



Regulamin

III Biegu Wiosennego

24 marca 2018r.

Inauguracja Grand Prix
Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2018

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Torunia
3. Promocja Osady Leśnej Barbarka
4. Propagowanie postaw proekologicznych i wiedzy o ochronie środowiska
5. Propagowanie zdrowego stylu życia
6. Integracja sympatyków i pasjonatów biegania

II. Organizator

1. Organizatorem imprezy Bieg Wiosenny jest Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani.

Dane:

Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

Ul. Szosa Bydgoska 50

87-100 Toruń

e-mail: stowarzyszenie.zdrowozabiegani@gmail.com

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 24 marca 2018 roku na terenie toruńskiej Barbarki
2. Biuro Zawodów: budynek Dworek na Barbarce (otwarte w dniu zawodów od 09:00 do 10:30)
3. Start o godzinie 11:00 przy Szkole Leśnej na Barbarce
4. Meta: Szkoła Leśna na Barbarce
5. Długość trasy: 10 km – drogi leśne o miękkiej nawierzchni
6. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr
7. Pomiar czasu w systemie chipów na sznurowadle buta – oficjalnym czasem jest czas netto

IV. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h30.

V. Uczestnictwo

1. W Biegu Wiosennym prawo startu mają osoby, które do dnia 24 marca 2018 roku ukończą 18 lat lub 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego do okazania w biurze zawodów w dniu Biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Wiosennym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów (budynek Dworek).
3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Do odbioru numeru startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego. Aby uczestniczyć w biegu zawodnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o udziale w Biegu Wiosennym na własną odpowiedzialność (dostarczonego przez organizatora podczas weryfikacji zawodników przed biegiem). Decyzje służb medycznych dotyczące zakazu kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

VI. Klasyfikacje

W Biegu Wiosennym będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

1. Generalna – kobiet, mężczyzn
2. Wiekowa (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
 - 16-17 lat
 - 18-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70 lat - i starsi

VII. Zgłoszenia/Opłaty

1. Termin zgłoszeń upływa **21 marca 2018** lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów Biegu Wiosennego w dniu 24 marca 2018 roku do osiągnięcia limitu zgłoszeń.
2. Organizator ustala limit zawodników na **400 osób**.
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie <http://zapisy.sts-timing.pl>
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej na podane konto w **formularzu zgłoszeniowym**.
5. Opłata zbiorcza za kilku zawodników jest możliwa tylko w przypadku tej samej drużyny z podaniem w tytule: nazwy drużyny oraz imion i nazwisk opłacanych zawodników na konto:

Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani
32 2030 0045 1110 0000 0418 3430
Bank BGŻ BNP PARIBAS

6. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń:

Do 26 lutego	30zł
Od 27 lutego do 21 marca	40zł
W dniu zawodów	50zł

7. Zwolnieni z opłaty startowej są osoby powyżej 65 roku życia (rocznik 1952 i starsze).
8. Osoby które ukończyły cykl Grand Prix Województwa Kujawsko –Pomorskiego w roku 2017 lub 2016 mają prawo do zniżki 5 zł, osoby, które ukończyły 2 ostatnie cykle 2016 i 2017 mają prawo do zniżki 10 zł.
9. Organizator dopuszcza możliwość obniżenia wysokości opłaty startowej w pierwszym tygodniu po uruchomieniu zapisów.
10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Przeniesienie swojego numeru startowego na innego uczestnika który nie posiada jeszcze numeru startowego odbywać się będzie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19 marca 2018 roku.
Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
11. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godz. 09:00 do 10:30.
12. Chipy podlegają zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.

VIII. Nagrody

1. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal.
2. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn(miejsca I-III) oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (miejsca I) otrzymują puchary.
3. Zwycięzcy w kategorii najszybsza Torunianka i najszybszy Torunianin kończący bieg (I miejsce) otrzymują puchary.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

IX. Posiłek regeneracyjny

1. Dla uczestników Biegu Wiosennego posiłek regeneracyjny i napoje są wliczone w opłatę startową i będą wydawane na podstawie bonu dodawanego do pakietu startowego.
2. Punkt z napojami na trasie Biegu Wiosennego zlokalizowany będzie w połowie trasy (tj.5 km) i na mecie.

X. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu Wiosennego.
2. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.
5. Pisemne protesty przyjmuje organizator w czasie 3 dni od daty zakończenia biegu.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
 - numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.
 - chip, który powinien być przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki (przymocowany do sznurowadła buta)
7. Szatnie i natryski będą znajdowały się w pobliżu zawodów (budynek Gościniec) . Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do wyznaczonego przez organizatora depozytu (budynek Dworek). Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nie oddane do depozytu organizator nie odpowiada.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu Wiosennego.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerywania bez podania powodów.
10. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.