

REGULAMIN
VI Bieg charytatywny „Dobro Wraca” na trasie Susz - Kisielice
6 grudnia 2026 r. godz. 9:00

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Zbiórka podarunków dla wychowanków Domów dla Dzieci Powiatu Iławskiego w Kisielicach i w Suszu.
3. Upowszechnianie wiedzy dotyczącej pieczy zastępczej, promocja rodzicielstwa zastępczego.
4. Promocja biegania jako najprostszej aktywności fizycznej.
5. Promocja Województwa Warmińsko – Mazurskiego, **Samorządu Województwa Warmińsko – Mazurskiego**, Powiatu Iławskiego, Miasta i Gminy Susz, Gminy Iława, Miasta i Gminy Kisielice, Miasta Lubawa, Gminy i Miasta Zalewo.

II. PATRONAT HONOROWY

- Wojewoda Warmińsko – Mazurski,
- **Marszałek Województwa Warmińsko – Mazurskiego**,
- Burmistrz Susza,
- Wójt Gminy Iława,
- Burmistrz Kisielice,
- Burmistrz Lubawy,
- Burmistrz Zalewa.

III. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATOR

Organizator: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie, ul. Gen. Wł. Andersa 3a, 14 – 200 Iława,

Współorganizator: Starosta Powiatu Iławskiego.

IV. PARTNERZY

- Iławscy biegacze,
- Starostwo Powiatowe w Iławie,
- Gmina Susz,
- Gmina Iława,
- Gmina Kisielice,
- Nadleśnictwo Susz.

V. TERMIN I MIEJSCE

6 grudnia (niedziela) 2026 r. – teren Miasta i Gminy Susz, Gminy Iława, Nadleśnictwa Susz oraz Miasta i Gminy Kisielice.

Start biegu z Alejki nad Jeziorem Suskim na wysokości Domu dla Dzieci Powiatu Iławskiego w Suszu: godz. 9:00 – bieg na dystansie ok. 29 km (ulice miasta i drogi gminy Susz, drogi gminy Iława, ulice miasta i drogi gminy Kisielice oraz drogi leśne).

Starty pośrednie:

- start przy Remizie OSP w Babiętach Wielkich z chwilą dobiegnięcia pierwszych zawodników z Susza (godz. 9.45) – dystans ok. 21 km,
- start przy skrzyżowaniu dróg w Ząbrowie ul. Owocowa i ul. Szkolna z chwilą dobiegnięcia pierwszych zawodników z Susza (godz. 10.10) – dystans ok. 17 km,
- start w Gałdowie na skrzyżowaniu w centrum wsi z chwilą dobiegnięcia pierwszych zawodników z Susza (godz. 10.30) – dystans ok. 13 km,
- start w Łęgowie przy kościele z chwilą dobiegnięcia pierwszych zawodników z Susza (godz. 11.00) – dystans ok. 6 km,

1. Przebieg trasy:

Start biegu z alejki nad Jeziorem Suskim na wysokości Domu dla Dzieci Powiatu Ławskiego w Suszu w kierunku Adamowa i przez wbiegnięcie na drogę z polbruku w Adamowie a następnie drogą szutrową w kierunku Emilianowa, tunelem pod torami, aż do drogi powiatowej w Emilianowie (skrzyżowanie z drogą w kierunku Róży), na skrzyżowaniu skręcamy w lewo i biegniemy drogą powiatową w kierunku Czerwonej Wody, a następnie jeszcze przed skręcając w las drogą leśną przez Babięty Małe do Babięt Wielkich, a następnie przez skrzyżowanie na wprost do Ząbrowa, następnie kierujemy się w stronę Gałdowa, w Gałdowie biegniemy prosto, przed Owczarnią skręcamy w prawo, dalej prosto, dobiegamy do lasu i dalej biegniemy drogą gruntową, przez miejscowość Stary Folwark, dobiegamy do Łęgowa, przez Łęgowo prosto do skrzyżowania, na którym skręcamy w lewo w kierunku Kisielic, po wbiegnięciu do Kisielic kierujemy się w prawo na ulicę Rolną, następnie w lewo w ulicę Nowomiejską, przez rondo prosto, na skrzyżowaniu w lewo w ulicę Komoniewskiego, następnie w prawo w ulicę Szkolną, w kierunku Domu dla Dzieci, gdzie będzie usytuowana meta.

