



OŚNO TRIATHLON WEEKEND 2017

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Morsy Ośno Lubuskie

II. CEL

1. Propagowanie triathlonu i jego odmian, jako wszechstronnej formy aktywności.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej formy wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ośno Lubuskie i jej walorów turystycznych.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 19-20.08.2017 r.
2. Start, meta, strefa zmian oraz miasteczko zawodów zlokalizowane będą w Amfiteatrze nad jeziorem Reczynek w Ośnie Lubuskim.

IV. PROGRAM IMPREZY

SOBOTA:

- 8:00 - wydawanie pakietów startowych i wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- 11:00 - zamknięcie strefy zmian oraz odprawa zawodników
- 11:15 - oficjalne otwarcie imprezy
- 11:30 - start 1/8 IM
- 12:00 - start 1/4 IM
- 16:00 - zamknięcie trasy, wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 16:30 - wręczenie nagród oraz losowanie nagród rzeczowych

NIEDZIELA:

- 8:00 - wydawanie pakietów startowych i wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- 11:00 - zamknięcie strefy zmian oraz odprawa zawodników
- 11:15 - oficjalne otwarcie imprezy
- 11:30 - start Crosstriathlonu
- 13:30 - start Sztafety Rodzinnej
- 16:00 - zamknięcie trasy, wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 16:30 - wręczenie nagród oraz losowanie nagród rzeczowych

Organizator zapewnia sobie prawo do przesunięcia godzin w zależności od ilości zawodników na danym dystansie.



V. DYSTANS I TRASA

1. Crosstriathlon / Sztafeta Rodzinna:

- pływanie - 300 m
- rower - 11,5 km (jedna pętla drogami leśnymi)
- bieg - 2,5 km (jedna pętla wokół jeziora)

2. 1/8 Ironmann:

- pływanie - 475 m
- rower - 22,5 km (jedna pętla szosą)
- bieg - 5,25 km (dwie pętle wokół jeziora)

3. 1/4 Ironman:

- pływanie – 950 m
- rower - 45 km (dwie pętle szosą)
- bieg – 10,55 km (cztery pętle wokół jeziora)

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie znajdować się w okolicy strefy zmian i będzie otwarte w godzinach:

sobota 8.00-11.00

niedziela 8.00-11.00

2. W biurze zawodów zawodnik pobiera pakiet startowy i składa podpis pod oświadczeniem o starcie z własnej woli.

3. Osoby, które nie mają ukończonych 18 lat składają pisemną zgodę podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego.

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. Na trasie będzie znajdował się punkt odświeżania z wodą mineralną.

VIII. TOALETY PRZENOŚNE

1. Toalety przenośne będą ustawione w okolicy strefy zmian.

IX. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu oraz pełną oprawę wyników prowadzi firma STS-TIMING.



2. Spory dotyczące wyniku będą rozstrzygane do 1 godziny po zakończeniu zawodów w Biurze Zawodów.

X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Crosstriathlon

- K OPEN
- K18 - kobiety do 29
- K30 - kobiety 30-39
- K40 - kobiety po 40
- M OPEN
- M18 - mężczyźni do 29
- M30 - mężczyźni 30-39
- M40 - mężczyźni 40-49
- M50- mężczyźni po 50

2. 1/8 oraz 1/4 Ironman

- K OPEN
- K18 - kobiety do 29
- K30 - kobiety 30-39
- K40 – kobiety po 40
- M OPEN
- M18 - mężczyźni do 29
- M30 - mężczyźni 30-39
- M40 - mężczyźni 40-49
- M50 - mężczyźni po 50

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników do danej kategorii, zawodnicy są przenoszani do kategorii niższej.

3. Sztafety Rodzinne

- Organizator z racji formuły konkurencji, nie przewiduje podziału na kategorie.
- W sztafecie rodzinnej biorą udział trzy osoby pozostające ze sobą w bliskim pokrewieństwie, z których każda wykonuje jedną dyscyplinę triathlonu.

