

Szamotuly, dnia 15 czerwca 2025 r.

Regulamin Piątki i Dychy Ciężkiego – biegów im. ppłk. Maksymiliana Ciężkiego

1. ORGANIZATOR

- a. Centrum Sportu Szamotuly Sp. z o. o. z siedzibą w Szamotulach przy ul. Sportowej 6.
- b. e-mail do organizatora: biegiciezkiego@csszamotuly.pl

2. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW

- a. Biegi odbędą się w dniu 23 listopada 2025 roku (niedziela).
- b. Start: ulica Dworcowa na wysokości budynku Poczty Polskiej, godz. 11.00 – bieg na 10 km i 5 km.
- c. Meta: ulica Dworcowa na wysokości Pomnika Maksymiliana Ciężkiego, zamknięcie dla obu dystansów o godz. 12.40.

3. ZGŁOSZENIA

- a. Zgłoszenia będą odbywać się za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronach internetowych oraz social mediach biegów i rozpoczną się w dniu 15.08.2025 r. o godzinie 07:00 i zakończą 16.11.2025 r. o godzinie 07:00 lub po wyczerpaniu limitów: w biegu na 5 km – 300, w biegu na 10 km - 200 zgłoszonych i opłaconych uczestników.
- b. Za zgłoszenie uważa się wpływ wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i opłacenie go za pomocą platformy płatniczej.
- c. Opłata startowa uiszczana przelewem na rzecz Organizatora wynosi 135 zł (opłata startowa zawiera koszulkę, medal, numer startowy z chipem, wodę oraz posiłek) – zakup możliwy do 10.10.2025 r., lub 75 zł (opłata zawiera medal, numer startowy z chipem, wodę oraz posiłek).
- d. Od każdej opłaty startowej 10 zł zostanie przekazane na rzecz Fundacji „Szamotuly Pro Bono Publico” na odbudowę pomnika Bohaterom Powstania Wielkopolskiego w Szamotulach.
- e. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy.
- f. Przeniesienie numeru startowego na innego zawodnika, który nie posiada numeru startowego, odbywać się będzie w nieprzekraczalnym terminie do 15.11.2025 r. do godziny 10:00.
- g. Za uczestnika biegu uznaje się osobę, która dokonała płatności oraz znajduje się na liście startowej zawodników opłaconych.
- h. W dniu imprezy będzie możliwość zakupu pakietu startowego bez koszulki w cenie 100 zł jeżeli nie zostanie wypełniona liczba zgłoszeń.

4. POMIAR CZASU

- a. Pomiar czasu zapewni firma STS Timing.
- b. Oficjalnym czasem dla klasyfikacji generalnych kobiet i mężczyzn jest czas brutto (od momentu zarządzenia startu do momentu przekroczenia mety).
- c. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów bezzwrotnych.

5. TRASA BIEGÓW I LIMIT CZASU

- a. Długość trasy – 5 km obejmuje jedną pętlę.
- b. Długość trasy – 10 km obejmuje dwie pętle.
- c. Nawierzchnia trasy w 95% asfaltowa, w 5% - kostka brukowa.
- d. Trasa biegów będzie zamknięta dla ruchu kołowego od godziny 10:45.
- e. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut – dla 5 km i 100 minut – dla 10 km.

- f. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegów w limicie czasowym określonym w punkcie e., zobowiązani są przerwać bieg i zejść z trasy biegu.
- g. Uczestnicy pozostający na trasie biegu po upływie określonego w niniejszym Regulaminie limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność. W tym wypadku mają zastosowanie przepisy powszechnie obowiązującego prawa w tym ustawy Prawo o ruchu drogowym oraz Kodeks cywilny.

6. UCZESTNICTWO

- a. W biegach prawo startu mają osoby, które 23.11.2025 r.:
 - i. Ukończyły 16 lat (za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego),
 - ii. Osoby, które ukończyły 18 lat.
- b. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym i chipem przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym i chipem, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.
- c. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięty numer startowy z chipem, w widocznym miejscu, na klatce piersiowej.
- d. Zawodnicy są zobowiązani do właściwego przypięcia numeru startowego z chipem do pomiaru czasu za pomocą agrahek.
- e. Zawodnicy nieposiadający chipu nie będą klasyfikowani.
- f. Zapisując się na bieg zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.
- g. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu zaleceń sanitarnych wskazanych przez służby sanitarne, obowiązujące przepisy prawa oraz Organizatora.

