



ZASADY KATEGORII OPEN

- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad FAIR PLAY.
- Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić. Niektóre zalecenia są dla waszego bezpieczeństwa, dlatego prosimy i ich przestrzeganie.
- Głównym celem kategorii OPEN jest pokonywanie własnych słabości, sprawdzenie siebie ale również i przede wszystkim zabawa i uśmiech.
- W fali OPEN możliwe jest pomaganie sobie (z wyjątkiem przeszkód na których Organizator zaznaczy że niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich), na tych przeszkodach za nie pokonanie zostaną umieszczone rundy karne z obciążeniem lub inne, w przypadku braku możliwości takiej kary w postaci wskazanej ilości burpee.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do utrzymania porządku podczas biegu i nie pozostawiania rzeczy typu: opakowania od żeli, rękawiczki, butelki, śmieci, itp.
- Można przyjąć pomoc osób z zewnątrz od kibica, sędziego, wolontariusza np. w postaci wody, żelu czy podania rękawiczek.
- Zawodnik nie powinien opuszczać trasy, skracać, omijać przeszkody. Każdy zawodnik zobowiązany jest do minimum 1 obowiązkowego podejścia do pokonania przeszkody.
- Każda FALA OPEN zostaje nagrodzona w sposób
 - Mężczyźni (3 pierwsze miejsca)
 - Kobiety (3 pierwsze miejsca)
 - Z pośród wszystkich startujących w falach OPEN nagrodzimy również kategorie wiekowe
 - Junior Mężczyzn (1 miejsce) / do 19 roku życia
 - Junior Kobiet (1 miejsce) / do 19 roku życia
 - Mężczyźni (1 miejsce) / 20-29 rok życia
 - Kobiety (1 miejsce) / 20-29 rok życia
 - Mężczyźni (1 miejsce) / 30-39 rok życia
 - Kobiety (1 miejsce) / 30-39 rok życia
 - Masters Mężczyzn (1 miejsce) / 40 lat i powyżej
 - Masters Kobiet (1 miejsce) / 40 lat i powyżej
 - Startujący uczestnik musi mieć wypisany wyraźnie numer startowy na twarzy.
 - Zawodnik może próbować pokonać przeszkodę kilkurotnie, w przypadku niepowodzenia wykonuje wskazaną rundę karną.
 - Klasyfikacja DRUŻYNOWA, suma 4 najlepszych czasów zawodników jednej drużyny spośród wszystkich fal OPEN będzie stanowić wynik całej drużyny. Zostaną nagrodzone 3 najszybsze zespoły kategorii Open.