

Regulamin Biegu Tropem Wilczym. „Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” GNIEWKOWO 2020

W 2011 roku, dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym – Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. 1 marca 2020 roku Fundacja Wolność i Demokracja po raz siódmy organizuje projekt „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

§ 1 ORGANIZATOR

1. Organizator główny – Fundacja Wolność i Demokracja.
2. Organizator lokalny – Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji, ul. Dworcowa 5, 88-140 Gniewkowo, tel. 52 355 88 00.

§ 2 CELE I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
2. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
3. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
4. Popularyzacja biegania oraz nordic walking jako najprostszych form ruchu.
5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

§ 3 TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 1 marca 2020 roku na terenie leśnym w okolicy Leśniczówki Podlesie, gdzie będzie zlokalizowane biuro organizatora oraz start i meta zawodów.
2. Dystans biegu głównego wynosi 1963 metry – dotyczy to także marszu nordic walking. Wskazuje on na datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego Józefa Franczaka „Lalka”, dodatkowo odbędą się bieg oraz marsz nordic walking na dystansach 5 km oraz 10 km.
3. Start biegu oraz marszu nordic walking na dystansie 1963m nastąpi o godz. 12.00 z miejsca przy Pomniku Ofiar II Wojny Światowej w ciągu ul. Zajezernej. Na miejsce startu uczestników przetransportuje autokar.
4. Start biegu/marszu na dystansie 5 km nastąpi o godz. 10.00
5. Start biegu/marszu na dystansie 10 km nastąpi o godz. 10.00
6. Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów dla osób posiadających numery startowe.
7. Trasa biegu oraz marszu nordic walking na dystansie 1963 m będzie przebiegać zgodnie z mapką – załącznik nr 1 do Regulaminu. Jeśli chodzi o podłoże, to będzie to częściowo nawierzchnia bitumiczna, nieutwardzony leśny dukt, droga utwardzona szlaką.
8. Trasa biegu oraz marszu nordic walking na dystansie 5 km będzie przebiegać zgodnie z mapką – załącznik nr 2 do Regulaminu. Jeśli chodzi o podłoże, to będzie to częściowo nawierzchnia bitumiczna, nieutwardzony leśny dukt, droga utwardzona szlaką.
9. Trasa biegu oraz marszu nordic walking na dystansie 10 km będzie przebiegać identycznie jak trasa na 5 km, z tym, że przed metą będzie oznaczony punkt nawrotu wskazujący konieczność obiegnięcia pętli jeszcze raz.
10. Niedopuszczalne jest skracanie trasy.

§ 4 LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu na 1963 m wynosi 20 minut.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu 5 km wynosi 50 minut.
3. Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km wynosi 120 minut.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

§ 5 ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej na stronie serwisu STS-TIMING. Uczestnictwo jest odpłatne zgodnie z § 7 ust. 1.
2. W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują ogólnopolskie pakiety startowe. Ich ilość jest ograniczona umową z Organizatorem Ogólnopolskim i wynosi 120szt. W przypadku większej ilości zgłoszeń, MGOKSiR przygotowuje pakiety startowe odbiegające od tych ogólnopolskich.
3. Dokonanie rejestracji elektronicznej, o której mowa, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodzica/opiekuna na udział w biegu (załącznik nr 3 do Regulaminu).
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
5. Organizator ustala łączną ilość uczestników biegów / nordic walking na 150 osób.
6. Rejestracje elektroniczne (pakiety startowe) przyjmowane będą do dnia 28 lutego 2020 lub do wyczerpania w/w limitu.
7. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały poprawnej rejestracji oraz dokonały wpłaty. Lista startowa będzie opublikowana na stronie Organizatora www.kisgniewkowo.pl w dniu 29 lutego 2020r.
8. Odbiór pakietów startowych odbędzie się 1 marca 2020 w biurze zawodów w godzinach 8.30 – 11.30. Biuro zawodów będzie znajdować się na terenie Leśniczówki Podlesie.
9. Dodatkowe zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w godz. 09.00 – 09.45, z zastrzeżeniem, o ile będą wolne miejsca.
10. Organizator dopuszcza możliwość startu osób, które nie mogły się zapisać ze względu na wyczerpaną ilość miejsc i przypisanych im pakietów startowych. Wówczas taki uczestnik wnosi opłatę startową w wysokości 10zł, a w jej ramach otrzymuje od Organizatora numer startowy, pamiątkowy medal, a po zawodach przysługuje mu posiłek regeneracyjny. Dla „ponadliczbowych” uczestników nie jest prowadzony pomiar czasu.

