



REGULAMIN

V Bieg „W samo południe” o Puchar Wójta Gminy Ostróda

Samborowo - 29 marca 2026 r. Godz. 12:00

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja biegania, jako najprostszej aktywności fizycznej.
4. Promocja Gminy Ostróda.

II. PATRONAT

- Wójt Gminy Ostróda

III. ORGANIZATORZY

- KASMART Marcin Tchórz

V. PARTNERZY

- Trenujemy Sport
- Środowisko biegaczy

VI. TERMIN I MIEJSCE

29 marca (niedziela) 2026 r. – teren Gminy Ostróda - Samborowo

Start biegu: godz. 12:00 - bieg na dystansie ok. 10 km Cross (Trasa nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej atletyki).

1. Przebieg trasy:



2. Limit czasu biegu wynosi 2h (słownie: dwie godziny). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
3. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
4. Trasa będzie posiadała oznaczenia w formie chorągiewek rozwieszonych w widocznych miejscach trasy.
5. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez STS -TIMING
6. Bieg będzie prowadzony przez samochód, rowerzystę lub quad.
7. Cała trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy – mieszkańców miejscowości, przez które będzie przebiegała trasa. Dodatkowo nad zawodnikami będą czuwali członkowie ochotniczych straży pożarnych.
8. Punkty medyczne - Karetka na trasie + Ratownicy Medyczni.

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu na ok. 10 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 29.03.2026 r.
2. Zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia 29.03.2026 r. mogą startować w biegu za okazaniem podpisanego oświadczenia - zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w momencie odbierania pakietu startowego. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem. **Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.**
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, zawodnicy mają zapewnione ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów zwrotnych.

Pierwsze 20 osób klasyfikowanych będzie według czasu brutto, kolejne według czasu netto.

8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

9. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.

10. Zawodnicy zobowiązani są do udziału w biegu w obuwiu sportowym oraz w schludnym sportowym ubiorze. Dostosowanym do warunków pogodowych.

VIII. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro biegu „W samo Południe” zlokalizowane będzie w hali sportowej w Samborowie ul. Szkolna 8.

2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet do dnia 20.03.2026 r. do godz. 23:59 lub do dnia, w którym zapisy zostaną zakończone poprzez osiągnięcie założonego limitu zgłoszeń ustalonego na 250 zawodników. W przypadku wolnych miejsc Organizator przewiduje możliwość zapisów w dniu biegu (29.03.2026 r.) w godzinach: 10:00 - 11:30.

3. Po dokonaniu zgłoszenia w formularzu elektronicznym system automatycznie przekseruje do dokonania płatności w systemie. Dopiero po dokonanej wpłacie przyjęte zgłoszenie do zawodów pojawi się na liście startowej (tylko opłaceni zawodnicy będą na liście startowej).

1. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu.

2. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system tpay.com nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.

3. Podczas płatności za pomocą systemu tpay.com zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie tpay.com, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.

4. Zawodnik, który nie opłaci opłaty startowej bezpośrednio po zapisaniu się na zawody będzie automatycznie wykreślany z listy startowej. W takim przypadku będzie musiał jeszcze raz wypełniać wszystkie pola dotyczące rejestracji.

5. Opłaty przyjmowane są tylko po przez system tpay.com, nie ma możliwości wpłat na konto Organizatora.

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.

7. Zgłoszenia i opłaty wpisowego dokonywane w dniu zawodów będą przyjmowane osobiście w biurze zawodów w godzinach 9:00 do 10:30

8. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją Organizatora.

9. Zgłoszenie uważa się za zgodne z regulaminem i ważne w przypadku prawidłowego wypełnienia formularza rejestracyjnego i dokonania bezpośrednio po rejestracji **opłaty startowej w wysokości 80 zł. Uwaga! Osoby powyżej 65 roku życia start bezpłatny!**

10. 5 edycja biegu, osoby biorące udział we wszystkich poprzednich edycjach są zwolnione z opłaty startowej/wpisowej. Jak tego dokonać? Zapisujemy się, aby być widocznym po stronie nieopłaconych, wysłać email do organizatora - redakcja@nos-portal.pl po pozytywnej weryfikacji organizator zmieni zapis na listę opłaconych.

11. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach, za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.

12. Prawidłowa rejestracja w systemie oraz dokonanie opłaty startowej przez zawodnika jest

równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

13. Źle wykonana Opłata Startowa nie będzie zwracana. Zawodnik, który źle opłaci startowe może dopłacić brakującą sumę opłaty startowej według aktualnego terminarza płatności. Jeżeli nie zrobi tego w ciągu tygodnia od otrzymania e-maila (prośba zapłaty), zostanie on usunięty z listy bez możliwości zwrotu źle opłaconego startowego. Będzie musiał zapisać się jeszcze raz poprawnie przez formularz zgłoszeniowy na <https://zapisy.sts-timing.pl/1127/>

14. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje:

- wodę przed biegiem, jak i bezpośrednio po zakończeniu biegu - ulotki i upominki od sponsorów

- koszulkę biegową (rozmiar damska i męska S, M, L, XL, rozmiar podajemy przy zapisywaniu się). Osoby, które wniosą opłatę startową po 20.03.2026 r. otrzymają losowy wybrany rozmiar koszulki lub koszulki nie otrzymają.

- okolicznościowy medal zaprojektowany specjalnie na bieg

- numer startowy

- chip (zwrotny)

Pakiety startowe odbieramy tylko w dniu zawodów, nie ma możliwości odbioru w późniejszym terminie.

15. Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu biegu 29.03.2026 r. w godzinach 10:00 - 11:30 w hali sportowej przy Zespole Szkół im. Mikołaja Kopernika w Samborowie ul. Szkolna 8.

16. W biegu wziąć może udział maksymalnie 250 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność kompletnych zgłoszeń zawodników (wraz z opłaconą opłatą startową). W przypadku braku uiszczenia opłaty startowej zawodnik zostaje skreślony z listy. W momencie osiągnięcia określonego limitu uczestników zapisy zostaną zamknięte. Organizator zastrzega sobie jednak prawo do powiększenia limitu zawodników w razie większej ilości chętnych.

IX. KLASYFIKACJE.

Klasyfikacja Generalna (OPEN) Kobiet i Mężczyzn (pierwsze 5 miejsc)

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 16-19 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 20-29 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 30-39 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 40-44 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 45-49 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 50-59 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja kobiety 60+ (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja mężczyźni 60-69 (pierwsze 3 miejsca)

- Klasyfikacja mężczyźni 70+ (pierwsze 3 miejsca)

- Dodatkowa klasyfikacja dla najstarszej i najstarszego zawodnika biegu

- Dodatkowa klasyfikacja dla najmłodszej i najmłodszego zawodnika biegu

- Najlepsza zawodniczka/zawodnik Gminy Ostróda (pierwsze 5 miejsc)

x. NAGRODY

W Klasyfikacji Generalnej (OPEN) Kobiet i Mężczyzn, Najstarszy Zawodnik/Zawodniczka, Najmłodszy/Najmłodsza Zawodniczka/ Zawodnik, Najlepszy zawodnik/zawodniczka Gminy Ostróda, otrzymują puchary lub statuetki. W Klasyfikacji generalnej (OPEN) kobiet i mężczyzn przewidziane są nagrody finansowe (I msc – 500 zł, II msc – 400 zł, III msc – 300 zł)

Ponadto organizator przewiduje nagrody finansowe w kwocie 500 zł za poprawienie rekordów trasy:

Rekord trasy mężczyzn: 33:41

Rekord trasy kobiet: 39:14

1. Organizator zastrzega sobie możliwość dodania większej ilości klasyfikacji oraz premiowania nagrodami rzeczowymi zawodników z miejsc nieobjętych klasyfikacją.
2. Nagrodę rzeczową może odebrać zawodnik, który pojawi się osobiście na dekoracji (tylko podczas trwania dekoracji), podpisze deklarację odbioru oraz okaże własny dokument tożsamości (nie ma możliwości odbioru nagród przez osoby trzecie oraz w późniejszym terminie).
3. **Po biegu odbędzie się losowanie atrakcyjnych nagród ufundowanych przez sponsorów i partnerów biegu.**

xi. WYŻYWIENIE

1. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: wodę, posiłek regeneracyjny wydany po okazaniu karteczki z pakietu startowego.

xii. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. V bieg „W Samo Południe” o Puchar Wójta Gminy Ostróda odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. W przypadku braku numeru z przodu na klatce piersiowej zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celach reklamowych i promocyjnych przez firmy partnerskie biegu.
6. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych. Nie mniej jednak dobrowolne podanie ich przez zawodnika w formularzu rejestracyjnym związane jest ze zgodą tego Pisemne protest przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące V Biegu „W samo Południe” rozstrzyga Sędzia Główny lub organizator biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom od nieszczęśliwych wypadków, którzy biorą udział w Biegu. Udział w zawodach jest dobrowolny.

9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 2 godzinach każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. W razie pytań i problemów prosimy o kontakt z przedstawicielem organizatora biegu.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy lub informacjami na portalach społecznościowych na których udostępniane są aktualności biegu.

Organizatorzy