

„REGULAMIN BIEGU „TROPEM WILCZYM” TORUŃ 2026

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu Tropem Wilczym w Toruniu, zwanej dalej „Biegiem”, jest Fundacja „Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” oraz Stowarzyszenie „Nasz Podgórz”.

II. CELE

1. Uczczenie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
2. Budzenie świadomości historycznej – wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych i roli, jaką odegrali w powojennych dziejach Polski.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Polski.
5. Promocja Torunia jako miasta przyjaznego dla biegaczy.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę 1 marca 2026r. o godz. 12.00 na dystansach:
 - a) 196,3 metra: na bieżni Stadionu Miejskiego im. Grzegorza Duneckiego, wzdłuż trybun K i A (krytej) (limit wieku 7 lat)- **GODZ. 11:40**;
 - b) 1963 metry: w lesku między Arena Toruń - halą sportową przy ul. Bema 73/89 a Liceum Ogólnokształcącym nr 5 w Toruniu – start Stadion Miejski;
 - c) 5 km: jak w pkt. 1b) niniejszego regulaminu oraz kampus UMK.
 - d) 10 km: jak w pkt. 1b) niniejszego regulaminu, kampus UMK i tereny leśne Barbarki.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej organizatora. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.
3. Długość trasy wyniesie:
 - a) 1963 metry – stanowi to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek”, zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.;
 - b) 5000 metrów – dystans sportowy (drogi utwardzone i nieutwardzone);
 - c) 10000 metrów – dystans sportowy (drogi utwardzone i nieutwardzone);
 - d) 196,3 metra – dystans dziecięcy, dla ukończenia przez najmłodszych uczestników imprezy.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA i będzie oznakowana.
5. Limity czasu na pokonanie tras wynoszą: 30 minut (dystans 1963m), 60 minut (dystans 5000m) oraz 90 minut (dystans 10000m). Uczestnicy, którzy nie ukończą Biegu w określonym limicie czasu, na żądanie organizatora są zobowiązani do zakończenia udziału w Biegu.
6. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonym przez organizatora miejscu.

7. Start i meta Biegów będą usytuowane na bieżni lekkoatletycznej Stadionu Miejskiego im. Grzegorza Duneckiego w Toruniu.

IV. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie otwarte w dniu 1 marca 2026 r. w godz. 9:00-11.30.

Lokalizacja biura: Stadion Miejski (wejście główną bramą, obok lodowiska Tor-Tor, ul. Bema 23/29, 87-100 Toruń.

V. PROGRAM - niedziela, 1 marca 2026 r.

9:00-11:30 - otwarcie biura zawodów, wydawanie pakietów uczestnikom zarejestrowanym za pośrednictwem stron internetowych www.sts-timing.pl oraz oficjalnego wydarzenia na portalu Facebook

11:40 – start biegu dziecięcego

11:45 – rozgrzewka

11:50 – oficjalne otwarcie imprezy

12:00 – start biegów na 1963, 5000 oraz 10000m

ok. 13:00 – dekoracja zwycięzców biegów na 5000 i 10000m

13:30 – zakończenie imprezy

VI. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA

1. Udział w Biegu jest płatny. Ilość pakietów jest objęta limitem. Opłaty w wysokości:

a) 50 zł za dystans 196,3 metra (limit wiekowy 7 lat- pakiet z worko-plecakiem, bez koszulki),

b) 75 zł za dystans 1963 metry (pakiet z koszulką),

c) 75 zł za dystans 5000 metrów (pakiet z koszulką);

d) 75 zł za dystans 10000 metrów (pakiet z koszulką);

e) 50 zł za dystanse 1963-10000 metrów pakiet z worko-plecakiem, bez koszulki;

uczestnicy winni uiścić podczas rejestracji internetowej. W przypadku ewentualnie pozostałych pakietów możliwa będzie rejestracja i opłacenie opłaty startowej (powiększonej o 25 zł) po godz. 11:00 w dniu biegu. Nie uiszczenie opłaty startowej jest równoznaczne z rezygnacją udziału w Biegu.

2. W biegu na dystansie 196,3 m mogą brać udział dzieci do lat 7, na dystansie 1963 m mają prawo startu osoby, które w dniu biegu ukończyły 7 lat, zaś na dystansach 5000 i 10000 m osoby, które ukończyły 16 lat.

3. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest pozwolenie na udział w zawodach, wyrażone przez rodziców lub prawnych opiekunów. Stosowne oświadczenie należy złożyć w dniu imprezy w biurze zawodów. Oświadczenie będzie możliwe do pobrania podczas rejestracji na stronie internetowej organizatora.

4. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego.

5. Przekazanie formularza rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez organizatora strony www.tropemwilczym.org oraz www.sts-

timing.pl, lub w biurze zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana.

6. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.

7. Zgłoszenia do biegu trwają do soboty 28 lutego 2026r. do godz. 12:00 za pośrednictwem stron internetowych www.sts-timing.pl, www.tropemwilczym.org lub, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana, oraz w przypadku pozostania pakietów w biurze zawodów w dniu imprezy.

8. Każdy uczestnik zarejestrowany do biegu jest zobowiązany do zweryfikowania swojego zgłoszenia i odbioru pakietu startowego w biurze zawodów w dniu 1 marca 2026 r. w godzinach 9:00-11:00.

9. W celu odbioru pakietu startowego i weryfikacji zgłoszenia uczestnika, należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenie, wspomniane w punkcie VI.3 niniejszego Regulaminu.

