Załącznik nr 1 do wniosku

**REGULAMIN**

**I KROŚNIEWICKIEJ PŁASKIEJ**

**DYCHY PO ASFALCIE**

**1. TERMIN I MIEJSCE**

* termin: zawody odbędą się 1 czerwca 2019 r. godz. 12:00
* miejsce: **Bieg odbywał będzie się na dystansie 10 km na trasie:**

START

Hala Sportowa (ul. Łęczycka 19A)

ul. Kwiatowa

ul. Targowa

ul. gen. W. Sikorskiego

ul. Poznańska

ul. Kolejowa

ul. Pogodna

ul. Toruńska

ul. Parkowa

ul. Błonie

ul. Toruńska

ul. Plac Wolności

ul. Kutnowska

ul. Paderewskiego – ul. B. Prusa

META:

Hala Sportowa (ul. Łęczycka 19A) – 2 pętle

**BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY Z OKAZJI DNIA DZIECKA – godz. 11:00**

**2. CEL ZAWODÓW**

* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
* popularyzacja biegów masowych
* zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu
* promocja gminy-miasta Krośniewice

**3. ORGANIZATORZY**

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Krośniewicach

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy EXPOM Krośniewice

Stowarzyszenie „INTEGRACJA” Krośniewice

**4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

9.00 – otwarcie biura zawodów

11.30 – zamknięcie listy startowej biegu głównego

12.00 – start do biegu głównego

14.30 – wręczanie nagród

16.00 – zamknięcie biura zawodów

**5. UCZESTNICTWO**

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

* dokonają zgłoszenia swojego uczestnictwa w biegu (formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie **www.sts-timing.pl** (zapisy elektroniczne przyjmowane będą do dnia 29 maja 2019)
* zapisu do biegu będzie można dokonać również osobiście w dniu zawodów w godzinach 9.00 – 11.30
* ukończyli 18 rok życia
* ukończyli 16 rok życia i przedstawią pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na start w biegu
* przedstawią zaświadczenie lekarskie o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegach długodystansowych lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności i starcie na własną odpowiedzialność

Biuro zawodów – Hala Sportowa (ul. Łęczycka 19A), czynne od godziny 9:00. W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe

Pakiety startowe zawierają:

* numer startowy
* agrafki
* chip do pomiaru czasu
* oraz pamiątkową koszulkę. (Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej 1 czerwca 2019 nie gwarantujemy pamiątkowej koszulki w żądanym rozmiarze)

**6. KATEGORIE WIEKOWE**

* klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn (decyduje rok urodzenia)

|  |  |
| --- | --- |
| Kobiety:K – 1 16 – 29 latK – 2 30 – 39 latK – 3 40 – 49 lat K – 4 50 – 59 latK – 5 60 – 69 latK – 6 70 +Najszybszy mieszkaniec GminyKategoria drużynowa | Mężczyźni:M – 1 16 – 29 latM – 2 30 – 39 latM – 3 40 – 49 latM – 4 50 – 59 latM – 5 60 – 69 latM – 6 70 +Najszybsza mieszkanka Gminy |

Kategoria drużynowa minimum 4 osoby (do klasyfikacji liczy się czas czterech najlepszych)

**Uwaga!** Obowiązuje jednakowa pisownia nazwy klubu oraz dokument przynależności do niego

**7. NAGRODY**

* gwarantowane medale pamiątkowe dla 190 pierwszych zawodników
* gwarantowane koszulki okolicznościowe dla 190 pierwszych zawodników
* zwycięzcy w kategorii „open” kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe
* nagrody rzeczowe dla najlepszych trzech zawodniczek lub zawodników w kategoriach
* przewidziano nagrodę dla najlepszej drużyny (warunkiem sklasyfikowania drużyny jest start co najmniej 4 jej zawodników)

**8. SPRAWY FINANSOWE**

* Koszt udziału w biegu to 40 złotych (do końca maja), w dniu zawodów 50 złotych
* Dowodem wpłynięcia opłaty startowej jest pojawienie się informacji o wpłacie przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie www, co następuje po około 3-5 dniach po dokonaniu opłaty
* W sytuacji spornej należy podczas weryfikacji w Biurze Zawodów przedstawić dowód wpłaty
* Opłata wpisowa jest całkowicie przeznaczona na koszty organizacji biegu

Wpisowe wpłacamy na następujące konto:

**Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji ul. Łęczycka 19A, 99-340 Krośniewice**

Bank Spółdzielczy w Krośniewicach

Nr rachunku: **34 9023 0006 0000 1720 2000 0120**

z dopiskiem „I KROŚNIEWICKA PŁASKA DYCHA PO ASFALCIE”

**9. BEZPIECZEŃSTWO / ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW**

* Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości. Warunkiem udziału w biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku
z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi się z tego tytułu odpowiedzialności
* Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym
* Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniami służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy
* Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego
* Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika

**10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

 ……………………………

 Dyrektor Biegu