



REGULAMIN IX BIEG NEPTUNA 2025

I CEL

1. PROMOCJA BIEGANIA JAKO NAJPROSTSZEJ FORMY AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ.
2. PROPAGOWANIE AKTYWNEJ, EKOLOGICZNEJ TURYSTYKI.
3. WSPARCIE DZIAŁALNOŚCI GMINNYCH ORAZ POWIATOWYCH ORGANIZACJI SPORTOWYCH.

II ORGANIZATORZY

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH – ORGANIZATOR
UKŁ „ÓSEMKA” POLICE – WSPÓŁORGANIZATOR

III TERMIN I MIEJSCE

IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ W NIEDZIELĘ **7 WRZEŚNIA 2025 R.**

START, META, BIURO ZAWODÓW: KOMPLEKS REKREACYJNO-PLAŻOWY W TRZEBIEŻY, UL. SPACEROWA 15

IV TRASA, DYSTANS, LIMIT UCZESTNIKÓW

1. BIEG 10 KM – 2 PĘTLE
2. BIEG 5 KM – 1 PĘTLA
3. NORDIC WALKING 5 KM – 1 PĘTLA
4. BIEGI DZIECI – DYSTANS ZGODNY Z KATEGORIĄ WIEKOWĄ PKT X REGULAMINU.
5. TRASA I RODZAJ NAWIERZCHNI STARTÓW: BIEG PRZEŁAJOWY OBEJMUJĄCY CHODNIKI, ULICE, ŚCIEŻKI LEŚNE.
6. LIMIT STARTUJĄCYCH: 400 OSÓB (UCZESTNICY NORDIC WALKING ORAZ BIEGÓW: 5 KM, 10 KM).
7. LIMIT STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI I MŁODZIEŻY: 200 OSÓB.

V ZGŁOSZENIA I POMIAR CZASU

1. ZGŁOSZENIE ZAWODNIKA (BIEGI DZIECI I DOROSŁYCH, MARSZ NORDIC WALKING) MOŻLIWE JEST POPRZECZ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ: **WWW.BIEGNEPTUNA.PL** DO 1.09.2025 (PONIEDZIAŁEK) DO GODZ. 23:00.
2. ZA OSOBĘ ZGŁOSZONĄ UWAŻA SIĘ OSOBĘ, KTÓRA WYPEŁNIŁA I PRZESŁAŁA FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ **WWW.BIEGNEPTUNA.PL** ORAZ DOKONAŁA OPŁATY STARTOWEJ (Z WYJĄTKIEM OSÓB ZWOLNIONYCH Z OPŁATY) DO DNIA 1.09.2025 (PONIEDZIAŁEK) DO GODZ. 23:00.
3. POMIARU CZASU I USTALENIA KOLEJNOŚCI NA MECIE DOKONYWAĆ BĘDZIE FIRMA **SPORT-TIME** ZA POMOCĄ ELEKTRONICZNYCH CHIPÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W NUMERZE STARTOWYM.

VI OPŁATA STARTOWA

1. OPŁATA STARTOWA ZA **UDZIAŁ W BIEGACH 5 KM, 10 KM ORAZ MARSZU NORDIC WALKING** WYNOŚI:
- **PAKIET PODSTAWOWY - BEZ KOSZULKI:**
60 Zł - DO 14 SIERPNIA 2025
70 Zł - 15.08 – 1.09.2025
- **PAKIET ROZSZERZONY - Z KOSZULKĄ:**
99 Zł
OPŁATY ZA PAKIET STARTOWY Z KOSZULKĄ NALEŻY DOKONAĆ NAJPÓŹNIEJ DO 14 SIERPNIA 2025 ROKU. PO TYM TERMINIE NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI DOKUPIENIA KOSZULKI.
2. OPŁATA STARTOWA ZA **UDZIAŁ W BIEGACH DZIECI** WYNOŚI **20 ZŁ PŁATNE:**
- SYSTEM PŁATNOŚCI DOTPAY LUB PRZELEWEM TRADYCYJNYM DO 1.09.2025 R.



