Miejsko-Gminny Ludowy Klub Sportowy
“KWISA” Lubań
59-800 Lubań, ul. Rynek 6
NIP 613 13 01 780, Regon 230179529
email: kwisa@o2.pl
tel. 663 663 630 lub 570 770 746
nr rachunku bankowego 26 1090 1955 0000 0001 1371 8825

REGULAMIN
LIGA INDOOR TRIATHLON

Organizator: MGLKS Kwisa Lubań

Terminy: 27–28 listopada 2026 r. oraz 13–14 marca 2027 r.
Miejsce: Pływalnia Laguna w Lubaniu ul. Różana 2

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Organizatorem zawodów „Liga Indoor Triathlon” jest MGLKS Kwisa Lubań, zwany dalej „Organizatorem”.

2. Zawody zostaną rozegrane w dwóch edycjach: 27–28 listopada 2026 r. oraz 13–14 marca 2027 r.

3. Miejscem zawodów jest Pływalnia Laguna w Lubaniu ul. Różana 2

4. Zawody obejmują trzy konkurencje: pływanie na dystansie 400 m, jazdę na rowerze stacjonarnym na dystansie 8 km oraz bieg na bieżni mechanicznej na dystansie 2 km.

5. 27 listopada 2026 r. oraz 13 marca 2027 r. planowana jest rywalizacja sztafet. Biuro zawodów czynne będzie od godziny: 15:00

28 listopada 2026 r. oraz 14 marca 2027 r. planowana jest rywalizacja indywidualna. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 7:00

W przypadku małej ilości sztafet Organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia rywalizacji na następny dzień.

6. Szczegółowy harmonogram startów, odpraw oraz rozgrzewki zostanie opublikowany przez Organizatora przed każdą edycją zawodów.

7. Organizator może wprowadzić zmiany w harmonogramie lub sposobie przeprowadzenia zawodów z przyczyn organizacyjnych, technicznych lub związanych z bezpieczeństwem uczestników.

II. ZASADY I PRZEBIEG RYWALIZACJI

1. Uczestnicy pokonują kolejno trzy części triathlonu: pływanie, jazdę na rowerze stacjonarnym oraz bieg na bieżni mechanicznej.

2. Pływanie odbywa się na pływalni Pływalni Laguna w Lubaniu. Uczestnicy zobowiązani są przestrzegać regulaminu obiektu oraz poleceń obsługi pływalni i sędziów. Obowiązuje odpowiedni strój kąpielowy; osoby z długimi włosami powinny zabezpieczyć je zgodnie z zasadami pływalni.

3. Część kolarska odbywa się na rowerach stacjonarnych przygotowanych przez Organizatora. Uczestnicy zobowiązani są korzystać ze sprzętu zgodnie z instrukcjami obsługi i poleceniami sędziów.

4. Część biegowa odbywa się na bieżniach mechanicznych udostępnionych przez Organizatora. Uczestnik musi stosować się do instrukcji bezpiecznego korzystania z bieżni.

5. W rywalizacji indywidualnej jeden uczestnik wykonuje wszystkie trzy konkurencje. O wyniku decyduje łączny czas wykonania wszystkich części, zgodnie z zasadami pomiaru czasu przyjętymi przez Organizatora.

6. W rywalizacji sztafetowej zespół liczy trzech zawodników. Każdy z zawodników jest przypisany do jednej z konkurencji.

7. Zawodnik lub zespół ma obowiązek ukończyć konkurencje w kolejności określonej przez Organizatora oraz stosować się do instrukcji sędziów.

8. Uczestnik rezygnujący z dalszej rywalizacji ma obowiązek niezwłocznie poinformować sędziego lub przedstawiciela Organizatora.

9. Start zawodników będzie odbywał się falowo. Godziny poszczególnych fal startowych dostępne będą na stronie z zapisami.

III. KLASYFIKACJE I WYNIKI

1. **Klasyfikacja w rywalizacji indywidualnej prowadzona będzie w kategori OPEN Kobiet i Mężczyzn w rywalizacji sztafet tylko OPEN.**

2. Wyniki każdej edycji oraz klasyfikacja łączna Ligi Indoor Triathlon zostaną opublikowane w kanałach informacyjnych Organizatora.

3. Zasady przyznawania nagród:

Nagrody pieniężne lub rzeczowe dla pierwwszych trzech miejsc w klasyfikacji OPEN.

Każdy z uczestników otrzymuje pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.

Dekoracje zwycięzców nastąpią po zakończeniu zawodów przez uczestników startujących w ostatniej fali.

4. W sprawach dotyczących wyników uczestnik może zgłosić zastrzeżenie sędziemu głównemu bezpośrednio po opublikowaniu wyników wstępnych, w terminie wskazanym przez Organizatora.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA I BEZPIECZEŃSTWO

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które zgłosiły udział zgodnie z procedurą określoną przez Organizatora i zaakceptowały niniejszy regulamin. Minimalny wiek uczestników to 16 lat.

