REGULAMIN ULTRAMARATONU GÓRSKIEGO
3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc®
Edukacyjny Rodzinny Rajd Turystyczny.

§ 1.
TERMIN ZAWODÓW

09.07.2027 r. PIĄTEK, godz. 9:00 - 20:00

§ 2.

CEL ZAWODÓW

Akcja ma na celu popularyzację biegów górskich, turystyki aktywnej oraz promocję Karkonoszy. Naszą intencją poza zawodami sportowymi dla ultramaratończyków, jest również zaangażowanie w bieg całych rodzin sportowców oraz ich przyjaciół.

§ 3.
ORGANIZATOR

Organizatorem Ultramaratonu Górskiego 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc® jest:

Szkoła Zdobywców Horyzont
Joanna Łączkowska-Jęcek
ul. Wilcza 10, 58-540 Karpacz
NIP: 787-175-82-35, REGON: 360573725

Partnerzy: Gmina Karpacz, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego oraz Grupa Karkonoska GOPR

Kontakt:
e-mail: **ultramaraton3xsniezka@gmail.com**
tel.: 605 11 22 40
tel.: 605 11 22 70

§ 4.
BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieścić się na Stadionie im. Ireny Szewińskiej ul. Polskich Olimpijczyków 1 w Karpaczu.
Rejestracja będzie się odbywać w biurze zawodów:
- **08.07.2027 r.** od godziny **14:00 do 21:00,** oraz
- 09.07.2027 r. od godz**. 7:00 do 8:00**

Pakiety startowe wydawane będą po:

a. okazaniu ważnego dowodu osobistego lub paszportu, potwierdzającego dane zawodnika;
b. własnoręcznym podpisaniu oświadczenia, o którym mowa w § 10 ust. 4 Regulaminu.

c. Odbiór pakietu startowego zostanie odnotowany na liście startowej i stanowi warunek konieczny wzięcia udziału w biegu. Brak odbioru pakietu startowego z jakiejkolwiek przyczyny spowoduje niedopuszczenie danego zawodnika do startu.
d. Aby odebrać pakiet za inną osobę potrzebne jest upoważnienie do odebrania pakietu podpisane lub wysłane przez osobę Upoważniającą do odebrania pakietu. Upoważnienie powinno zawierać: miejscowość, datę, kto - kogo upoważnia do odbioru pakietu startowego, podpis.

§ 5.
TRASA

Zawody będą odbywać się na trzech różnych dystansach.
Wszyscy zawodnicy startują ze Stadionu im. Ireny Szewińskiej ul. Polskich Olimpijczyków 1 w Karpaczu, godz. **9.00**.
Meta jest w miejscu startu.
Zawody kończą się o godzinie **20:00**, po czym nastąpi oficjalne wręczenie nagród (około godziny 20.30).
Trasy będą oznakowane na przebiegu oraz w miejscach zmiany szlaku. Zawodnicy dodatkowo otrzymają mapę z wyrysowanymi trasami.
UWAGA! Trasa jest trudna technicznie, ze skałami, ruchomymi kamieniami.
Łatwo o uraz! Ze stromymi podbiegami i zbiegami.

§ 6.
KONKURENCJE

Na wszystkie konkurencje obowiązują limity uczestników określone przez Karkonoski Park Narodowy i Krkonošský Národní Park.

1. INDYWIDUALNE:

Dystanse:

1. **MINI** (20 km, przewyższenie +/-1100m) - polega na jednokrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki i powrót do centrum. Limit czasu na tym dystansie to **7 godzin**. START: Stadion Miejski- centrum miasta - Rozdroże Łomnickie - szlak żółty (dawny tor saneczkowy) - Strzecha Akademicka - Dom Śląski (punkt żywieniowy), szlak czarny (zakosami) na Śnieżkę - Droga Jubileuszowa (szlak niebieski) do Domu Śląskiego (punkt żywieniowy) – czarny szlak (Śląska Droga) do Kopy – Biały Jar – Dolna Staja Wyciągu na Kopę (Rozdroże Łomnickie) – centrum miasta – META/Stadion Miejski. Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.

