



**PASŁĘCKA MIŁA POKOJU**  
**ŚWIATOWY DZIEŃ BIEGANIA**  
**PASŁĘCKA 5** Pasłęk 3.06.2026



## REGULAMIN

### I. TERMIN I MIEJSCE

- **3 czerwca 2026r.**
- Pasłęk, nawierzchnia asfaltowa.

### II. CEL IMPREZY

- Promocja zdrowego stylu życia wśród społeczności uczniowskiej szkół, dzieci przedszkolnych.
- Zachęcanie społeczności uczniowskiej do podejmowania i rozwijania aktywności sportowej.
- Popularyzacja biegania jako zdrowotnej formy aktywnego wypoczynku.
- Promocja sportu i rekreacji wśród dorosłych mieszkańców w każdym wieku.
- Odkrywanie, weryfikacja uzdolnień sportowych.

### III. ORGANIZATORZY

- Uczniowski Klub Sportowy „Gimpas” Pasłęk
- Zespół Szkół w Pasłęku
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Pasłęku
- Pasłęckie Centrum Kultury i Aktywności

### IV. PATRONAT HONOROWY

- Starosta Elbląski – Pan Maciej Romanowski
- Burmistrz Pasłęka – Pani Elżbieta Wasiuk

### V. ZASADY UCZESTNICTWA

- Udział w imprezie jest dobrowolny. Może w niej udział wziąć każdy chętny bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w aktywności fizycznej - biegach, rywalizacji sportowej, po dokonaniu zgłoszenia, wypełnieniu formularza startowego, dokonaniu opłaty startowej. Niepełnoletni mogą wziąć udział w imprezie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów ustawowych, którą przekazują w biurze zawodów przed biegiem.

### VI. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY STARTOWE

- **Zgłoszenia dokonujemy tylko elektronicznie na stronie: [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) do dnia 20.05.2026r.**
- **Opłaty startowe**
  - biegi dzieci i młodzieży (100m/ 400m/ 600m/ 1000m): **10zł.**
  - 1609m: **30zł.**
  - Pasłęcka 5 (5 km – atest PZLA): **50zł.**
- Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio w trakcie zgłoszenia elektronicznego.
- Organizator zastrzega ograniczenie liczby zgłoszeń/ startujących do 400 uczestników. Organizator zastrzega sobie możliwość ustanowienia limitów zgłoszeń uczestników w poszczególnych kategoriach – dystansach biegów. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Organizator ma prawo do dysponowania dowolną pulą dodatkowych numerów startowych m.in. dla zawodników zaproszonych przez organizatora.
- Zgłoszenia w dniu imprezy nie będą przyjmowane.

- Nie jest możliwe przekazywanie numeru startowego innej osobie niż podane w zgłoszeniu. W przypadku niestawienia się osoby zgłoszonej do rywalizacji w dniu 3.06.2026r. opłata startowa oraz wszelkie świadczenia przechodzą na rzecz organizatora, organizowanej imprezy.

#### VII. PAKIET STARTOWY biegu 1609 m i biegu Pasłęcka 5

- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegów mają zapewnione:
  - numer startowy, agrałki
  - upominki od partnerów
  - woda
  - depozyt
  - pomiar czasu wraz z klasyfikacją
  - medal na mecie za ukończenie biegu

#### VIII. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie mieścić się w budynku Zespołu Szkół w Pasłęku, ul. Zwycięstwa 28 (około 400m od miejsca startu/ mety biegów).
- Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu od godz. 16:30.
- Wszyscy uczestnicy numery startowe odbierają do 30 minut przed startem do poszczególnych biegów.
- Niepełnoletni uczestnicy przekazują w biurze zawodów podpisaną zgodę rodziców. Druk zgody zamieszczony jest w panelu zgłoszeń elektronicznych.
- Pełnoletni podpisują w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegach i rywalizacji sportowej.
- Każdy uczestnik biegów powinien posiadać do okazania w biurze zawodów dokument potwierdzający tożsamość.

#### IX. DEPOZYT

- Uczestnicy biegu na 1609m oraz Pasłęckiej 5 będą mogli skorzystać z depozytu umiejscowionego przy biurze zawodów.

#### X. DYSTANS BIEGÓW, KATEGORIE, NAGRODY

- **100m** - Dzieci ur. 2019 i młodsze. Oddzielnie bieg dziewcząt i chłopców. Bieg bez klasyfikacji końcowej. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu.
- **400m** - Dzieci ur. 2018/ 2017/ 2016. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary lub statuetki i nagrody za miejsca I – III, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **600m** – Ur. 2015/2014/2013. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary lub statuetki i nagrody za miejsca I – III oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **1000m.** - Ur. 2012 – 2011. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary lub statuetki i nagrody w klasyfikacji końcowej za miejsca I-III oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- **1609m.** - Urodzeni 2010 i starsi. Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu. Puchary lub statuetki oraz nagrody finansowe w klasyfikacji końcowej generalnej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. I m-ce: 200zł; II m-ce: 150zł, III m-ce: 100zł.  
! Nagroda specjalna dla Najlepszej Pasłęczanki i Najlepszego Pasłęczanina.  
! Udział w biegu na 1609m. wyklucza udział w biegu „Pasłęcka 5”.
- **Pasłęcka 5.** Trasa 5 km. atestowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki
  - Udział w biegu mogą wziąć urodzeni w 2008r i starsi.
  - Ustala się limit czasu na pokonanie trasy 45 minut. Po upływie wyznaczonego czasu trasa biegu oraz meta zostaje zamknięta.

