**REGULAMIN**

**II KROŚNICKI BIEG PEŁNĄ PARĄ**

**KROŚNICE 19 PAŹDZIERNIKA 2019**

**CEL IMPREZY**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako aktywności ruchowej

- Promocja Klubu SSW Team Krośnice oraz Gminy Krośnice

**ORGANIZATORZY**

- Klub SSW Team Krośnice

- Gmina Krośnice

**TERMIN I MIEJSCE**

- Bieg odbędzie się dnia 19.10.2019 (SOBOTA) w Krośnicach

– Biuro Zawodów na terenie Krośnickiej Kolejki Wąskotorowej (Ul.Parkowa 30)

- start biegu: godzina 14:00

**TRASA I DYSTANS**

Dystans : bieg główny 10 km (2 pętle), bieg towarzyszący 5 km (1 pętla), rodzaj nawierzchni – asfalt + droga kamienista -500 m.

Start : Plac Kolejki Wąskotorowej. Na trasie będzie znajdować się punkt z wodą. Oznakowanie trasy co 1 km.

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Organizator ustala limit startujących – 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń oraz zaksięgowana wpłata)

- Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 19.10.2019 ukończą 18 lat. Osoby od 16 do nieukończonych 18 lat muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu.

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

- Uczestnik podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.

- Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi organizatora od strony sportowej i medycznej.

**ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do Biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną lub w dniu biegu od godziny 10:00 do 13:00 pod wiatą na terenie Krośnickiej Kolejki Wąskotorowej.

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

Strona internetowa sts-timing

Link do elektronicznych zapisów aktywny do dnia 12 października po tym terminie zapisy wyłącznie w dniu biegu w Biurze Zawodów.

Każdy zawodnik powinien zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Numery startowe będą wydawane po okazaniu dokumentu tożsamości

**OPŁATA**

Dla zgłoszonych do dnia 12.10.2019 opłata startowa (Darowizna na Bieg) wynosi 50 zł (decyduje data wpływu na konto).

 Dla zgłoszonych po tym terminie opłata startowa (Darowizna na Bieg) wynosi 60 zł (płatne w dniu biegu w Biurze Zawodów).

**KLASYFIKACJA I NAGRODY**

W Biegu na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja:

- Generalna Kobiet (I – III) puchar

- Generalna Mężczyzn (I – III) puchar

 oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

- K,M 20 (16-29 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka

 - K,M 30 (30-39 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka

 - K,M 40 (40-49 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka

 - K,M 50 (50-59 lat) (I-III) pamiątkowa statuetka

 - K,M 60 (60 i więcej) (I-III) pamiątkowa statuetka

 O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W Biegu na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja:

- Generalna Kobiet ( I – III ) puchar

- Generalna Mężczyzn ( I – III ) puchar

NAGRODA DODATKOWA

Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Krośnice

Nagrody w dodatkowej klasyfikacji mogą dublować się z kategoriami generalnymi i wiekowymi.

**PAKIET STARTOWY**

W ramach wpisowego uczestnik w pakiecie startowym otrzyma : pamiątkowy numer startowy (dla osób zgłoszonych i opłaconych do dnia 12.10.2019 numer imienny), opaska termoaktywna na uszy, agrafki ,talon na posiłek, pamiątkowy medal, wodę na trasie i mecie oraz gadżety od sponsorów.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

 Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu

 Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione

 Każdy uczestnik Biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy

 Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.

 Dyrektor Biegu zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

 O sprawach nie objętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu

 W ramach „2 Krośnicki Bieg Pełną Parą” zostaną przeprowadzone biegi dla dzieci. Dla tych biegów obowiązuje odrębny regulamin. Zapisy na miejscu zawodów. W przypadku pytań prosimy o kontakt:

 Dyrektor Biegu:

ŁUKASZ LOMBARSKI 661434520

e-mail: ssw.team.krosnice@wp.pl

**Zapraszamy serdecznie - organizatorzy biegu**