



REGULAMIN

- 1. XX Bieg Samorządowy- 03.05.2017 r. Gminny Park Kultury w Łubiance
XVII Mistrzostwa Samorządowców Województwa Kujawsko-Pomorskiego
w Biegach Długich**
- 2. Organizatorzy biegu:** KM Truchcik Łubianka, Centrum Kultury w Łubiance
- 3. Biuro biegu:** w dniu 3 maja – Gminny Park Kultury w Łubiance, ul. Sportowa od godz. 9.30 do 11.45
- 4. Termin:** 03.05.2017. Start godz. 12.00
- 5. Trasa: start do biegu nastąpi w dniu 03.05.2017 (środa) o godzinie 12.00** sprzed Gminnego Parku Kultury w Łubiance, ul. Sportowa. Nawierzchnia asfaltowa (ok. 500 metrów kamienny bruk). Trasa biegnie z Łubianki przez Zamek Bierzgłowski, Bierzgłowo, Słomowo, ścieżką pieszo-rowerową przez Przeczno, z metą w Łubiance. Oznakowany każdy kilometr trasy. Dystans wynosi 15 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
- 6. Zgłoszenia** elektroniczne na stronie internetowej sts-timing.pl, które zostaną zamknięte 28.04.2017. o godz. 23.59. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu 3 maja – Gminny Park Kultury w Łubiance, ul. Sportowa od godz. 9.30 do 11.45
- 7. Opłata wpisowa:** uczestnicy wpłacają 30 zł na konto KM Truchcik w Łubiance w BS Łubianka nr [41 9511 0000 2003 0022 9296 0001](https://www.komercyjny.pl/konto/41951100002003002292960001) do dnia 27.04 2017 z dopiskiem: „Wpłata na Bieg Samorządowy” lub za pomocą strony zgłoszeniowej.
Zawodnicy, którzy ukończyli cykl Grand Prix Województwa Kujawsko – Pomorskiego w roku 2016 lub w roku 2015 mają prawo do zniżki 5 zł, zawodnicy, którzy ukończyli 2 ostatnie cykle 2015 i 2016 mają prawo do zniżki 10 zł.
- 8. Kategorie:**
XX Bieg Samorządowy:
 - generalna kobiet,
 - generalna mężczyzn,
 - M16,
 - M20-29,
 - M30-39,
 - M40-49,
 - M50-59,
 - M60-69,
 - M70,
 - K29,
 - K30-44,
 - K45,

- generalna mieszkańców Gminy Łubianka,
- generalna mieszkank Gminy Łubianka,
- drużynowa.

XVII Mistrzostwa Samorządowców Województwa Kujawsko-Pomorskiego:

- kategoria indywidualna kobiet
- kategoria indywidualna mężczyzn

Podczas zgłoszeń należy obowiązkowo przedstawić dokument potwierdzający pracę lub pozycję w samorządzie!

- 9.** Bieg jest zaliczany do cyklu Łubianka Grand Prix Cross oraz cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- 10. Nagrody:** medal pamiątkowy (organizator zapewnia medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg). Puchary za I-III miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet, puchary za I-III miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn, puchary za I-III miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych, puchary za I-III miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w XVII Mistrzostwach Samorządowców Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
- 11. Wyżywienie:** zawodnicy po biegu otrzymują ciepły posiłek i wodę wydawaną na mecie. W zależności od pogody organizator zapewni punkt(y) z wodą na trasie.
- 12. Imprezy towarzyszące:** biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:
 - 100m (2010 i młodsi),
 - 400m (2009-2007),
 - 800m (2006-2004),
 - 1400m (2003-2001)Oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców. Puchary za I-III miejsce. Zapisy od godz. 8.30 do 10.00. **Oplata wpisowa wynosi 5 zł.** Start do pierwszego biegu o godz. 10.10.
- 13. Osoba do kontaktu:** Artur Przyjemski telefon [512 136 464](tel:512136464), kmtruchcik@gmail.com
- 14. Postanowienia końcowe:** organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach. Podczas biegu zawodnik musi posiadać chip otrzymany od organizatora, przymocowany do buta. Oplata startowa nie jest zwracana. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia wcześniejszego formularza zapisów po osiągnięciu 500 osób opłaconych!