**REGULAMIN**

**VII Bieg STO-nogi Milanówek**

**10.06.2018**

  

**I  CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowiska biegowego na Mazowszu.
4. Bieg ma charakter **non-profit**

**II  ORGANIZATOR**

1. Organizatorem biegu jest Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
2. Współorganizatorami są: Milanowskie Centrum Kultury w Milanówku oraz Społeczne Liceum Ogólnokształcące Nr 5 w Milanówku

**III  TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się dnia **16.06.2019** r. w Milanówku.
2. Długość trasy wynosi: 10 km. (nawierzchnia asfaltowa) w trzech pętlach po 3.33 km. Trasa będzie poprowadzona ulicami: Mickiewicza, Starodęby, Królowej Jadwigi, Spacerowa, Wojska Polskiego, Podgórna, Tadeusza Kościuszki. **Trasa posiada atest PZLA**
3. Zawody sędziowane będą przez sędziów PZLA. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zwrotnych firmy **STS Timing**.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. Szczegółowy opis miejsca imprezy znajduje się na stronie internetowej [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl).

**IV HARMONOGRAM ZAWODÓW**

1. 9:00 otwarcie biura zawodów – park Starodęby przy ul. Mickiewicza.
2. **11:00 Start biegu na 10 km** – ul. Mickiewicza obok budynku Urzędu Miejskiego.
3. 12.30 Start Mili Milanowskiej – link do imprezy organizowanej przez MCK znajduje się na stronie www organizatora.
4. 13:15 dekoracja w parku Starodęby.
5. 14:30 zamknięcie biura zawodów i zakończenie imprezy.

 **V  UCZESTNICTWO**

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty, oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 16.06.2019 r. ukończą 13 lat (tj. urodzone przed 16.06.2006 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego **przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia**. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl) lub w biurze zawodów.

**VI  ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą od **15.02.2019 r. do 07.06.2019** r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/>
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy online umieszczony na stronie, oraz uiścić opłatę startową (patrz punkt VII – Opłaty).
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji zostanie umieszczone na liście startowej opublikowanej na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl) i <http://sts-timing.pl/>
4. Zgłoszenia online zostaną zawieszone **07.06.2019** r. Po tym terminie zgłoszenia i dokonywanie opłat będą możliwe wyłącznie w dniu Biegu, w biurze zawodów, w **miarę dostępności miejsc**.
5. **UWAGA!** W biegu obowiązuje limit **500** uczestników, przy czym o umieszczeniu na liście startowej decyduje kolejność dokonywania opłat startowych. Zapisy zostaną zawieszone po osiągnięciu limitu 470 uczestników. **Decyduje data wpłacenia opłaty startowej**. Pula dodatkowych miejsc do dyspozycji organizatora wynosi 30.
6. Zapisy mogą zostać wznowione po weryfikacji opłat i uprzednim komunikacie Organizatorów na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl)
7. Zwalniane miejsca w wyniku zdarzeń losowych pozostają do dyspozycji organizatora.
8. Osoby nie dysponujące dostępem do internetu proszone są o kontakt osobisty lub listowny z organizatorami Biegu – sekretariat Społecznego Liceum Ogólnokształcącego Nr 5 w Milanówku, ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza ), 05-822 Milanówek.

**VII  OPŁATY**

1. Każdy uczestnik **VII-go Biegu STO-nogi Milanówek** ponosi koszty opłaty startowej.
2. Dla osób poniżej 18 roku życia do dnia **12.06.2019** r. (koniec zapisów Online) opłata startowa

wynosi **30 zł**.

 Dla osób pełnoletnich opłata startowa wynosi:

- **55 zł** do dnia 07.06.2019 r.

- **65 zł** od 12.06.2019 do dnia 15.06.2019 r. (rejestracja tylko w dniach i godzinach pracy biura zawodów)

1. Osoby, które nie zgłoszą swojego udziału w biegu do **7.06.2019** r. poprzez formularz zgłoszeniowy, będą mogły dokonać rejestracji 16.06.2019 r. w Biurze Zawodów (**tylko w miarę dostępności miejsc**) w godzinach 9.00-10.30. W tym przypadku opłata startowa wynosi dla wszystkich **75 zł.** Opłata będzie pobierana tylko w gotówce. **Nie dysponujemy terminalem płatniczym**. Prosimy o posiadanie odliczonej kwoty.
2. Opłatę startową należy wpłacić on-line poprzez formularz zgłoszeniowy <http://sts-timing.pl/> .
3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie opłat.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia: napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz pamiątkę - niespodziankę.
6. Opłata uiszczona przez zawodników przeznaczona będzie również na ufundowanie medali i posiłku regeneracyjnego dla dzieci i młodzieży startującej w Mili Milanowskiej.