§ 6 UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu/marszu na dystansie 1963m mają osoby, które w dniu zawodów mają ukończone co najmniej 13 lat, a w biegu/marszu na dystansach 5km oraz 10km osoby, które w dniu zawodów mają ukończone co najmniej 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.
3. Przystępując do biegu/marszu każdy uczestnik jest świadomy, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Uczestnicy zawodów będą ubezpieczeni w ramach ubezpieczenia OC Organizatora.

5. W skład ogólnopolskiego pakietu startowego wchodzi: koszulka, torba, materiały promocyjne, numer startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny. Organizator dysponuje 120 takimi pakietami. Pozostali uczestnicy otrzymają numer startowy oraz posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu/marszu.
6. Organizator zapewnia pomiar czasu dla wszystkich uczestników biegu/marszu na 5 km i 10 km (chip montowany na bucie). Na dystansie 1963m Organizator nie prowadzi pomiaru czasu. Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
7. Zawodnicy na mecie bez numeru startowego nie otrzymają pamiątkowego medalu.

§ 7 OPŁATY

1. Udział w Biegu jest odpłatny dla Uczestników i zależy od dystansu, o czym mowa w §5 ust. 1 niniejszego Regulaminu – na dystansie 1963m jest to 20zł, a na pozostałych dystansach – 30zł.
2. Płatność dokonywana jest za pośrednictwem STS-Timing, dlatego na uczestniku spoczywa obowiązek wniesienia opłaty od razu po rejestracji. Lista startowa będzie przygotowana w oparciu o rejestrację z potwierdzoną płatnością.
3. Łączna ilość pakietów startowych ogólnopolskich dla Uczestników – 120.
4. Ilość dodatkowych numerów startowych przygotowanych przez MGOKSiR – 30.
5. Odbiór bezpłatnego pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości i podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.
6. Odebranie pakietu startowego oraz pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. W przypadku zagubienia elektronicznego chipu Uczestnik zobowiązany jest uiścić opłatę w wysokości 100zł.

§ 8 KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikację generalną prowadzi się na dystansach 5km oraz 10km, osobno dla mężczyzn i kobiet z rozróżnieniem na charakter uczestnictwa (bieg – marsz), jednakże bez podziału na kategorie wiekowe.
2. Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegu jest kolejność dobiegnięcia do mety, potwierdzona elektronicznym pomiarem czasu.
3. Organizator przewiduje symboliczne nagrody za miejsca 1-3 wg klasyfikacji opisanej w ust. 1.

§ 9 ZWROTY I REKLAMACJE

1. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

§ 10 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora
 - MGOKSiR w Gniewkowie – sekretariat@kisgniewkowo.pl
 - Krzysztof Tomasik – sport@kisgniewkowo.pl, tel. 694 468 806
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania zawodów.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów.
4. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w zawodach.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.

6. W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik zawodów zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
7. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pn. Bieg Tropem Wilczym. Każdemu z Uczestników zawodów przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator zawodów.
9. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe w dniu zawodów 1 marca 2020 roku w godz. 09.00 - 09.45 w biurze zawodów lub poprzez wcześniejszy kontakt z Organizatorem. Rezygnujący z biegu musi wskazać osobę na którą ma być przepisany pakiet startowy.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji oraz zmiany niniejszego Regulaminu

Załącznik Nr 1 – przebieg trasy na dystansie 1963m



Załącznik Nr 2 – przebieg trasy na dystansie 5000m