- Medal na mecie dla każdego uczestnika za ukończenie biegu.
- Puchary lub statuetki oraz nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej oddzielnie kobiet i mężczyzn za miejsca I: 500zł, II: 300zł, III: 200zł.
- Nagroda Specjalna dla Najlepszej Pastęczanki i Najlepszego Pastęczanina.
- Puchary lub statuetki oraz nagrody – upominki w kategoriach wiekowych:
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 18 - 19 lat.
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 20 - 29 lat.
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 30 - 39 lat.
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 40 - 49 lat.
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 50 - 59 lat.
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 60 - 69 lat.
  - za miejsca I-III w klasyfikacji K / M 70 lat i starsi

#### **XI. PROGRAM MINUTOWY**

- 16:30 Rozpoczęcie pracy biura zawodów - Zespół Szkół, ul. Zwycięstwa 28 w Pastęku.
- 17:30 Start biegu na 100m. Ur. 2019r. i młodsi. Wręczenie medali.
- 17:40 Start do biegu na 400m. Ur. 2018/2017/2016. Wręczenie medali i nagród.
- 17:50 Start do biegu na 600m. Ur. 2015/2014/2013. Wręczenie medali i nagród.
- 18:00 Start do biegu na 1000m. Ur. 2012/ 2011. Wręczenie medali i nagród.
- 18:15 Start do biegu na 1609m. Ur. 2010 i starsi.
- 18:30 Start do biegu na 5 km „Pastęcka 5”. Ur. 2008r. i starsi.
- 19:30 Wręczenie nagród uczestnikom biegu na 1609m. i „Pastęckiej 5”. Losowanie nagród niespodzianek dla uczestników biegu na 1000m., 1609m. i „Pastęckiej 5”. Wręczenie nagród, losowania odbywać się będą obok biura zawodów, w sali sportowej Zespołu Szkół, ul. Zwycięstwa 28. Zakończenie imprezy.

#### **XII. POMIAR CZASU**

- Pomiar czasu będzie przeprowadzony elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych. Pomiaru czasu dokona firma sts-timing.
- Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwać będą licencjonowani sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- Bieg na dystansie 100m będzie przeprowadzony bez pomiaru czasu i klasyfikacji końcowej.

#### **XIII. ATRAKCJE DODATKOWE**

- Festyn dla dzieci na terenie Zespołu Szkół ul. Zwycięstwa 28 lub w okolicy startu/ mety biegów na ul. 3 Maja.

#### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę z wyłączeniem wichury, ulewnych opadów deszczu.
- Biegi odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej ze startem i metą na ulicy 3 Maja wg. ww. punktów programu minutowego.
- Każdy z uczestników biegu w swojej kategorii wiekowej wg programu minutowego, po jego zakończeniu zobowiązuje się do poruszania się w obrębie pasa drogowego jako pieszy zgodnie z obowiązującymi przepisami o ruchu drogowym.
  - Uczestnik każdego z biegów zobowiązany jest ukończyć swój bieg przed startem kolejnego biegu zgodnie z programem minutowym.
  - W biegu „Pastęcka 5” na dystansie 5 km, ustala się limit czasu na pokonanie trasy 45 minut. Po upływie wyznaczonego czasu trasa biegu oraz meta zostaje zamknięta a zawodnik zobligowany jest do zejścia z jedni i poruszania się po chodniku zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- Uczestnicy zobowiązują się do podporządkowania kierującej ruchem Policji oraz wszelkim służbom porządkowym, sędziom zaangażowanym w organizację imprezy.

- Za niepełnoletnich uczestników odpowiedzialność ponoszą rodzice/ prawni opiekunowie.
- Uczestnicy biegów biorą w nich udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne imprezy – ratownika medycznego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- RODO. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej ( zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych. ( Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady ( UE) 2016\*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród ( cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.
- Mecenasem Głównym biegów jest firma ENTC Dairy Solutions.
- Wydarzenie dofinansowane jest przez Gminę Pasłęk w ramach realizowanego zadania „Akademia Lekkiej Atletyki”.
- Udział w imprezie jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu.