10. Zarejestrowany uczestnik Biegu jest zobowiązany do odbioru pakietu startowego w godzinach otwarcia biura zawodów, tj. 9:00-11:00. Po godzinie 11:00 pula nieodebranych pakietów zostanie uwolniona i zarejestrować się na biegi będą mogły osoby, które nie zostały objęte zapisami internetowymi.

11. Organizator nie ponosi wobec uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez uczestnika pakietu startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

12. Limit uczestników Biegów wynosi 200 osób. W przypadku wyczerpania limitu numerów startowych lub zapisów grupowych organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji.

13. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem.

14. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

VII. UBEZPIECZENIE I OPIEKA MEDYCZNA

1. Organizator zapewnia dodatkowe ubezpieczenie NNW dla uczestników Biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

VIII. PAKIET STARTOWY, DEPOZYT

W zależności od dokonanej decyzji, Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym:

- a) medal, koszulkę sportową z tkaniny CONTROL DRY zawierającą nadruk z tegorocznymi bohaterami biegu, torbę (worko-plecak), numer startowy, agrafki,
- b) medal, torbę (worko-plecak), numer startowy, agrafki;

na życzenie worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Na dystansach 5000 i 10000m uczestnikom zostanie przesłana informacja o osiągniętych przez nich rezultatach.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

IX. INNE OGRANICZENIA DOTYCZĄCE UDZIAŁU W BIEGU

1. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach oraz deskorolkach.
2. Organizator zachęca do startu osób biegających ze swoimi psami pod warunkiem, że są trzymane na smyczy i mają założony kaganiec. Organizator sugeruje, aby osoby biegnące z psami zajęły miejsca na tyle grupy startowej. Za wszystkie zdarzenia i szkody wyrządzone przez psa odpowiada jego właściciel.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na dystansie symbolicznym Biegu dopuszcza się start z kijami (trekkingowymi i nordic walking). Organizator sugeruje, aby osoby korzystające z kijków zajęły miejsca na tyle grupy startowej.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu

osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play. Uczestnik na żądanie organizatorów jest zobowiązany poddać się kontroli trzeźwości. Niepoddanie się kontroli jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

6. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w rozmiarze zadeklarowanym przez uczestnika podczas rejestracji.

7. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z szatni i prysznic.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Z uwagi na symboliczny dystans oraz dużą ilość uczestników organizator nie będzie przeprowadzał pomiaru czasu ani prowadził klasyfikacji na dystansach 196,3 i 1963 metrów. Organizator na w/w dystansach nie przewiduje nagród dla zwycięzców.

2. Na dystansach 5000 i 10000 metrów organizator będzie prowadził pomiar czasu przy pomocy chipów. Chipy będą wydawane podczas odbioru pakietów sportowych. Uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia chipa na bucie oraz zwrotu do oznaczonego punktu tuż po zakończeniu biegu.

3. Dla pierwszych trzech miejsc wśród kobiet i mężczyzn:

- a) na dystansie 5000m przewidziane są puchary i/lub nagrody rzeczowe w kategorii: K/M open;
- b) na dystansie 10000m przewidziane są puchary i/lub nagrody rzeczowe w kategorii: K/M open.

4. Osoby biorące udział w Biegu wraz z psami będą wyłączone z klasyfikacji pucharowej przeznaczonej do dekoracji.

5. Wszyscy zapisani uczestnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Dane osobowe uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez organizatora.

2. Dane osobowe uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane:

- w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu,
- w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług organizatora, przede wszystkim do informowania o kolejnych edycjach imprezy.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu i funkcjonowania strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania uczestnika o przyszłych imprezach organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator biegu „Tropem Wilczym” w Toruniu.
2. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, w szczególności rejestracji uczestników, weryfikacji wyników, przyznania nagród, zapewnienia bezpieczeństwa oraz realizacji obowiązków wynikających z przepisów prawa.
3. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda uczestnika wyrażona poprzez dokonanie zgłoszenia do biegu oraz niezbędność przetwarzania do realizacji umowy (udziału w wydarzeniu).
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w biegu.
5. Dane mogą być udostępniane podmiotom współpracującym przy organizacji wydarzenia (np. firmie obsługującej zapisy i pomiar czasu) wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celu przetwarzania.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania – na zasadach określonych w przepisach prawa.
7. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania oraz przez czas wymagany przepisami prawa.
9. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego podczas wydarzenia w materiałach promocyjnych i informacyjnych związanych z biegiem.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do przesunięcia terminu biegu, zorganizowania biegu w innej formule – w tym odwołania biegu lub jego przerwania w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej. W takim przypadku uczestnikom przysługuje prawo do zwrotu opłaty startowej (pomniejszonej o prowizję operatora płatności internetowych – w przypadku dokonania opłaty za pakiet startowy przelewem).

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

3. Przebywanie na trasach Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zapis ten obowiązuje także tzw. „support”. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

4. Podstawowa opieka lekarska zostanie zapewniona. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

6. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:

- a) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników;
- b) uczestnictwa w Biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

7. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są wyłącznie w dniu Biegu do godz. 16:00 na adres mailowy Biegu. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin.

8. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.

9. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

10. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

XIV. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Kontakt z organizatorem można nawiązać elektronicznie pisząc wiadomość na oficjalnym profilu wydarzenia na Facebooku lub telefonicznie **692 228 717**.