7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW ORAZ ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

- a. Zawodnicy startujący w biegach zobowiązani są do odebrania pakietów startowych w Biurze Zawodów w dniu 22.11.2025 r., w godzinach 15:00-17:00 oraz w dniu zawodów 23.11.2025 r. w godzinach 8:00 do 10:00.
- b. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie okazania dowodu tożsamości ze zdjęciem i po podpisaniu karty startowej oraz dostarczeniu przez opiekuna prawnego lub rodzica zgody na start uczestnika niepełnoletniego do 16 roku życia.
- c. Jeżeli uczestnik nie może osobiście odebrać pakietu startowego, wystarczy dostarczyć podpisane przez osobę nieobecną upoważnienie oraz okazać do wglądu dokument tożsamości osoby odbierającej.
- d. Organizator nie wysyła pakietów startowych pocztą ani kurierem. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów również nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- e. Pakiet startowy zawierać będzie:
 - i. Pakiet A – 135 zł (koszulka , chip, agrałki, numer startowy, posiłek, medal, woda) - zakup możliwy do 10.10 2025 r.
 - ii. Pakiet B –75 zł (chip, agrałki, numer startowy, posiłek, medal, woda).
- f. Koszulki wydawane są na podstawie rozmiaru wskazanego w formularzu rejestracyjnym, bez możliwości zmiany zadeklarowanego rozmiaru podczas odbioru, do momentu wyczerpania zapasów danego rozmiaru. W przypadku braku wybranego rozmiaru, zawodnikowi zostanie zaproponowany inny dostępny rozmiar. Nie ma możliwości wymiany koszulki po zakończeniu imprezy.
- g. Biuro Zawodów mieścić się będzie w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Sportowymi w Szamotułach przy ul. Piotra Skargi 2.

8. NAGRODY

- a. Wszyscy uczestnicy biegów, którzy ukończą go w wyznaczonym limicie czasu otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
- b. Dekoracje oraz wręczenie nagród odbywać się będzie na podstawie wyników nieoficjalnych przekazywanych przez firmę mierzącą czas w dniu zawodów o godzinie 12.45 – na Rynku i będą nieodwołalne.
- c. Zdobywcy miejsc I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansach 5 km i 10 km otrzymają nagrody rzeczowe - lodówki SAMSUNG model RS66DG813CS9EF.
- d. Zwycięzcy kategorii wiekowych kobiet do 30 lat, do 50 lat, do 70 lat, 70+, mężczyzn do 30 lat, do 50 lat, do 70 lat, 70+ otrzymają pamiątkowe statuetki.
- e. Zdobywcy I, II, III miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn na dystansach 5 km i 10 km w kategorii służb mundurowych – puchary.
- f. Zdobywcy I, II, III miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn na dystansach 5 km i 10 km w kategorii pracownik firmy Samsung – nagrodę rzeczową Smartband SAMSUNG.
- g. Zawodnik odbierający nagrodę rzeczową zobowiązany jest przedstawić dokument tożsamości do wglądu.
- h. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród dla zwycięzców klasyfikacji generalnej oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

9. WYNIKI

- a. Wyniki oficjalne z biegów będą zamieszczane na stronie internetowej Organizatora oraz facebooku w ciągu 2 dni od daty przeprowadzenia biegów.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Wszyscy uczestnicy biegów w czasie ich trwania będą ubezpieczeni przez Organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- b. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu na własną odpowiedzialność.
- c. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Zawodnika.
- d. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- e. Wszelkie reklamacje, uwagi i wnioski w sprawach związanych z uczestnictwem w biegach oraz protesty dotyczące wyników biegów można składać e-mailem na adres Organizatora: biegiciezkiego@csszamotuly.pl w terminie 3 dni od daty zakończenia biegów.
- f. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie biegów odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów biegów jest zabroniona.
- g. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu Piątki i Dychy Ciężkiego w przypadku:
 - i. zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg wydarzenia,

- ii. wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności dotyczących limitów zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie biegów byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione.
- iii. Siłą wyższą w rozumieniu niniejszego Regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregośkolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym Regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz niemożliwe do pokonania, pomimo dołożenia należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi, wyjątkowo intensywne i długotrwałe ulewy albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań. Ani Organizator ani zawodnicy nie odpowiadają za niewykonanie lub nienależyte wykonanie postanowień niniejszego Regulaminu spowodowane siłą wyższą.
- h. Organizator nie zapewnia noclegów.
- i. Organizator udostępnia przebiegalnie.
- j. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w przebiegalniach.
- l. Organizator udostępnia depozyt.
- l. Organizator zakazuje agitacji wyborczej oraz nie bierze odpowiedzialności za takową agitację przez osoby uczestniczące w wydarzeniu, a także osoby trzecie. Łamanie powyższego zakazu wiąże się z odpowiedzialnością karną osoby łamiącej prawo.
- m. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

11. POLITYKA PRYWATNOŚCI

- a. Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Centrum Sportu Szamotuły Sp. z o. o., (zwane dalej „Administratorem”).
- b. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- c. Warunkiem uczestnictwa w biegach jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Organizatora, w celu zamieszczania wyników z biegów oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku.
- d. Uczestnik może również wyrazić zgodę na przekazanie przez Organizatora dla sponsora biegów jego danych osobowych do celów marketingowych. Wyrażenie zgody przez uczestnika w powyższym zakresie jest dobrowolne, a brak zgody w tym zakresie nie powoduje wykluczenia z udziału w zawodach.
- e. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenia danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku

zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz na publikację wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Organizatora.

- f. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegów, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji imprezy.
- g. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- h. Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola w trakcie rejestracji).
- i. Administrator zapewnia, że dane związane z procesem płatności (m.in. numery, dane kart kredytowych, kody dostępu do internetowych kont bankowych) nie są zapisywane przez Administratora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.