



REGULAMIN

„Walkathon NEUCA dla zdrowia!” - aktywność wirtualna 2021

1. CELE

- 1) Upowszechnianie ruchu: rower, bieg, rolki, spacer jako formy pozwalającej na utrzymanie dobrego stanu zdrowia.
- 2) Promocja profilaktyki zdrowotnej, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Polski.
- 3) Popularyzacja aktywności fizycznej w środowisku dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów pełnosprawnych i niepełnosprawnych.

2. ORGANIZATOR

- 1) Organizatorem Wydarzenia „**Walkathon NEUCA dla zdrowia!**” jest Fundacja NEUCA dla Zdrowia z siedzibą w Toruniu, ul. Forteczna 35-37, wpisana do rejestru przedsiębiorców przez Sąd Rejonowy w Toruniu, Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS: 0000474181 NIP: 9562304247, w dalszej części Regulaminu zwana „Organizatorem”.
- 2) Patronem Honorowym Wydarzenia jest Prezydent Miasta Torunia, Marszałek woj. kujawsko-pomorskiego oraz Pomorsko-Kujawska Okręgowa Izba Aptekarska.

3. TERMIN, CZAS TRWANIA WYDARZENIA

- 1) Wydarzenie ze względu na swoją wirtualną formułę może być zrealizowane przez Uczestników w dowolnym miejscu w Polsce.
- 2) Aktywność wirtualną można zrealizować w terminie od 11 września do 10 października 2021r.
- 3) Organizator nie zakłada limitu czasowego ze względu na pokonaną trasę. Każdy Uczestnik indywidualnie wyznacza sobie trasę oraz godzinę startu, czasu trwania marszu oraz zakończenia aktywności.
- 4) Uczestnicy mogą pokonać wybrany przez siebie dystans na dowolnym terenie, w związku z pandemią COVID-19 przy zachowaniu aktualnych zaleceń Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego.
- 5) Oficjalnym stacjonarnym wydarzeniem towarzyszącym akcji będzie wydarzenie pt. „Niebieskie Miasteczko Zdrowia”, które odbędzie się w Toruniu – Rynek Nowomiejski 1 w dniu 11 września 2021 r. w godz. 10:00-18:00. Udział w wydarzeniu regulowany jest odrębnym regulaminem, który stanowi załącznik nr 1.

4. ZASADY UCZESTNICTWA W WIRTUALNYM MARSZU

- 1) Aktywności wirtualne mogą realizować osoby w każdym wieku i w każdym stopniu niepełnosprawności. Dzieci i młodzież do 16 roku życia mogą startować pod opieką osób dorosłych. Opiekun lub osoba dorosła rejestruje się wtedy w aktywności grupowej.
- 2) Aktywności można realizować pojedynczo lub w Grupie min. 2 - osobowej. Jeśli pojedynczy Uczestnik zarejestruje się na platformie <https://neucadlzdrowia.pl/> nie może użyć powtórnie tego samego adresu e-mail do rejestracji jako Grupa z udziałem innego Uczestnika.
- 3) Każdy Uczestnik, przystępując do Aktywności, otrzymuje numer startowy i staje się aktywnym Uczestnikiem, dzięki zarejestrowaniu swoich aktywności fizycznych w aplikacji "Rusz się po zdrowie" lub po przesłaniu poprzez formularz znajdujący się na stronie <https://neucadlzdrowia.pl/> zrzutu ekranu z dowolnej aplikacji mobilnej rejestrujących aktywność fizyczną.
- 4) Warunkiem koniecznym wzięcia udziału w marszu wirtualnym „Walkathon NEUCA dla Zdrowia!” jest zarejestrowanie się na platformie: <https://neucadlzdrowia.pl/>, poprzez uzupełnienie niezbędnych danych w formularzu.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego zgłoszenia, co do którego istnieje podejrzenie, że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- 6) Każdy Uczestnik po wypełnieniu formularza rejestracyjnego otrzyma e-mail potwierdzający na podany w trakcie rejestracji adres email.
- 7) Każdy Uczestnik otrzyma możliwość pobrania numeru startowego w formacie pdf. Numer można samodzielnie wydrukować. Marsz z numerem startowym nie jest obowiązkowy.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA W AKTYWNOŚCI

