

REGULAMIN
KotlActive Forest Run 2019

CELE IMPREZY

1. Rozpowszechnianie i popularyzacja biegów z przeszkodami jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.
2. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w zróżnicowanych grupach społecznych.

ORGANIZATOR

1. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu, ul. Głogowska 90, 67-240 Kotła, NIP 693-19-34-587, tel. 76/8318-388, gokiskotla_biuro@wp.pl.
2. Gmina Kotła, ul. Głogowska 93, 67-240 Kotła, NIP 693-19-40-547, tel. 76/ 838-361, gmina@kotla.pl.
3. Nadleśnictwo Głogów, ul. Sikorskiego 54, 67-200 Głogów, NIP 693-000-93-98, tel. 76/835-70-45.

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **18 maja 2019 r. w Kotli** (boisko sportowe przy ul. Sportowej), powiat głogowski, woj. dolnośląskie.
2. Start od godz. 11.30 do 11.50, w pięciu falach po 100 zawodników; start wspólny dla obu dystansów i kategorii.
3. KotlActive Forest Run jest jednym z siedmiu zawodów Crossowej Ligi Biegowej, wliczanych do kwalifikacji końcowej. Regulamin Crossowej Ligi Biegowej dostępny jest na stronie www.sport-gorski.pl.

TRASA BIEGU I PRZESZKODY

1. Bieg rozgrywany jest na dwóch dystansach ok.: 8 km i 14 km.
2. Trasy obejmują przeszkody naturalne takie jak rowy melioracyjne, zbiorniki wodne oraz przeszkody wybudowane takie jak równoważnia, ścianki itp.
3. Start obu biegów odbędzie się w wydzielonej strefie start/meta.
4. W miejscach niezbędnych trasa zostanie oddzielona od otoczenia taśmą ostrzegawczą. Zabrania się przekraczania zabezpieczeń i wyznaczonego toru trasy.

LIMIT CZASU

1. Limit czasu do pokonania trasy 8 km - 2 godz., dla dystansu 14 km - 4 godz.

PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

1. Na każdej trasie przewidziany jest jeden punkt odżywiania.
2. W punkcie przewidziano: wodę, banany.

POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Warunkiem zakończenia biegu z przeszkodami jest dotarcie do mety w określonym limicie czasu.
2. Pomiar czasu dokonywany będzie na podstawie indywidualnego chipu pomiarowego każdego z uczestników (chip przywiązywany do sznurówki).
3. Za ominięcie przeszkody zawodnik wykonuje na miejscu 10 razy karne ćwiczenie „padnij-powstań”. Niewykonanie karnego ćwiczenia oznacza dyskwalifikację.
4. Chip wydawany będzie w biurze zawodów przy weryfikacji zawodnika. Zgubienie chipu pomiarowego na trasie biegu wiąże się z definitywną dyskwalifikacją biegącego i nieuwzględnieniem go w klasyfikacji wyników.
5. Chipy zwracane będą organizatorowi niezwłocznie po dotarciu na metę biegu.
6. Zwycięzcy w kat. K/M wyłaniani są na podstawie pomiaru czasu.
7. Limit startujących łącznie na obu dystansach to 500 osób (łącznie K/M).
8. Nagrody rzeczowe otrzymają osoby, które uzyskały 3 najlepsze wyniki w kat. K/M na obu dystansach.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany obowiązującego limitu czasu, zmian w nagradzaniu poszczególnych kategorii i dystansów.
10. Dekoracja nastąpi po weryfikacji wyników, ok. 1 godziny po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość dyskwalifikacji uczestników, którzy rażąco łamią regulamin i zasady fair play podczas pokonywania tras biegów.
12. Wśród uczestników biegu obecnych na placu rozlosowane zostaną dodatkowe upominki.

ZALECANE WYPOSAŻENIE

1. Uczestnicy biegu powinni podczas biegu posiadać odpowiednie ubranie, które może ulec zniszczeniu podczas biegu.
2. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest posiadanie telefonu komórkowego z numerami kontaktowymi do organizatorów.
3. Zakazuje się używania obuwia z kolcami.

