

REGULAMIN

4 PASŁĘCKA MILA POKOJU / ŚWIATOWY DZIEŃ BIEGANIA z ENTC Dairy Solutions

I. TERMIN I MIEJSCE

- **4 czerwca 2025r** (środa): biegi dzieci i młodzieży godz. 17:45, bieg główny godz. 18:50.
- Pasłęk, nawierzchnia asfaltowa ul. 3 Maja

II. CEL IMPREZY

- Promocja zdrowego stylu życia wśród społeczności uczniowskiej szkół, dzieci przedszkolnych.
- Zachęcanie społeczności uczniowskiej do podejmowania i rozwijania aktywności sportowej.
- Popularyzacja biegania jako zdrowotnej formy aktywnego wypoczynku.
- Promocja sportu i rekreacji wśród dorosłych mieszkańców w każdym wieku.
- Odkrywanie, weryfikacja uzdolnień sportowych.

III. ORGANIZATORZY

- Uczniowski Klub Sportowy „Gimpas” Pasłęk
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Pasłęku
- Zespół Szkół w Pasłęku
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pasłęku

IV. PATRONAT HONOROWY

- Starosta Elbląski – Pan Maciej Romanowski
- Burmistrz Pasłęka – Pani Elżbieta Wasiuk

V. GOŚĆ SPECJALNY

- Tomasz Czubak – rekordzista Polski w biegu na 400m, mistrz świata

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

- Impreza ma charakter pikniku. Adresatami są głównie dzieci i młodzież pasłęckich przedszkoli, szkół, uczniowie szkół powiatu elbląskiego a także dorośli mieszkańcy powiatu elbląskiego i inni. Udział w imprezie jest dobrowolny. Może w niej udział wziąć każdy chętny bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w aktywności fizycznej - biegach, rywalizacji sportowej, po dokonaniu zgłoszenia, wypełnieniu formularza startowego, dokonaniu opłaty startowej. Niepełnoletni mogą wziąć udział w imprezie po przedstawieniu pisemnej zgody, oświadczenia rodziców/opiekunów ustawowych na udział w niniejszej imprezie. Wszyscy zgłoszeni wcześniej uczestnicy biorą udział w biegach z przypiętymi do klatki piersiowej numerami startowymi, odebranymi w dniu imprezy od godz. 16:30 w biurze zawodów.

VII. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY STARTOWE

- **Zgłoszenia dokonujemy tylko elektronicznie do dnia 20.05.2025r.**
- **OPŁATA startowa w biegu głównym na dystansie 1609m. wynosi 30zł.** Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio w trakcie zgłoszenia elektronicznego.
- **OPŁATA startowa biegach dzieci i młodzieży wynosi 10zł.** Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio w trakcie zgłoszenia elektronicznego.
- Niepełnoletni uczestnicy przekazują w biurze zawodów podpisaną zgodę rodziców. Druk zgody zamieszczony jest w panelu zgłoszeń elektronicznych.
- Pełnoletni podpisują w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegach i rywalizacji sportowej
- Organizator zastrzega ograniczenie liczby zgłoszeń/ startujących do 400 uczestników. Organizator zastrzega sobie możliwość ustanowienia limitów zgłoszeń uczestników w poszczególnych kategoriach – dystansach biegów. Decyduje kolejność zgłoszeń.

- Organizator ma prawo do dysponowania dowolną pulą dodatkowych numerów startowych m.in. dla zawodników zaproszonych przez organizatora.
- Zgłoszenia w dniu imprezy nie będą przyjmowane.
- Nie jest możliwe przekazywanie numeru startowego innej osobie niż podane w zgłoszeniu. W przypadku niestawienia się osoby zgłoszonej do rywalizacji w dniu 4.06.2025r. opłata startowa oraz wszelkie świadczenia przechodzą na rzecz organizatora, organizowanej imprezy.

VIII. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie mieścić się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Pastęku, ul. 3 Maja 21.
- Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu od godz. 16:30
- Numery startowe odbieramy do 30 minut przed startem do poszczególnych biegów
- Wszyscy zgłoszeni uczestnicy odbierają numery startowe.

IX. DYSTANS BIEGÓW, KATEGORIE, NAGRODY

Wszyscy uczestnicy startują z numerami startowymi przypiętymi na klatce piersiowej. Numery startowe przydzielone przez organizatora odbieramy w biurze zawodów najpóźniej na 30 minut przed rozpoczęciem poszczególnych grup biegów.

- **100m** - Dzieci ur. 2018 i młodsze. Oddzielnie bieg dziewcząt i chłopców. **Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu.** Bieg bez klasyfikacji końcowej.
- **400m** - Dzieci ur. 2017/ 2016/ 2015. **Medal na mecie dla każdego uczestnika** za ukończenie biegu. Puchary i nagrody za miejsca I – III, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **600m** - Urodzeni 2014/2013/2012. **Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu.** Puchary i nagrody za miejsca I – III oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **1000m** Urodzeni 2011 – 2010. **Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu.** Puchary i nagrody w klasyfikacji końcowej za miejsca I-III oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **1609m – Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu,** puchary oraz nagrody (rzeczowe lub finansowe) w klasyfikacji końcowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn:
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 16 - 17 lat, tj. ur. 2009 – 2008;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 18 - 29 lat, tj. ur. 2007 – 1996;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 30 - 39 lat, tj. ur. 1995 - 1986;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 40 - 49 lat, tj. ur. 1985 – 1976;
 - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 50 lat i starsi, tj. ur. 1975 i starsi.

