



Regulamin Sztafet
XII Triathlon Kraśnik – Mistrzostwa Polski Strażaków
30 sierpnia 2025 r.

I. Cel:

1. Wyłonienie zwycięzców Triathlon Kraśnik 2026 .
2. Popularyzacja triathlonu w Polsce.
3. Promocja miasta Kraśnik.
4. Promocja województwa lubelskiego.

II. Organizator:

1. Strefa Triathlonu

III. Termin / Miejsce zawodów:

1. 21 czerwca 2026 r.
2. Miejsce startu i mety znajduje się nad Zalewem Kraśnickim.
3. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane nad Zalewem Kraśnickim (sobota – Stanica wędkarska, niedziela – biuro przy parkingu głównym). Szczegółowe godziny funkcjonowania Biura Zawodów dostępne są w harmonogramie.

IV. Trasa zawodów:

1. Pływanie:

- dystans olimpijski: 1500 m w Zalewie Kraśnickim (dwie pętle z wyjściem z wody).
- dystans sprint: 750 m w Zalewie Kraśnickim (jedna pętla).
- dystans sprint: 300 m w Zalewie Kraśnickim (jedna pętla).

2. Start z linii brzegowej – pozycja stojąca.

3. Limit czasu ukończenia części pływackiej wynosi 60 minut (olimpijski), 30 min (sprint) oraz 150 (supersprint).

4. Spodziewana temperatura wody: 18-22 C°.

5. Wyścig kolarski odbędzie się po wyznaczonej przez Organizatora trasie o nawierzchni asfaltowej:

- dystans olimpijski: 40 km (cztery pętle) - Zawody w konwencji z NIEDOZWOLONYM draftingiem.

Wobec zawodników łamiących przepisy o zakazie draftingu będą nakładane kary zgodnie z przepisami sportowymi Polskiego Związku Triathlonu doliczane do czasu końcowego rywalizacji. Organizator dopuszcza start na rowerach czasowych;

- dystans sprint: 20 km (dwie pętle) - Zawody w konwencji z dozwolonym draftingiem. Organizator nie dopuszcza startu na rowerach: czasowych oraz elektrycznych. Zabrania się stosowania kokpitów czasowych oraz lemonderek również tych „krótkich” (nie mogą wykraczać poza klamkomanetki kierownicy);

- dystans supersprint: 10 km (jedna pętla) - Zawody w konwencji z dozwolonym draftingiem. Organizator nie dopuszcza startu na rowerach: czasowych oraz elektrycznych. Zabrania się stosowania kokpitów czasowych oraz lemonderek również tych „krótkich” (nie mogą wykraczać poza klamkomanetki kierownicy);

6. Trasa kolarska będzie zamknięta dla ruchu drogowego i zabezpieczona w newralgicznych punktach przez Policję, Straż Pożarną, Wolontariuszy. Ruch na większości trasy odbywać się będzie dwukierunkowo. Droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność. Zawodnicy mają obowiązek poruszać się prawą stroną jezdni i wyprzedzać innych zawodników po lewej stronie, zgodnie z zasadami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