XI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik po ukończonym biegu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zawodnicy otrzymają dyplomy i pamiątkowe statuetki.
3. Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą zawody, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.



4. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach może wziąć udział każdy, kto ukończył 18 lat.
2. Dopuszcza się start osób niepełnoletnich, muszą one jednak okazać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Osoby nietrzeźwe lub pod wpływem środków odurzających nie mają prawa startu w zawodach.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Ostateczne zamknięcie zapisów internetowych nastąpi 16.08.2017r. o godz. 10.00.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronach:

www.osnotriathlonweekend.pl, www.sts-timing.pl

3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego, zawodnikowi zostanie przyznany numer startowy.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej w przypadku wyczerpania limitu miejsc (300 miejsc na każdy dzień).

XIV. WPISOWE

Dystans sztafeta rodzinna

do 31.12.2016 - 59,- PLN
do 31.03.2017 - 80,- PLN
do 30.06.2017 - 100,- PLN
do 31.07.2017 - 150,- PLN
od 01.08.2017 do dnia zawodów - 200,- PLN

Dystans cross triathlon

do 31.12.2016 - 59,- PLN
do 31.03.2017 - 90,- PLN
do 30.06.2017 - 120,- PLN
do 31.07.2017 - 160,- PLN
od 01.08.2017 do dnia zawodów - 220,- PLN

Dystans 1/8 Ironman

do 31.12.2016 - 79,- PLN
do 31.03.2017 - 120,- PLN
do 30.06.2017 - 160,- PLN



do 31.07.2017 - 200,- PLN

od 01.08.2017 do dnia zawodów - 250,- PLN

Dystans 1/4 Ironman

do 31.12.2016 - 99,- PLN

do 31.03.2017 - 150,- PLN

do 30.06.2017 – 200,- PLN

do 31.07.2017 - 250,- PLN

od 01.08.2017 do dnia zawodów - 350,- PLN

Każdy zawodnik musi dokonać płatności, poprzez system płatności elektronicznych, dostępnych w procesie rejestracji.

XV. ZABEZPIECZENIE TRAS I OZNAKOWANIE

1. Trasa MTB będzie zabezpieczona w miejscach strategicznych przez wolontariuszy. Uczestnik ma obowiązek przestrzegania oznaczeń na trasie.
2. Trasa szosowa będzie oznaczona w miejscach strategicznych i zabezpieczona przez służby i wolontariuszy. Uczestnik ma obowiązek poruszania się zgodnie z ruchem prawostronnym.
3. Na dystansie 1/8 IM oraz 1/4 IM, podczas etapu rowerowego drafting jest zabroniony.
4. Na trasie szosowej będą obecni sędziowie.
5. Na czas zawodów ruch samochodowy będzie wstrzymany.

XVI. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia koszulkę okolicznościową tylko tym, którzy opłacą zawody do 30.06.2017 r.
2. Pakiet startowy zawiera komplet numerów startowych, czepek pływacki, bon na posiłek regeneracyjny, materiały promocyjne sponsorów i opaskę z chipem do pomiaru czasu.
3. Zawodnicy będą opisani przez organizatora na ramieniu i nodze numerem startowym zawodnika (markerem wodoodpornym).
4. Uczestnik ma obowiązek stosowania się do wskazań sędziego oraz wolontariuszy.
5. W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych, wystąpienia zagrożeń dla bezpiecznego przeprowadzenia imprezy, Organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z odbycia zawodów.
6. W czasie pływania, dozwolone jest używanie pianek.
7. Obowiązkowe jest stosowanie czepek pływackiego dostarczonego przez organizatora.
8. Podczas jazdy rowerem obowiązkowe jest użycie kasku.
9. W strefie zmian obowiązuje zakaz jazdy rowerem.
10. Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi, bez względu na termin rezygnacji.
11. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.



12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
13. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.