



## **Regulamin**

### **IX Półmaratonu Uzdrowisko Ciechocinek**

### **BIEG WIRTUALNY**

#### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem i jednocześnie głównym sponsorem biegu są:
  - a. Uzdrowisko Ciechocinek S.A., ul. Kościuszki 10
  - b. Szpital Uzdrowski Nr. IV „Dom Zdrojowy”, ul. Leśna 3
  - c. Szpital Uzdrowski Nr. 1, ul. Armii Krajowej 6
  - d. Sanatorium Uzdrowskie Nr. VI „Grażyna”, ul. Traugutta 6
  - e. Szpital Uzdrowski Nr. III im. dra Markiewicza, ul. Staszica 5
2. Dane teleadresowe znajdują się na stronie:  
[www.polmaratonuzdrowiskociechocinek.pl](http://www.polmaratonuzdrowiskociechocinek.pl)
3. Impreza wpisana jest do kalendarza Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2020 r.

#### **II. CEL IMPREZY:**

**PROMOCJA BIEGU JAKO NAJPROSTSZEJ FORMY UTRZYMANIA KONDYCJI ORAZ ŹRÓDŁA DOBREGO ZDROWIA**

**PROMOCJA INDYWIDUALNEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W MIEJSCU I CZASIE NAJBARDZIEJ DLA NAS ODPOWIEDNIM**

**PROMOCJA WALORÓW PROZDROWOTNYCH UZDROWISKA CIECHOCINEK**

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

## 1. Bieg wirtualny!!!

### Termin:

Zawodnik może odbyć bieg w dniach: **23 sierpnia do 30 września**

### Trasa biegu:

Zawodnik może pokonać dystans w dowolnym terenie, przy zachowaniu zaleceń Ministerstwa Zdrowia co do dystansu społecznego. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

## IV. UCZESTNICTWO

1. W IX Półmaratonie Uzdrowisko Ciechocinek prawo startu mają wyłącznie osoby, które na dzień startu mają ukończone 18 lat lub mają ukończone 16 lat i przedstawia pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem BIEGU WIRTUALNEGO i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadku.
4. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2016 r., z poz. 922 ze zm.

## V. ZGŁOSZENIA I PRZESYŁANIE WYNIKÓW

1. Uczestnik rejestruje się do Biegu na stronie [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl)
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane od dnia **21 sierpnia 2020 r. do 21 września 2020 r.**
3. Zgłoszenie można wpisać tylko raz.
4. Zgłoszenie niepełne nie będą brane pod uwagę.
5. Po dokonaniu rejestracji zawodnik otrzyma numer startowy w pliku pdf. Numer można wydrukować i przymocować do koszulki w czasie Biegu. Nie jest to warunek konieczny.
6. Każdy z Uczestników biegu ma do pokonania dystans 10 km lub Półmaratonu. Wskazany dystans można pokonać w dowolnym czasie w dniach **23 sierpnia – 30 września 2020r.**
7. Dystans należy pokonać biegnąc "od startu do mety", pokonując jednorazowo 21,5 lub 10 km.
8. Uczestnik swój bieg może rejestrować dowolnym urządzeniem rejestrującym czas i pokonaną trasę. Ważne, aby była możliwość

przesłania zdjęcia/zrzutu ekranu pokazującego pokonaną trasę z widocznym dystansem i czasem.

**9.**Po ukończeniu Biegu Uczestnik przesyła swój wynik wypełniając formularz wystawiony przez [sts-timing.pl](http://sts-timing.pl). Zgłoszenie wymaga wpisania uzyskanego czasu oraz dołączenia zdjęcia lub zrzutu ekranu pokazującego pokonaną trasę wraz z widocznym dystansem i czasem.

**10.**Liczy się wynik, który będzie udokumentowany na zdjęciu/zrzucie ekranu. Jeżeli Uczestnik przebiegnie np. 11 km, w wynikach będzie widniał czas z 11 km, dlatego Uczestnik powinien zrobić wszystko, aby przebiec jak najbliżej dystansu 10 km.