2. **ŚREDNI** (39,5 km, przewyższenie +/- 2200m) - polega na dwukrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki. Limit czasu na tym dystansie to łącznie **7 godzin**. START: pierwsza część trasy biegnie identycznie jak na dystansie MINI, limit na pokonanie tego odcinka wynosi **3 godziny**, czas mierzony będzie w miejscu startu/mety, a następnie: Stadion Miejski - centrum miasta – Rozdroże Łomnickie – szlak czerwony do schroniska" Nad Łomniczką" – szlak czerwony przez Kocioł Łomniczki – Dom Śląski (punkt żywieniowy) – szlak czarny (zakosami) na Śnieżkę - szlak niebieski (Droga Jubileuszowa) - Dom Śląski (punkt żywieniowy) – czarny szlak (Śląska Droga) - Kopa – Biały Jar – Dolna Staja Wyciągu na Kopę (Rozdroże Łomnickie) – centrum miasta – META/Stadion Miejski.

3. **ULTRA** (62,5 km, przewyższenie +/- 3300m) - polega na trzykrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki. Limit czasu na tym dystansie to **11 godzin.** Na I etap zawodnik ma limit **3 godziny** Limit na sumę czasu etapu I i II to **7 godzin.** Należy pokonać trasę na dystansie MINI i ŚREDNI. Ostatnim etapem jest zdobycie Śnieżki po raz trzeci: Stadion Miejski - centrum miasta – Rozdroże Łomnickie - szlak zielony (Droga Bronka Czecha) - Polana - szlak żółty (Pielgrzymy) - szlak żółty (Słonecznik) - szlak czerwony (nad Kotłami Wielkiego i Małego Stawu) - Spalona Strażnica - Dom Śląski (punkt żywieniowy) - szlak czarny (zakosami) na Śnieżkę - szlak niebieski (Droga Jubileuszowa) - Dom Śląski (punkt żywieniowy) – czarny szlak (Śląska Droga) - Kopa – Biały Jar – Dolna Staja Wyciągu na Kopę (Rozdroże Łomnickie) – centrum miasta – META/Stadion Miejski.

2. SZTAFETA:

Udział w sztafecie polega na wystawieniu **3 osobowego zespołu**, w którym musi znajdować się minimum 1 kobieta. Zadaniem zespołu jest pokonanie dystansu ULTRA, składającego się z 3 pętli (etapów). Każdy z zawodników pokonuje tylko 1 pętlę w kolejności jak podczas biegu indywidualnego, ale to zespół decyduje o obsadzie zawodników na poszczególnych pętlach. Limit na pokonanie I pętli (20 km, przewyższenie +/-1100 m) **3 godziny,** II pętli (19,5 km, przewyższenie +/-1100 m) **3 godziny**, III pętli (23 km, przewyższenie +/-1100m) **4 godziny**.
Zmiana zawodników następuje w strefie START/META w miejscu wyraźnie oznaczonym.

3. RODZINA:

Udział polega na wystawieniu **zespołu rodzinnego** i jednokrotnym zdobyciu szczytu Śnieżki oraz powrót na Stadion.
Konkurencja odbywa się na dystansie **MINI.**
(20 km, przewyższenie +/-1100m)
Limit czasu to **10 godzin**. Do klasyfikacji liczony jest czas ostatniego zawodnika z zespołu. Możliwe konfiguracje zgłaszania zespołu:
1 dorosły + 1 dziecko
1 dorosły + 2 dzieci
2 dorosłych +1 dziecko
2 dorosłych + 2 dzieci
Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.