- 1) Warunkiem uczestnictwa w Wydarzeniu jest akceptacja niniejszego Regulaminu, prawidłowe zarejestrowanie się na platformie zgłoszeniowej: <https://neucadlzdrowia.pl/> oraz zarejestrowanie swoich aktywności fizycznych w aplikacji "Rusz się po zdrowie" lub przekazanie wyników aktywności zarejestrowanych za pomocą jednej z ogólnodostępnych aplikacji mobilnych lub innych urządzeń posiadających moduł GPS i służących do mierzenia i rejestrowania dystansu marszu. Ważne, aby była możliwość przesłania zdjęcia/zrzutu ekranu pokazującego marsz z widocznym dystansem i czasem. Zrzut musi zawierać informacje takie jak: trasa, pokonany dystans, data.
- 2) Uczestnik wielokrotnie może dodawać aktywności. Ostateczny wynik przebytego dystansu jest sumą wszystkich wcześniej zgłoszonych wyników Uczestnika bądź Grupy.

6. ZGŁOSZENIA UDZIAŁU W WYDARZENIU

- 1) Aby zgłosić swój udział w Wydarzeniu należy:
 - a. Uzupełnić Formularz Rejestracyjny, dostępny na stronie internetowej: <https://neucadlzdrowia.pl/>.
 - b. Zaakceptować niniejszy regulamin,

- c. Zarejestrować przynajmniej jedną aktywność fizyczną w aplikacji mobilnej "Rusz się po zdrowie" lub zrzutu z innego urządzenia mierzącego przebyty dystans.
- 2) Zgłoszenia internetowe (www i aplikacja) będą przyjmowane w terminie **11.09.2021r. od godziny 00:01 do 10.10.2021r. do godziny 23:59.**
- 3) Każda rejestrowana aktywność musi być specjalnie dedykowana udziałowi w Wydarzeniu.
- 4) Uczestnik za swoje aktywności będzie gromadził punkty – kostki cukru", które będzie mógł co tydzień przez 4 tygodnie trwania akcji wymienić na jubileuszowe gadżety. Każdorazowa wymiana punktów na gadżety, pomniejsza pulę zgromadzonych punktów – kostek cukru. Wysyłka nagród nastąpi po zakończeniu całej akcji. Organizator udostępni pulę nagród odpowiednio: 18 września, 25 września, 2 października, 9 października 2021 r.
- 5) Uczestnik może wymieniać uzyskane kostki cukru do 17.10.2021 r. do 23:59. Niewykorzystane kostki cukru stają się nieważne i nie mogą być wymienione na jubileuszowe gadżety po upływie tego terminu.

7. KORZYSTANIE Z APLIKACJI

1. W celu wzięcia udziału w wydarzeniu Uczestnik może korzystać z dedykowanej aplikacji "Rusz się po zdrowie".
2. Aplikacja jest dostępna do pobrania od 11.09.2021 r. w specjalnym wirtualnym sklepie w zależności od rodzaju urządzenia – Android Google Play, IOS - AppleStore
3. Aby w pełni korzystać z aplikacji, Uczestnik jest zobowiązany do uzupełnienia numeru startowego, nadanego mu po rejestracji udziału w wydarzeniu na stronie www.neucadlzdrowia.pl
4. Aplikacja umożliwia:
 1. Rejestrację aktywności - aplikacja będzie śledziła ruch Uczestnika za pomocą lokalizacji GPS. Uczestnik ma możliwość rezygnacji ze śledzenia, jednak wiąże się to z brakiem pomiaru przebytego dystansu,
 2. Rejestrację na badania w Niebieskim Miasteczku Zdrowia,
 3. Wgranie swojego zdjęcia.
4. Pobranie i korzystanie z aplikacji oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

