**FESTIWAL BIEGÓW ZIEMI KŁODZKIEJ**

– POKONAJ TWIERDZĘ –

1 października 2017r. - niedziela

**PÓŁMARATON KŁODZKI**

**REGULAMIN**

**I. CELE:**

- popularyzacja i upowszechnienie biegów masowych jako najprostszej formy rekreacji,

- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,

- promocja miasta KŁODZKA, powiatu KŁODZKIEGO i ZIEMI KŁODZKIEJ w Polsce i na świecie,

- zachęcenie do uprawiania sportu,

- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,

- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,

- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych,

- integracja środowiska biegowego,

-kształtowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę lokalnego zaangażowania i wolontariatu.

**II. ORGANIZATOR:**

IBIS sc, ul. Duńska 1, 91-204 Łódź

[biuro@fbzk.pl](mailto:biuro@fbzk.pl)

tel. +48 604 206 650

[www.festiwalbiegowziemiklodzkiej.pl](http://www.festiwalbiegowziemiklodzkiej.pl)

[www.pokonajtwierdze.pl](http://www.pokonajtwierdze.pl)

[www.polmaratonklodzki.pl](http://www.polmaratonklodzki.pl)

**III. PARTNERZY:**

- Urząd Miejski w Kłodzku

- Starostwo Powiatowe w Kłodzku

- Gmina Kłodzko

- Kłodzkie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji.

**IV. TERMIN:**

1 października 2017 roku, godz. 10.30

– limit czasu 3 h.

**V. MIEJSCE:**

START i META - Stadion KCKSiR, 57-300 Kłodzko, ul. Kusocińskiego 2.

**VI. TRASA:**

- dystans 21 km - ulice Kłodzka i okolice miasta.

- nawierzchnia asfaltowa, miejscami kostka, bruk.

(START) Stadion KCKSiR → Sportowa → Korczaka(rondo) → Kusocińskiego → Promenada (lewa strona Nysy Kł.) → Promenada (most) → Promenada (prawa strona Nysy Kł.) → Przejście podziemne (Dworzec PKS) → Most Żelazny → Grottgera → Stwosza (Most św. Jana) → pl. Chrobrego (Ratusz) → Armii Krajowej → Tumska → Twierdza Kłodzko (*punkt pomiarowy*) → Nowy Świat → Nadrzeczna → Półwiejska → Półwiejska (pod Estakadą) (*punkt pomiarowy*) → Ścinawica → Młynów (przystanek PKS)

← (powrót) – (*punkt pomiarowy*)

Młynów (przystanek PKS) → Ścinawica → Półwiejska (pod Estakadą) (*punkt pomiarowy*) → Półwiejska → Nadrzeczna → Łukasińskiego → pl. Chrobrego (Ratusz) → Czeska → Tumska → pl. Chrobrego (Ratusz) → Stwosza(Most św. Jana) → Grottgera → Most Żelazny → Przejście podziemne (Dworzec PKS) → Promenada (prawa strona Nysy Kł.) → Promenada (most) → Promenada (lewa strona (Nysy Kł.) → Kusocińskiego → Korczaka (rondo) → Sportowa → Stadion KCKSiR (META)

- szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej Półmaratonu: [www.polmaratonklodzki.pl](http://www.polmaratonklodzki.pl)

- bieg odbędzie się przy zamkniętym i ograniczonym ruchu drogowym.

- od godziny 10.30 do 13.30 w dniu 1.10.2017 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie ograniczony jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny.

- poza osobami pełniącymi funkcje organizacyjne, na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.

- trasa oznakowana znakami pionowymi co 1 km, zabezpieczona.

- uczestników obowiązuje limit czasowy biegu wynoszący 3 h.

- wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w dopuszczalnym limicie zobowiązani są do niezwłocznego przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

- punkty odżywiania co 5 km (woda, banan lub inny owoc).

**VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 1 października 2017 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.

- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym na terenie stadionu KCKSiR w Kłodzku przy ul. Kusocińskiego 2, czynnym w następujących godzinach:

30.09.2017 r. (sobota) w godz. 14:00 – 20:00

01.10.2017 r. (niedziela) w godz. 07:00 – 10:00

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Zawodów.

- podczas weryfikacji zawodnik musi okazać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy).

- członkowie służb mundurowych dodatkowo muszą okazać się legitymacją służbową. W przypadku braku dokumentu zawodnik zostanie skreślony z kategorii „Służby Mundurowe”.

- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w Półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

- przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

- każdy uczestnik po weryfikacji otrzyma numer startowy, który musi być przypięty i widoczny (na piersi) przez cały czas trwania biegu.