§ 7.
PUNKTY KONTROLNE

Na trasie będą punkty kontrolne, na których trzeba pokazać sędziom swój numer startowy:
- START/META
- Strzecha Akademicka
- Śnieżka
- Dom Śląski
- Kopa
- Schronisko nad Łomniczką
- Polana

§ 8.
POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie w miejscu STARTU/METY. Klasyfikacja i weryfikacja limitów odbywa się wg czasu brutto.
Zawodnicy, którzy nie przybędą przed pośrednimi lub końcowymi limitami czasu nie zostaną sklasyfikowani w biegu, muszą przerwać bieg i zastosować się do poleceń obsługi.
Jeśli zawodnik nie zastosuje się do poleceń obsługi i z tego powodu dojdzie do konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej, zawodnik może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika.

§ 9.
PUNKTY ŻYWIENIOWE

2 punkty żywieniowe: przy schronisku Dom Śląski oraz w centrum Karpacza START/META w których zapewniamy napoje oraz żywność (owoce, ciastka). Ponadto zawodnicy mogą korzystać we własnym zakresie z barów znajdujących się w schroniskach.

§ 10.
WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Ultramaratonu Górskiego 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc®, może zostać każda osoba, która do dnia zawodów ukończy 18 lat, wyjątek stanowi bieg na dystansie MINI **w kategorii RODZINA**, gdzie nie ma ograniczeń wiekowych, lecz osoby poniżej 18 roku życia muszą przebywać pod opieką osoby dorosłej, która ponosi za nie pełną odpowiedzialność. Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.
2. Udział zawodników niepełnoletnich jest możliwy jedynie podczas konkurencji **RODZINA**. Uwaga! Konkurencja odbywa się w ramach **Edukacyjnego Rodzinnego Rajdu Turystycznego**.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zarejestrowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości oraz wyposażenie obowiązkowe.
4. Zawodnicy zgłaszając się do rejestracji muszą (pod rygorem nie dopuszczenia do startu) podpisać stosowne oświadczenie o znajomości regulaminu Ultramaratonu Górskiego 3 x Śnieżka = 1 x Mont Blanc®, przepisów obowiązujących w KPN i KRNAP oraz zasad poruszania się po drogach publicznych, że startują na własną odpowiedzialność i że nie występują u nich żadne zdrowotne przeciwwskazania do udziału w biegu.
5. Podpisać należy informację o polityce prywatności i przetwarzaniu danych osobowych. W przypadku osób niepełnoletnich, stosowne oświadczenia podpisują opiekunowie.
6. Zawodnicy muszą zgłaszać się do rejestracji osobiście.

§ 11.
ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia wyłącznie formą elektroniczną, przyjmowane będą od **06.12.2026 od godziny 10.00 r. do 07.12.2026 do godziny 21.00.**

1. Za zgłoszenie uważane będzie prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego odpowiednio dla każdej z konkurencji: MINI, ŚREDNI, ULTRA, SZTAFETA, RODZINA, dostępnego na stronie: http://3razysniezka.pl/
2. Rejestracja polega na wyborze biegu oraz prawidłowym wypełnieniu i przesłaniu organizatorowi formularza zgłoszeniowego.
3. Zawodnicy mogą zgłaszać się wyłącznie do **JEDNEJ KONKURENCJI**. **Uwaga! Powielone zapisy (rekordy) będą usuwane!**

W formularzu zgłoszeniowym podaje się następujące dane:

a) imię i nazwisko;
b) płeć;
c) data urodzenia;
d) nazwa teamu;
e) kraj;
f) dokładny adres
g) numer telefonu kontaktowego;
h) adres e-mail;

§ 12.
LOSOWANIE

W przypadku większej ilości wszystkich prawidłowo zgłoszonych osób, w ramach limitów, przeprowadzone będzie losowanie. Wyniki losowania zostaną umieszczone na liście **"WYLOSOWANI"** na stronie http://3razysniezka.pl/ najpóźniej **09.12.2026 r. do godziny 21.00.**

§ 13.
OPŁATA STARTOWA

Warunkiem znalezienia się na liście **"STARTOWEJ"**, będzie **uiszczenie spośród wylosowanych** opłaty startowej najpóźniej **do 14.12.2026 r. do godziny 21.00**. Decyduje data zaksięgowania. Po tym terminie wpłata nie zostanie uznana i zwrócona w ciągu 7 dni na konto.