7. Kask rowerowy jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników od momentu założenia go w strefie T1 do chwili ukończenia trasy kolarskiej i pozostawienia roweru w strefie T2.
8. Limit czasu ukończenia trasy pływackiej i kolarskiej wynosi: 2h 30 min (dystans olimpijski), 1 h 15 min (dystans sprint) oraz 40 min (dystans supersprint).
9. Jakikolwiek blokowanie zawodników na poszczególnych etapach zawodów jest kategorycznie zabronione.
10. W trakcie zawodów zakazane jest używanie przez zawodników wszelkich urządzeń komunikacyjnych typu: telefon komórkowy, odtwarzacze muzyki, radio.
11. Zawodnicy startujący w Triathlon Kraśnik mają obowiązek zapoznania się z trasami poszczególnych dystansów, na podstawie udostępnionych przed zawodami map i wizualizacji.
12. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z rowerem na pobocze drogi, w sposób niezakłócający przebiegu wyścigu.
13. W przypadku, gdy zawodnik umyślnie lub nieumyślnie skróci lub wydłuży trasę, Organizator nie przewiduje możliwości dokonania korekt czasu osiągniętego po przekroczeniu linii mety.
14. Od momentu zamknięcia trasy lub zakończenia wyścigu kontynuowanie zawodów jest niemożliwe.
15. Przekazane w ramach pakietu startowego numery startowe zawodników muszą być widoczne przez całe zawody za wyjątkiem etapu pływackiego.
16. Organizator zapewnia zawodnikom punkty odżywcze wyłącznie na trasie biegowej. W punktach dostępne będą: woda mineralna niegazowana.
17. Wyrzucanie odpadów, tj. plastikowe kubki, bidony, worki po lodzie możliwe jest tylko w bezpośrednim sąsiedztwie punktów nawadniania w wyznaczonych do tego miejscach.
18. Toalety typu TOI TOI na trasie biegowej zlokalizowane będą przy strefie zmian, a także w okolicach punktów odświeżania.
19. Trasa biegu o nawierzchni kostka brukowa oraz asfalt:
 - dystans olimpijski: 10 km (cztery pętle);
 - dystans sprint: 5 km (dwie pętle).
 - dystans supersprint: 2 km (jedna pętla).
20. Limit ukończenia zawodów:
 - dystans olimpijski: 240 min.
 - dystans sprint: 120 min.
 - dystans supersprint: 60 min.

V. Pomiar czasu

Elektroniczny pomiar czasu podczas trwania zawodów zapewni wynajęta przez Organizatora specjalistyczna firma.

VI. Klasyfikacje

W wyścigu sztafet nie ma podziału na płeć i kategorie wiekowe.

1. Klasyfikacja generalna Superprint (I-III).
2. Klasyfikacja generalna Sprint (I-III).
3. Klasyfikacja generalna Olimpijka (I-III).
4. Mistrzostwa Polski Straży Pożarnej Olimpijka (I-III).

VII. Nagrody

1. Trzy sztafety na obu dystansach, które najszybciej pokonają trasę zawodów otrzymają statuetki dla wszystkich członków sztafety.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
3. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli sztafety Triathlon Kraśnik otrzymają pamiątkowe medale.
4. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
5. Organizator nie wysyła nagród drogą pocztową.

VIII. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach (sztafecie) mogą wziąć udział osoby, które urodziły się w roku 2010 i starsze oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie.
2. W przypadku zawodniczek i zawodników niepełnoletnich (16 lat i więcej) wymagana będzie pisemna zgoda na udział w zawodach opiekuna prawnego.

3. W skład sztafety wchodzić dwie lub trzy osoby.
4. Każda drużyna wyznacza kapitana, który reprezentuje drużynę i zgłasza ją do zawodów.
5. W skład sztafet mogą wchodzić kobiety i/lub mężczyźni, dopuszczone będą sztafety mieszane.

IX. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do Triathlon Kraśnik będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach: www.sts-timing.pl i www.triathlonkrasnik.pl.
2. Zgłoszenia on – line będą przyjmowane do dnia 8 czerwca 2026 r. do godz. 23:59 bądź do wyczerpania obowiązującego limitu.
3. Obowiązuje limit sztafet: 30 na dystansie olimpijskim oraz 30 na dystansie sprint.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu sztafet.
5. Opłata za udział w Triathlon Kraśnik 2026 w zależności od terminu oraz dystansu wynosi:

Data/dystans	SUPERPRINT:	SPRINT:	OLIMPIJSKI – Mistrzostwa Polski OSP:
Do 31.01.2026 r.	149,99 zł.	249,99 zł.	399,99 zł.
Do 31.03.2026 r.	209,99 zł.	299,99 zł.	449,99 zł.
Do 30.04.2026 r.	239,99 zł.	349,99 zł.	499,99 zł.
Do 08.06.2026 r.	299,99 zł.	449,99 zł.	599,99 zł.

6. Opłaty startowej można dokonać przelewem na konto:

Nr Konta: 36 1020 5558 0000 8102 3231 0051

Nazwa: Strefa Triathlonu

Tytuł wpłaty: Opłata startowa Triathlon Kraśnik 2026 Sztafety – nazwa ekipy.

7. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się nazwiska zawodnika na liście startowej dostępnej na stronach: www.sts-timing.pl i www.triathlonkrasnik.pl. Jeżeli po upływie 7 dni nie pojawi się, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem mailowo: triathlonkrasnik@gmail.com

8. Rezygnacja ze startu w zawodach:

- do 2 miesięcy przed zawodami (tj. do 21 kwietnia 2026 r.) zwracamy 50% opłaty startowej,
 - na mniej niż 2 miesiące przed zawodami (tj. po 21 kwietnia 2026 r.) nie zwracamy opłaty startowej.
- Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon. Wyjątkami są sytuacje opisane w punkcie 16 (Opłata od rezygnacji ze startu).

9. Organizator ma prawo do wprowadzenia dodatkowych progów i wysokości opłat startowych.

10. Organizator wystawia rachunki na żądanie, nie wcześniej jednak niż od dnia 01.06.2026 r.

11. Każdorazowa zmiana dystansu, nazwy klubu oraz jakichkolwiek innych danych osobowych zawodnika zgłoszonego do Triathlon Kraśnik 2026 jest możliwe za zgodą Organizatora.

12. Chęć dokonania zmian, o których mowa w pkt 11 należy zgłosić na adres e-mail: triathlonkrasnik@gmail.com

13. Każda zgłoszona zmiana obarczona jest opłatą manipulacyjną w wysokości 50,00 zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do niewprowadzenia zgłoszonych przez zawodnika zmian, tym samym w takim przypadku zawodnik nie poniesie kosztu opłaty manipulacyjnej.

15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i inne uszkodzenia na zdrowiu, a także szkody częściowe oraz całkowite w mieniu uczestników oraz wszelkie straty o charakterze majątkowym. Wszyscy uczestnicy startujący w Triathlon Kraśnik robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.

16. Opłata od rezygnacji ze startu:

- Zawodnicy mogą zagwarantować sobie możliwość rezygnacji ze startu bez podania przyczyny za dodatkową, bezzwrotną opłatą w wysokości 20% wartości wybranego przez nich pakietu startowego;
- Wybierając taką opcję, w przypadku rezygnacji ze startu, zawodnik otrzyma 100% wniesionej opłaty za pakiet startowy pod warunkiem zgłoszenia chęci rezygnacji ze startu mailowo na adres

triathlonkrasnik@gmail.com w nieprzekraczalnym terminie do 21 maja 2026 r. do godziny 23:59;
- Opcja dodatkowej opłaty od rezygnacji ze startu jest dostępna tylko podczas rejestracji na zawody i nie podlega zwrotowi.

X. Pakiet startowy

1. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
2. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w godzinach otwarcia Biura Zawodów.
3. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Triathlon Kraśnik 2026 otrzymuje:
 - a) prawo do udziału w zawodach;
 - b) czepek pływacki (obowiązek startu);
 - c) pamiątkowy medal x3;
 - d) pakiet numerów startowych (na koszulkę, kask, rower);
 - e) racebook Triathlon Kraśnik 2026;
 - f) upominki od sponsorów i partnerów imprezy;
 - g) ubezpieczenie;
 - h) profesjonalne zabezpieczenie ratownicze etapu pływackiego;
 - i) profesjonalne zabezpieczenie medyczne;
 - j) wodę w wyznaczonych strefach;
 - k) pakiet regeneracyjny po zawodach x3;
 - l) profesjonalny pomiar czasu;
 - m) nadzór sędziów nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji.

XI. Wyniki

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronach internetowych: www.triathlonkrasnik.pl, www.sts-timing.pl oraz przekazane do informacji mediów.

XII . Ochrona danych osobowych

1. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
2. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
4. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania startu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

XIII. Wytyczne Sanitarne

1. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

XIV Odpowiedzialność, ryzyko, ubezpieczenie

§1. Charakter udziału i ryzyko sportowe

1. Udział w zawodach triathlonowych jest dobrowolny i odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.

2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że triathlon jest dyscypliną sportową o podwyższonym stopniu ryzyka, obejmującą m.in. pływanie na wodach otwartych, jazdę na rowerze oraz bieg, co wiąże się z możliwością wystąpienia urazów, kontuzji, wypadków losowych, a w skrajnych przypadkach trwałego uszczerbku na zdrowiu lub śmierci.