8. WYNIKI

- 1) Bieżące wyniki, sygnowane numerami startowymi Uczestników, imieniem lub nadanym przez Uczestnika pseudonimem, zostaną opublikowane na stronie <https://neucadlzdrowia.pl/> i w aplikacji "Rusz się po zdrowie" po uzyskaniu od wszystkich Uczestników zgłoszeń i potwierdzenia przebycia dystansu w wyżej wymienionym terminie. Maksymalny czas nadsyłania swoich wyników to 17 października 2021 r. do godziny 23:59.
- 2) Oficjalne wyniki są nieodwołalne.
- 3) Wszelkie błędy Uczestnika spowodowane niepoprawnym wypełnieniem Formularza zgłaszającego, Uczestnik może zgłaszać do 48 h od umieszczenia wyników na stronie internetowej.

9. OPŁATA STARTOWA

Udział w Wydarzeniu jest bezpłatny.

10. NAGRODY I WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

- 1) W cyklu całego wydarzenia zostaną wyłonieni najlepsi Uczestnicy w kategoriach:
 - a. na najdłuższy dystans przebyty przez Uczestników Wydarzenia w każdej z 4 kategorii aktywności:
 - i. rower,
 - ii. marsz-spacer,
 - iii. bieg,
 - iv. rolki-deskorolka,Laureat otrzyma nagrodę: karta przedpłacona do sieci sklepów DECATHLON o wartości 500 zł.
 - b. najstarszy i najmłodszy aktywny Uczestnik (min. 1 aktywność w każdym z 4 tygodni), w podziale na płeć, a każdy zwycięzca otrzyma następującą nagrodę: karta przedpłacona do sieci sklepów DECATHLON o wartości 200 zł.
- 2) Dla wszystkich aktywnych uczestników będzie dostępny specjalny sklepik z jubileuszowymi gadżetami:
 - a. po ukończeniu każdego z 4 tygodni akcji, organizator uruchomi nową pulę gadżetów jubileuszowych, w każdym tygodniu do wyczerpania puli na dany tydzień.
 - i. 100 bidonów z jubileuszową grafiką
 - ii. 100 koszulek z jubileuszową grafiką
 - iii. 100 toreb sportowych
 - iv. 100 medali okolicznościowych
 - v. 100 ręczników
 - vi. 100 opasek na ramięOrganizator zastrzega sobie prawo do możliwości zmiany nagród przed rozpoczęciem kolejnego tygodnia.
 - b. Jeśli nagrody przydzielone na dany tydzień nie zostaną wykorzystane, powiększą pulę kolejnego rozdania.
 - c. Po wybraniu nagród i zamówieniu ich w specjalnym sklepie akcji – dostępnym zarówno na www.neucadlazardrowia.pl jak i w aplikacji "Rusz się po zdrowie", konto Użytkownika zostanie pomniejszone o wykorzystaną liczbę punktów - kostek cukru.

Uczestnik może wymienić odpowiednią liczbę kilometrów na kostki cukru,

AKTYWNOŚĆ	Spacer/Marsz	Bieg	Rolki/deskorolka	Rower
1KM =	2 kostki cukru	1 kostka cukru	0,8 kostki cukru	0,5 kostki cukru

Kostki cukru uczestnik wymienia na gadżety jubileuszowe zgodnie z tabelą

L.P.	Rodzaj jubileuszowego gadżetu	CENA KOSTEK CUKRU
1	ręcznik	50
2	bidon	40
3	koszulka	45
4	torba	35
5	opaska	30
6	medal	20

11. DANE OSOBOWE

1) Administratorem danych osobowych podanych przez Uczestników Wydarzenia jest Fundacja NEUCA dla Zdrowia z siedzibą w Toruniu (87-100) przy ul. Fortecznej 35-37. Z administratorem można się skontaktować drogą mailową: kontakt@fundacjaneuca.pl lub pisemnie pod wyżej wskazany adres siedziby.