**11.**Organizator oraz zarządca [sts-timing](http://sts-timing.pl) sukcesywnie będzie weryfikował i aktualizował wyniki i publikował je na stronie [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl), [www.polmaratonciechocinek.pl](http://www.polmaratonciechocinek.pl)

## **VI. OPŁATY**

**Każdy uczestnik IX Półmaratonu Uzdrowisko Ciechocinek ponosi koszty opłaty startowej, która zarówno na 10 km jak i na Półmaraton wynosi:**

- 13 zł pakiet z numerem startowym i okolicznościowym dyplomem
- 31 zł pakiet z numerem startowym, okolicznościowym dyplomem oraz upominkiem w formie komina sportowego.
  1. Wpłaty należy dokonywać w czasie rejestracji przez bezpieczne płatności (kartą, Blikiem lub przelewem).
  2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
  3. Firma zarządzająca panelem zapisów STS-2 s.c. T Kurkowski i M. Kwiatkowski jest odpowiedzialna za ewentualne zwroty, reklamacje wynikające z płatności one-line i kartami kredytowymi.
  4. Opłata wpisowa jest całkowicie przeznaczona na koszty organizacji biegu.
  5. Dyplomy oraz upominkowy komin sportowy za udział w biegu będą wysyłane w ciągu 2 tygodni od zakończenia biegu wirtualnego. Bieg kończy się 30.09.2020r. Dyplomy będą wysyłane drogą elektroniczną (mail).

## **VII. KLASYFIKACJE**

1. Podczas IX Półmaratonu Uzdrowisko Ciechocinek prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a. klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet (półmaraton, bieg na 10km),
  - b. klasyfikacje wiekowe w podziale na kobiety i mężczyzn (decyduje rok urodzenia),
    - M18; K18 (od 16 lat do 19 lat),

- M20; K20 (od 20 lat do 29 lat),
  - M30; K30 (od 30 lat do 39 lat),
  - M40; K40 (od 40 lat do 49 lat),
  - M50; K50 (od 50 lat do 59 lat),
  - M60; K60 (powyżej 60 lat).
2. Dodatkowo prowadzone będą następujące klasyfikacje indywidualne:
    - a. **klasyfikacja mieszkańców Powiatu Aleksandrowskiego (półmaraton),**
    - b. **klasyfikacja mieszkańców Województwa Kujawsko – Pomorskiego (półmaraton).**
  3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
  4. O zajęciu określonego miejsca w poszczególnych klasyfikacjach decyduje uzyskany czas brutto.

## **VIII. NAGRODY**

1. **Przewidujemy nagrody dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii (Open) w postaci akcesoriów sportowych.**
  - a. kobiety, mężczyźni w półmaratonie
  - b. kobiety, mężczyźni w biegu na 10 km
2. **Szczegółowe zasady nagradzania zostaną przedstawione w odrębnym komunikacie na stronie internetowej biegu.**
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą IX Półmaraton Uzdrowisko Ciechocinek oraz bieg na 10 km otrzymają pamiątkowy Dyplom.
4. Zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (Półmaraton, 10 km) oraz zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacjach wiekowych (Półmaraton, 10 km) otrzymują pamiątkowe trofea.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej i w innych kategoriach nie dublują się. Zwycięzcy w kategorii Open nie będą klasyfikowani w innych kategoriach (dotyczy kategorii wiekowych, mieszkańców Powiatu Aleksandrowskiego, mieszkańców Województwa Kujawsko-Pomorskiego).
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w zakresie zasad nagradzania.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Ze względów na specyficzne warunki i zasady rozgrywania Biegu apelujemy o przestrzeganie zasad fair play. Zwracamy uwagę na obowiązek samodzielnego pokonania wskazanego dystansu biegiem. Niedopuszczalne jest pokonywanie dystansu na rolkach, rowerze, hulajnodze czy w sposób inny niż na własnych nogach.
2. Rejestracja do biegu na stronie internetowej [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) jest równoważna z wyrażeniem przez Uczestnika zgody na:
  - 1) wysyłanie Uczestnikowi przez Organizatora informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych

przez Organizatora, a także do wykorzystywania podanych danych osobowych przez Organizatora dla potrzeb administracyjnych i analitycznych związanych z przeprowadzeniem biegu.

- 2) przeprowadzenie z Uczestnikiem przez Organizatora lub podmioty powiązane wywiadów, robienie zdjęć i/lub filmowanie, używanie imienia i nazwiska, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne w związku z uczestnictwem w Biegu.
- 3) nieodpłatne wykorzystanie przesłanych przez Uczestnika w związku z uczestnictwem w Biegu zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe przez Organizatora lub podmioty z nim powiązane na potrzeby reklamowe i promocyjne.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.