

REGULAMIN

4 PASŁĘCKA MILA POKOJU / ŚWIATOWY DZIEŃ BIEGANIA

I. TERMIN I MIEJSCE

- **4 czerwca 2025r** (środa): biegi dzieci i młodzieży godz. 17:45, bieg główny godz. 18:45.
- Pasłęk, nawierzchnia asfaltowa ul. 3 Maja

II. CEL IMPREZY

- Promocja zdrowego stylu życia wśród społeczności uczniowskiej szkół, dzieci przedszkolnych.
- Zachęcanie społeczności uczniowskiej do podejmowania i rozwijania aktywności sportowej.
- Popularyzacja biegania jako zdrowotnej formy aktywnego wypoczynku.
- Promocja sportu i rekreacji wśród dorosłych mieszkańców w każdym wieku.
- Odkrywanie, weryfikacja uzdolnień sportowych.

III. ORGANIZATORZY

- Uczniowski Klub Sportowy „Gimpas” Pasłęk
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pasłęku
- Zespół Szkół w Pasłęku
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Pasłęku

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

- Impreza ma charakter pikniku. Adresatami są głównie dzieci i młodzież pasłęckich szkół, uczniowie szkół powiatu elbląskiego a także dorośli mieszkańcy powiatu elbląskiego i inni. Udział w imprezie jest dobrowolny. Może w niej udział wziąć każdy chętny bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w aktywności fizycznej - biegach, rywalizacji sportowej, po dokonaniu zgłoszenia, wypełnieniu formularza startowego. Niepełnoletni mogą wziąć udział w imprezie po przedstawieniu pisemnej zgody, oświadczenia rodziców/opiekunów ustawowych na udział w niniejszej imprezie. Wszyscy zgłoszeni wcześniej uczestnicy biorą udział w biegach z przypiętymi do klatki piersiowej numerami startowymi, odebranymi w dniu imprezy od godz. 16:30 w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY STARTOWE

- **Zgłoszenia dokonujemy tylko elektronicznie do dnia 20.05.2025r.**
- **OPŁATA startowa w biegu głównym na dystansie 1609m. wynosi 30zł.** Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio w trakcie zgłoszenia elektronicznego.
- **OPŁATA startowa biegach dzieci i młodzieży wynosi 10zł.** Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio w trakcie zgłoszenia elektronicznego.
- Niepełnoletni uczestnicy przekazują w biurze zawodów podpisaną zgodę rodziców. Druk zgody zamieszczony jest w panelu zgłoszeń elektronicznych.
- Pełnoletni podpisują w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegach i rywalizacji sportowej
- Organizator zastrzega ograniczenie liczby zgłoszeń/ startujących do 400 uczestników. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Zgłoszenia w dniu imprezy nie będą przyjmowane.

VI. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie mieścić się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Pasłęku, ul. 3 Maja 21.
- Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu od godz. 16:30
- Numery startowe odbieramy do 30 minut przed startem do poszczególnych biegów
- Wszyscy zgłoszeni uczestnicy odbierają numery startowe.

VII. DYSTANS BIEGÓW, KATEGORIE, NAGRODY

Wszyscy uczestnicy startują z numerami startowymi przypiętymi na klatce piersiowej. Numery startowe przydzielone przez organizatora odbieramy w biurze zawodów najpóźniej na 30 minut przed rozpoczęciem poszczególnych grup biegów.

- **100m** - Dzieci ur. 2018 i młodsze. Oddzielnie bieg dziewcząt i chłopców. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Bieg bez klasyfikacji końcowej.
- **400m** - Dzieci ur. 2017/ 2016/ 2015. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary i nagrody za miejsca I – III, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **600m** - Urodzeni 2014/2013/2012. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary i nagrody za miejsca I – III oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **1000m** Urodzeni 2011 – 2010. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary i nagrody w klasyfikacji końcowej za miejsca I-III oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **1609m** – Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu, puchary oraz nagrody (rzeczowe lub finansowe) w klasyfikacji końcowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 16 - 17 lat, tj. ur. 2009 – 2008;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 18 - 29 lat, tj. ur. 2007 – 1996;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 30 - 39 lat, tj. ur. 1995 - 1986;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 40 - 49 lat, tj. ur. 1985 – 1976;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 50 lat i starsi, tj. ur. 1975 i starsi.

VIII. PROGRAM MINUTOWY

Wstępny program minutowy.

- **16:30** Rozpoczęcie pracy biura zawodów. Uczestnicy przekazują zgody, oświadczenia, odbierają numery startowe.
- **17:45** Start biegu na **100m**. ur. 2018r. i młodszy. Oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
- **18:00** Start do biegu na **400m**. ur. 2017/2016/2015. Dziewczęta i chłopcy. Wręczenie nagród.
- **18:15** Start do biegu na **600m**. ur. 2014/2013/2012. Dziewczęta i chłopcy. Wręczenie nagród.
- **18:30** Start do biegu na **1000m**. ur. 2011/ 2010. Dziewczęta i chłopcy.
- **18:45** Start do biegu na **1609m**. **Bieg 1** – Dziewczęta i chłopcy ur. 2009 – 2008 oraz kobiety i mężczyźni ur. 2007 – 1996.
- **19:00** Start do biegu na **1609m**. **Bieg 2** – Kobiety i mężczyźni ur. 1995 i starsi.
- **19:20** **Wręczenie nagród uczestnikom biegu na 1609m**. Losowanie nagród niespodzianek dla uczestników biegu na 1000m i 1609m. Zakończenie imprezy.
- **19:45** **Zakończenie biegów ulicznych**

IX. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie przeprowadzony elektronicznie.
- Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwać będą licencjonowani sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- Bieg na dystansie 100m będzie przeprowadzony bez pomiaru czasu i klasyfikacji końcowej.

X. ATRAKCJE DODATKOWE

- Animacje plastyczne pod hasłem „Uśmiech dla każdego”.
- Tor przeszkód dla najmłodszych.
- Malowanie twarzy.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę z wyłączeniem wichury, ulewnych opadów deszczu.

- Biegi odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej ulicy 3 Maja wg. ww. punktów programu minutowego.
- Każdy z uczestników biegu w swojej kategorii wiekowej wg programu minutowego, po jego zakończeniu zobowiązuje się do poruszania się w obrębie pasa drogowego jako pieszy zgodnie z obowiązującymi przepisami o ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązują się do podporządkowania kierującej ruchem Policji oraz wszelkim służbom porządkowym, sędziom zaangażowanym w organizację imprezy.
- Za niepełnoletnich uczestników odpowiedzialność ponoszą rodzice/ prawni opiekunowie.
- Uczestnicy biegów biorą w nich udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne imprezy – ratownika medycznego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- RODO. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych. (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.
- Udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.