LUB W PRZYPADKU WOLNYCH MIEJSC STARTOWYCH

- GOTÓWKĄ NA MIEJSCU I W DNIU IMPREZY PRZY ZGŁOSZENIU ZAWODNIKA.

3. ZGŁOSZENIE DO BIEGÓW (5KM, 10 KM), MARSZU ORAZ BIEGÓW DZIECI JEST WAŻNE W MOMENCIE UISZCZENIA OPŁATY STARTOWEJ. **PRZELEWY ZA OPŁATĘ STARTOWĄ WYKONUJE SIĘ PODCZAS REJESTRACJI POPRZECZ SYSTEM PŁATNOŚCI DOTPAY ALBO PRZELEWEM TRADYCYJNYM NA DANE:**

NUMER KONTA: **54 1240 3927 1111 0010 7299 8558**

ODBIORCA: **OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W POLICACH**

UL. SIEDLECKA 2B, 72-010 POLICE

W TYTULE PRZELEWU NALEŻY WPISAĆ: **IMIĘ, NAZWISKO ORAZ DATĘ URODZENIA UCZESTNIKA**

4. ZA TERMIN ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW 10 KM, 5 KM, MARSZU NORDIC WALKING ORAZ BIEGÓW DZIECI UWAŻA SIĘ DZIEŃ WPŁATY WPISOWEGO NA KONTO ORGANIZATORA.
5. Z OPŁATY ZWOLNIENI SĄ ZAWODNICY URODZENI W 1960 ROKU I WCZEŚNIEJ ORAZ OSOBY ZAPROSZONE PRZECZ ORGANIZATORA.
6. **ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH DLA UCZESTNIKÓW WSZYSTKICH BIEGÓW MOŻLIWY BĘDZIE:**
- **5 WRZEŚNIA (PIĄTEK) W GODZ. 10.00-18.00 W HALI SPORTOWEJ OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W POLICACH PRZY UL. SIEDLECKIEJ 2B;**
 - **W DNIU ZAWODÓW 7 WRZEŚNIA (NIEDZIELA) W BIURZE ZAWODÓW OD GODZ. 8.00 DO 10.00.**

VII POZOSTAŁE WARUNKI UCZESTNICTWA

1. DO STARTU W BIEGACH ORAZ NORDIC WALKING DOPUSZCZENI ZOSTANĄ ZAWODNICY, KTÓRZY UKOŃCZYLI 18-TY ROK ŻYCIA ORAZ OSOBY POWYŻEJ 15. ROKU ŻYCIA POSIADAJĄCY PISEMNĄ ZGODĘ RODZICÓW, BĄDŹ PRAWNYCH OPIEKUNÓW I ZWERYFIKOWANI W BIURZE ZAWODÓW.
2. W PRZYPADKU WOLNYCH MIEJSC STARTOWYCH ORGANIZATOR DOPUSZCZA ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW ORAZ DOKONANIE OPŁATY STARTOWEJ W DNIU IMPREZY W BIURZE ZAWODÓW.
3. PREFEROWANY JEST ODBIÓR OSOBISTY PAKIETU STARTOWEGO.
4. PODCZAS WERYFIKACJI ZAWODNIK/OPIEKUN PRAWNY DZIECKA MUSI POSIADAĆ: DOKUMENT STWIERDZAJĄCY TOŻSAMOŚĆ (DOWÓD OSOBISTY, PASZPORT LUB PRAWO JAZDY).
5. ORGANIZATOR DOPUSZCZA ODBIÓR PAKIETU PRZECZ OSOBĘ UPOWAŻNIONĄ PRZECZ ZAWODNIKA. W CELU WERYFIKACJI NALEŻY POSIADAĆ PISEMNE UPOWAŻNIENIE ZAWODNIKA ZAWIERAJĄCE IMIĘ, NAZWISKO, ADRES OSOBY ODBIERAJĄCEJ ORAZ IMIĘ, NAZWISKO, ADRES I PODPIS ZAWODNIKA, ZA KTÓREGO ODBIERANY JEST PAKIET.
6. OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI.