X. PROGRAM MINUTOWY

Wstępny program minutowy.

- **16:30** Rozpoczęcie pracy biura zawodów. Uczestnicy przekazują zgody, oświadczenia, odbierają numery startowe.
 - **17:45** Start biegu na **100m.** ur. 2018r. i młodszy. Oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
 - **18:00** Start do biegu na **400m.** ur. 2017/2016/2015. Dziewczęta i chłopcy. Wręczenie nagród.
 - **18:15** Start do biegu na **600m.** ur. 2014/2013/2012. Dziewczęta i chłopcy. Wręczenie nagród.
 - **18:30** Start do biegu na **1000m.** ur. 2011/ 2010. Dziewczęta i chłopcy.
 - **18:45** Start do biegu na **1609m. Bieg 1*** – Dziewczęta i chłopcy ur. 2009 – 2008 oraz kobiety i mężczyźni ur. 2007 – 1996.
 - **19:00** Start do biegu na **1609m. Bieg 2*** – Kobiety i mężczyźni ur. 1995 i starsi.
- * Możliwy start wspólny Biegu nr 1 i Biegu nr 2. W takim przypadku start odbędzie się o godz. 18:50. Klasyfikacje i nagrody bez zmian. Informacja zostanie podana po zakończeniu zgłoszeń elektronicznych. ***Start łączony do biegu na 1609m – godz. 18:50.**

- **19:20 Wręczenie nagród uczestnikom biegu na 1609m.** Losowanie nagród niespodzianek. Zakończenie imprezy.
- **19:45 Zakończenie biegów ulicznych**

XI. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie przeprowadzony elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych. Pomiaru czasu dokona firma sts-timing.
- Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwać będą licencjonowani sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- Bieg na dystansie 100m będzie przeprowadzony bez pomiaru czasu i klasyfikacji końcowej.

XII. ATRAKCJE DODATKOWE

- Tor przeszkód dla najmłodszych.
- Malowanie twarzy.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę z wyłączeniem wichury, ulewnych opadów deszczu.
- Biegi odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej ulicy 3 Maja wg. ww. punktów programu minutowego.
- Każdy z uczestników biegu w swojej kategorii wiekowej wg programu minutowego, po jego zakończeniu zobowiązuje się do poruszania się w obrębie pasa drogowego jako pieszy zgodnie z obowiązującymi przepisami o ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązują się do podporządkowania kierującej ruchem Policji oraz wszelkim służbom porządkowym, sędziom zaangażowanym w organizację imprezy.
- Za niepełnoletnich uczestników odpowiedzialność ponoszą rodzice/ prawni opiekunowie.
- Uczestnicy biegów biorą w nich udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne imprezy – ratownika medycznego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- RODO. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych. (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.
- Udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.

ZGODA – OŚWIADCZENIE - ZGŁOSZENIE rodzica/ opiekuna

Nazwisko i Imię składającego oświadczenie

Zamieszkały:

Jako przedstawiciel ustawowy – rodzic*/ opiekun* dziecka:,

Imię i Nazwisko dziecka

urodzonego: Adres e-mail rodzica: Nr. Tel. rodzica:

Deklaruję udział dziecka i wyrażam zgodę na jego/jej udział w imprezie sportowo - rekreacyjnej pod nazwą 4 Pasłęcka Miła Pokoju – Światowy Dzień Biegania w Pasłęku, odbywającej się 04.06.2025r. Oświadczam, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka w biegu, w związku z czym wyrażam zgodę na jego/jej* czynny udział w imprezie. Nie będę dochodził/a* żadnych roszczeń finansowych ani materialnych w przypadku zaistnienia uszczerbku na zdrowiu mojego syna/córki*. Zapoznałem/am* się z regulaminem imprezy i akceptuję jego postanowienia w tym RODO.

* niepotrzebne skreślić

.....
podpis składającego oświadczenie

TRASA BIEGÓW z oznaczeniem nawrotów w poszczególnych biegach



Legenda:

Trasa biegów i oznaczenie nawrotów na poszczególnych dystansach wg programu minutowego:

Start i meta oprócz biegu na 100m odbywa się w bramie start/ meta.

- 17:45. Kropka w kolorze czerwonym – start do biegu 100m. Meta w bramie biegu.
- 18:00. Kropka w kolorze zielonym – nawrót w biegu 400m.
- 18:15. Kropka w kolorze niebieskim – nawrót w biegu 600m.
- 18:30. Kropka w kolorze pomarańczowym – nawrót w biegu 1000m.
- 18:50. Kropka w kolorze pomarańczowym z obramowaniem w kolorze czarnym – nawroty nr 1 i nr 2 (tzw mała agrałka) oraz ● kropka w kolorze czarnym – nawrót nr 3 (tzw. duża agrałka) w biegu 1609m.