

# **Regulamin**

## **Krakowski Bieg Niepodległości - 11 listopada 2018r.**

### **I. ORGANIZATOR**

Krakowski Klub Biegacza Dystans

### **II. BENEFICJENT**

Fundacja Schola Cordis Profesora Janusza Skalskiego

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Krakowski Bieg Niepodległości odbędzie się 11 listopada 2018 roku ( tj. Niedziela) w Krakowie

2. Start Krakowskiego Biegu Niepodległości nastąpi z deptaka przy Al. 3 Maja w Krakowie, o godzinie 15:00 (okolice Skały Papieskiej - w pobliżu Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)

3. Meta biegu znajdować się będzie na deptaku przy Al. 3-go Maja

4. Biuro Zawodów będzie mieścić się w okolicy startu / mety

5. Biuro Zawodów będzie czynne w dniach:

10.11.2018 r. w godzinach 16:00- 21:00

11.11.2018 r. w godzinach 10:00- 14:00

### **IV. TRASA**

1. Długość trasy – 11 km

2. Organizator ustala limit czasu do pokonania trasy na 110 minut tj. do godziny 16:50

3. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi na każdym kilometrze od 1 do 10.

4. Opis trasy:

**START** - al. 3 Maja – deptak, al. Focha, przecięcie al. Krasińskiego, ul. Piłsudskiego, Planty – wzdłuż ulicy Straszewskiego, Planty – wzdłuż ulicy Podwale, Planty – wzdłuż ulicy

Dunajewskiego, Planty – wzdłuż ulicy Basztowej, Planty – wzdłuż ulicy Westerplatte, Planty – wzdłuż ulicy św. Gertrudy, ul. św. Idziego, ul. Podzamcze, COURT, bulwary/ Smok Wawelski, główna pochylnia / bulwar Czerwieński, bulwar Rodła, ul. Flisacka, ul. Tadeusza Kościuszki, ul. św. Bronisławy, al. Waszyngtona, ul. Zaścianek, ul. Malczewskiego, al. Focha / most na Rudawie, al. Focha – deptak, al. 3 Maja – deptak, meta na wysokości kamienia papieskiego -  
**META**

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Warunkiem do startu w Biegu jest zgłoszenie się i opłacenie opłaty startowej do dnia 11 listopada 2018 r. do godz. 14:00 tj. do godziny oficjalnego zamknięcia biura zawodów.
2. W biegu mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie tj. powyżej osiemnastego roku życia czyli osoby które do dnia 11 listopada 2018 ukończą 18 rok życia.
3. Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie lub jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
4. Pomiar czasu i klasyfikacja zostanie przeprowadzona przez system elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik otrzyma w pakiecie startowym chip, który należy zamocować zgodnie z instrukcją (jeśli chip nie będzie znajdował się w numerze startowym).
5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest:
  - a. właściwe zamocowanie numeru startowego (z przodu w widocznym miejscu)
  - b. prawidłowe zamocowanie chipa (jeśli nie znajduje się w numerze startowy)
  - c. przebiegnięcie po wyznaczonej trasie i ukończenie biegu w czasie nie dłuższym niż ustalony w powyższym regulaminie tj. 110 minut
6. Zawodnicy, którzy nie zastosują się do powyższych ustaleń oraz zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną bezwzględnie zdyskwalifikowani.
7. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 16:50 są zobowiązani do przerywania biegu. Każdy zawodnik, który pozostanie na trasie Biegu po upływie limitu czasu (110 min.), jest obowiązany do stosowania się do obowiązujących przepisów o ruchu drogowym oraz Kodeksu Cywilnego.

8. W czasie trwania biegu uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do komunikatów osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora. Uczestnicy niestosujący się do komunikatów w/w osób zostaną zdyskwalifikowani.
9. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego umożliwienia przejazdu w/w pojazdowi.
10. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
11. Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach inwalidzkich (w tym hand bike, rim push, active wheelchair) oraz z wózkami dziecięcymi.
12. Bezwzględnie zabroniony jest start ze zwierzętami prowadzonymi na smyczy.
13. Bezwzględnie zabrania się startu bez obuwia.

W przypadku nie zastosowania się do w/w punktów regulaminu Krakowskiego Biegu Niepodległości zawodnik zostanie zdyskwalifikowany i nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji KBN.

