



# REGULAMIN

**XXX Biegu na 10 km im. RODZINY MILEWSKICH  
27-10-2024  
ROJEWO - GNIEWKOWO**

## **XIII FINAŁ GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO- POMORSKIEGO W BIEGACH DŁUGODYSTANSOWYCH**

### **• CEL ZAWODÓW**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- popularyzacja biegów masowych
- promocja Gmin Gniewkowo i Rojewo
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu

### **• ORGANIZATORZY**

- Urząd Marszałkowski w Toruniu
- Urząd Miejski Gniewkowo
- Gmina Rojewo
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Gniewkowie
- Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Gniewkowie

### **• TERMIN I MIEJSCE**

- TERMIN: Zawody odbędą się 27.10. 2024. (niedziela) godz. 12.00
- BIURO ZAWODÓW: Szkoła Podstawowa nr.2 w Gniewkowie, ul. Dworcowa 11
- START: Rojewo w godz. 12.00 ( okolice hali sportowej )  
META: Rynek w Gniewkowie
- DYSTANS: 10 km nawierzchnia asfalt
- OZNAKOWANIE: oznakowany każdy kilometr
- LIMIT CZASU: limit wynosi 1,5 godz. Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

### **• PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

- 9:00 - otwarcie biura zawodów Szkoła Podstawowa nr.2 w Gniewkowie, ul. Dworcowa 11
- 11:00 - zamknięcie listy startowej biegu
- 12:00 - start ostry Rojewo ( okolice hali sportowej )
- 13:50 - oficjalne zakończenie w Szkoła Podstawowa nr.2 Gniewkowie, ul. Dworcowa 11 ( hala sportowa )
- 13:50 - wręczanie nagród za XXX Bieg im. Rodziny Milewskich
- 14:30 – dekoracja XIII Finału Grand Prix Województwa Kujawsko–Pomorskiego w biegach długodystansowych.

- **UCZESTNICTWO**

- W biegu startować mogą wszyscy chętni, którzy:
- dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 13.10. 2024 - opłata 45 zł
- po terminie 13.10.2024 - opłata 50 zł
- **LINK DO ZAPISÓW** <https://zapisy.sts-timing.pl/1015/>
- **w dniu biegu opłat i zgłoszeń nie przyjmujemy**
- **\*za uczestnika Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała Formularz Rejestracyjny oraz dokonała opłaty**
- **po uiszczeniu opłaty organizator zamieści zawodnika na liście startowej .**
- okażą przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem
- ukończyli 18 rok życia, możliwość uczestnictwa w biegu mają również osoby w wieku 16-18 lat, które przedstawią pozwolenie na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego zdolności do udziału w biegach długodystansowych, lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność
- w ramach opłaty: nr. startowy, szatnie z natryskiem, ciepły posiłek, napoje oraz pamiątkowy medal za udział w biegu oraz upominki od sponsorów .
- **termin zgłoszeń do 20.10.2024 lub po wyczerpaniu listy zgłoszonych (opłaconych) listy startowe będą zamknięte**
- **LIMIT 300 zawodników**
- opłata startowa nie podlega zwrotowi
- **ZAPEWNIAMY TRANSPORT AUTOKARAMI Z GNIEWKOWA DO ROJEWA NA START POD HAŁĘ GIMNASTYCZNĄ . AUTOKARY BĘDĄ STAĆ PRZED URZĘDEM MIEJSKIM w GNIEWKOWIE ul. 17 STYCZNIA 11**
- **GODZINY ODJAZDU AUTOKARÓW OD 10.30 DO 11.15**
- **JEDEN AUTOKAR WRACA DO GNIEWKOWA JAKO SZATNIA BĘDZIE OZNAKOWANY**
- **XXX Bieg na 10 km im. Rodziny Milewskich zaliczany jest do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko – Pomorskiego. Zawodnicy sklasyfikowani w Grand Prix 2023 objęci są 15-złotową ulgą z kwoty wpisowego. Zawodnicy otrzymają kody rabatowe .**

- **KATEGORIE WIEKOWE**

- K - 0 16- 18 lat    M -0 16- 18 lat
- K - 1 19- 29 lat    M -1 19- 29 lat
- K - 2 30-39 lat    M -2 30- 39 lat
- K - 3 40- 49 lat    M -3 40-49 lat
- K - 4 50- 59 lat    M -4 50 -59 lat
- K - 5 60-69 lat    M -5 60 -69 lat( KAT. IM. JANUSZA PILICHOWSKIEGO)
- K - 6 70 + lat    M - 6 70-79 lat
- M- 7 80 +

- **NAGRODY**

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III
- zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe od sponsorów .
- puchary za I miejsca dla mieszkańców Gminy Gniewkowa i Gminy Rojewo (kobieta , mężczyzna )
- za zajęcie miejsc I - III w kategoriach wiekowych otrzymają puchary( statuetki)
- obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania
- nagroda dla najstarszej i najstarszego biegaczki , biegacza
- specjalne nagrody ufundowane przez Rodzinę śp. Janusza Pilichowskiego w kat. M-60-69

- **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

- biegi odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym
- uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu
- zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji
- wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od nieszczęśliwych wypadków
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych
- organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

- **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie,

udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji XXX Biegu Rodziny Milewskich .

- organizatorzy zapewniają wszystkim uczestnikom biegu pakiety startowe ( numer startowy , agrafki , oraz inne gadżety od sponsorów , na mecie dla wszystkich napój )
  - organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz gorący posiłek
  - szatnie i natryski na obiekcie Szkoły Podstawowej nr 2 w Gniewkowie
  - organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu
- 
- Artur Woźniak: 791927213  
e-mail:  
[wozniak1967@gmail.com](mailto:wozniak1967@gmail.com)