**VIII WERYFIKACJA**

1. Weryfikacja i odbiór numeru startowego są możliwe tylko w biurze zawodów:

- 12-14.06.2019 r. (środa-piątek) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza) w godz. 10.00-16.00

- 15.06.2019 r. (sobota) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza)

 w godzinach 16.00-20.00

- 16.06.2018 r. (niedziela) w namiocie biura zawodów w parku Starodęby przy ul. Mickiewicza (dawniej Mickiewicza) w godzinach 9.00-10.30.

**Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.**

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i **brak przeciwskazań zdrowotnych** do udziału w biegu. Formularz oświadczenia dostępny będzie w Biurze Zawodów. Oświadczenie dostępne jest również na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl)

**IX  KLASYFIKACJE**

1. Podczas **VII-go Biegu STO-nogi** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
	1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
	2. Klasyfikacje wiekowe: Mężczyźni: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+; Kobiety: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;
	3. Klasyfikacja **Najszybszy Mieszkaniec Milanówka** – wszystkie osoby zameldowane na terenie miasta, oddzielnie kobiety i mężczyźni
	4. Klasyfikacja osób poruszających się na wózkach (załącznik nr 3)

2. Dodatkowo przeprowadzone zostaną:

 A. **Mistrzostwa Świata Geografów** w biegu ulicznym na 10 km

 B. **Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km**

(załącznik nr 1).

 C. **Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi** (załącznik nr 2)

 **X  NAGRODY**

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą **VII Bieg STO-nogi Milanówek**, otrzymują na mecie pamiątkowe medale, wodę oraz posiłek regeneracyjny.
2. Zdobywcy miejsc I – III, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary, upominek oraz nagrody pieniężne:

I miejsce 1000 pln

II miejsce 500 pln

III miejsce 250 pln

1. Nagroda specjalna w wysokości 500 pln przewidziana jest dla zawodnika i zawodniczki, który poprawi rekord trasy wynoszący obecnie dla mężczyzn - **00:29:51** (Michał Kaczmarek – 28.04.2013 r.) i dla kobiet - **00:35:57** (KILIARSKA VALENTYNA 10.06.2018 r.)
2. W pozostałych kategoriach tylko zdobywcy miejsc I otrzymują puchar i upominek.
3. Zdobywcy I – III miejsca w klasyfikacji Najszybszy Mieszkaniec Milanówka otrzymują puchary.

**XI Ochrona danych osobowych (RODO)**

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.** w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XI. 1. obejmuje również **publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu**.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w **załączniku nr 4** do niniejszego regulaminu.

**XII  POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy uczestnik **VII-go Biegu STO-nogi Milanówek** ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu  i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe, otrzymane w pakiecie startowym, przypięte z przodu okrycia wierzchniego uczestnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
3. Warunkiem sklasyfikowania jest przebiegnięcie trasy z chipem przytwierdzonym do buta, oraz jego zwrot po przekroczeniu linii mety. Nieoddanie chipa będzie skutkowało dyskwalifikacją**.**
4. Ze względów bezpieczeństwa **w zawodach nie mogą uczestniczyć zawodnicy ze zwierzętami**.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie **VII-go Biegu STO-nogi Milanówek**.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy.
7. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z depozytu i szatni w namiotach ustawionych w parku Starodęby. Ze względu na warunki polowe organizatorzy proszą o niepozostawianie w depozycie cennych rzeczy lub gotówki. **Nie ma możliwości skorzystania z prysznica**.
8. Istnieje możliwość skorzystania z darmowego noclegu. Konieczny jest uprzedni kontakt z organizatorem do dnia 05.06.2018r. – milanowek@sto-nogi.pl
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, klubu i kategorii wiekowej uczestnika biegu w związku z udziałem w imprezie sportowo-rekreacyjnej **VII Bieg STO-nogi Milanówek** organizowanym przez Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o tym biegu i jego wynikach, oraz w celach promocyjno-informacyjnych.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
12. Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

----------------------------------------------------------

**Załącznik nr 1 do Regulaminu VII-go Biegu STO-nogi Milanówek**

**Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km**

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które posiadają uprawnienia do pilotowania, bądź pracy na

 pokładach statków powietrznych.