Wysokość opłaty startowej:

- w konkurencjach indywidualnych **MINI/ ŚREDNI/ ULTRA** - **500 zł.**
- w konkurencji **SZTAFETA** (3 osoby) - **1350 zł**
- w konkurencji **RODZINA**:
  - 1 dorosły + 1 dziecko **- 600 zł**
  - 1 dorosły + 2 dzieci - **850 zł**
  - 2 dorosłych +1 dziecko - **850 zł**
  - 2 dorosłych + 2 dzieci - **1000 zł**

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową.
Faktury będą wystawiane WYŁĄCZNIE w miesiącu zaksięgowania wpłaty a dane odbiorcy na fakturze muszą być tożsame z danymi wpłacającego. Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktur bez podpisu odbiorcy drogą elektroniczną.

1. Po zarejestrowaniu zgłoszenia, wylosowaniu zawodnika i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika zostaną opublikowane na liście **"STARTOWEJ"** na stronie http://3razysniezka.pl/.
2. Numer startowy przydzielony zostanie zawodnikowi losowo.
3. **Ostateczna lista startowa zostanie opublikowana najpóźniej 1 lipca. Po publikacji listy zmiany dystansu nie będą możliwe.**
4. Opłata wpisowego musi być dokonywana w formie przelewów z banków tradycyjnych i internetowych na konto Organizatora. Na przelewie bankowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty:
   - ✓ nazwa dystansu + Imię i nazwisko + (ewentualnie) koszulka/koszulki (rozmiar i kolor).
   - ✓ w przypadku SZTAFET i RODZIN imiona i nazwiska + (ewentualnie) koszulka/koszulki (rozmiar i kolor)
5. Wpisowe na zawody należy wpłacać na konto:
   Erste Bank Polska, 77 1090 1926 0000 0001 3062 0015 ,
   Szkoła Zdobywców Horyzont, ul. Wilcza 10, 58-540 Karpacz.
6. Dla przelewów zagranicznych konto walutowe EURO:
   Erste Bank Polska,
   IBAN: **PL83109017080000000135943979 ,**
   kod SWIFT (BIC code): **WBKPPLPP**,
   Szkoła Zdobywców Horyzont, ul. Wilcza 10, 58-540 Karpacz
7. W przypadku wpłat z kont zagranicznych w standardach SWIFT/IBAN koszty operacyjne są po stronie wpłacającego (OUR).
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data wpływu wpłaty na konto bankowe Organizatora.
9. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie został zarejestrowany i wylosowany, jeżeli została dokonana po terminie. Opłata w ciągu 7 dni zostanie zwrócona na konto.
10. Organizator nie zwraca wpłaty osobom, która nie wystartowały lub nie ukończyły biegu.
11. **Zawodnik startujący w konkurencjach Mini, Średni i Ultra w ramach opłaty startowej może zmienić dystans, na którym ma zamiar wystartować**. **Zmiana dystansu musi odbyć się nie później niż do 30 czerwca 2026 roku. O zmianie dystansu należy poinformować Organizatora mailowo na adres ultramaraton3xsniezka@gmail.com**
12. Skrócenie, zmiana przebiegu, odwołanie trasy lub zawodów przed lub w czasie ich trwania (z przyczyn obiektywnych) nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
13. W przypadku odwołania zawodów z winy Organizatora przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.

14. Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w biurze zawodów podczas rejestracji.

UWAGA! W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w danym biegu, nie ma możliwości przekazania swojego miejsca „osobie trzeciej" lub startu w innym terminie.

UWAGA! Rezygnacja i zwrot wpisowego:

- rezygnacja z udziału w zawodach do **31. 12. 2026 r**. zwrot **100%**
- rezygnacja z udziału w zawodach do **31. 03. 2027 r**. zwrot **50%**
- rezygnacja z udziału w zawodach do **31. 05. 2027 r**. zwrot **30%**

Rezygnacja po 31.05.2027 r. z zawodów – Organizator nie zwraca wpisowego!

