

GMINA WIELKA NIESZAWKA



REGULAMIN IV BIEGU WAŁEM WIŚLANYM O Puchar Wójta Gminy Wielka Nieszawka



1. CEL BIEGU

- ❖ Wyłonienie zwycięzców IV Biegu Wałem Wiślanym,
- ❖ Popularyzacja sportu na terenie gminy Wielka Nieszawka i powiatu toruńskiego
- ❖ Popularyzacja walorów historyczno – turystycznych gminy Wielka Nieszawka

2. ORGANIZATOR BIEGU

- ❖ Urząd Gminy w Wielkiej Nieszawce
- ❖ Centrum Sportu i Rekreacji OLENDER
- ❖ Stowarzyszenie Klub Sportowy Olender Ruch Radość Rozwój

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Bieg zostanie rozegrany w dniu: **20.09.2025r. (sobota) godz.10:00**

Start biegu usytuowany będzie na terenie Centrum Sportu i Rekreacji OLENDER ul. Toruńska 34/40 w Wielkiej Nieszawce.

Dystans:

- ❖ Bieg rodzinny 1km
- ❖ Bieg 5km jedna pętla 5km + dobieg.
- ❖ Bieg 10km dwie pętle 5km + dobieg.

Biuro zawodów mieścić się będzie na terenie Centrum Sportu i rekreacji OLENDER ul. Toruńska 34/40 w Wielkiej Nieszawce.

Osobą odpowiedzialną za organizację i przebieg wyścigu jest z ramienia organizatora Arkadiusz Talarek nr tel. 605 233 244. Biuro zawodów będzie czynne w godzinach 8.00-9.40



4. POMIAR CZASU

Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów otrzyma pakiet startowy z numerem startowym. Numer startowy jest wyposażony w chip pomiarowy i należy go przypiąć z przodu na wysokości klatki piersiowej. Punkt kontrolny pomiaru czasu będzie zlokalizowany na 2 i 5 km trasy, brak odczyty z punktu pomiarowego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

- 5. PUNKTY ODŻYWCZE** Na 3 kilometrze trasy podawana będzie woda i baton. Po zakończonym biegu na mecie każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny.

6. UCZESTNICTWO

W wyścigu prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu rozgrywania biegu ukończyły 16 lat . Osoby, nie pełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani biurze zawodów oraz są zobowiązani do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

Podstawą do odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości. W przypadku odbioru pakietu za osobę trzecią zawodnik zobowiązany jest do okazania ksera dowodu osobistego i pisemnego upoważnienia tej osoby.



7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy: STS do dnia 13.09.2025. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów. Zawodnikom zapisanym w dniu zawodów organizator nie gwarantuje pakietów startowych. Zapisy do biegu rodzinnego możliwe są w dniu startu w biurze zawodów.

8. KLASYFIKACJE

- Generalna w Biegu Rodzinnym

- Generalna :

Mężczyźni 5km

Mężczyźni 10 km

Kobiety 5km

Kobiety 10km

- Mistrzostwa gminy Wielka Nieszawka

Mężczyźni 5km

Mężczyźni 10km

Kobiety 5km

Kobiety 10km

- Generalna Nw :

Mężczyźni 5km

Mężczyźni 10 km

Kobiety 5km

Kobiety 10km

9. NAGRODY

Każdy zawodnik który ukończy I Bieg Wałem Wiślanym otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Zwycięscy poszczególnych kategorii za miejsca 1 – 3 otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

Na koniec zawodów odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich zawodników.

10. OPŁATY

Wysokość wpisowego na IV Bieg Wałem Wiślanym w dniu 20 września 2025 roku wynosi:

- 60 zł do dnia 13.09.2025r

- 85 zł płatne w biurze zawodów.

◦ rejestracja w Biurze Zawodów – 130,00 zł

Wpłat za uczestnictwo w biegu należy dokonywać akonto organizatora Stowarzyszenie Klub Sportowy OLENDER SPORT nr. konta:

14 1600 1462 1837 5817 4000 0001

Tytuł: IV bieg wałem wiślanym, imię i nazwisko startującego

Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie STS.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.



11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru w części lub całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z

organizacją i promocją imprez Stowarzyszenie Klub Sportowy Olender Sport oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.



12. NAJBLIŻSZE SZPITALE

- ❖ Toruń: Wojewódzki Szpital Dziecięcy ul. Konstytucji 3 Maja 42, tel. 56 67 93 10 00
- ❖ Toruń: Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika ul. Stefana Batorego 17/19, tel.(56)6100209
- ❖ Wojewódzki Szpital Zespolony ul. Św. Józefa 53/59 tel. 56 679 31 00

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

20.09.2025r. – sobota

08:00-09:45 PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ I WERYFIKACJA DOKUMENTÓW
09:50-10:00 OFICJALNE OTWARCIE ZAWODÓW

10:00 - START BIEGU RODZINNEGO
10:30 - START BIEGU i Nordic Walking 10KM
10:40 - START BIEGU i Nordic Walking 5KM

12:00 – ROZDANIE NAGRÓD BIEGU RODZINNEGO
12:15 - ROZDANIE NAGRÓD BIEGU 5KM i Nordic Walking 5km

12:30 - ROZDANIE NAGRÓD BIEGU 10KM i Nordic Walking 10km
12:45 – ROZDANIE NAGRÓD W MISTRZOSTWACH GMINY 5KM
13:00 - ROZDANIE NAGRÓD W MISTRZOSTWACH GMINY 10KM
13:15 – LOSOWANIE NAGRÓD WŚRÓD WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW
13:30 – OFICJALNE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW



URZĄD GMINY WIELKA NIESZAWKA