**REGULAMIN**

****

**5 Bieg o Puchar Wójta Gminy Grębocice**

**Z OKAZJI ŚWIĘTA 3-GO MAJA**

**Grębocice 03.05.2018 r.**

**CELE**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Gminy Grębocice.
3. Uczczenie Święta Konstytucji 3-go maja.

**ORGANIZATOR**
Organizatorem jest **Gmina Grębocice**oraz firma **Sport -Górski Jerzy Górski.**

**Termin i Miejsce:**

Wszystkie biegi zostaną rozegrane 3 maja 2018 roku ( czwartek )
Grębocice ( start i meta wszystkich startów stadion lekkoatletyczny przy Szkole Podstawowej w Grębocicach ul. Szkolna 2 )

**BIURO ZAWODÓW - czynne wyłącznie w dniu zawodów, (**oznaczony namiot przy stadionie lekkoatletycznym  Gimnazjum im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego w Grębocicach ul. Szkolna 2)

Czynne: **8:00 - 10:00**

Biuro Zawodów przyjmuje osobiste zgłoszenia uczestników oraz zaświadczenia lekarskie o zdolności do biegu lub oświadczenia uczestników o starcie na własną odpowiedzialność, osoby niepełnoletnie – rodzice lub opiekunowie prawni podpisują oświadczenie. Biuro wydaje numery startowe (wszystkich startów) i chipy (Nordic Walking i Bieg na 5 km). Przedszkolaki i dzieci biegnące w kategoriach przedszkolnych i szkolnych nie otrzymują chipów.

**PROGRAM ZAWODÓW**

**10:30** oficjalne otwarcie

**10:40** bieg Krasnoludków Przedszkolaki ( krasnale) to specjalny bieg dla przedszkolaków

**10:50** bieg dzieci rocznik 2011 - 2010 ( osobno dziewczęta i chłopcy)

**11:00** bieg dzieci rocznik 2009 - 2008  ( osobno dziewczęta i chłopcy)

**11:15** bieg dzieci rocznik 2007 - 2006  ( osobno dziewczęta i chłopcy )

**11:30** bieg rocznik 2005 – 2003 ( osobno dziewczęta i chłopcy )

**11:45** dla uczestników 16 lat i starsi

**11:50** start Nordic Walking (NW)

**12:45** Ceremonia zakończenia biegu i wręczenie nagród przy Mecie w ogródku dla zwycięzców wszystkich startów

**Dystanse :**

1. Przedszkola 200 m
2. bieg dzieci rocznik 2011 - 2010 – 200 m,
3. bieg dzieci rocznik 2009 - 2008  – 400 m (jedno okrążenie)
4. bieg dzieci rocznik 2007 - 2006  - 800 m, ( dwa okrążenia)
5. bieg rocznik 2005 – 2003 - 1.200 m, ( trzy okrążenia)
6. Ponadgimnazjalne 16 lat + i dorośli - 5.000 m, (dwa okrążenia – stadion i ulice Grębocic )
7. Nordic Walking 2.500 m ( jedno okrążenie – stadion i ulice Grębocic )

**Uczestnicy :**

1. Przedszkolaki
2. Uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych
3. Młodzież 16 lat+ oraz dorośli 18+

**Zgłoszenia** - **Zapisy do zawodów : zgłoszenia można dokonać na 2 sposoby**

**Online**
zgłoszenia dokonywane przez formularz na stronie [www.sport-gorski.pl](http://www.sport-gorski.pl/) wraz z dokonaniem opłaty 30 złotych przez płatność elektroniczną, maksymalny czas na zapisy i opłaty do 27 kwietnia 2018 r.

**W tym roku opłata startowa w całości przekazana będzie na cele charytatywne.**

**Opłata startowa przekazana zostanie na zakup specjalnego roweru napędzanego siłą mięśni rąk dla niepełnosprawnego Michałka Szulczyńskiego.**

**W biurze zawodów w dniu zawodów**

Zgłoszenia dokonywane przez wypełnienie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej
Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 50 zł .

**Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemna zgodę rodziców lud opiekunów prawnych.**

**Limit zgłoszeń łącznie 490 osób :**bieg na 5 km - 200 osób
nordic walking – 50 osób

bieg dzieci – 180 osób**zapisy przyjmowane są w Urzędzie Gminy Grębocice pokój nr 11.**

**W biurze zawodów organizator będzie dysponował** (poza osobami zgłoszonymi prze Internet i opłaconymi)  30 pakietami na bieg 5 km, 10 pakietami na Nordic Walking i 20 pakietami na bieg dla dzieci.

**Opłata Startowa**

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych dystans 5 km – 30 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych Nordic Walking 2.5 km -30 zł

Oplata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów w dniu 3 maja - 50 zł

Opłaty startowej od dzieci nie pobiera się - 0,00 zł

**Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.**

**W ramach opłaty startowej (bieg 5 km i NW) uczestnicy otrzymują:**

* **Koszulki okolicznościowe z logo imprezy**
* **Numer startowy z chipem do pomiaru czasu**
* **Posiłek regeneracyjny na mecie,**
* **Woda na trasie**
* **Medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety**

Pakiety startowe nieodebranie w godzinach pracy biura zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

**Dzieci otrzymują na mecie napój KUBUŚ + medal**

**Klasyfikacja i nagrody – klasyfikacja indywidualna: biegi i nordic walking**

**Bieg Główny – 5 km**

nagrodzone będą miejsca (I-II-III) w klasyfikacji Open Kobiet oraz Mężczyzn

nagrody: puchar i dyplom / I miejsca K-M specjalne puchary Wójta Gminy

**Bieg Główny - Kategorie wiekowe**

 nagrodzone będą miejsca (I-II-III) kobiet i mężczyzn:

16-17 lat, 18 – 24 lata, 25- 29 lat, 30 -39 lat, 40 -49 lat, 50 – 59 lat i 60 + lat

nagrody: puchar i dyplom

Klasyfikacja generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

**Klasyfikacja 2.5 km Nordic Walking**

nagrodzone będą miejsca (I-II-III ) w klasyfikacji Open Kobiet oraz Mężczyzn

nagrody: puchar i dyplom

**Klasyfikacja Szkolna:**

Rocznik 2011 – 2010, 2009 – 2008, 2007 – 2006, 2005 - 2003

osobno chłopcy i dziewczęta (I II III miejsce)

nagrody: medal i dyplom

**Uwaga! W Biegu Głównym i Nordic Walking**

Specjalna kategoria mieszkańców **Gminy Grębocice**

nagrodzone będą miejsca (I-II-III) kobiet i mężczyzn:

nagrody rzeczowe, puchar i dyplom

**Nagrody nieodebrane będą dostępne w biurze organizatora (Głogów, ul. Przemysłowa 3),
do dnia 31.05.2018r. kontakt** **biuro.gorski@wp.pl**

**UCZESTNICTWO**

1.Prawo uczestnictwa mają:

Bieg Główny - osoby z rocznika 2002 i starsze z terenu Gminy Grębocice oraz spoza niej.

Nordic Walking - osoby z rocznika 2002 i starsze z terenu Gminy Grębocice oraz spoza niej.

W biegu przedszkolaków oraz szkół uczestnikami mogą być tylko przedszkolaki i uczniowie z terenu Gminy Grębocice.

2. Osoby niepełnoletnie wszystkich startów zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór „ Zgody do udziału w Biegu” będzie na stronie zgłoszeń www.sport-górski.pl oraz dostępny w Biurze Zawodów w dniu zawodów.

3.Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4.Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

5.W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników w Hali Sportowej

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt : biuro.gorski@wp.pl Agnieszka Grzegorek

tel.: 504-225-878 od pn. do pt. od 8.00 do 16.00

1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu
2. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
4. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy [www.grebocice.com.pl](http://www.grebocice.com.pl) stronie [www.sport-gorski.pl](http://www.sport-gorski.pl)
5. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
6. Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją biegu.
7. Administratorem danych osobowych jest Sport Górski, Jerzy Górski z siedzibą ul. Przemysłowa 3, 67-200 Głogów. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia Biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Każdej osobie przysługuje prawo do treści danych i możliwości ich poprawienia.

|  |
| --- |
|  |