

REGULAMIN INDOOR TRIATHLONU

I. Organizator

Organizatorem zawodów jest Pływające Foki z siedzibą w Toruniu adres: 87-100 Toruń, ul. Mikołaja Reja 19/5 NIP: 9562396195 REGON: 529641880

Współorganizatorem zawodów jest Klub Sportowy Aqua Sport z siedzibą w Toruniu adres: 87-100 Toruń, ul. Podgórna 44/7

Dyrektorem zawodów jest Krzysztof Maksymowicz

Wykonawcą jest STS TIMING

Kontakt dla uczestników: e-mail cupraindoorseries@gmail.com, telefon 783821196, strona internetowa www.totaltripower.pl

II. Cel i charakter imprezy

Celem zawodów jest popularyzacja triathlonu, promocja sportowego stylu życia, integracja środowiska triathlonowego.

Zawody mają charakter amatorski (rekreacyjny) i rozgrywane są w formule indoor – w pomieszczeniach (basen, rower spiningowy, bieżnia).

Zawody odbędą się dnia 8 luty 2026 w godzinach 5:00 – 22:00 w miejscu: Uniwersyteckie Centrum Sportowe UMK w Toruniu.

III. Dystanse i konkurencje

Zawodnicy ścigają się w trzech konkurencjach w następującej kolejności:

- a) pływanie – 400 m
- b) kolarstwo (rower spiningowy) – 8 km
- c) bieg (bieżnia mechaniczna) – 2 km

Start następuje w seriach lub falach, o godzinach określonych w harmonogramie – który zostanie podany uczestnikom przed imprezą.

IV. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz online dostępny na stronie www.totaltripower.pl do dnia 18 stycznia 2026 (lub do wyczerpania limitu).

Zgłoszenie staje się aktywne w terminie 7 dni od złożenia.

Wysokość opłaty startowej: 200 zł.

Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę maksymalnie na tydzień przed końcem zapisów

Brak możliwości rezygnacji ze startu.

V. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna prawnego.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest: wypełnienie formularza, akceptacja regulaminu, wniesienie opłaty startowej, podpisanie oświadczenia o odpowiedzialności.

Zawodnik musi mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem.

VI. Pakiet startowy, sprzęt i stroje

W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip, czepek pływacki, materiały informacyjne i koszulkę.

Sprzęt dopuszczalny:

- a) pływanie – okulary pływackie, czepek;
- b) kolarstwo – obuwiu sportowe, bidon / bidony;
- c) bieg – obuwiu sportowe, odzież sportowa.

Niedozwolone jest używanie dodatkowego sprzętu wspomagającego – grozi dyskwalifikacją.

Niedozwolone jest używanie pedałów kolarskich (spd), organizator zapewnia pedały z koszyczkami w spinningach.

VII. Przebieg zawodów i zasady

Start pływania – zawodnicy startują falami, z zachowaniem odstępów.

Po zakończeniu pływania zawodnik przechodzi do strefy zmian (T1), gdzie przesiada się na rower spinningowy.

Po zakończeniu etapu rowerowego zawodnik przechodzi do strefy zmian (T2), gdzie rozpoczyna się bieg.

Zawodnik może zostać ukarany (czasem karnym lub dyskwalifikacją) za naruszenia regulaminu.

Protesty należy zgłaszać w terminie 2 godzin od publikacji wyników, wraz z opłatą protestową 200 zł.

VIII. Pomiar czasu i wyniki

Pomiar czasu prowadzony będzie urządzeniem elektronicznym (chip) przez firmę STS TIMING

Wyniki częściowe i końcowe zostaną udostępnione na stronie internetowej zawodów.

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, wiekowe.

IX. Nagrody

Nagrody rzeczowe lub pieniężne przyznane za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej.

W klasyfikacjach wiekowych nagrody dla I-III miejsca.

Nagrody odbiera się podczas ceremonii dekoracji po zawodach.

X. Ubezpieczenie i odpowiedzialność

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

Zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.

Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone przez zawodników lub zdarzenia losowe.

Zalecane jest posiadanie ubezpieczenia NNW i OC.

XI. Postanowienia końcowe

W kwestiach nieuregulowanych regulaminem decyduje organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu w całości.