2. Limit czasu biegu wynosi 3,5 h (słownie: trzy godziny, trzydzieści minut).
3. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
4. Trasa będzie posiadała oznaczenia w formie chorągiewek rozwieszonych w widocznych miejscach trasy.
5. Bieg będzie prowadzony przez samochód.
6. Cała trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy miast/wsi przez które będzie przebiegała trasa. Dodatkowo nad zawodnikami będą czuwali członkowie ochotniczej straży pożarnej.
7. Punkty odżywiania.
Na trasie będzie 5 punktów odżywiania.
Na punktach żywieniowych dla zawodników będzie:
 - Herbata
 - Woda
 - Banan
 Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: wodę, posiłek regeneracyjny.
8. Punkty odświeżania. Na trasie nie przewiduje się punktów odświeżania.
9. Punkty medyczne – Karetka na Mecie/Starcie + Ratownicy Medyczni.
10. Depozyt – Depozyt będzie znajdował się w pobliżu biura zawodów we wszystkich miejscach startu i zostanie przewieziony na miejsce mety w trakcie trwania biegu. Depozytem będzie odpowiednio oznaczony bus/autobus.
11. Przyjmowanie oraz wydawanie rzeczy osobistych pozostawionych w depozycie będzie się odbywać po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów, a ponadto za złożony depozyt w przypadku zagubienia numeru startowego.

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 06.12.2026r.
2. Zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia 06.12.2026 r. mogą startować w biegu za okazaniem podpisanego oświadczenia – zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Dzieci na trasie biegu są mile widziane, mogą uczestniczyć w biegu, ale muszą pozostawać pod stałym nadzorem osoby dorosłej, na jej odpowiedzialność (rodzica/opiekuna) przez cały czas trwania biegu. Do udziału dzieci również wymagana jest rejestracja.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w momencie odbierania numeru startowego. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem. **Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn.12.09.2001).**
5. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Na trasie biegu nie będzie pomiaru czasu.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Zawodnicy na starcie i mecie będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
10. Zawodnicy zobowiązani są do udziału w biegu w obuwiu sportowym oraz w schludnym sportowym ubiorze. Dostosowanym do warunków pogodowych.
11. Zawodnicy zobowiązują się nie zostawiać śmieci na trasie biegu, pod groźbą wykluczenia z zawodów.

VII. TRANSPORT DEPOZYTU

1. Od godz. 8:00 do 8:45 w Suszu, od godz. 9.00 do 9.30 w Babiętach Wielkich, od godz. 9.35 do 10.00 w Ząbrowie, od godz. 10.10 do godz. 10.20 w Gałdowie, od godz. 10.40 do 10.50 w Łęgowie będzie odbywać się załadunek worków z depozytu do busa/autobusu, który przetransportuje je do Kisielic, odbiór depozytu będzie możliwy przy Domu dla Dzieci Powiatu Ławskiego w Kisielicach po ukończeniu biegu.
2. Około godz. 12:45 z Domu dla Dzieci Powiatu Ławskiego w Kisielicach wyruszą autobusy do Ławy i do Susza dla zawodników z przystankami w Łęgowie, Gałdowie, Ząbrowie i Babiętach Wielkich.

VIII. ZALECENIA ORGANIZATORA ODNOŚNIE SPRZĘTU SPORTOWEGO

1. Organizator biegu zaleca, aby posiadać w trakcie biegu:
 - Naładowany telefon,
 - Folię termiczną,

- Kurtkę przeciw wiatrową,
- Bieliznę termoaktywną,
- Plecak biegowy lub nerkę.

