



REGULAMIN

„Iławskie RunO Leśne”

Smolniki – 13 września 2026 r. Godz. 09:00

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja biegania, jako najprostszej aktywności fizycznej.
4. Promocja iławski lasów.

II. PATRONAT

- Nadleśniczy Nadleśnictwa Iława

III. ORGANIZATORZY

- Nadleśnictwo Iława

V. PARTNERZY

- DOZ Iława
- Libro
- POL-MAK Iława sp. z o.o.
- KONSTAL SP. Z O.O.
- Kurza Góra Kurzętnik
- TrenujeMY SPORT
- KS Piechotka Team

VI. TERMIN I MIEJSCE

13 września (niedziela) 2026 r. – teren Nadleśnictwa Iława

Start biegu: godz. 09:00 - bieg na dystansie ok. 10 km; 09:10 – Nordic Walking – dystans ok 3 km

1. Trasa biegu: ławski las przy nadleśnictwie i miejscowości Smolniki
2. Limit czasu biegu wynosi 2h (słownie: dwie godziny). Limit czasowy Nordic Walking wynosi 1h (słownie jedna godzina). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
3. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do regulaminu zawodów oraz kodeksu cywilnego.
4. Trasa będzie posiadała oznaczenia w formie taśm rozwieszonych w widocznych miejscach trasy.
5. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez STS –TIMING
6. Bieg rozpocznie i zakończy przejazd samochodu lub rowerzysty.
7. Cała trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy. Dodatkowo nad zawodnikami będą czuwali pracownicy Nadleśnictwa Ława.
8. Punkty medyczne - Karetka na Mecie/Starcie + Ratownicy Medyczni .

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu na ok. 10 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 13.09.2026 r.
2. Zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia 13.09.2026 r. mogą startować w biegu za okazaniem podpisanego oświadczenia - zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w momencie odbierania pakietu startowego. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn.12.09.2001).
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, zawodnicy mają zapewnione ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów zwrotnych. Pierwsze 20 osób klasyfikowanych będzie według czasu brutto, kolejne według czasu netto.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
10. Zawodnicy zobowiązani są do udziału w biegu w obuwii sportowym oraz w schludnym sportowym ubiorze. Dostosowanym do warunków pogodowych.

VIII. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro biegu „Ławskie RunO Leśne” zlokalizowane będzie siedzibie Nadleśnictwa Ława, Smolniki 30.

1. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet do dnia 31.08.2026r. do godz. 23:59 lub do dnia, w którym zapisy zostaną zakończone poprzez osiągnięcie założonego limitu zgłoszeń ustalonego na 200 zawodników biegu oraz 50 zawodników Nordic Walking. W przypadku wolnych miejsc Organizator przewiduje możliwość zapisów w dniu biegu (13.09.2026 r.) w godzinach: 7:00 - 8:30. Po dokonaniu zgłoszenia w formularzu <https://zapisy.sts-timing.pl/1165/> automatycznie przekieruje do dokonania płatności w systemie. Dopiero po dokonanej wpłacie przyjęte zgłoszenie do zawodów pojawi się na liście startowej (tylko opłaceni zawodnicy będą na liście startowej).

2. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu.

3. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system **tpay.com** nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.

4. Podczas płatności za pomocą systemu tpay.com zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie tpay.com, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.

5. Zawodnik, który nie opłaci opłaty startowej bezpośrednio po zapisaniu się na zawody będzie automatycznie wykreślany z listy startowej. W takim przypadku będzie musiał jeszcze raz wypełniać wszystkie pola dotyczące rejestracji.

6. Opłaty przyjmowane są tylko po przez system tpay.com, nie ma możliwości wpłat na konto Organizatora.

7. Zgłoszenia i opłaty wpisowego dokonywane w dniu zawodów będą przyjmowane osobiście w biurze zawodów w godzinach 7:00 do 8:30

8. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją Organizatora.

9. Organizator nie wystawia faktur VAT, jedynie potwierdzenie opłaty na bieg (Dowód Wpłaty).

10. Zgłoszenie uważa się za zgodne z regulaminem i ważne w przypadku prawidłowego wypełnienia formularza rejestracyjnego i dokonania bezpośrednio po rejestracji **opłaty startowej w wysokości 60 zł za bieg główny oraz 10 zł za dystans 3km**

- w dniu zawodów 70zł oraz 20 zł

Uwaga! Osoby powyżej 65 roku życia start bezpłatny!

11. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

12. Prawidłowa rejestracja w systemie oraz dokonanie opłaty startowej przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Zawodnik, który wpłaci niepełną opłatę startową może dopłacić brakującą sumę opłaty startowej według terminarza płatności. Jeżeli nie zrobi tego w ciągu tygodnia od otrzymania e-maila (prośba zapłaty), zostanie on usunięty z listy bez możliwości zwrotu źle opłaconego startowego. Będzie musiał zapisać się jeszcze raz poprawnie przez formularz zgłoszeniowy <https://zapisy.sts-timing.pl/1165/>

13. W ramach pakietu startowego dotyczącego biegu na 10 km uczestnik otrzymuje:

- wodę przed biegiem, jak i bezpośrednio po zakończeniu biegu - ulotki i upominki od sponsorów

- gadżety biegacza. Dla osób, które wniosą opłatę startową w dniu zawodów nie zapewniamy pełnych pakietów

- okolicznościowy medal zaprojektowany specjalnie na bieg
- numer startowy

14. W ramach pakietu startowego Nordik Walking uczestnik otrzymuje:

- wodę przed biegiem, jak i bezpośrednio po zakończeniu biegu - ulotki i upominki od sponsorów.
- okolicznościowy medal zaprojektowany specjalnie na bieg
- numer startowy.
- dla osób, które wniosą opłatę startową w dniu zawodów nie zapewniamy pełnych pakietów

15. Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu biegu 13.09.2026 r. w godzinach 7:00 - 8:30.

16. W biegu wziąć może udział maksymalnie 200 zawodników a w Nordic Walking 50 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność kompletnych zgłoszeń zawodników (wraz z opłaconą opłatą startową. W momencie osiągnięcia określonego limitu uczestników zapisy zostaną zamknięte. Organizator zastrzega sobie jednak prawo do powiększenia limitu zawodników w razie większej ilości chętnych.

17. Organizator zapewnia depozyt.

IX. KLASYFIKACJE.

• Bieg na 10 km

- Klasyfikacja Generalna (OPEN) Kobiet i Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)
- Klasyfikacja Generalna (OPEN) Kobiet i Mężczyzn służb mundurowych (pierwsze 3 miejsca)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 16-19 (pierwsze 3 miejsca)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 20-29 (pierwsze 3 miejsca)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 30-39 (pierwsze 3 miejsca)
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 40-49 (pierwsze 3 miejsca)
- Kobiety i mężczyźni 50-59 (pierwsze 3 miejsca)
- Kobiety i mężczyźni 60-69 (pierwsze 3 miejsca)
- Kobiety i mężczyźni 70+ (pierwsze 3 miejsca)

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w klasyfikacjach wiekowych.

X. NAGRODY

W Klasyfikacji Generalnej (OPEN) Kobiet i Mężczyzn, w Klasyfikacji Generalnej (OPEN) Kobiet i Mężczyzn służb mundurowych i kategoriach wiekowych otrzymują puchary lub statuetki.

1. Organizator zastrzega sobie możliwość dodania większej ilości klasyfikacji oraz premiowania nagrodami rzeczowymi lub finansowymi zawodników z miejsc nieobjętych klasyfikacją.

2. Nagrodę rzeczową może odebrać zawodnik, który pojawi się osobiście na dekoracji (tylko podczas trwania dekoracji), podpisze deklarację odbioru oraz okaże własny dokument tożsamości (nie ma możliwości odbioru nagród przez osoby trzecie oraz w późniejszym terminie).

3. Po biegu odbędzie się losowanie atrakcyjnych nagród ufundowanych przez sponsorów i partnerów biegu.

XI. WYŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój, posiłek regeneracyjny.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg „Iławskie RunO Leśne” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. W przypadku braku numeru z przodu na klatce piersiowej zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych w celach reklamowych i promocyjnych przez firmy partnerskie biegu.
6. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych. Nie mniej jednak dobrowolne podanie ich przez zawodnika w formularzu rejestracyjnym związane jest ze zgodą tego Pisemne protest przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu „Iławskie RunO Leśne” rozstrzyga Sędzia Główny lub organizator biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Udział w zawodach jest dobrowolny.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 2 godzinach (bieg) po 1 godzinie (NW) każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. W razie pytań i problemów prosimy o kontakt z przedstawicielem organizatora biegu:
664-152-488 lub 664-369-263
11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy lub informacjami na portalach społecznościowych na których udostępniane są aktualności biegu.

Organizatorzy