

REGULAMIN Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych

OCR POLSKA

I. KIEROWNICTWO I CEL ZAWODÓW.

1. Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA.
2. Celem zawodów jest wyłonienie Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych na niezależnych, niekomercyjnych zawodach sportowych.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA
2. Adventure Park Gdynia Kolibki
3. Honorowy Patronat nad Mistrzostwami Polski objął:
 - Prezydent Miasta Gdynia
 - Marszałek Województwa Pomorskiego

III. DEFINICJE

1. Puchar Polski – organizowane pod patronatem OCR Polska współzawodnictwo sportowe, w ramach którego, podczas całorocznego cyklu biegów zawodnikom przyznawane są punkty za zajęte w tych biegach miejsca i prowadzona jest ich klasyfikacja według płci. Zasady rywalizacji określa odrębny regulamin.
2. Bieg Partnerski – bieg uznany przez Stowarzyszenie OCR Polska za bieg partnerski. Aktualna lista biegów partnerskich znajduje się na stronie www.ocrpolska.org.

3. Fala Elite – fala startowa w danym biegu przeszkodowym, w której zapewnione są sportowe warunki współzawodnictwa, w szczególności wymagane jest samodzielne pokonanie przez uczestników wszystkich przeszkód, co jest warunkiem sklasyfikowania uczestników w wynikach końcowych Biegu. W fali elite zapewniony jest elektroniczny pomiar czasu przez Organizatora Biegu.
4. Bieg ligowy – wydarzenie sportowe, które zalicza się do klasyfikacji Ligi OCR. Szczegółowa lista biegów zaliczanych do klasyfikacji Ligi OCR w danym roku publikowana jest na stronie [www.OCR Polska](http://www.ocrpolska.org).
5. Sędzia Główny zawodów – osoba, która koordynuje pracę sędziów technicznych, ustali zasady pokonywania niektórych przeszkód oraz przewodniczy Komisji d/s Protestów. Imię i nazwisko Sędziego Głównego zostanie podane do wiadomości przed rozpoczęciem zawodów.
6. Sędzia techniczny – przeszkolona wcześniej i oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która nadzoruje pokonywanie przez Uczestników niektórych przeszkód. Sędzia ma prawo uznać, że przeszkoda nie została przez danego zawodnika pokonana poprawnie (zgodnie z regulaminem).
7. Wolontariusz – oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która czuwa nad pokonywaniem przez zawodników trasy, kieruje zawodników, czuwa nad kolejnością pokonywania przez zawodników przeszkód w razie kolejek na przeszkodach.

IV. TERMIN, MIEJSCE i REALIZACJA

1. Mistrzostwa Polski odbędą się w dniu 8-9 września 2018 roku w dzielnicy Gdynia - Kolibki.
2. Baza imprezy – Adventure Park Gdynia Kolibki ul. Bernadowska 1
3. Harmonogram I Mistrzostw Polski w Biegach Przeszkodowych OCR Polska

Dzień I

godz. 07.00 – otwarcie biura zawodów

godz. 09:00 – uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

godz. 09:30 – bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~15 km Mężczyźni

godz. 09.45 – bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~15 km Kobiety

godz. 10:15 – start kategorii wiekowych co 30 minut

godz. 15.00 – zamknięcie trasy biegu

godz. 16.00 – ceremonia wręczenia nagród dla najlepszych zawodników na dystansie 15 km

Równoległe ze startem biegu głównego odbędą się zawody na trasie biegu przeszkodowego dla dzieci w wieku.

Dzień II

godz. 07.00 – otwarcie biura zawodów

godz. 09:00 – bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~5 km Mężczyźni

godz. 09:15 – bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~5 km Kobiety

godz. 09:30 – start kategorii wiekowych co 15 minut

godz. 13.00 – zamknięcie trasy biegu głównego

godz. 14.00 – bieg przyjaźni (drużynowy/mieszany/open/rodzinny)

godz. 16.30 – zamknięcie trasy biegu przyjaźni

godz. 17.30 – zakończenie zawodów

Harmonogram zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na liczbę uczestników) o czym uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie.

4. Długość trasy Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA na dystansie ~15 km w tym: trasa terenowa 13 km, odcinek wodno-plażowy 2 km.