## Trasa biegów 100m – 1609m z oznaczeniem nawrotów w poszczególnych biegach.



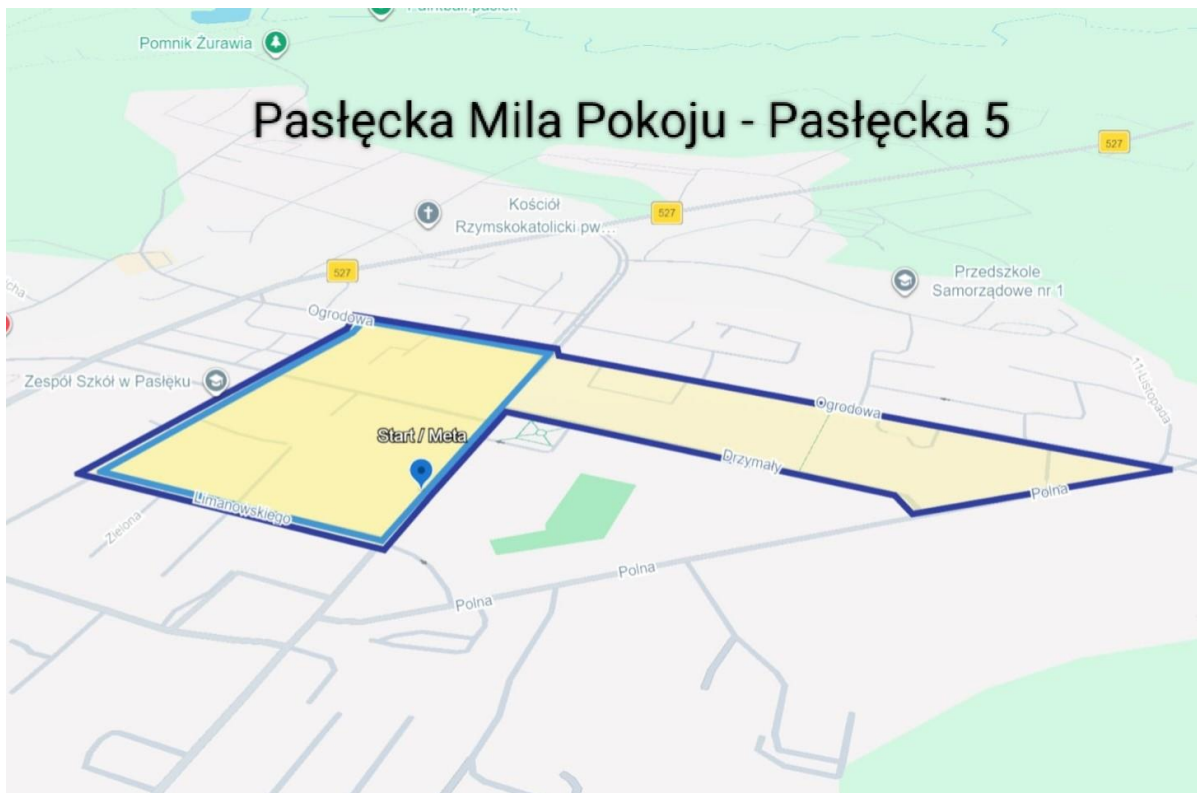
### Legenda:

Trasa biegów i oznaczenie nawrotów na poszczególnych dystansach wg programu minutowego:

Start i meta oprócz biegu na 100m odbywa się w bramie start/ meta.

- 17:30. Kropka w kolorze czerwonym – start do biegu 100m. Meta w bramie biegu.
- 17:40. Kropka w kolorze zielonym – nawrót w biegu 400m.
- 17:50. Kropka w kolorze niebieskim – nawrót w biegu 600m.
- 18:00. Kropka w kolorze pomarańczowym – nawrót w biegu 1000m.
- 18:15. Kropka w kolorze pomarańczowym z obramowaniem w kolorze czarnym – nawroty nr 1 i nr 2 (tzw mała agrafka) oraz ● kropka w kolorze czarnym – nawrót nr 3 (tzw. duża agrafka) w biegu 1609m.

## Trasa biegu „Pasłęcka 5”. Dystans 5 km z atestem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.



### MAŁA PĘTLA (1 km x 1):

- Start na ul. 3 Maja obok bramki wejściowej na teren SP3, bieg w kierunku ul. Ogrodowej, ronda
- na rondzie skręt w lewo w ul. Ogrodową
- z ul. Ogrodowej skręt w lewo w ul. Zwycięstwa (przebiegamy obok biura zawodów – Zespołu Szkół)
- z ul. Zwycięstwa skręt w lewo w ul. Limanowskiego
- z ul. Limanowskiego skręt w lewo w ul. 3 Maja
- koniec małej pętli niedaleko bramki wejściowej na teren SP3 i początek dużej pętli...

### DUŻA PĘTLA (2 km x 2):

- Początek dużej pętli na ul. 3 Maja niedaleko bramki wejściowej na teren SP3, bieg w kierunku Placu Grunwaldzkiego, apteki
- przed apteką skręt w prawo w ul. Drzymały
- z ul. Drzymały skręt w lewo w ul. Polną
- z ul. Polnej skręt w lewo w ul. Ogrodową
- po przebiegnięciu prosto przez rondo, skręt w lewo w ul. Zwycięstwa (przebiegamy obok biura zawodów – Zespołu Szkół)
- z ul. Zwycięstwa skręt w lewo w ul. Limanowskiego
- z ul. Limanowskiego skręt w lewo w ul. 3 Maja z końcem pętli w okolicę miejsca startu.
- koniec drugiej dużej pętli, będący jednocześnie końcem biegu umiejscowiony jest pod bramą start / meta.