- zawodnicy zobowiązani są do ustawienia się na Starcie w wyznaczonych przez Organizatora 4 Strefach. Przydział do konkretnej Strefy następuje na podstawie deklarowanego w formularzu rejestracyjnym czasu ukończenia biegu. Strefy będą oznaczone kolorami: „Czerwona” (poniżej 1h40min.), „Żółta” (poniżej 1h50min.), „Niebieska” (poniżej 2h), „Zielona” (powyżej2h).

- samowolna zmiana Strefy na startującą wcześniej niż ta, do której zawodnik został przydzielony, grozi dyskwalifikacją. Dopuszcza się zmianę Strefy na startującą później.

- pomiar czasu będzie się odbywał z wykorzystaniem chipów zwrotnych.

- klasyfikacja: dla pierwszych 50 zawodników na mecie liczona będzie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto.

- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Półmaratonu, komunikatów i zarządzeń Organizatorów oraz służb porządkowych.

- uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.

- decyzje obsługi medycznej dotyczące uczestnictwa i kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.

**VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA, PAKIETY STARTOWE i OPŁATA STARTOWA:**

- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu lub w Biurze Zawodów oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.

- za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.

- opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika, nieukończenia biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na innego uczestnika ani na inny rok.

- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

- osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 40,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia.

- z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia.

- osoby, które dokonają zgłoszenia w terminie od 26 września 2017 nie mają zagwarantowanego pakietu startowego!

PAKIET STARTOWY podstawowy: w ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- medal pamiątkowy na mecie,

-numer startowy,

- 4 agrafki,

- chip zwrotny montowany do buta zawodnika,

- pomiar czasu (SMS wysłany po zakończeniu rywalizacji),

- zabezpieczenie medyczne,

- ubezpieczenie NNW do kwoty 10.000 PLN,

- możliwość skorzystania z szatni/przebieralni na terenie ośrodka KCKSiR,

- możliwość skorzystania z depozytu (worek na odzież) na terenie ośrodka KCKSiR,

- talon na posiłek regeneracyjny po biegu,

- wodę, banana lub inny owoc na trasie i mecie,

oraz

bogaty Zestaw Festiwalowy (worek z logo) a w nim:

- prezenty i upominki od Organizatora, Patronów i Sponsorów Festiwalu.

PAKIET STARTOWY rozszerzony: w ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

-pakiet startowy podstawowy + limitowana techniczna koszulka festiwalowa z rabatem 15%.

**TERMINY ZGŁOSZEŃ I OPŁATY:**

Pakiet startowy - podstawowy:

- 49 zł w terminie do 31 maja 2017;

- 54 zł w terminie do 30 czerwca 2017;

- 59 zł w terminie do 31 lipca 2017;

- 69 zł w terminie do 31 sierpnia 2017;

- 79 zł w terminie do 25 września 2017;

- 99 zł w terminie po 25 września 2017 w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) wpłata w tym terminie wyłącznie gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów);

Pakiet startowy – rozszerzony (ilość pakietów ograniczona):

Pakiet podstawowy + techniczna koszulka festiwalowa.

- 108 zł w terminie do 31 maja 2017;

- 113 zł w terminie do 30 czerwca 2017;

- 118 zł w terminie do 31 lipca 2017;

- 128 zł w terminie do 31 sierpnia 2017;

- 138 zł w terminie do 25 września 2017;

- 158 zł w terminie po 25 września 2017 w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych numerów startowych) wpłata w tym terminie wyłącznie gotówką (prosimy nie wysyłać przelewów);

**REJESTRACJA**:

Zgłoszenia do biegu dokonywane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.festiwalbiegowziemiklodzkiej.pl](http://www.festiwalbiegowziemiklodzkiej.pl)

**IX. KLASYFIKACJA:**

W Kłodzkim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:

1. Generalna (Grand Prix Półmaratonu):

- Kobiety

- Mężczyźni

2. Generalna Służb Mundurowych (Grand Prix Służb Mundurowych Półmaratonu):

- Kobiety

- Mężczyźni

3. Wiekowa kobiet:

K-16 - 16-19 lat (2001-1998)

K-20 - 20-29 lat (1997-1988)

K-30 - 30-39 lat (1987-1978)

K-40 - 40-49 lat (1977-1968)

K-50 – 50-59 lat (1967-1958)

K-60 - 60-69 lat (1957-1948)

K-70 - 70 lat i więcej (1947 i starsze)

4. Wiekowa mężczyzn:

M-16 - 16-19 lat (2001-1998)

M-20 - 20-29 lat (1997-1988)

M-30 - 30-39 lat (1987-1978)