2) Dane osobowe Uczestników Wydarzenia będą przetwarzane w następujących celach i na podstawie:

- związanych z udziałem w Wydarzeniu i zgodnie z niniejszym Regulaminem, w tym w celu: (1) kontaktu, (2) przekazywania informacji dot. wydarzenia, (3) przeprowadzenia i prawidłowego rozstrzygnięcia wszystkich Konkursów, (4) informowania o wynikach Konkursów, w tym publikacji listy zwycięzców na portalu Facebook.com, Instagram.com oraz na stronie www.neucadlzdrowia.pl (5) wydania i rozliczenia podatkowego nagród, (6) rejestracji aktywności za pośrednictwem aplikacji, (7) obsługi ewentualnych reklamacji - podstawą prawną przetwarzania będzie art. 6 ust. 1. lit. b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (dalej: „RODO”), tj. zaakceptowany regulamin. Dane osobowe będą przetwarzane w tych celach do zakończenia trwania Wydarzenia, chyba że Uczestnik wcześniej zrezygnuje z udziału w Wydarzeniu, a następnie przez okres 6 lat (okres przedawnienia roszczeń lub przepisy podatkowe).
- Informowania o działalności Fundacji NEUCA dla Zdrowia oraz wydarzeniach przez nią organizowanych – podstawą przetwarzania danych będzie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tzn. dobrowolnie wyrażona zgoda. Dane będą przetwarzane w tym celu przez okres niezbędny do realizacji celu, jednak nie dłużej niż do momentu wycofania zgody,

3) Dane osobowe Uczestnika mogą zostać przekazane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora (m.in. podmiotom zajmującym się organizacją i promocją marszu oraz obsługą platformy do rejestracji, dostawcom usług IT oraz podmiotom świadczącym usługi: księgowo, doręczania korespondencji i przesyłek) - przy czym takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z administratorem i wyłącznie z polecenia administratora. Ponadto Administrator danych osobowych może udostępniać dane osobowe innym podmiotom w przypadkach przewidzianych obowiązującymi przepisami prawa.

4) Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do jego danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.

- 5) W zakresie, w jakim podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda, ma Pani/Pan prawo wycofania zgody. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
- 6) W celu skorzystania z powyższych praw należy skontaktować się z administratorem danych. Dane kontaktowe wskazane są wyżej.
- 7) Uczestnikom przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych .
- 8) Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu udziału w Wydarzeniu.

12. PLIKI COOKIES

1. Poprzez plik "cookie" (tzw. ciasteczko) należy rozumieć dane informatyczne, w szczególności pliki tekstowe, będące plikami zapisywanymi automatycznie przez przeglądarkę internetową z której Uczestnik korzysta na urządzeniu końcowym (np. komputerze, smartfonie, tablecie), podczas przeglądania strony.
2. Dane zapisywane w plikach cookies zawierają informacje o sposobie korzystania przez Uczestnika z serwisu (wyświetlanych podstronach i treściach), datę i czas odwiedzin oraz inne informacje o aktywności w Serwisie. Cookies zazwyczaj zawierają również nazwę strony internetowej, z której pochodzą, czas przechowywania ich na urządzeniu końcowym, IP oraz unikalny numer.
3. Na podstawie logów mogą być generowane statystyki stanowiące pomoc w administrowaniu Serwisem i serwerem. Zbiorcze podsumowania w postaci takich statystyk nie zawierają żadnych cech identyfikujących osoby odwiedzające Serwis.
4. Pliki cookies, używane są w celu tworzenia anonimowych, zagregowanych statystyk, które pomagają zrozumieć, w jaki sposób Uczestnik korzysta ze stron internetowych, dostarczają informacji o rodzaju używanego urządzenia, jak również rodzaju i wersji oprogramowania, co umożliwia ulepszanie ich struktury i zawartości, z wyłączeniem personalnej identyfikacji Uczestnika.
5. Korzystamy tylko z niezbędnych plików cookies - są niezbędne do prawidłowego działania strony lub funkcjonalności, z których Uczestnik chce skorzystać. Wykorzystywane są aby:
 - a) zoptymalizować stronę internetową pod kątem urządzeń i przeglądarek używanych przez Uczestników – dzięki temu komputer, tablet czy telefon Uczestnika wyświetli ją poprawnie i czytelnie,
 - b) zapamiętać, czy Uczestnik wyraził zgodę na wyświetlanie na stronie internetowej serwisu wybranych treści,
 - c) utrzymać sesję Uczestnika, kiedy odwiedza stronę.
6. Standardowo oprogramowanie służące do przeglądania stron internetowych domyślnie dopuszcza umieszczanie plików cookie na urządzeniu końcowym. Ustawienia te mogą zostać zmienione, aby blokować automatyczną obsługę plików cookie w ustawieniach przeglądarki internetowej bądź informować o ich każdorazowym przesłaniu na urządzenie użytkownika. Szczegółowe informacje o możliwości i sposobach obsługi plików cookie dostępne są w ustawieniach oprogramowania (przeglądarki internetowej). Ograniczenie stosowania plików cookie może wpłynąć na niektóre funkcjonalności dostępne na stronie internetowej lub

