****

**REGULAMIN BIEGU**

**TROPEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH 2019 w Suszu**

**I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

1. Upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych

2. Edukacja i promocja święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych

3. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu

**II. ORGANIZATOR**

Fundacja Wolność i Demokracja.

Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,

Tel. 55 278 70 08, email [csir@susz.pl](mailto:csir@susz.pl)

**III. PARTNERZY**

- Gmina Susz

- Zespól Szkół im. Ireny Kosmowskiej w Suszu

**IV. TERMIN**

1. Bieg odbędzie się 3 marca 2019 roku (niedziela)

2. Wspólny start honorowy o godzinie 11:00 na dystansie 1963 metrów + start ostry biegu

głównego na 5 km.

**V. TRASA**

1. Bieg honorowy rusza z pod Centrum Sportu i Rekreacji, następnie skręcają w alejkę nad

jeziorem, potem ulica Wodna, w bieg do parku i dalej do CSiR start i meta biegu głównego.

2. Bieg główny na dystansie 5, km. Start i meta przed CSiR, bieg prosto ul. Wybickiego następnie

skręt w lewo ul. Piastowska do skrętu w prawo w ul. Warmińską prosto do ulicy Dworcowej w

kierunku ul. Koszarowej następnie skręt w prawo w ul. Akacjową dalej prosto w ul. Mickiewicza

do skrzyżowania z Piastowską dalej w prawo (dalej tak samo 2 pętla) i następnie wbiegamy w

ulicę Plażową, żeby skręcić w lewo na metę usytuowana przy hali CSiR.

3. Trasa nie posiada atestu PZLA

4. Organizator przygotuje 220 pakietów startowych, w których skład wchodzą:

a) pamiątkową koszulkę

b) materiały promocyjne organizatora

c) gadżety Fundacji Wolność i Demokracja

d) numer startowy z chipem

5. Opłata startowa :

- bieg honorowy (1963 m) – 10 zł do dnia 1 marca (piątek) oraz w dniu zawodów – 3 marca (niedziela),

- bieg na dystansie 5 km (pomiar czasu STS TIMING) – 30 zł do 1 marca (piątek) 2019 oraz 40 zł

w dniu zawodów w razie pozostania pakietów startowych – 3 marca (niedziela)

6. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem sts-timing.pl do dnia 1 marca 2019 lub do wyczerpania pakietów startowych.

W dniu zawodów od godz. 8:00. (Bez gwarancji otrzymania pakietów startowych)

7. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy.

8. Pakiety startowe można odbierać w dniu zawodów czyli 3 marca (niedziela) w godzinach:

8:00 – 10:30 w hali Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II.

9. Każdy uczestnik zgłoszony do biegu głównego jest zobligowany przebiec dystans honorowy.

10. Prawo startu mają osoby pełnoletnie, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku sportowego.

11. Osoby niepełnoletnie startują za okazaniem podpisanej zgody na start oraz informacji o braku

przeciwwskazań zdrowotnych podpisanych przez rodzica lub opiekuna prawnego.

**VI. NAGRODY**

1. Puchary będą wręczane tylko za start w biegu głównym.

2. Nagradzani będą: pierwsza trójką pań i panów, oraz najstarszy i najstarsza uczestnik biegu

3. Nagrodami we wszystkich biegach będą medale okolicznościowe.

**VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na biegu

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy

4. Organizator zapewnia szatnie i ciepłą herbatę po biegu oraz poczęstunek

5. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodnika.

6. Organizator zapewnia pomiar czasu STS.

7. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przymocowania numeru startowego

na wysokości klatki piersiowej, w sposób widoczny

8. Bieg honorowy obowiązuje każdego uczestnika biegu głównego, jest on w formie truchtu