

REGULAMIN ZAWODÓW

Mana Lake Adventure Gravel Race 25 kwietnia 2026

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa zasady i warunki udziału w zawodach rowerowych Mana Lake Adventure Gravel Race.
2. Organizatorem zawodów jest KS TRI TOUR Bukowska 41, 62-070 Dąbrowa, Polska NIP 9721247020, zwany dalej "Organizatorem".
3. Zawody odbędą się w dniach 25 kwietnia 2025 roku na terenie Krainy 100 Jezior oraz Puszczy Noteckiej, z bazą i metą w ośrodku Mana Lake w Ławicy.
4. Zakup pakietu startowego oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
5. Celem imprezy jest promocja sportu, zdrowego stylu życia, kolarstwa gravelowego oraz walorów krajobrazowych regionu.

II. CHARAKTERYSTYKA WYŚCIGU

1. Mana Lake Adventure Gravel Race to maraton rowerowy typu gravel, (prowadzony w ruchu otwartym), bez zamykania dróg publicznych.
2. Dystans długi – pętla o długości ok. 90-100 km.
3. Dystans krótki – pętla o długości ok. 55-60 km.
4. Start obu dystansów odbędzie się z ośrodka Mana Lake w Ławicy.
5. Program Zawodów
6. Wydawanie pakietów startowych: pakiety startowe będą wydawane w bazie Mana Lake w Ławicy
7. Godziny wydawania pakietów:
 - sobota 8:00 - 10:00
8. Sobota 25.04.2026 r.:
10:15 FALOWY START
 - Starty odbywać się będą w formule falowej, to znaczy - uczestnicy w grupach po 10 osób będą startować w odstępach co 3 minuty.
 - Przydzielenie do odpowiedniej grupy startowej następuje podczas wypełniania formularza zapisów.
 - Limit czasu - odpowiednio dla czasu startu w poszczególnych falach startowych limit czasu wynosi: dystans 60 km – 5h.
 - Limit czasu - odpowiednio dla czasu startu w poszczególnych falach startowych limit czasu wynosi: dystans 100 km – 9h
9. Zawody mają charakter samowystarczalny. Uczestnicy pokonują trasę bez zewnętrznego wsparcia.

10. Ruch drogowy odbywa się bez ograniczeń, zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby pełnoletnie (które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat), które:
 - zarejestrują się poprzez formularz na stronie organizatora;
 - **dokonają opłaty startowej; uiszczą kaucję zwrotną za chip gotówką w biurze zawodów w kwocie 100zł**
 - zaakceptują regulamin;
 - podpiszą oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność.
2. Zawodnik musi posiadać sprawny rower gravelowy lub inny napędzany wyłącznie siłą mięśni.
3. Obowiązkowe jest posiadanie kasku przez cały czas trwania wyścigu.
4. Zawodnik powinien posiadać urządzenie GPS lub smartfon z nawigacją oraz oprogramowaniem do obsługi plików .gpx.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Rejestracja odbywa się wyłącznie online poprzez stronę internetową organizatora.
2. Opłata startowa zależna jest od terminu zgłoszenia:
Early Bird (do 31 grudnia 2025)
Dystans 55 km 159 zł
Dystans 95 km 229 zł

Standard (od 1 stycznia do 25 kwietnia 2026)
Dystans 55 km 199 zł
Dystans 95 km 279 zł
3. Opłata nie podlega zwrotowi,
4. Pakiet startowy zawiera:
 - numer startowy,
 - nadajnik GPS (zwracany po zawodach),
 - pliki .gpx z trasami,

- pamiątkowe gadżety (w zależności od pozyskanych sponsorów)
- posiłek regeneracyjny po obu etapach,
- dostęp do ogniska integracyjnego (piątek wieczór),
- możliwość oddania roweru do mycia

V. ZASADY WYŚCIGU

1. Każdy uczestnik zobowiązuje się do:
 - pokonania trasy zgodnie z plikiem .gpx;
 - niełamania zasady samowystarczalności;
 - nieskorzystania z pomocy zewnętrznej (za wyjątkiem sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia);
 - przestrzegania przepisów ruchu drogowego;
 - zachowania zasad fair play i wzajemnej pomocy na trasie;
 - niepozostawiania śmieci w terenie.
2. Uczestnicy zostaną wyposażeni w trackery GPS, a ich pozycja będzie widoczna online.
3. Trasa nie będzie oznakowana w terenie. Nawigacja odbywa się wyłącznie na podstawie plików .gpx.
4. Czas netto mierzony jest indywidualnie dla każdego zawodnika od momentu jego startu.
5. Zawodnik rezygnujący z dalszej jazdy zobowiązany jest do zgłoszenia tego Organizatorowi i zwrotu trackera.

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja wyścigu będzie prowadzona w kategoriach: open kobiet i mężczyzn. Dekorowane będą tylko kobiety oraz mężczyźni open za miejsce 1-3. Na dystansie krótkim oraz na dystansie długim.
2. Uczestnicy, którzy ukończą wyścig w limicie czasu, otrzymają pamiątkowe medale.
3. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla najszybszych zawodników.

VII. ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORA

1. Zapewnienie bezpieczeństwa podczas zawodów i komunikacji z uczestnikami.
2. Przekazanie pakietu startowego każdemu zawodnikowi.
3. Dostarczenie plików .gpx oraz trackerów GPS.
4. Zapewnienie zaplecza technicznego w bazie zawodów (mycie rowerów, ognisko, toi toi'e).
5. Zorganizowanie odprawy technicznej przed każdym etapem.
6. Oczyszczenie trasy ze śmieci pozostawionych po zawodach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi pełną odpowiedzialność za swoje decyzje na trasie.
2. Organizator rekomenduje posiadanie ważnego ubezpieczenia OC i NNW.
3. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w celach promocyjnych imprezy.
4. Wszelkie zmiany i informacje będą przekazywane w oficjalnych komunikatach na stronie i mediach społecznościowych.
5. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz innych materiałach promocyjnych Organizatora, Patronów medialnych i Sponsorów.
6. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją rajdu oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów medialnych i Sponsorów.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian godzin startu, w zależności od warunków pogodowych, poinformuje o tym uczestników komunikatem w mediach społecznościowych i mailowo.
8. Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Organizatora.

IX. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Impreza nie jest imprezą sportową o charakterze masowym w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych oraz nie jest wydarzeniem powodującym utrudnienia w ruchu, ani też wymagającym korzystania z drogi w sposób szczególny, w szczególności w rozumieniu: a. art. 65 Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym (dalej: Prawo o ruchu drogowym); b. Ustawy z dnia 21 marca 1985 r. o drogach publicznych
2. Każdy z Uczestników jest zobowiązany do poruszania się po wyznaczonej przez Organizatora trasie w sposób nieprowadzący do utworzenia się z danej grupy Uczestników zorganizowanej kolumny pojazdów (rowerów) w rozumieniu art. 32 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 Prawa o ruchu drogowym, tj. kolumny pojazdów (rowerów), która przekroczy 15 pojazdów (rowerów), a także zobowiązany jest do zapobiegania sytuacji, w której odległość pomiędzy

ewentualnymi zorganizowanymi kolumnami pojazdów (rowerów) Uczestników będzie mniejsza niż 200 m.

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ryzyko.

4. W przypadku poważnej kontuzji lub wypadku należy najpierw zadzwonić pod numer służb medycznych lub 112, a następnie powiadomić o tym Organizatora (dzwoniąc pod numer organizatora).

Do zobaczenia na gravelowej przygodzie!