VIII VIP NEPTUNA

1. UCZESTNICY, KTÓRZY CO NAJMNIEJ SZEŚĆ RAZY WZIĘLI CZYNNY UDZIAŁ W „BIEGU NEPTUNA” OTRZYMUJĄ TYTUŁ ORAZ UPRAWNIENIA „VIP NEPTUNA”.
2. CZYNNY UDZIAŁ, O KTÓRYM MOWA W PKT 1 OZNACZA UKOŃCZENIE BIEGU LUB MARSZU NORDIC WALKING W SZEŚCIU ORGANIZOWANYCH W LATACH 2016-2024 ORAZ UISZCZENIE OPŁATY STARTOWEJ W TEGOROCZNEJ, DZIEWIĄTEJ EDYCJI IMPREZY.
3. W PRZYPADKACH BRAKU MOŻLIWOŚCI WERYFIKACJI SZEŚCIOKROTNEGO UCZESTNICTWA (NP. ZMIANA NAZWISKA UCZESTNIKA), TYTUŁ „VIP NEPTUNA” ZOSTANIE NADANY PO UPRZEDNIM POTWIERDZENIU TOŻSAMOŚCI UCZESTNIKA POPRZECZ OKAZANIE JAKIEGOKOLWIEK DOKUMENTU POTWIERDZAJĄCEGO UCZESTNICTWO OSOBY WE WSZYSTKICH EDYCJACH ZAWODÓW.
4. TYTUŁ „VIP NEPTUNA” UPOWAŻNIA ZAWODNIKA DO OTRZYMANIA:
 - WYJĄTKOWEGO NUMERU STARTOWEGO;
 - NIESPODZIANKA W PAKIECIE STARTOWYM;
 - DODATKOWY POCZĘSTUNEK VIP;



- WYŁONIENIE TRZECH VIPÓW NEPTUNA I WRĘCZENIE NAGRÓD.

IX PROGRAM ZAWODÓW

GODZ. 8.00 - 10.00 URUCHOMIENIE BIURA ZAWODÓW

GODZ. 8.00 - 8.45 ZAPISY DZIECI

GODZ. 9.00 - 10.30 BIEGI DLA DZIECI

GODZ. 9.30 - 11.00 DEKORACJA DLA DZIECI – BEZPOŚREDNIO PO STARCIE KOLEJNYCH KAT. WIEKOWYCH

GODZ. 11.00 - 11.15 ROZGRZEWKA DLA UCZESTNIKÓW BIEGÓW - 5KM, 10 KM

GODZ. 11.30 - START BIEGÓW - 5 KM, 10 KM

GODZ. 12.15 - 12.30 ROZGRZEWKA DLA UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING

GODZ. 12.30 - START NORDIC WALKING - 5 KM

GODZ. 13.30 - DEKORACJA I WRĘCZANIE NAGRÓD

X KATEGORIE WIEKOWE

BIEG GŁÓWNY – 5 KM, 10 KM

1. OPEN.
2. KOBIETY K 16-29, K 30-39, K 40-49, K 50-59, M 60 I STARSZE.
3. MĘŻCZYŹNI M 17-29, M 30-39, M 40-49, M 50-59, M 60 I STARSZ.

MARSZ REKREACYJNY NORDIC WALKING

1. OPEN.
2. KOBIETY K 16-29, K 30-39, K 40-49, K 50-59, M 60 I STARSZE.
3. MĘŻCZYŹNI M 16-29, M 30-39, M 40-49, M 50-59, M 60 I STARSZ.

BIEGI „DZIECI NEPTUNA”

DZIECI WEDŁUG ROKU URODZENIA:

- DZIEWCZYNKI 2020-2022 (DYSTANS 200 M)
- CHŁOPCY 2020-2022 (DYSTANS 200 M)
- DZIEWCZYNKI 2017-2019 (DYSTANS 400 M)
- CHŁOPCY 2017-2019 (DYSTANS 400 M)
- DZIEWCZYNKI 2015-2016 (DYSTANS 400 M)
- CHŁOPCY 2015-2016 (DYSTANS 400 M)
- DZIEWCZYNKI 2012-2014 (DYSTANS 1 KM)
- CHŁOPCY 2012-2014 (DYSTANS 1 KM)
- DZIEWCZYNKI 2010-2011 (DYSTANS 1 KM)
- CHŁOPCY 2010-2011 (DYSTANS 1 KM)

