

„XXIV Półmaratonu Kurpiowskiego” 2018

Bieg pod honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Ostrołęki Janusza Kotowskiego.

„II Kurpiowskiej Dziesiątki” 2018

Bieg pod honorowym Patronatem Przewodniczącego Rady Miasta Jerzego Grabowskiego.

27 maja 2018r.**I. ORGANIZATOR**

1. Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, ul. Hallera 10, 07-410 Ostrołęka.
NUMER KONTA: PKO BP O/Ostrołęka, nr konta **62 1020 3802 0000 1002 0164 8393**
2. Miasto Ostrołęka.
3. Kontakt: 29 760-68-68 w. 17, pon.-pt. godz. 7:00 – 15:00, 533-613-913, polmaraton@mzostiit.ostroleka.pl

II. TERMIN I MIEJSCE

1. 27 maja 2018r. (niedziela).
2. Start godz. 10.00, ul. Wincentego Witosa 1 w Ostrołęce – Stadion Miejski.
3. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się do godz. 9:50.

III. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Ostrołęki i obszaru powiatu ostrołęckiego jako miejsc przyjaznych biegaczom z całej Polski oraz zagranicy.

IV. TRASY BIEGÓW

1. **PÓŁMARATON** - Długość trasy: 21,097 km. Trasa posiada atest PZLA.
2. **START** na bieżni stadionu przy ul. Wincentego Witosa 1, rondo NSZZ „Solidarność”, ul. Generała Józefa Hallera, ul. 11 Listopada, ul. Inwalidów Wojennych, rondo Księcia Janusza I, ul. Generała Augusta Emila Fieldorfa „Nila”, rondo Romana Dmowskiego, ul. Generała Augusta Emila Fieldorfa „Nila”, rondo Zbawiciela Świata, aleja Jana Pawła II, rondo Honorowych Dawców Krwi, ul. Bohaterów Warszawy, rondo Edwarda Kupiszewskiego, aleja Solidarności, rondo ks. Waltera, ul. Targowa, ul. Wesoła – wieś Goworki gm. Rzekuń, droga przez wieś Goworki w kierunku Nowej Wsi, droga w kierunku Teodorowa, kierunek do drogi krajowej 61, NAWRÓT (13200m), droga w kierunku Nowej Wsi, droga w kierunku Goworek, Goworki - ul. Wesoła, ul. Targowa, rondo ks. Waltera, ul. Targowa, rondo Anny Walentynowicz, ul. Targowa, rondo Holgera Hjelma, ul. Wincentego Witosa, rondo NSZZ „Solidarność”, Stadion Miejski – bieżnia – META.
3. **DZIESIĄTKA** - Długość trasy: 10 km. Trasa posiada atest PZLA.
4. **START** na bieżni stadionu przy ul. Wincentego Witosa 1, rondo NSZZ „Solidarność”, ul. Generała Józefa Hallera, ul. 11 Listopada, ul. Inwalidów Wojennych, rondo Księcia Janusza I, ul. Generała Augusta Emila Fieldorfa „Nila”, rondo Romana Dmowskiego, ul. Generała Augusta Emila Fieldorfa „Nila”, rondo Zbawiciela Świata, al. Jana Pawła II, rondo Honorowych Dawców Krwi, ul. Bohaterów Warszawy, rondo Edwarda Kupiszewskiego, al. Solidarności, rondo ks. Waltera, ul. Targowa, ul. Wesoła – Goworki gm. Rzekuń, NAWRÓT (6700m) – Goworki ul. Wesoła, ul. Targowa, rondo ks. Waltera, ul. Targowa, rondo Anny Walentynowicz, ul. Targowa, rondo Holgera Hjelma, ul. Wincentego Witosa, rondo NSZZ „Solidarność”, Stadion Miejski – bieżnia - META.
5. Nawierzchnia trasy - asfalt (wyłączając bieżnię stadionu).
6. Trasa oznaczona znakami pionowymi (pomiar GPS) co 1 km oraz poziomymi (ATEST 1, 5, 10, 15, 20km).
7. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej polmaratonkurpiowski.pl, najpóźniej 30 dni przed Biegiem.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety, do godz. 13:00, zobowiązani są do zejścia z trasy.
2. Zawodnicy pozostający na trasie po godz. 13:00, czynią to na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym i Kodeksu Cywilnego.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie półmaratonu bufety: 6km, 9km, 12km, 13km, 15,5km, 18,5km, dziesiątki: 6km i 7,5km.
2. Na mecie dla Uczestników zagwarantowany będzie posiłek regeneracyjny.
3. Na trasie będą znajdowały się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu, na 6,7km (nawrót dla zawodników biegnących 10km) oraz na 10km trasy. Skracanie trasy lub ominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VII. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 26 maja 2018r. ukończą 16 lat.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
3. Adres Biura Zawodów: ul. Witosa 1, Stadion Miejski.
4. Godziny pracy Biura Zawodów mieszczącego się w budynku Hostelu FORTIS (w kompleksie stadionu):
 - 25 maja (piątek) – 15:00 – 20:00,
 - 26 maja (sobota) – 12:00 – 18:00,
 - 27 maja (niedziela) – 7:00 – 9:00 – namiot z napisem „Biuro Zawodów”.
5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające między innymi: numer startowy, chip do pomiaru