§ 14.
KOSZULKA

Za dodatkową opłatą dla wszystkich chętnych można zamówić przy wpłacie wpisowego koszulki z limitowanej kolekcji z logotypem biegu. Koszulki można obejrzeć na: http://3razysniezka.pl/. (UWAGA: Logotypy ich ilość i ułożenie mogą ulec zmianie).

- **T-SHIRT DAMSKI lub MĘSKI (koszulka techniczna) – 120zł/szt.**

Zamówioną koszulkę można odebrać wyłącznie w biurze zawodów podczas rejestracji. Jeżeli ktoś rezygnuje z biegu – może otrzymać zamówioną koszulkę pod warunkiem: odbioru osobistego lub odbioru przez wskazaną osobę (oświadczenie pisemne) w biurze zawodów. **Organizator nie przewiduje zwrotów, zamian i wysyłki koszulek.**

§ 15.
ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia:

- opłatę za udostępnienie oraz bilet wstępu do Karkonoskiego Parku Narodowego.
- oznakowanie trasy
- mapę trasy
- elektroniczny pomiar czasu
- zabezpieczenie medyczne oraz GOPR
- napoje i wyżywienie na trasie biegu
- obsługę sędziowską
- posiłek regeneracyjny na mecie
- dostęp do prysznicy po biegu
- depozyt, w którym można zostawić rzeczy osobiste
- medal dla wszystkich uczestników biegu
- pamiątkowy numer startowy
- puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszych
- losowanie nagród wśród wszystkich uczestników

§ 16.
KLASYFIKACJE

W konkurencjach indywidualnych na poszczególnych dystansach będzie prowadzona klasyfikacja **OPEN Kobiet i Mężczyzn.**
W konkurencjach SZTAFETA i RODZINA - **klasyfikacja drużynowa**.
Do klasyfikacji brany będzie czas brutto.

§ 17.
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy
- dowód osobisty (może być zdjęcie w telefonie lub mObywatel)
- mapę trasy
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku
- obuwie sportowe umożliwiające bezpieczne poruszanie się w terenie górzystym
- numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu

Brak któregokolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

§ 18.
WYPOSAŻENIE ZALECANE

- kurtka lub inna osłona przeciwdeszczowa
- kije trekkingowe/nordic walking
- apteczka
- okulary przeciwsłoneczne
- nakrycie głowy, czapka z daszkiem lub chusta

§ 19.
OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Warunkiem uczestnictwa w Ultramaratonie Górskim 3xŚnieżka=1xMontBlanc® jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności relacjach z zawodów, materiałach promocyjnych oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Ultramaratonu.
2. Dane osobowe uczestników Ultramaratonu Górskiego 3xŚnieżka=1xMontBlanc® będą przetwarzane w celach przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Szkoła Zdobywców Horyzont Joanna Łączkowska-Jęcek.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Ultramaratonie Górskim 3xŚnieżka=1xMontBlanc®. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Szkoła Zdobywców Horyzont Joanna Łączkowska-Jęcek z siedzibą przy ul. Wilczej 10 w Karpaczu, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów,

w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych, listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.

7. Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne a także International Trail Running Association.
8. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Ultramaratonu Górskiego 3xŚnieżka=1xMontBlanc® także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem zawodów.

§ 20.
OCHRONA PRZYRODY

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych **w regulaminie Karkonoskiego Parku Narodowego oraz Krkonošský Národní Park.**
   Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów.
   W szczególności zabrania się:
   – zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabierać ze sobą i zostawiać na punktach kontrolnych)
   – schodzenia z trasy zawodów poza wyznaczonymi szlakami
   – niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach rezerwatów, palenie ognisk.
2. Zawodnicy łamiący powyższe zasady zostaną zdyskwalifikowani.
3. **Na punktach odżywczych ze względów ekologicznych nie będzie kubków jednorazowych.** Napoje będzie można wlać do swoich pojemników lub do kubka biegowego, który stanowi wyposażenie obowiązkowe.