XI NAGRODY

1. BIEGI – 5 KM, 10 KM:
 - a. WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ MEDAL OKOLICZNOŚCIOWY;
 - b. MIEJSCA I-III STATUETKA: OPEN (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI), KATEGORIE WIEKOWE (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI);
2. MARSZ REKREACYJNY NORDIC WALKING - 5 KM:
 - a. WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ MEDAL OKOLICZNOŚCIOWY;
 - b. MIEJSCA I-III STATUETKA: OPEN (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI), KATEGORIE WIEKOWE (KOBIETY, MĘŻCZYŹNI);
3. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
 - DZIECI W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH: I-III – PUCHAR,
 - KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA UPOMINEK.
4. NAGRODY W KATEGORIACH OPEN I WIEKOWYCH DUBLUJĄ SIĘ.

XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE



1. W RAMACH WPISOWEGO WSZYSCY UCZESTNICY BIEGÓW (DOROŚLI I DZIECI) ORAZ MARSZU OTRZYMUJĄ MEDAL OKOLICZNOŚCIOWY, KOSZULKĘ (ZGODNIE Z WYBRANYM PAKIETEM), POSIŁEK, WODĘ.
2. ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ.
3. ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA W BIEGU ZABRONIONY JEST UDZIAŁ OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA ROWERACH, ROLKACH ORAZ BIEGNĄCYCH Z DZIEĆMI, ZWIERZĘTAMI I WÓZKAMI DZIECIĘCYMI.
4. ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA DOPUSZCZALNY JEST WYŁĄCZNIE SAMODZIELNY START DZIECKA W BIEGU TJ. BEZ ASYSTY RODZICÓW/OPIEKUNÓW.
5. PRZETWARZANIE I GROMADZENIE DANYCH OSOBOWYCH ODBYWA SIĘ W ZGODZIE Z POWSZECHNIE OBOWIĄZUJĄCYM PRAWEM, W SZCZEGÓLNOŚCI Z USTAWĄ O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH.
6. ZGŁOSZENIE ORAZ UISZCZENIE OPŁATY STARTOWEJ JEST JEDNOZNACZNE Z WYRAŻENIEM ZGODY PRZEZ UCZESTNIKA NA WYKORZYSTANIE PODANYCH DANYCH NA POTRZEBY PRZESYŁANIA INFORMACJI PRZEZ ORGANIZATORA ORAZ DO NIEODPŁATNEGO WYKORZYSTANIA ZDJĘĆ I INNYCH MATERIAŁÓW PRZEDSTAWIAJĄCYCH WIZERUNEK UCZESTNIKÓW BIEGU.
7. W PRZYPADKU ODWOŁANIA IMPREZY Z WINY ORGANIZATORA, UCZESTNIKOM ZOSTANIE ZWRÓCONA KWOTA, O KTÓREJ MOWA W PKT VII PPKT 1.
8. ZAWODNICY MUSZĄ ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM, UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE ORAZ STARTUJĄ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ Z PEŁNĄ ŚWIADOMOŚCIĄ NIEBEZPIECZEŃSTW I RYZYK WYNIKAJĄCYCH Z CHARAKTERU IMPREZY W TYM ZAGROŻENIA WYPADKAMI, MOŻLIWOŚCI ODNIESIENIA OBRAŻEŃ CIAŁA I URAZÓW FIZYCZNYCH (W TYM ŚMIERCI), A TAKŻE SZKÓD I STRAT O CHARAKTERZE MAJĄTKOWYM.
9. ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ BEZ WZGLĘDU NA POGODĘ.
10. ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ WPROWADZENIA ZMIAN W REGULAMINIE ORAZ WYŁĄCZNOŚĆ INTERPRETACJI NINIEJSZEGO REGULAMINU, A SPRAWY SPORNE ROZSTRZYGA ORGANIZATOR ZAWODÓW W POROZUMIENIU Z SĘDZIĄ GŁÓWNYM.
11. KONTAKT Z ORGANIZATOREM:
E-MAIL: BIEGNEPTUNA@OSIRPOLICE.PL
TEL. 91 317 54 79

