



REGULAMIN

Cross Fit Kutno Challenge

CHALLENGE CROSS

I. Cel

1. Popularyzacja biegania z przeszkodami jako formy rekreacji.
2. Upowszechnienie biegów terenowych z przeszkodami jako dyscypliny umożliwiającej szerszej grupie zawodników wykazaniem się i sprawdzeniem swoich możliwości w warunkach na ekstremalnych.
3. Wyjście naprzeciw oczekiwaniom dla amatorów biegów przeszkodowych.

II. Organizator

OBSTACLESPORTS.PRO – ADRIAN PIÓRKOWSKI

Wydarzenie realizowane w ramach Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego pn. :

Miasto w ruchu – Cross Fit Kutno Challenge

III. Termin, miejsce i realizacja:

Impreza odbędzie się 24 czerwca 2018 r. na terenie Parku Traugutta w Kutnie.

Baza imprezy: Teren Parku Traugutta

Start/ Meta: parking Kutnowskiego Domu Kultury

Harmonogram:

godz. 09:00 – otwarcie biura zawodów dla zawodników Cross Challenge

godz. 10:45 – odprawa techniczna i rozgrzewka dla zawodników I fali

godz. 11:00 – start I fali

godz. 11:05 – odprawa techniczna i rozgrzewka dla zawodników II fali

godz. 11:20 – start II fali

godz. 11:25 – odprawa techniczna i rozgrzewka dla zawodników III fali

godz. 11:40 – start III fali

godz. 11:45 - odprawa techniczna i rozgrzewka dla zawodników IV fali

godz. 12:00 -start IV fali

IV. Trasa i Zasady

Trasa biegu to pętla o długości ok. 2 km. Pętla usytuowana jest na terenie Parku Traugutta.

Na całej trasie ustawiono około 15 specjalnie skonstruowanych przeszkód.



Długość trasy minimalna: ok. 2 km maksymalna ok. 6 km.

Challenge Cross jest bezpłatny ale wymaga wcześniejszego zapisu ze względu na ograniczenie zawodników (max. 200 osób).

1. Każda tura biegowa posiada limit uczestników (50 osób).
2. Aby zapisać się na bieg należy wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronie <http://sts-timing.pl/>

Zapisy elektroniczne przyjmowane będą do dnia 21.06.2018 roku do godziny 23:59:59 Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów pod warunkiem że będą jeszcze wolne miejsca

Zasady:

1. Zawodnicy startują wspólnie i obowiązkowo pokonują pierwszą pętlę. Uczestnicy mają do przebiegnięcia od 1 do 3 okrążeń.
2. Po każdym ukończonym okrążeniu decydują czy wybierają drogę do mety i kończą wyzwanie, czy kontynuują dalszy udział w biegu.
3. Zawodnik który zdecyduje się zakończyć challenge nie może już zmienić zdania, musi ukończyć swój bieg i przekroczyć linię mety.
4. Zawodnik, który podjął decyzję i rozpoczął bieg kolejnego okrążenia musi je ukończyć żeby mógł być klasyfikowany.
5. Pomiar czasu będzie się odbywać elektronicznie.
6. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do nogi chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobieranej kaucji. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
7. Zawodnik, który nie zdoła pokonać przeszkody, może kontynuować bieg pod warunkiem wykonania kary wyznaczonej przez sędziego znajdującego się przy przeszkodzie.
8. Decyzja sędziego jest ostateczna.

V. Limit czasu:

Trasa challenge zostaje zamknięta o godz. 14:00. Pozostanie na trasie po godzinie zamknięcia powoduje dyskwalifikację zawodnika.

VI. Uczestnictwo:



1. Zawodnicy startują w Cross Challenge na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego oświadczenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie sportowej, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym mieszczącym się na terenie Parku Traugutta w dniu zawodów w godzinach podanych wyżej w harmonogramie.
3. Na terenie Biura Zawodów - Organizator zapewnia miejsce do przebrania i depozyt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy biegaczy.
4. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie biegu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
5. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
6. Prawo startu mają:
 - a. Osoby, które zarejestrowały się poprzez <http://sts-timing.pl/>
 - b. Osoby, które w dniu zawodów ukończą 18 rok życia.
 - c. Osoby w wieku 15-18 lat będą dopuszczone do biegu po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców.
 - d. Wszyscy chętni nie posiadający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział.
 - e. Osoby, które złożą podpisane własnoręcznie lub przez pełnomocnika, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w Cross Challenge i przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.

VII. Klasyfikacja:

1. Nagradzany zostaje najlepszy uczestnik (I miejsce) w kategoriach:
 - a. kobieta/mężczyzna 1 okrążenie
 - b. kobieta/mężczyzna 2 okrążenia
 - c. kobieta/mężczyzna 3 okrążenia
2. Dekoracja i wręczanie nagród odbędzie się w dniu zawodów ok godz. 16:00
3. Nagrody nie będą wysyłane pocztą.



4. Wyniki po weryfikacji zostaną zamieszczone w Internecie na stronie <http://sts-timing.pl/>

VIII. Zgłoszenia:

1. Organizator dokonuje zapisów według kolejności przyjmowania zgłoszeń do wyczerpania limitów miejsc w poszczególnych turach. Pierwszeństwo zapisów przez pierwsze dwa tygodnie przyjmowania zgłoszeń posiadają mieszkańcy Miasta Kutno.

Zgłoszenia będą przyjmowane od 24.05.2018 roku do dnia 21.06.2018 roku drogą elektroniczną oraz w dniu zawodów. Zgłoszenie należy wysłać poprzez stronę <http://sts-timing.pl/>.

W ramach uczestnictwa Organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu
- opiekę medyczną na trasie biegu
- pamiątkowy medal
- napój po biegu
- koktajl energetyczny po biegu

IX. Uwagi końcowe:

1. Numer startowy musi ostać umieszczony w widocznym miejscu.
2. Nie wolno zaśmiecać trasy biegu (opakowania po odżywkach oraz wszelkie śmieci zawodnik zabiera ze sobą na metę).
3. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie imprezy, (bez wcześniejszego powiadomienia uczestników) wynikających z sytuacji nieprzewidzianych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy. Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie, w celu wykorzystania do promocji w środkach masowego przekazu.



Załącznik nr 1

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział w Cross Challenge
stanowiącego część Cross Fit Kutno Challenge imprezy organizowanej w
ramach Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego
– 24 czerwca 2018 roku w Kutnie**

..... Nazwisko, Imię rodzica (opiekuna)
..... Numer i seria dowodu osobistego

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/ mojego podopiecznego
: Nazwisko, imię Data urodzenia

1. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału mojego dziecka w zawodach.
2. Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin zawodów
3. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych.

..... data, podpis