Plany przebiegu tras udostępnione zostaną przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.

5. Długość trasy Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych na dystansie ~5km, trasa terenowa na terenie Adventure Park Gdynia Kolibki.
6. Cały przebieg trasy oznaczony będzie kolorową taśmą sygnalizacyjną.
7. Pomiar czasu realizowany będzie w oparciu o trzy niezależne stopery oraz przez chipowy system kontroli i pomiaru. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

V. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne zabezpieczone przez sędziów technicznych.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu, który zostanie podany w odrębnym komunikacie.
3. Po upływie limitu czasu Zawodnik jest zobowiązany odmeldować się w kolejnym punkcie sędziowskim.
4. Na trasie biegu nie przewiduje się punktów odżywiania. W przypadku wysokich temperatur organizator zapewni na trasie biegu długiego punkt albo punkty z wodą do picia. Zostanie to ogłoszone przed rozpoczęciem zawodów.
5. Na trasie Biegu zabrania się podawania picia, odżywek i innych przedmiotów przez osoby trzecie.
6. Zawodnik zobowiązany jest do regulaminowego pokonania przeszkód na całej długości trasy. Instruktaż pokonywania przeszkód zostanie udostępniony przed Biegiem.

7. Pokonywanie przeszkody z pomocą innych Uczestników, Sędziów, Wolontariuszy albo osób trzecich skutkuje dyskwalifikacją.

VI. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA mają:
 - A. Wyłącznie osoby pełnoletnie (tj. takie które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 18 rok życia) oraz, które jednocześnie
 - B. Uzyskały wcześniejsze kwalifikacje tj.:
 - a. 50 pierwszych mężczyzn i 30 pierwszych kobiet z rankingu Pucharu Polski po ostatnim Biegu Ligowym poprzedzającym Mistrzostwa Polski.
 - b. 3 pierwszych mężczyzn z fali elite i 3 pierwszych kobiet z fali elite z zawodów biegów partnerskich,
 - c. zwycięzca wśród mężczyzn i kobiet z zawodów biegów partnerskich bez serii Elite,
 - d. posiadacze dzikiej karty przyznawanej przez organizatorów,
2. Prawo startu w zawodach kategorii wiekowych odbywających się w ramach Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych mają:
 - A. Osoby pełnoletnie (tj. takie które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 18 rok życia),
 - B. Osoby niepełnoletnie pomiędzy 13-17 lat (tj. takie które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 13 rok życia) za zgodą opiekuna prawnego wyrażoną na piśmie i okazaną w biurze zawodów przed startem zawodów.
3. Zwycięstwo w zawodach kategorii wiekowych odbywających się w ramach Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych nie upoważnia Zawodnika do używania tytułu Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych.

4. W trakcie trwania Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych obowiązuje zasada zera tolerancji dla jakichkolwiek środków dopingujących, odurzających, alkoholu i innych substancji o podobnym działaniu. Organizator jest uprawniony do przeprowadzania badania na obecność u Zawodników substancji niedozwolonych (zgodnie z obowiązującymi zasadami Światowego Kodeksu Antydopingowego, WADA), a zawodnicy startujący w Mistrzostwach jednocześnie zgadzają się na poddanie takim testom, w szczególności na oddanie próbki moczu (w obecności przedstawiciela organizatora – osoby tej samej płci) celem wykonania stosownych badań. Zawodnik, u którego stwierdzone zostanie użycie takich środków lub substancji jest automatycznie dyskwalifikowany.
5. Każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad fair play. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – czy to wobec innych zawodników, czy to sędziów, wolontariuszy, czy publiczności - w trakcie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika.
6. Zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych. Start w butach z kolcami jest zabroniony.
7. O dopuszczeniu Zawodnika do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
8. Zawodnik ma obowiązek pokonać wszystkie przeszkody na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją, chyba, że zasady pokonania przeszkody będą dopuszczać inną alternatywną opcję.
9. Organizator dopuszcza w przypadku niektórych przeszkód zamiast pokonywania przeszkody przez zawodnika wykonanie przez tego zawodnika karnej pętli z obciążeniem lub innego alternatywnego zadania. Informacja o takiej możliwości zostanie wcześniej podana do wiadomości, będzie ona również podawana do

wiadomości zawodników przez Sędziów Technicznych sędziujących na danej przeszkodzie .