M-40 - 40-49 lat (1977-1968)

M-50 - 50-59 lat (1967-1958)

M-60 - 60-69 lat (1957-1948)

M-70 - 70 lat i więcej (1947 i starsi)

5. Wiekowa Służby Mundurowe:

- Kobiety:

I kategoria: K-20/K-30 - 20-39 lat (1997-1978)

II kategoria: K-40/K-50 - 40-59 lat (1977-1958)

III kategoria: K-60/K-70 – 60 lat i więcej (1957 i starsze)

- Mężczyźni:

I kategoria: M-20/M-30 - 20-39 lat (1997-1978)

II kategoria: M-40/M-50 - 40-59 lat (1977-1958)

III kategoria: M-60/M-70 – 60 lat i więcej (1957 i starsi)

6. Klubowa:

- Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp.

- o zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 20.09.2017 roku na stronie internetowej Półmaratonu.

- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

7. Najlepsi Kłodzczanie:

- Najlepsza Kłodzczanka

- Najlepszy Kłodzczanin

8. Dodatkowo:

Organizator zastrzega sobie prawo do ogłoszenia dodatkowych kategorii.

**X. NAGRODY:**

W Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

a. w klasyfikacji Generalnej (Grand Prix Półmaratonu) kobiet / mężczyzn za zajęcie miejsca I – III: dyplom + statuetka + nagroda pieniężna.

b. w klasyfikacji Generalnej Służb Mundurowych (Grand Prix Służb Mundurowych) kobiet / mężczyzn za zajęcie miejsca I – III: dyplom + statuetka.

c. w kategoriach Wiekowych kobiet / mężczyzn za zajęcie I miejsca: dyplom + statuetka, za miejsca II-III: dyplom,

d. w kategoriach Wiekowych Służb Mundurowych kobiet / mężczyzn za zajęcie miejsca I – III: dyplom + statuetka,

e. w klasyfikacji Klubowej/drużynowej za miejsca I – III: dyplom + statuetka.

f. za zajęcie I-III miejsca w kategorii Najlepsi Kłodzczanie: dyplom + statuetka dla Najlepszej Kłodzczanki i Najlepszego Kłodzczanina.

g. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród według własnego uznania.

h. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

i. w Półmaratonie nagrody się nie dublują.

**XI. NOCLEG I WYŻYWIENIE:**

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

- dla osób zainteresowanych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hostelu Stadion KCKSiR w Kłodzku.

- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana lub inny owoc.

- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

**XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

W dniu 01.10.2017 roku odbędzie się:

- KŁODZKI BIEG MALUCHA – BIEG NA 200 m. - dla dzieci (2011-2010, 2009-2008).

- KŁODZKA DYCHA - BIEG NA 10 KILOMETRÓW.

- KŁODZKA PIĄTKA - BIEG NA 5 KILOMETRÓW.

- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z oferty gastronomicznej na terenie stadionu KCKSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie: [www.festiwalbiegowziemiklodzkiej.pl](http://www.festiwalbiegowziemiklodzkiej.pl), [www.pokonajtwierdze.pl](http://www.pokonajtwierdze.pl), [www.klodzkadycha.pl](http://www.klodzkadycha.pl), [www.klodzkapiatka.pl](http://www.klodzkapiatka.pl),

**XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.

- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, Starcie i Mecie.

- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na terenie stadionu KCKSiR w Kłodzku.

- Organizator zapewnia toalety na terenie stadionu KCKSiR w Kłodzku.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.

- podczas Festiwalu Biegów Ziemi Kłodzkiej odbędzie się konkurs z nagrodami. Do udziału w nim uprawnieni będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu. Nagrody wygrane podczas konkursu będą do odebrania w trakcie dekoracji zwycięzców. Każdy, kto otrzyma nagrodę zobowiązany jest do podpisania protokołu odebrania nagrody.

- nagrody można odebrać w dniu Półmaratonu przy scenie oraz do 3 dni od daty zakończenia Półmaratonu w KCKSiR pl. Jagiełły 1 w Kłodzku.

- uczestnicy Półmaratonu równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie Festiwalu Biegów Ziemi Kłodzkiej, FB Festiwalu Biegów Ziemi Kłodzkiej, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami.

- uczestnicy Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi poddać się bezwzględnie.

- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Zawodów w ciągu 30 min. po zamknięciu mety i uiszczeniu kaucji w wysokości 100 PLN. Protest rozstrzyga osoba wyznaczona przez Organizatora Półmaratonu. Decyzja osoby wyznaczonej jest nieodwołalna. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminu, przebiegu trasy czy harmonogramu imprezy.