3. Uczestnik oświadcza, że zna charakter zawodów, rozumie ryzyko z nimi związane i akceptuje je w całości.

§2. Odpowiedzialność organizatora

1. Organizator, współorganizatorzy, partnerzy, sponsorzy, wolontariusze oraz osoby działające w ich imieniu nie ponoszą odpowiedzialności za:

1. wypadki, kolizje i zdarzenia losowe powstałe z winy uczestników lub osób trzecich,
2. uszkodzenie, zniszczenie lub utratę sprzętu sportowego, w tym w szczególności rowerów, kasków, obuwia, odzieży sportowej i akcesoriów,
3. kradzież mienia sportowego lub rzeczy osobistych, w szczególności na terenie zawodów, w strefie zmian, na trasach lub w ich bezpośrednim sąsiedztwie,
4. pogorszenie stanu zdrowia, kontuzje, urazy i inne dolegliwości zdrowotne powstałe w trakcie zawodów lub w związku z udziałem w nich,
5. trwały uszczerbek na zdrowiu lub śmierć uczestnika, powstałe podczas rywalizacji sportowej lub czynności bezpośrednio z nią związanych.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku:

- nieprzestrzegania regulaminu zawodów,
- niewłaściwego przygotowania fizycznego lub zdrowotnego uczestnika,
- używania niesprawnego lub niezgodnego z przepisami sprzętu sportowego.

3. Odpowiedzialność Organizatora może powstać wyłącznie w zakresie wynikającym z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

§3. Stan zdrowia uczestnika

Uczestnik oświadcza, że:

- posiada aktualny stan zdrowia umożliwiający bezpieczny udział w zawodach,
- nie istnieją przeciwwskazania lekarskie do udziału w rywalizacji sportowej,
- startuje w zawodach na własną odpowiedzialność.

2. Organizator nie ma obowiązku weryfikacji stanu zdrowia uczestników przed startem.

§4. Ubezpieczenie

1. Organizator informuje, że nie zapewnia indywidualnego ubezpieczenia NNW dla uczestników, o ile regulamin szczegółowy nie stanowi inaczej.

2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania ważnego ubezpieczenia NNW obejmującego udział w zawodach sportowych, wykupionego we własnym zakresie. 3. Organizator zaleca wykupienie ubezpieczenia obejmującego również:

- koszty leczenia,
- następstwa nieszczęśliwych wypadków,
- odpowiedzialność cywilną zawodnika.

§5. Zrzeczenie się roszczeń

1. Uczestnik, zapisując się na zawody, zrzeka się wszelkich roszczeń cywilnoprawnych wobec Organizatora i podmiotów wskazanych w §2, wynikających z udziału w zawodach.

2. Zrzeczenie obejmuje w szczególności roszczenia:

- odszkodowawcze,
- o zadośćuczynienie,
- o zwrot kosztów leczenia,
- o rekompensatę utraconych korzyści.

XV. Uwagi końcowe

1. Wszystkich uczestników w ramach Triathlon Kraśnik 2026 obowiązuje niniejszy Regulamin. Brak znajomości niniejszego Regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania jego zapisów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
6. Organizator zapewnia depozyt. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Każdy uczestnik zawodów zobowiązuje się do zapoznania z racebookiem zawodów.
9. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
10. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej zgodnej z przepisami Komisji do Zwalczania Dopingu w Sporcie.
12. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie Komisja powołana przez Organizatora.
13. Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 500,00 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
15. W przypadku wystąpienia nieprzewidzianych klęsk żywiołowych tj. wichury, ulewne deszcze, podtopienia, powodzie, burze z piorunami, grad Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
16. Zawodnik nieprzestrzegający Regulaminu może zostać zdyskwalifikowany z udziału w zawodach.
17. Sprawy nieobjęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.
18. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie, w szczególności w przypadku zmiany przepisów prawnych w tym zakresie. Uczestnicy, którzy dokonali rejestracji, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w Regulaminie.