11. Zabrania się startu zawodnikom będących pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
12. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

## **VI. ZAWODY BIEGOWE DLA DZIECI**

Zawody dla dzieci będą przeprowadzone w okolicy Startu/Mety

- a) zawody rozpoczną się o godzinie 12.00, a planowane zakończenie zawodów przewidziane jest na godz. 12.40, b) zapisy dzieci drogą elektroniczną <http://zapisy.sts-timing.pl/274/> oraz w Biurze zawodów w godzinach jego otwarcia.
- c) w przypadku złych warunków atmosferycznych, zawody dla dzieci zostaną odwołane
- d) Szczegółowy harmonogram zawodów dzieci (godziny startów są przybliżone, mogą ulec niewielkiej

zmianie):

godz. 12:00 – start biegu na 100m, dzieci do lat 6 godz.

12:10 - start biegu na 300m, dzieci w wieku 7-9 lat godz.

12:20 - start biegu na 600m, dzieci w wieku 10-12 lat godz.

12:30 - start biegu na 900m, dzieci w wieku 13-16 lat godz.

13:00 - dekoracja zwycięzców

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Organizator ustanawia limit startujących na: 5000 zawodników
2. Zgłoszenia uczestnictwa w Krakowskim Biegu Niepodległości przyjmowane są:
  - a. na stronie internetowej do 2 listopada 2018 roku elektroniczny formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie [www.Krakowskiego Biegu Niepodległości](http://biegniepodleglosci.com.pl/zapisz-sie-na-bieg/)  
(<http://biegniepodleglosci.com.pl/zapisz-sie-na-bieg/>);
  - b. w Biurze Zawodów jedynie w godzinach pracy Biura Zawodów określonych w niniejszym regulaminie
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub formularz papierowy otrzymany w Biurze Zawodów oraz prawidłowe opłacenie opłaty startowej (płatność nie dotyczy osób zwolnionych z opłaty startowej).
4. Wydawanie pakietów startowych wraz z numerami startowymi, chipami do pomiaru czasu oraz dodatkowe zapisy będą odbywały się w Biurze Zawodów.
5. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Krakowskim Biegu Niepodległości oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.
6. Po odbiór pakietów startowych należy zgłosić się osobiście. Pakiety startowe zostaną wydane na podstawie okazania dowodu osobistego, paszportu lub innego dokumentu tożsamości oraz

po okazaniu dowodu opłaty startowej (dowód wpłaty konieczny jest w przypadku zawodników niezwyfikowanych)

7. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby wyłącznie po okazaniu i dostarczeniu pisemnego upoważnienia do odbioru oraz zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia zawodnika o stanie zdrowia podpisanego przez niego osobiście (pliki do pobrania w załączeniu). Przyjmowane będą wyłącznie oświadczenia na wzorze udostępnionym przez Organizatora, zawierającym oświadczenie o stanie zdrowia.

Przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość, a w przypadku braku nadanego numeru startowego na liście startowej, zamieszczonej na stronie internetowej biegu, również dowód wpłaty.

8. Opłata startowa wynosi:

<b>Termin</b>	<b>11 km</b>
<b>do 31.08 (przelew)</b>	<b>49 zł</b>
<b>do 30.09 (przelew)</b>	<b>59 zł</b>
<b>do 02.11 (przelew)</b>	<b>69 zł</b>
<b>10.11 oraz 11.11 (gotówka w biurze zawodów)</b>	<b>89 zł</b>

9. Z opłaty startowej zwolnione są jedynie osoby zaproszone i zapisane przez Organizatora

10. Opłata startowa:

**Płatność dokonywana może być bezpośrednio po rejestracji** (klikając na niebiesko zaznaczony kwadrat na samym dole z napisem: “zapłać online”- lub w dowolnym momencie, klikając na link, który otrzymałeś w mailu potwierdzającym Twoje zgłoszenie. Opłata startowa może być również wniesiona na nr konta organizatora:

Konto: Alior Bank PL **96 2490 0005 0000 4600 9546 9978**

Krakowski Klub Biegacza Dystans  
ul. Glinik 108 A  
31-990 Kraków

Tytuł przelewu: "Opłata startowa KBN za ....." w miejsce kropek należy wpisać imię, nazwisko zawodnika i datę urodzenia

b. gotówką w Biurze Zawodów w dniach 10-11. Listopada 2018 r.

11. Osoby, które chcą otrzymać rachunek (fakturę) proszone są o przekazanie swoich danych wraz z dowodem wpłaty do organizatora na adres e-mail:

[dystans@dystans.krakow.pl](mailto:dystans@dystans.krakow.pl)

W okresie do 7 dni po opłaceniu pakietu startowego.