10. Przed przystąpieniem do wykonania karnej rundy Zawodnik musi wykonać przynajmniej jedną poważną próbę pokonania przeszkody zasadniczej. Za próbę taką nie uważa się dotknięcia przeszkody. Zawodnik ma prawo wielokrotnie podejmować próbę pokonania każdej z przeszkód, w przypadku utworzenia się kolejki przy przeszkodzie Zawodnik powtarzający przeszkodę powinien udać się na koniec kolejki. W przypadku niektórych przeszkód mogą być utworzone odrębne tory – przeznaczone dla zawodników pokonujących przeszkody po raz pierwszy oraz odrębne – dla zawodników podejmujących próby pokonania przeszkody po raz kolejny.
11. Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasieki, odcinki z obciążeniem.
12. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika, może skutkować dyskwalifikacją.
13. Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.
14. Zawodnicy charakteryzować powinni się dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby posiadające lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu. Nie jest wymagana umiejętność pływania.
15. Należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń sędziów technicznych, jaki wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.
16. Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych w trakcie biegu. Sędzia ma zawsze rację.

VII. BIURO ZAWODÓW. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w miejscu Adventure Park w Gdyni Kolibki w czasie otwarcia biura zawodów 07.09.2018r. do 09.09.2018r.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości. Wymagany będzie własnoręczny podpis Zawodnika na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku osób niepełnoletnich – zgoda opiekuna prawnego wyrażona na piśmie. Organizatorzy udostępnią na swojej stronie internetowej formularz zgody. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
3. Na terenie Biura Zawodów – Adventure Park organizator zapewnia zadane miejsce do przebrania oraz punkt do mycia po zakończonym biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione na terenie Adventure Park Kolibki rzeczy.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani.
2. Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.
3. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych prowadzona będzie klasyfikacja Zawodników z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na wiek.
4. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych – w ramach startu w odrębnych seriach - wyróżnieni zostaną również najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych, ale bez prawa mianowania tych zawodników mistrzami Polski. W klasyfikacji tej będą się łącznie czasy zarówno zawodników fali Elite, jak i fal wiekowych.

5. Lista kategorii wiekowych zostanie podana do wiadomości w terminie późniejszym.
6. Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz pokonanie wszystkich przeszkód na trasie, ocenione na podstawie danych z punktów kontrolnych. Nieobecność Zawodnika w kontrolnym punkcie pomiarowym równoznaczna jest z pomyleniem lub skróceniem trasy i jest podstawą jego dyskwalifikacji.
7. Wyłonienie medalistów mistrzostw Polski zostanie rozstrzygnięte według tzw. czasów brutto, tzn. według czasu liczonego od wystrzału startera, bądź komendy do startu wydanej w innej formie.
8. Na podium klasyfikacji medalowej Mistrzostw Polski mogą stanąć jedynie obywatele Rzeczypospolitej Polski.
9. Na podium niemedalowej klasyfikacji biegu mogą stanąć zawodnicy bez względu na obywatelstwo.

IX. PROTESTY

1. Protesty można składać w trakcie lub bezpośrednio po biegu.
2. Protesty rozstrzygnie Komisja złożona z Sędziego Głównego, Przedstawiciela OCR Polska oraz Przedstawiciela Zawodników wskazanego przez Drużyny uczestniczące w Lidze OCR.
3. W razie wątpliwości ostateczna interpretacja zasad należy do sędziego głównego.

X. ZGŁOSZENIA

1. Zawodnik zgłasza się do startu bez względu na to w której fali startuje.
2. Zawodnik zgłaszający się do startu w fali Elite ma obowiązek wskazać podstawę uprawniającą go do startu w tej fali.
3. Organizator dokonuje zapisów według kolejności przyjmowania zgłoszeń i dokonywania opłat wpisowego, do wyczerpania limitów miejsc.