WARUNKI I UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegach mają osoby, które do dnia 18 maja 2019 r. ukończą 18 lat, lub które do dnia 18 maja 2019 r. ukończyły 16 lat i uzyskały pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego.
2. Zawodnik zostanie dopuszczony do startu tylko po uprzedniej poprawnej rejestracji internetowej do udziału w biegu i dokonaniu opłaty startowej.
3. Zawodnik złożył w biurze zawodów podpisane oświadczenie, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu. W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat podpis na oświadczeniu rodzica/opiekuna prawnego następuje w dniu zawodów w biurze zawodów w obecności przedstawiciela Organizatora. Wzór oświadczenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
3. Za uczestnictwo w biegu obowiązuje opłata startowa w wysokości 70 złotych, płatna wyłącznie online przy dokonywaniu zapisu poprzez stronę www.sts-timing.pl lub w dniu imprezy w biurze zawodów.
4. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany osobiście (na podstawie dokumentu ze zdjęciem) i odebrać chip pomiarowy w biurze zawodów od godz. 9.00 – 11.00.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.sts-timing.pl do dnia 15.05.2019 r. oraz w dniu imprezy w biurze zawodów lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Przy rejestracji online organizator będzie akceptował wyłącznie wpłaty dokonane za pośrednictwem udostępnionej płatności online. Przy zapisach w dniu zawodów możliwa będzie płatność gotówką.
3. Opłata startowa wynosi 70 zł i jest bezzwrotna. Brak opłaty skutkować będzie skreśleniem z listy startowej.

PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty za uczestnictwo każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy wydawany w biurze zawodów. w trakcie weryfikacji uczestników przed startem.
2. W skład pakietu wchodzi ręcznik sportowy, pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny (wydawany po zakończonym biegu na terenie imprezy).

ŚWIADCZENIA

1. W ramach wpisowego każdy z uczestników otrzymuje:
 - a) prawo wzięcia udziału w biegu,
 - b) elektroniczny pomiar czasu,
 - c) wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem,
 - c) pakiet startowy,
 - d) wodę i banana na trasie,
 - e) podstawową opiekę medyczną,
 - f) posiłek po zakończeniu biegu.

POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Przekazanie i zamiana własnego chipu z numerem startowym innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, a zatem pozbawienie wszelkich praw wynikających z uczestnictwa w biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chipy z numerem startowym przymocowane do buta, za pomocą sznurówki. Zgubienie lub usunięcie numeru startowego grozi dyskwalifikacją zawodnika. Chip musi zostać oddany członkowi obsługi biegu bezpośrednio po przekroczeniu linii mety (w specjalnej strefie). Brak zwrócenia chipa lub jego zgubienie na trasie związane jest z dodatkową opłatą w wysokości 50 zł.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zagubione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione straty lub zniszczenie przedmiotów własnych uczestnika.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w biegu.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły biegu lub nie wzięły udziału w biegu.
8. W przypadku odwołania biegu organizator dokona zwrotu wpisowego w terminie do 30 dni od daty odwołania biegu.
9. Zawodnicy nie mogą korzystać z kijów trekkingowych.
10. Wyniki indywidualne biegu wysłane zostaną sms-em na wskazany w zgłoszeniu numer telefonu.
11. Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 19/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) informujemy, że:

- Administratorem danych osobowych uczestników biegu jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kotli, ul. Głogowska 90, 67-240 Kotla.
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: Tomasz Wadas tel. 509 737 586, e-mail iod@glogow.org.
- Dane osobowe uczestników biegu przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w o ochronie danych w celu realizacji biegu KotlActive Forest Run.
- Dane osobowe będą przechowywane przez okres rok od czasu zakończenia zgłoszeń.
- Uczestnik biegu ma prawo do: żądania od administratury dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
- Podanie danych jest dobrowolne jednak ich nie podanie uniemożliwi realizację zgłoszenia.
- Uczestnikowi biegu przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.

(-) Organizatorzy