji „Najszybszy Biegacz 5-ciu Biegów STO-nogi” biorą udział zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie 5 Biegów STO-nogi.
2. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona automatycznie. Nie ma potrzeby zgłaszania się do niej
3. Zwycięzcą konkurencji zostanie osoba, której suma czasów uzyskanych w poszczególnych biegach jest najmniejsza.
4. Zdobywcy miejsc I –III otrzymują puchar, a wszyscy sklasyfikowani uczestnicy tej konkurencji otrzymają jubileuszowe pamiątki.