Na wniosek rodzica / opiekuna prawnego, organizator ma prawo wyrazić zgodę na odstępstwo od regulaminu, na udział młodszego zawodnika. Każdy wniosek jest rozpatrywany indywidualnie.

2. W przypadku osoby niepełnoletniej wymagane jest uzyskanie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

3. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i oświadczają, że ich stan zdrowia pozwala na udział w wysiłku fizycznym. W razie wątpliwości uczestnik powinien skonsultować udział z lekarzem.

4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obiektu, niniejszego regulaminu oraz poleceń Organizatora, sędziów, ratowników i obsługi pływalni.

5. Organizator ma prawo odmówić dopuszczenia do startu lub przerwać udział osoby, której stan lub zachowanie może zagrażać jej bezpieczeństwu albo bezpieczeństwu innych osób.

6. Zabronione jest uczestnictwo pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji ograniczających zdolność bezpiecznego udziału w zawodach.

7. Uczestnik odpowiada za szkody wyrządzone z własnej winy. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru, z zastrzeżeniem bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

8. Uczestnik zobowiązany jest zgłosić Organizatorowi wszelkie urazy, złe samopoczucie lub inne okoliczności, które mogą wpłynąć na bezpieczny udział w zawodach.

9. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

10. Udział w zawodach jest dobrowolny i płatny, a zgłaszający się uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zapisy na stronie https://sts-timing.pl/ przyjmowane będą do dnia 22-11-2026r. lub do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń.

2. Zgłoszenie uważa się za skuteczne po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego oraz spełnieniu warunków wskazanych w komunikacie zapisów.

3. Opłata startowe:

Edycja I:

Do 15-11-2027r indywidualna 100 zł, sztafeta 120 zł po tym terminie odpowiednio 150 zł oraz 180 zł.

Edycja II:

Do 28-02-2027r indywidualna 100 zł, sztafeta 120 zł po tym terminie odpowiednio 120 zł oraz 180 zł.

Organizator dopuszcza możliwośc zapisów w dniu zawodów o ile limit miejsc nie zostanie wcześniej wykorzystany.

Osoby zapisane w dniu zawodów nie mają prawa wyboru "fali" startowej. W takim przypadku godzine staru wyznaczy organizator oraz nie mają gwarancji otrzymania pakietu startowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

4. Dla osób powyżej 65 roku życia (urodzonych w 1961 r. i wcześniej) obowiązywać będzie przez cały okres zapisów pierwsza opłata startowa. (dotyczy osób, które w dniu zapisu będą miały ukończone 65 lat)

5. Uczestnik ponosi we własnym zakresie koszty dojazdu, wyżywienia i ewentualnego noclegu.

6. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następne zawody.

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK

1. Uczestnictwo w zawodach oznacza, że uczestnik zapoznał/a się z regulaminem imprezy oraz że jest zdolny/a do udziału w zawodach i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora zawodów. Wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego/jej osobą (zawierające wizerunek uczestnika), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora, sponsorów i partnerów.

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu przyjęcia zgłoszeń, organizacji i przeprowadzenia zawodów, kontaktu z uczestnikami, ustalenia i publikacji wyników oraz rozpatrywania spraw związanych z udziałem w zawodach.

2. Administratorem danych osobowych jest Organizator: MGLKS Kwisa Lubań. Dane kontaktowe administratora oraz szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych, w tym prawa osób, których dane dotyczą, Organizator udostępni w formularzu zgłoszeniowym lub odrębnej klauzuli informacyjnej.

4. Udział osoby niepełnoletniej odbywa się z uwzględnieniem praw i obowiązków jej rodzica lub opiekuna prawnego.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik zgłaszający się do zawodów zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem i jego przestrzegania.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu z ważnych przyczyn organizacyjnych lub bezpieczeństwa. Zmiany zostaną podane do wiadomości uczestników.

3. W przypadku odwołania lub zmiany terminu zawodów Organizator poinformuje uczestników za pośrednictwem kanałów, którymi prowadzone były zapisy. Zasady zwrotu opłaty, jeśli dotyczy, zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

4. Organizator może odwołać, przerwać lub zmodyfikować rywalizację w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa, awarii sprzętu lub innych okoliczności uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.

5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator, z poszanowaniem obowiązujących przepisów prawa.

6. Regulamin obowiązuje od dnia jego opublikowania.

MIEJSKO-GMINNY LUDOWY
KLUB SPORTOWY
"KWISA" LUBAŃ
ul. Rynek 6, 59-800 Lubań
tel. 75 644 31 28 - NIP 613-130-17-80