2. Klasyfikacja przeprowadzona zostanie osobno dla kobiet i mężczyzn.

3. Zdobywcy miejsc I - III otrzymają puchary.

4. Udział w zawodach należy potwierdzić zaznaczając odpowiednie miejsce na formularzu zgłoszeniowym

 **VII-go Biegu STO-nogi** na stronie <http://sts-timing.pl/>

5. W celu weryfikacji **każdy nowy** uczestnik Mistrzostw proszony jest o przesłanie skanu swojego uprawnienia

 (licencja, świadectwo, lub zaświadczenie) na adres **mistrzostwapilotow@gmail.com** do dnia 07.06.2019r., lub

 przedstawić je w biurze zawodów podczas weryfikacji ogólnej. Zawodnicy, którzy nie spełnią tego warunku nie

 będą klasyfikowani w Mistrzostwach.

6. Zawodników Mistrzostw obowiązuje regulamin **VII-go Biegu STO-nogi**.

7. Wszystkie informacje na temat Mistrzostw zamieszczone będą na stronie **www.sto-nogi.pl/piloci.**

----------------------------------------------------------

**Załącznik nr 2 do Regulaminu VI-go Biegu STO-nogi Milanówek**

**Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi Milanówek**

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem.

2. Drużyna składa się z co najmniej 4 osób w tym minimum jednej kobiety.

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin **VII-go Biegu STO-nogi**. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowy puchar

5. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- zgłasza ekipę do udziału w klasyfikacji drużynowej

- decyduje o składzie drużyny

- występuje w imieniu drużyny

- kontaktuje się z organizatorami **VII-go Biegu STO-nogi**

6. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 4 wymienionych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.

7. Kapitan zgłasza drużynę nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska, oraz daty urodzenia) na adres **maria.bocewicz@sts-timing.pl** Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 06.06.2018r. Po tym terminie jakiekolwiek zmiany w składach drużyn, ani nowe zgłoszenia nie będą możliwe.

8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

9. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decydują czasy najlepszych zawodników w drużynie.

----------------------------------------------------------

**Załącznik nr 3**

**do Regulaminu VII-go Biegu STO-nogi Milanówek**

**Zasady uczestnictwa zawodników na wózkach.**

1. Do uczestnictwa w zawodach dopuszczeni są tylko zawodnicy poruszający się na wózkach aktywnych z napędem bezpośrednim.

2. Organizatorzy **nie dopuszczają** startu zawodników poruszających się na wózkach typu handbike i/oraz sportowych typu rim-push.

3. Podczas **VII-go Biegu STO-nogi** zostanie przeprowadzona klasyfikacje osób poruszających się na wózkach: generalna kobiet i mężczyzn.

4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji osób poruszających się na wózkach otrzymają pamiątkowy dyplom oraz upominek.

5. Limit zawodników startujących na wózkach wynosi 10 osób.

6. Zawodnicy poruszający się na wózkach są zwolnieni z opłaty startowej.

7. Zawodników poruszających się na wózkach obowiązuje Regulamin **VII-go Biegu STO-nogi Milanówek.**

8. Zawodnicy na wózkach nie biorą udziału w innych klasyfikacjach Biegu.

----------------------------------------------------------

**Załącznik nr 4 do Regulaminu VII-go Biegu STO-nogi Milanówek**

**KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

1. Administratorem Twoich danych osobowych jest Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Milanówku. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem milanowek@sto-nogi.pl
2. Twoje dane osobowe są przetwarzane w celu świadczenia usług drogą elektroniczną i wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu; Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę <http://sts-timing.pl/> (przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.); publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników; przesyłanie informacji organizacyjnych (email) o imprezach sportowych i kulturalnych, które organizujemy; obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz; kontaktu z Tobą;
3. Podanie danych osobowych **jest niezbędne zarówno** do Twojego udziału w biegu jak i prowadzenia Twojego konta na stronie <http://sts-timing.pl/>
4. **Niepodanie danych osobowych uniemożliwia udział w biegu.**
5. Dane (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym termie w celach statystycznych i archiwalnych.
6. **Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.**
7. Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia (z bazy danych, nie z wyników zawodów) oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.