§ 21.
BEZPIECZEŃSTWO

1. Zawody zabezpieczają patrol medyczny (w mieście) oraz Grupa Karkonoska GOPR.
2. Pojazd uprzywilejowany GOPR jadący na sygnałach świetlnych i/lub akustycznych ma bezwzględne pierwszeństwo niezależnie od kierunku jazdy.
3. Zespół ratowniczy pieszy ze środkiem transportu ma bezwzględne pierwszeństwo na szlakach i trasach organizowanych zawodów.
4. Ze względów bezpieczeństwa w porozumieniu z GOPR, Organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.
5. **Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Szlaki turystyczne oraz drogi publiczne nie są zamknięte dla innych uczestników ruchu!**
6. Zawodnicy są zobowiązani do poruszania się po drogach powiatowych i gminnych w sposób wyznaczony lub nakazany przez Organizatora, Policję lub Straż Miejską. Zobowiązani są również do przestrzegania i wypełniania poleceń wydanych przez obsługę biegu, Policję lub Straż Miejską.
7. W razie kontuzji/ wypadku/ uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer ratunkowy i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
8. Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
9. Za ostatnim uczestnikiem biegu będzie poruszał się co najmniej jeden sędzia, wyznaczony przez Organizatora.
10. W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy **niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora**. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
11. W przypadku rezygnacji z zawodów Organizator nie zapewnia transportu do bazy.
12. Zaleca się aby zawodnicy byli w posiadani opłaconej i ważnej w dniu zawodów polisy ubezpieczeniowej NNW obejmującej ubezpieczenie sportowe, w tym sporty ekstremalne i udział w zawodach sportowych typu biegi górskie.
13. **Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia jakie pociąga za sobą uczestnictwo w trudnym Ultramaratonie Górskim. Jednocześnie**

zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a nie wynikający z zaniedbania Organizatora.

§ 22.
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
2. Obowiązuje całkowity zakaz "supportowania", towarzyszenia osób trzecich na trasie. Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w promieniu 50 m od oficjalnych punktów odżywczych Organizatora i schronisk górskich.
3. Zawodnicy mają bezwzględny obowiązek stosowania się do poleceń, wydawanych przez sędziów znajdujących się na trasie zawodów. Decyzje podejmowane przez sędziów są ostateczne i nie przysługuje od nich jakiekolwiek odwołanie.
4. Podczas trwania zawodów, uczestnicy zobowiązani są do noszenia numeru startowego, otrzymanego w pakiecie startowym w widocznym miejscu. Zdjęcie numeru z jakiejkolwiek przyczyny skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
5. Sędziowie, ubrani w odblaskowe koszulki, znajdować się będą w wyznaczonych punktach kontrolnych i kierunkowych na trasie zawodów.
6. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów, przerwania lub odwołania zawodów, jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu zawodników lub organizatorów. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed rozpoczęciem imprezy – wpisowe nie będzie zwracane.
10. Organizator nie zwraca wpisowego w przypadku odwołania zawodów, które nie mogą odbyć się z przyczyn niezależnych od Organizatora, np. kataklizmy, stan wojenny, zagrożenie terrorystyczne, epidemie oraz sytuacje inne zagrażające zdrowiu lub życiu ludzi. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów, jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia zawodników lub zostanie nałożony zakaz ich organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli zawody zostaną przełożone na inny termin, świadczenia dla zawodnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.
11. Organizator nie zapewnia noclegu i parkingu.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy lub komunikatem na stronie internetowej imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się ze zmianami.
13. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, nie później niż w ciągu 15 minut po zakończeniu Zawodów. Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora. Decyzja w przedmiocie protestu ogłaszana jest ustnie i jest ostateczna.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Karpacz 01.11.2026 r.