czasu, agrafki i pamiątkową koszulkę. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas. Pakiet startowy zapewniony będzie dla zawodników, którzy dokonają rejestracji elektronicznej oraz wpłaty do dnia **14.05.2018r.** W przypadku zgłoszenia się w dniu zawodów, przy zbyt dużej ilości zawodników, bez wcześniejszej rejestracji elektronicznej, mogą wystąpić braki pakietów startowych. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

6. Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki, zasłanianie i modyfikacja jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

7. Uczestnicy są zobowiązani do prawidłowego zamontowania chipa do pomiaru czasu (zgodnie z instrukcją).

8. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej polmaratonkurpiowski.pl w zakładce „ZAPISY”.

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej.

3. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 22.05.2017r. o godz. 23:59. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów w dniach i godzinach pracy Biura podanych w pkt. VII, z zastrzeżeniem że pula numerów startowych dostępnych w Biurze Zawodów będzie ograniczona.

4. Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu lub podpisać oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

5. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica, bądź prawnego opiekuna, wyrażającą zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.

6. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoczesne z przyjęciem zasad regulaminowych.

IX. OPŁATY

1. Opłata za uczestnictwo:

- do **29.04.2018r.** - **50,- zł**,

- do **13.05.2018r.** - **60,- zł**,

- od **14.05.2018r.** - **80,- zł**,

- osoby urodzone w 1948r. i starsze 50% zniżki we wszystkich terminach.

2. Dane do przelewów: PKO BP O/Ostrołęka, nr konta **62 1020 3802 0000 1002 0164 8393** z dopiskiem „21km-2018” lub „10km-2018” oraz imię i nazwisko zawodnika. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

3. Po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik zostaje zweryfikowany na liście startowej. Jeżeli po upływie 7 dni od dokonania przelewu opłata nie zostanie odnotowana, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem drogą telefoniczną lub mailową.

4. Wpłaty można dokonywać u Organizatora przy ul. Hallera 10, 07-410 Ostrołęka, w dni robocze od 7:00 do 15:00.

5. FAKTURY VAT: Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

X. KATEGORIE I NAGRODY

PÓLMARATON

Kobiety:

K-2 16 - 29 lat
K-3 30 - 39 lat
K-4 40 i starsze

Mężczyźni:

M-2 16 - 29 lat
M-3 30 - 39 lat
M-4 40 - 49 lat
M-5 50 - 59 lat
M-6 60 - 69 lat
M-7 70 i starsi

- niewidzący i słabowidzący.

- W klasyfikacji **OPEN MĘŻCZYŹN** dla najszybszych zawodników nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce	1 000,- zł	VI miejsce	350,- zł
II miejsce	750,- zł	VII miejsce	300,- zł
III miejsce	600,- zł	VIII miejsce	250,- zł
IV miejsce	500,- zł	IX miejsce	200,- zł
V miejsce	400,- zł	X miejsce	150,- zł

4. W klasyfikacji **OPEN KOBIEC** dla najszybszych zawodniczek nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce	500,- zł
II miejsce	400,- zł
III miejsce	300,- zł
IV miejsce	200,- zł
V miejsce	100,- zł

5. W klasyfikacji **OPEN KOBIEC** i **MĘŻCZYŹN** (bez podziału na płeć) dla najszybszych zawodników z krajów **UNII EUROPEJSKIEJ** nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce	700,- zł
II miejsce	500,- zł
III miejsce	400,- zł
IV miejsce	300,- zł
V miejsce	200,- zł

6. Za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych **kategoriach wiekowych** nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce	300,- zł
II miejsce	250,- zł
III miejsce	200,- zł

7. Dla najszybszych zawodników z terenu **Miasta Ostrołęki** (decyduje miejsce zameldowania) w kategorii **KOBIEC** oraz **MĘŻCZYŹN** nagrody pieniężne w

