***REGULAMIN***

***5. PKO Bieg Niepodległości***

***Rzeszowska Dycha 11.11.2017 r.***

1. Cel imprezy:

* Propagowanie aktywnego stylu życia
* Promocja biegania w Rzeszowie i na Podkarpaciu

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

3. Partnerzy:

Urząd Miasta Rzeszowa

PKO Bank Polski

4. Termin i miejsce:

11.11.2017 r. Rzeszów

Start i meta: okolice C.H. Plaza

5. Program zawodów:

12:00 Bieg główny na dystansie 10000m. – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg

Kategorii.

13:30 Dekoracja Biegu głównego:

K.M. – 16 (16-19 lat)

K.M. – 20 (20-29 lat)

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat)

K.M. – 50 (50-59 lat)

K.M. – 60 (60 i starsi)

Klasyfikacja - najlepszy Polak/Polka

Klasyfikacja - najlepszy rzeszowianin i rzeszowianka.

Klasyfikacja studentów

6 Warunki uczestnictwa:

* Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność.
* Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
* Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 4 listopada, po wpłaceniu wpisowego.
* Kwota wpisowego:

40 zł do dnia 31 lipiec 2017r,

55 zł do dnia 30 wrzesień 2017r,

65 zł do dnia 4 listopad 2017r,

85 zł w biurze zawodów.

* Limit 1600 osób
* **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
* Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl/) oraz wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 11.11.2017r.
* Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
* O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
* Rejestracja zawodników odbędzie się za pośrednictwem strony internetowej www.sts-timing.pl.
* Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
* Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
* Pakiet startowy obejmuje: koszulkę (firmy 4F), numer startowy, czip.
* Na mecie każdy uczestnik biegu głównego otrzyma medal okolicznościowy.
* W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować w koszulce otrzymanej od organizatora, z numerkiem startowym oraz przydzielonym chipem.
* Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
* Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
* Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
* Biuro zawodów znajdować się będzie w Centrum Handlowym Plaza.
* Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych w dniach: 10.11.17r. od godz. 15:00 do godz. 18:00, w dniu biegu 11.11.2017r od 8:00-11:00.

7. Dodatkowe informacje:

* Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu.
* Trasa biegu posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 1 km.
* Nagrody w klasyfikacji Open podlegają opodatkowaniu.
* Organizator zapewnia punkty odżywcze na trasie biegu.
* Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
* Organizator zapewnia depozyt, szatnie oraz natryski.
* Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
* Organizator nie ubezpiecza zawodników.
* Możliwość wybierania rozmiaru koszulki tylko do 1 października.
* Każdy uczestnik jest zobowiązany jest wystartować w koszulce dostarczonej przez organizatora w celu utworzenia flagi biało-czerwonej na starcie.
* **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
* Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
* Limit czasowy w biegu głównym to 90 min.
* Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
* Odbiór nagród do 7 dni od zakończenia imprezy.
* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
* Organizator zastrzega sobie prawo zmiany w regulaminie.

8. Nagrody:

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn:

|  |
| --- |
| Miejsce I – 1500 zł  Miejsce II – 1000 zł  Miejsce III – 700zł  Miejsce IV – 600zł  Miejsce V – 500zł |

Nagrody finansowe lub rzeczowe w kategorii Najlepszy Polak/Polka.

Miejsce I – 1500 zł

Miejsce II – 1000 zł

Miejsce III – 700zł

Nagrody finansowe podlegają opodatkowaniu.

W każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone trzy pierwsze miejsca z wyłączeniem pierwszych pięciu zawodników i zawodniczek, którzy zostali sklasyfikowani w biegu OPEN.

W kategoriach wiekowych (dla kobiet i mężczyzn) nagrody finansowe lub rzeczowe

o wartości:

Miejsce I – 300zł

Miejsce II – 200zł

Miejsce III – 100zł

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.