4. Organizator zastrzega jednak rezerwację 50 miejsc dla mężczyzn oraz 30 miejsc dla kobiet dla zawodników zajmujących takie miejsca w rankingu Pucharu Polski po ostatnim Biegu Ligowym poprzedzającym Mistrzostwa Polski.
5. Organizator zastrzega rezerwację dodatkowych miejsc dla zawodników z dzikimi kartami.
6. Zgłoszenia będą przyjmowane od dnia 10 kwietnia 2018 do wykorzystania limitu miejsc, lecz nie później niż do dnia 31 sierpnia 2018 r.
7. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są poprzez formularz elektroniczny.
8. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu obsługującego przyjmowanie zgłoszeń.
9. Zawodnik zostaje wpisany na listę startową dopiero po dokonaniu wpłaty na konto wskazane w formularzu. Wpłata powinna być dokonana w terminie 7 dni od wysłania zgłoszenia. Nieopłacone w tym terminie zgłoszenia będą usuwane.
10. Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od rodzaju biegu:
 - 199,00 PLN – opłata za bieg ~15 km bez okolicznościowego rashguarda,
 - 279,00 PLN – opłata za bieg ~15 km z okolicznościowym rashguardem kompresyjnym,
 - 119,00 PLN – opłata za bieg ~5 km bez okolicznościowego rashguarda,
 - 199,00 PLN – opłata za bieg ~5 km z okolicznościowym rashguardem kompresyjnym,
 - 379,00 PLN – pakiet dwóch startów z jednym okolicznościowym rashguardem kompresyjnym,
 - 50,00 PLN – opłata za zgłoszenie mężczyzny w biegu przyjaźni,
 - 20,00 PLN – opłata za zgłoszenie kobiety lub dziecka w biegu przyjaźni.
11. Zawodnik zapisany do startu w kategorii wiekowej może przenieść się do fali Elite pod warunkiem posiadania prawa do startu w fali Elite oraz dostępności miejsca w fali Elite.
12. Zawodnik zapisany do startu w fali Elite może przenieść się do kategorii wiekowej pod warunkiem dostępności miejsc w danej kategorii wiekowej.

13. Przepisywanie pakietów startowych między zawodnikami nie jest możliwe.
14. Rezygnacja – w przypadku rezygnacji, zawodnik ma prawo startu w mistrzostwach Polski w kolejnym roku (zgodnie z zasadami kwalifikacji) pod warunkiem uiszczenia różnicy wpisowego.
15. Pakiet startowy zawiera:
 - opiekę medyczną na trasie biegu
 - dedykowany medal
 - pamiątkowy gadżet Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych
 - rashguard (w zależności od opcji)
 - chip pomiaru czasu (zwrotny)
 - napój w strefie mety
 - posiłek
 - ubezpieczenie NNW

XI. WYNIKI I DEKORACJA

1. Ceremonia dekoracji i wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów.
2. Organizator zastrzega, że nagrody nie będą wysyłane drogą pocztową. Nie odebrana podczas ceremonii nagroda będzie mogła być odebrana na umówionych warunkach w innym terminie.
3. Wyniki po weryfikacji zostaną zamieszczone w Internecie na stronie www.ocrpolska.org.
4. Organizator przewiduje pamiątkowe dedykowane medale dla wszystkich sklasyfikowanych Zawodników.
5. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe i finansowe za zajęcie I, II, III miejsca w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych oraz nagrody rzeczowe w klasyfikacji wiekowej.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu. Opaska powinna być umieszczona w widocznym miejscu.
2. Organizator przestrzega przed zaśmiecaniem trasy biegu – opakowania po odżywkach, butelki oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zostawiamy na mecie pod rygorem wykluczenia.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.
4. Z ostateczną wersją Regulaminu będzie można się zapoznać przed startem w Biurze Zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie w środkach masowego przekazu w celach promocyjnych. Uczestnicy w tym zakresie przekazują Organizatorowi prawo do wykorzystywania ich wizerunku w ww. zakresie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania w trakcie trwania zapisów oficjalnych komunikatów, które po pojawieniu się będą dołączane do regulaminu jako załączniki. Komunikaty będą dotyczyły się wielu aspektów np. doprecyzowanie sposobu pokonywania przeszkód, działanie systemu opaskowego, systemu pomiaru czasu, oznakowania trasy, prawa i obowiązki sędziów zawodów i inne.

Opublikowano: 08.04.2018 roku