12. Opłata startowa:

a. Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator

b. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości, uczestnik zobowiązany jest do jak najszybszego uregulowania należności do kwoty zgodnej z bieżącym terminem.

c. Opłata nie jest ważna gdy zawodnik, którego dotyczy opłata nie zostanie zgłoszony tj. nie znajduje się na liście startowej lub gdy została wpłacona po ogłoszeniu komunikatu o wyczerpaniu limitu startujących.

d. Opłata może zostać przeniesiona na innego zawodnika po uprzednim kontakcie z Organizatorem, najpóźniej do dnia 15.10.2018r. Po wskazanym terminie nie będzie możliwości przeniesienia opłaty.

e. Opłata nie może zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.

f. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.

g. Wpłaty dokonane przelewem po terminie 02.11.2018 r. nie zostaną uznawane.

h. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu

bankowego z opłatami z winy poczty/banku, uczestnika biegu lub osoby trzeciej.

**Zapisy Grupowe: 10 zł zniżki dla każdej osoby od aktualnie obowiązującej opłaty startowej otrzymują grupy minimum 10 osób**

1. **Koordynator grupy tworzy listę uczestników grupy**
2. Koordynator grupy przesyła mailem listę grupy na adres: [dystans@dystans.krakow.pl](mailto:dystans@dystans.krakow.pl)
3. Koordynator grupy otrzyma kod rabatowy dla swojej grupy
4. Koordynator przekaze kod rabatowy członkom swojej grupy
5. Członkowie grupy rejestrują się indywidualnie dopisując kod rabatowy upoważniający do zniżki (dotyczy systemu płatności T-Pay ostatni krok rejestracji)
6. Minimalna ilość osób w grupie 7
7. Członkowie grupy nie muszą należeć do jednego Klubu, Stowarzyszenia lub Grupy Biegowej.
8. Po upływie terminu zapisów internetowych (po 02.11.2018) nie ma możliwości zmiany drużyny.

**VIII. KLASYFIKACJA**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja I-III:

a. Generalna Kobiet i Mężczyzn

b. W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn:

K 18-29 M 18-29

K 30-39 M 30-39

K 40-49 M 40-49

K 50-59 M 50-59

K 60-69 M-60-69

K 70 i starsze M 70 i starsi

c. Klasyfikacja zespołowa

d. Klasyfikacja Służb Mundurowych (Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska itp.)

e. Klasyfikacja Wojska polskiego

-”Najszybsza firma” Liczy się sumę punktów przyznawanych przez pomiar czasu 7 najszybszych zawodników z danej firmy na mecie. Firma z najniższym wynikiem, a więc tym samym z najszybszymi biegaczami wygrywa. (Metoda stosowana przez międzynarodowe stowarzyszenia lekkiej atletyki /biegów ).

-”Najzdrowsza firma” Firma, która wystawi największą ilość zawodników, którzy przekroczą linię mety w regulaminowym czasie- wygrywa.

## VIII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

2. Organizator przewiduje nagrody o wartości:

	<b>OPEN - kobiety i mężczyźni</b>	
<b>1 miejsce</b>	<b>400 zł</b>	<b>400 zł</b>
<b>2 miejsce</b>	<b>300 zł</b>	<b>300 zł</b>
<b>3 miejsce</b>	<b>200 zł</b>	<b>200 zł</b>

	<b>POLSKA - kobiety i mężczyźni</b>	
<b>1 miejsce</b>	<b>1 000 zł</b>	<b>1 000 zł</b>
<b>2 miejsce</b>	<b>800 zł</b>	<b>800 zł</b>



<b>3 miejsce</b>	<b>600 zł</b>	<b>600 zł</b>
------------------	---------------	---------------

## **IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. Szatnia i depozyt będą znajdowały się w okolicy startu / mety.

2. Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji), oklejonych w widocznym miejscu naklejką z numerem otrzymaną w pakiecie startowym.

3. Szatnia i depozyt będą czynne w dniu Biegu w godz. 13.00- 17:30

Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego.

Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: Organizator zwraca się o nie pozostawianie w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza depozytem

5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy + agrałki,

- koszulka techniczna czerwona lub biała (Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w żądanym kolorze). Zawodnikom zapisującym się w biurze zawodów- w dniach 10-11.XI.2018 roku, organizator nie gwarantuje koszulek w żądanym rozmiarze.

- materiały informacyjne,

6. Trasa biegu będzie oznakowana.

7. Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

8. Organizator zapewnia toalety w okolicy startu / mety.

9. Organizator zapewnia punkt odświeżenia na trasie Biegu

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej oraz chipy zamocowane do obuwia.  
  
Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
5. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu.
7. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.