- wysokości:
- | | |
|-------------|----------|
| I miejsce | 400,- zł |
| II miejsce | 300,- zł |
| III miejsce | 250,- zł |
| IV miejsce | 200,- zł |
| V miejsce | 100,- zł |
8. Dla najszybszych zawodników z terenu **Powiatu ostrołęckiego** (decyduje miejsce zameldowania) w kategorii **KOBIET oraz MĘŻCZYŹN** nagrody pieniężne w wysokości:
- | | |
|-------------|----------|
| I miejsce | 200,- zł |
| II miejsce | 150,- zł |
| III miejsce | 100,- zł |
9. **NIEWIDZĄCY (B-1) oraz SŁABOWIDZĄCY (B-2)**
- | | |
|-------------|----------|
| I miejsce | 200,- zł |
| II miejsce | 175,- zł |
| III miejsce | 150,- zł |

DZIESIĄTKA

- | | |
|------------------|-----------------|
| Kobiety: | Mężczyźni: |
| K-2 16 - 29 lat | M-2 16 - 29 lat |
| K-3 30 - 39 lat | M-3 30 - 39 lat |
| K-4 40 i starsze | M-4 40 - 49 lat |
| | M-5 50 - 59 lat |
| | M-6 60 i starsi |

W klasyfikacji **OPEN KOBIET oraz MĘŻCZYŹN** nagrody pieniężne w wysokości:

- | | |
|-------------|----------|
| I miejsce | 500,- zł |
| II miejsce | 400,- zł |
| III miejsce | 300,- zł |

1. Dla wszystkich uczestników, którzy ukończą „Półmaraton” oraz „Dziesiątkę” – okolicznościowy medal na mecie.
2. Dla trzech pierwszych zawodników/zawodniczek w klasyfikacji OPEN „Półmaratonu” oraz „Dziesiątki” – puchary.
3. Dla trzech pierwszych zawodników/zawodniczek w kategoriach wiekowych „Dziesiątki” - statuetki.
4. Dla najmłodszego i najstarszego zawodnika „Półmaratonu” oraz „Dziesiątki”, którzy ukończą bieg – statuetki.
5. Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z pionu Ludowe Zespoły Sportowe - Puchar Przewodniczącego Rady Wojewódzkiej Mazowieckiego Zrzeszenia LZS.
6. Organizator przewiduje dodatkowo, po zakończeniu zawodów, rozdanie **40 nagród** rzeczowych dla osób, które ukończą bieg (*półmaraton i 10km*).
7. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

XI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
5. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznaczają, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami i korzystających z kijków typu nordic walking. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora, z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
10. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, aleja Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, szpitalo@szpital.ostroleka.pl

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (*tekst jednolity: Dz. U. 2014r. poz. 1182, ze zm.*) oraz Regulaminem.
2. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników

wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązanych, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

XIII. WYNIKI I PROTESTY

1. Wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie polmaratonkurpiowski.pl oraz bezpośrednio po biegu na tablicy ogłoszeń.
2. Każdy uczestnik otrzymuje SMS z wynikiem, pod warunkiem podania nr telefonu w formularzu zgłoszeniowym.
3. Uczestnik będzie miał możliwość pobrania dyplomu za ukończenie biegu ze strony internetowej polmaratonkurpiowski.pl.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do kontroli antydopingowej pierwszych 10 zawodników oraz wrywkowo 10 zawodników/zawodniczek.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 30 minut po ogłoszeniu wyników nieoficjalnych w dniu zawodów, w Biurze Zawodów. Protesty będą rozpatrywane przez Organizatora w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.
6. Protesty można składać wyłącznie po wpłaceniu kaucji w wysokości 500zł w dniu Zawodów, w Biurze Zawodów. Kaucja podlega zwrotowi tylko w przypadku uzasadnionego protestu.

XIV. NOCLEGI

1. Dla zawodników „Półmaratonu” i „Dziesiątki” Organizator przygotował specjalną ofertę noclegową w Hostelu FORTIS mieszczącego się bezpośrednio przy stadionie.
2. Dla uczestników „Półmaratonu” i „Dziesiątki” udzielamy 30% zniżki.
3. Pokój jednoosobowy ze śniadaniem 77zł, pokój dwuosobowy ze śniadaniem 119zł.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych przyrody niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.
2. Pomiar czasu elektroniczny.
3. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.
4. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.
5. Organizator zapewnia uczestnikom szatnie i natryski.
6. Depozyty ubraniowe będą przyjmowane na podstawie karteczek z numerem startowym zawodnika. Depozyt można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
7. Organizator może w dowolnym momencie wprowadzić limit uczestników.
8. Dekoracja zwycięzców i rozdanie nagród ok. godz. 13:30.
9. Zawodnik, który zajął w Biegu miejsce na podium powinien znajdować się w pobliżu podium aby Organizator mógł sprawnie przeprowadzić dekorację. Nagrody nie odebrane podczas oficjalnej dekoracji nie będą wysyłane ani przekazywane w innym terminie. **Zawodnicy odbierający nagrody finansowe zobowiązani są do podpisania odbioru nagrody po zejściu z podium, w Biurze Zawodów!**
10. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.