



REGULAMIN BIEGU NADWIŚLAŃSKIEGO

**Bieg w ramach XV Grand Prix Województwa
Kujawsko-Pomorskiego w Biegach Długich- Edycja 2026
Waganiec 09 maja 2026 r.**

CEL ZAWODÓW

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
- promocja Gminy Waganiec,
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- popularyzacja biegów masowych, integracja środowiska biegowego.

ORGANIZATOR

Gmina Waganiec

TERMIN I MIEJSCE

TERMIN: 09.05.2026 r. (sobota)

START I META: start godz. 11:00, meta godz. 12:30, park przy ruinach Dworku Bacciarrellich, 87-731 Waganiec

DYSTANS: 10 km (nawierzchnia mieszana)

LIMIT CZASU: 1,5 godziny

Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru, zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

UCZESTNICTWO

Impreza ma charakter otwarty. W Biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 09.05.2026r. roku ukończą 18 lat lub 16 lat pod warunkiem podpisania zgody przez rodzica/opiekuna

prawnego. Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego będzie dostępne do podpisania w biurze zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:

- a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wpłata opłaty startowej,
- b) akceptacja warunków niniejszego Regulaminu,
- c) akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby, które posiadają dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu,
- d) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji zawodów,
- e) organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu,
- f) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów,
- g) odbiór numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.sts-timing.pl/

Organizator ustala wysokość opłaty startowej, która uzależniona jest od terminu wpłaty: **do dnia 30.04.2026 r. – opłata 60 zł. Po terminie 30.04.2026r. – opłata 70 zł.**

W dniu biegu opłat i zgłoszeń nie przyjmujemy.

Organizator udziela rabatu w wysokości 20 zł dla zawodników, którzy ukończyli pełny cykl Grand Prix 2025 roku.

TERMIN ZGŁOSZEŃ

Termin zgłoszeń do 06.05.2026r. lub po wyczerpaniu listy zgłoszonych (opłaconych) listy startowe będą zamknięte.

Limit **200** zawodników.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

POMIAR I LIMIT CZASU

Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez **STS Timing**. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który powinien zamocować na piersi i nie zasłaniać go podczas biegu odzieżą wierzchnią.

Każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma chip z numerem startowym. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny.

KLASYFIKACJE

W Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.
- b) Klasyfikacje wiekowe:
 - M/K-1 /16-19 lat/
 - M/K-2 /20-29 lat/
 - M/K-3 /30-39 lat/
 - M/K-4 /40-49 lat/
 - M/K-5 /50-59 lat/
 - M/K-6 /60-69 lat/
 - M/K-7 /70+ /
- c) Klasyfikacja Biegu Nadwiślańskiego o Puchar Wójta Gminy Waganiec na 10 km.

Warunkiem klasyfikacji jest zameldowanie w gminie Waganiec. Obowiązuje zgłoszenie udziału w czasie rejestracji.

PUNKTY NAWADNIANIA I REGENERACYJNE

Punkty nawadniania usytuowane będą na trasie oraz mecie biegu.

Posiłki regeneracyjne i napoje dla wszystkich uczestników biegu są wliczone w opłatę startową.

UBEZPIECZENIE UCZESTNIKÓW

Każdy uczestnik biegu zostanie ubezpieczony w zakresie NNW, czyli ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków. Koszty ubezpieczenia pokrywa organizator Biegu.

NAGRODY

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – statuetka.

Zdobywcy miejsca I w kategoriach wiekowych – puchar.

Zdobywca miejsca I w klasyfikacji Biegu Nadwiślańskiego – Puchar Wójta Gminy Waganiec dla mieszkańców gminy Waganiec.

W klasyfikacjach nie występuje dublowanie nagród, zawodnik, który otrzymał nagrodę w kategorii generalnej, nie otrzymuje nagrody w kat. wiekowej.

BIURO ZAWODÓW

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Biuro zawodów:

park przy ruinach Dworku Bacciarellich, 87-731 Waganiec

09 maja 2026 r., godz. 8:30 – 10:30

W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi:

- numer startowy, agraftki, elektroniczny chip do pomiaru czasu,
- wodę.

BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie Biegu,

- zawodnicy powinni stosować się do poleceń pracowników obsługi Biegu, Straży Pożarnej i Policji,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom Biegu pakiety startowe (numer startowy, agraiki oraz inne gadżety od sponsorów),
- organizator po Biegu zapewnia uczestnikom napoje oraz gorący posiłek,
- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia Biegu,
- organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem,
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu.