

REGULAMIN
VII KROŚNICKI BIEG PEŁNĄ PARĄ
KROŚNICE 25 PAŹDZIERNIKA 2025

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako aktywności ruchowej
- Promocja Klubu SSW Team Krośnice oraz Gminy Krośnice

ORGANIZATORZY

- Klub SSW Team Krośnice
- Gmina Krośnice

TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się dnia 25.10.2025 (SOBOTA) w Krośnicach
- Biuro Zawodów na terenie Krośnickiej Kolejki Wąskotorowej (Ul. Parkowa 30)
- start biegu: godzina 14:00

TRASA I DYSTANS

Dystans : bieg główny 10 km (2 pętle), bieg towarzyszący 5 km (1 pętla),
rodzaj nawierzchni – asfalt + droga kamienista -500 m.

Start : Plac Kolejki Wąskotorowej. Na trasie będzie znajdować się punkt z wodą. Oznakowanie trasy co 1 km.

TRASA Z ATESTEM PZLA NA 5KM I 10KM !!!

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Organizator ustala limit startujących – 400 osób (decyduje kolejność zgłoszeń oraz zaksięgowana wpłata).

- Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 25.10.2025 ukończą 18 lat. Osoby od 16 do nieukończonych 18 lat muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Uczestnik podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi organizatora od strony sportowej i medycznej.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną do końca września. Będzie możliwość zapisać się w dniu biegu ale będziemy dysponować tylko 10 pakietami.

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

Strona internetowa sts-timing

Link do elektronicznych zapisów aktywny do dnia 30 września.

Każdy zawodnik powinien zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
Numery startowe będą wydawane po okazaniu dokumentu tożsamości

Po upływie 7 dni i nie opłaceniu wpisowego, zgłoszenie zostanie usunięte

OPŁATA

W Lipcu (Darowizna na Bieg) wynosi 70 zł.

W Sierpniu (Darowizna na Bieg) wynosi 75 zł.

We Wrześniu (Darowizna na Bieg) wynosi 80 zł.

Koszt zapisu w dniu biegu (Darowizna na Bieg) wynosi 100 zł. (tylko 10 pakietów !!!)

Przy wydaniu zakazu startu biegu ze względu na obostrzenia opłata nie ulega zwrotowi. Opłacony zawodnik otrzyma pakiet startowy 25.10.2025 od godziny 9.00 do 14.00 w biurze zawodów.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

W Biegu na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja:

- Generalna Kobiet (I – III) puchar i dyplom
- Generalna Mężczyzn (I – III) puchar i dyplom

oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

- K,M 20 (16-29 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 30 (30-39 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 40 (40-49 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 50 (50-59 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom
- K,M 60 (60 i więcej) (I-III) pamiątkowa statuetka i dyplom

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W Biegu na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja:

- Generalna Kobiet (I – III) puchar i dyplom
- Generalna Mężczyzn (I – III) puchar i dyplom

NAGRODA DODATKOWA

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Krośnice

Nagrody w dodatkowej klasyfikacji mogą dublować się z kategoriami generalnymi i wiekowymi.

PAKIET STARTOWY

W ramach wpisowego uczestnik w pakiecie startowym otrzyma :
pamiątkowy numer startowy (dla osób zgłoszonych i opłaconych do dnia
30.09.2025 numer imienny), agrałki ,talon na posiłek, pamiątkowy medal,
wodę na trasie i mecie oraz gadżety od sponsorów.

Jak w latach poprzednich planujemy po biegu losowanie nagród ☺

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

Każdy uczestnik Biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty
z przodu na piersiach.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy

Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.

Dyrektor Biegu zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów
regulaminu.

O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu

W ramach „7 Krośnicki Bieg Pełną Parą” zostaną przeprowadzone biegi dla
dzieci i młodzieży. Dla tych biegów obowiązuje odrębny regulamin. Zapisy
na miejscu zawodów. W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu:

ŁUKASZ LOMBARSKI 661434520

e-mail: ssw.team.krosnice@wp.pl

Zapraszamy serdecznie - organizatorzy biegu