IX. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro biegu Ława - Kisielice „Dobro Wraca” zlokalizowane będzie w budynku Domu dla Dzieci Powiatu Ławskiego w Suszu ul. Ławska 40a oraz w miejscach startu biegaczy tj. w remizie OSP w Babiętach Wielkich, na skrzyżowaniu ulic Owocowej i Szkolnej w Ząbrowie, przy kościele w Gałdowie, przy kościele w Łęgowie.
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie <https://zapisy.sts-timing.pl/1106/> poprzez wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego do dnia 1 grudnia 2025r., decyduje data wpływu zgłoszenia lub wyczerpania limitu 200 miejsc dla uczestników.
3. Uczestnicy nie wnoszą opłaty startowej, bieg ma charakter charytatywny.
4. Zgłoszenie uważa się za zgodne z regulaminem i ważne w przypadku prawidłowego wypełnienia formularza rejestracyjnego zamieszczonego na stronie internetowej <https://zapisy.sts-timing.pl/1106/>.
5. W ramach uczestnictwa zawodnicy otrzymają
 - okolicznościowe medale wykonane ręcznie przez dzieci z Domów dla Dzieci Powiatu Ławskiego w Kisielicach i w Suszu,
 - numer startowy,
 - wodę przed biegiem, jak i bezpośrednio po zakończeniu biegu.
6. Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbywać się będzie w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ławie ul. Andersa 3 a w dniu 04.12.2026r. w godz. 16.00 – 18.00 i w dniu 05.12.2026r. w godz. 9.00 – 12.00, a także w dniu biegu 06.12.2026r. w godzinach 07:45 – 08:45 w Domu dla Dzieci Powiatu Ławskiego w Suszu ul. Ławska 40a oraz w miejscach startu biegaczy tj. w remizie OSP w Babiętach Wielkich, na skrzyżowaniu ulic Owocowej i Szkolnej w Ząbrowie, przy kościele w Gałdowie, przy kościele w Łęgowie.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg charytatywny Susz - Kisielice „Dobro Wraca” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Odwołanie imprezy może zostać ogłoszone z powodów zaostreń wywołanych z powodu silnych wiatrów powodujących wiatrołomy i bark zgody na udostępnienie dróg ze względów bezpieczeństwa.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Powiatu Ławskiego/ Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ławie, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy.
5. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem regulaminu.
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków, którzy biorą udział w Biegu. Każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie może z tego tytułu wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 3,5 godzinach każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.

8. W razie pytań i problemów prosimy o kontakt z przedstawicielem Organizatora Biegu, Joanną Mazurkiewicz pod adresem e-mail: joanna.mazurkiewicz@pcprilawa.pl.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy, lub informacjami na portalach społecznościowych na których udostępniane są aktualności biegu.

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Warunkiem udziału w biegu jest dobrowolne podanie przez uczestnika swoich danych osobowych takich jak: imię i nazwisko, miejsce zamieszkania, numer telefonu, adres email, dane muszą być czytelne.
2. Udział w biegu jest dobrowolny. Przystępując do uczestniczenia w biegu uczestnik jednocześnie akceptuje jego regulamin.
3. Administratorami danych osobowych są:
 - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie (dalej: „WSPÓŁADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Gen. Wł. Andersa 3A, 14-200 Iława. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na adres: ul. Gen. Wł. Andersa 3A, 14-200 Iława lub pod adresem mailowym: sekretariat@pcprilawa.pl.
 - Starosta Powiatu Iławskiego (dalej: „WSPÓŁADMINISTRATOR”) z siedzibą: ul. Gen. Wł. Andersa 2a, 14-200 Iława. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na adres: ul. Gen. Wł. Andersa 2a, 14-200 Iława lub pod adresem mailowym: starostwo@powiat-ilawski.pl.
4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie wyznaczyło Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: iod@jgconsulting.net.pl.
Starosta Powiatu Iławskiego wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: iod@powiat-ilawski.pl.
5. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
6. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w celu:
 - a) wykonywania i publikacji zdjęć oraz materiałów audiowizualnych na stronach internetowych i portalach społecznościowych Współadministratorów – art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przechowywane do czasu wycofania zgody,
 - b) publikacji danych osobowych uczestników biegu w postaci imienia i nazwiska na stronie internetowej i portalach społecznościowych Współadministratorów – art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przechowywane do czasu wycofania zgody,
 - c) w celu ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami - art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia biegu.
7. Dane osobowe nie pochodzą od stron trzecich.
8. Współadministratorzy nie zamierzają przekazywać danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
9. Współadministratorzy będą przekazywać dane osobowe innym podmiotom wyłącznie na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.
10. Posiada Pani/Pan prawo do:

- a) żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania,
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, w przypadku gdy ich przetwarzanie jest niezgodne z przepisami prawa lub udzieloną zgodą,
 - c) wniesienia skargi na działania Współadministratorów do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
11. Jeżeli przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywa się na podstawie zgody na przetwarzanie, ma Pani/Pan prawo do żądania usunięcia, cofnięcia zgody przetwarzania tych danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
12. Podanie danych osobowych jest konieczne, aby móc wziąć w bieżąco organizowanym przez Współadministratorów. Zgoda na utrwalenie i publikację wizerunku oraz publikację danych osobowych jest dobrowolna.
13. Współadministratorzy nie przewidują zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

Dyrektor
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Iławie
Joanna Mazurkiewicz