uniemożliwić korzystanie z niektórych funkcji stron internetowych i dokonania niektórych czynności.

7. Pliki cookie można odinstalować poprzez usunięcie ich jeden po drugim według rodzajów cookies lub wszystkich na raz.

8. Poniżej przedstawione zostały instrukcje dokonywania zmian ustawień oraz usuwania plików cookies w popularnych przeglądarkach:

a) Mozilla Firefox: menu "Narzędzia", wybrać zakładkę "Opcje", następnie "Prywatność" i "Usuń ciasteczka" -

<https://support.mozilla.org/pl/kb/W%C5%82%C4%85czenie%20i%20wy%C5%82%C4%85czenie%20obs%C5%82ugi%20ciasteczek>

b) Internet Explorer: menu "Narzędzia", zakładka "Opcje internetowe", następnie wybrać kolejno "Ogólne", "Historia przeglądania", "Ustawienia", okno "Ustawienia tymczasowych plików internetowych i historii" i na koniec "Wyświetl pliki" -

<https://support.microsoft.com/pl-pl/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer>

c) Google Chrome: zakładka "Prywatność" w menu "Ustawienia", wybrać "Ustawienia treści", następnie "Wszystkie pliki cookie i dane stron" i "Usuń wszystko"

<https://support.google.com/chrome/answer/95647?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=pl>

d) Apple Safari: "Ustawienia", "Safari" i wybrać "Wymaż historię i dane witryn" -

<https://support.apple.com/pl-pl/guide/safari/sfri11471/mac>

9. Istnieje możliwość ustawienia przeglądarki internetowej tak, aby blokowała pliki cookie lub każdorazowo ostrzegała przed ich instalacją. Ustawienia są różne w poszczególnych przeglądarkach. Instrukcje odnośnie obsługi plików cookie można znaleźć w menu "Pomoc" przeglądarki.

10. Stosowane są dwa rodzaje plików cookie – "sesyjne" oraz "stałe". Pierwsze z nich są plikami tymczasowymi, które pozostają na urządzeniu Uczestnika aż do wylogowania ze strony internetowej lub wyłączenia oprogramowania (przeglądarki internetowej). Stałe pliki pozostają na urządzeniu Uczestnika przez czas określony w parametrach plików cookie albo do momentu ich ręcznego usunięcia przez Uczestnika.

11. Logi zebrane w dziennikach przechowywane są przez czas nieokreślony jako materiał służący do administrowania serwisem i zapewnienia bezpieczeństwa. Zbiorcze podsumowania w postaci statystyk nie zawierają żadnych cech identyfikujących odwiedzających stronę.

12. Przechowywane informacje i dostęp do cookies nie spowoduje zmian konfiguracyjnych w urządzeniu i zainstalowanym na nim oprogramowaniu.

13.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
- 2) W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 3) Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

- 4) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Wydarzenia. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w marszu. Uczestnik bierze udział w Wydarzeniu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- 5) Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Wydarzeniu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
- 6) Jeżeli którekolwiek z postanowień niniejszego Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
- 7) W sprawach nieujętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Wydarzenia lub jego przerwania bez podania powodów.

14. ORGANIZATOR

Fundacja NEUCA dla Zdrowia, ul. Forteczna 35-37, 87-100 Toruń.