



Regulamin
VIII Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów
8 października 2023 r.

I. Organizator

1. Strefa Triathlonu, ul. Pogodna 10/9, 23-204 Kraśnik.
2. Osobą upoważnioną do reprezentowania Stowarzyszenia Strefa Triathlonu jest Piotr Członka – Dyrektor Kraśnik Półmaraton im. 24 Pułku Ułanów.
3. Kontakt z organizatorem: email: krasnikpolmaraton@gmail.com lub korespondencyjnie: Strefa Triathlonu, ul. Pogodna 10/9, 23-204 Kraśnik z dopiskiem „VIII Kraśnik Półmaraton”.

II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 8 października 2023 roku w Kraśniku.
2. Długość trasy: 21,0975 km.
3. Dokładna trasa biegu oraz harmonogram zostanie ogłoszony na stronach internetowych: facebook.com/krasnikpolmaraton.
4. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy oraz godz. startu, o czym poinformuje Uczestników na stronach internetowych: www.facebook.com/krasnikpolmaraton. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

III. Limit czasu

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Limit czasu na 10 km trasy wynosi 1 godzinę 30 minut.
3. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu lub nie przekroczą punktu pomiaru czasu na 10 km we wskazanym limicie czasu (ust. III pkt 2), zobowiązani są do przerywania biegu, i zejścia z trasy.
4. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

IV. Uczestnictwo

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 4 czerwca 2023 r. ukończą 18 lat.
2. Uczestnicy wyścigu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów o ruchu drogowym (w tym obowiązek poruszania się po prawej stronie i zakaz przekraczania osi jezdni), ze względu na zagrożenie wynikające z faktu odbywania się zawodów przy ograniczonym ruchu pojazdów.
3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Biuro zawodów będzie otwarte:
Sobota, 7.10.2023 r.
17:00 – 19.00 wydawanie pakietów startowych (Zalew Kraśnicki - stacja)
50°56'26.0"N 22°11'45.8"E
Niedziela, 8.10.2023 r.
08:00 – 10.00 wydawanie pakietów startowych (Zalew Kraśnicki - kemping)

50°56'40.9"N 22°11'13.0"E

6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Zastąpienie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy zobowiązani są do prawidłowego zamontowania chipa do pomiaru czasu (zgodnie z instrukcją).
7. Pakiet startowy:
 1. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
 2. Pakiet startowy można odebrać **wyłącznie osobiście** w godzinach otwarcia Biura Zawodów.
 3. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
 4. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 31 sierpnia 2023 roku. Po tym terminie takiej możliwości już nie ma. Przepisanie pakietu na innego zawodnika obarczone jest opłatą manipulacyjną w wysokości 50,00zł. na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.
 5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Kraśnik Półmaraton 2023 otrzymuje:
 - a) prawo do udziału w zawodach (trasa z atestem PZLA);
 - b) pamiątkową koszulkę lub inny gadżet przygotowany przez Organizatora;
 - c) pamiątkowy medal;
 - d) numer startowy
 - e) racebook Kraśnik Półmaraton 2023;
 - f) upominki od sponsorów i partnerów imprezy;
 - g) ubezpieczenie NNW na kwotę 5 tysięcy złotych/ osoba;
 - h) profesjonalne zabezpieczenie medyczne;
 - i) wodę w wyznaczonych strefach;
 - j) pakiet regeneracyjny po zawodach;
 - k) profesjonalny pomiar czasu;
 - l) nadzór sędziów nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji.
 6. Pula koszulek (lub innego gadżetu) w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: www.sts-timing.pl oraz www.facebook.com/krasnikpolmaraton.
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej.
3. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 3.10.2023 r. lub po wyczerpaniu limitu miejsc. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu nie będzie możliwe.

VI. Opłaty

Każdy uczestnik Kraśnik Półmaraton ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

Stawki opłaty startowej wynoszą:

- do 31 lipca 2023 r. – 80 zł;
- do 31 sierpnia 2023 r. – 100 zł;
- do 30 września 2023 r. – 120 zł.
- do 3 października 2023 r.- 140 zł.

1. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
2. Opłaty startowej można dokonać przelewem na konto:
Nr Konta: 36 1020 5558 0000 8102 3231 0051
Nazwa: Strefa Triathlonu
Tytuł wpłaty: KP2023 – imię, nazwisko i rok urodzenia.
3. Osobom urodzonym w roku 1958 lub wcześniej Organizator przyznaje zniżkę w opłacie startowej w wysokości 50%.

4. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się uczestnika na liście osób opłaconych na stronie www.sts-timing.pl. Jeżeli po upływie 7 dni nie pojawi się, uczestnik zobowiązany jest skontaktować mailowo: krasnikpolmaraton@gmail.com
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia lub przelewu z winy poczty lub banku.
6. Rezygnacja ze startu w zawodach:
 - do 3 miesięcy przed zawodami (tj. do 8 lipca 2023 r.) zwracamy 50% opłaty startowej,
 - do 2 miesięcy przed zawodami (tj. do 8 sierpnia 2023 r.) zwracamy 25% opłaty startowej,
 - na mniej niż 2 miesiące przed zawodami (tj. po 8 sierpnia 2023 r.) nie zwracamy opłaty startowej.
 Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon. Wyjątkami są sytuacje opisane w punkcie 7 (Opłata od rezygnacji ze startu) oraz w Postanowieniach końcowych (XI punkt 15).
7. Opłata od rezygnacji ze startu:
 - zawodnicy mogą zagwarantować sobie możliwość rezygnacji ze startu bez podania przyczyny za dodatkową, bezzwrotną opłatą w wysokości 20% wartości wybranego przez nich pakietu startowego;
 - wybierając taką opcję, w przypadku rezygnacji ze startu, zawodnik otrzyma 100% wniesionej opłaty za pakiet startowy pod warunkiem zgłoszenia chęci rezygnacji ze startu mailowo na adres krasnikpolmaraton@gmail.com w nieprzekraczalnym terminie do 8 września 2023 do godziny 23:59;
 - opcja dodatkowej opłaty od rezygnacji ze startu jest dostępna tylko podczas rejestracji na zawody i nie podlega zwrotowi.
8. Osoby, które chcą otrzymać rachunek za wniesioną opłatę startową powinny zgłosić to w biurze zawodów oraz zostawić niezbędne dane. Rachunki zostaną przesłane w terminie 14 dni.

VII. **Depozyty, wyżywienie i noclegi**

1. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
2. Przed biegiem uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i prysznicy.
3. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują: możliwość korzystania z punktów z wodą na trasie biegu oraz pakiet regeneracyjny na mecie (woda i posiłek).

VIII. **Punkty odżywiania i punkty kontrolne**

1. Punkty z wodą będą rozmieszczone co około 5 kilometrów.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od uczestników.
3. Punkt kontrolny pomiaru czasu będzie na 10 kilometrze trasy.
4. Obsługa imprezy będzie spisywała numery startowe uczestników skracających trasę. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

IX. **Klasyfikacje i wyniki**

1. Podczas Krasnik Półmaratonu wprowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - 1) Klasyfikacja generalna kobiet / mężczyzn
 - 2) Klasyfikacja generalna krasniczan kobiet / mężczyzn
 - 3) Klasyfikacje wiekowe kobiet / mężczyzn:

K1 – 18 -24 lat	M1 – 18 -24 lat
K2 – 25 -29 lat	M2 – 25 -29 lat
K3 – 30 - 34 lat	M3 – 30 - 34 lat
K4 – 35 -39 lat	M4 – 35 -39 lat
K5 – 40 - 44 lat	M5 – 40 - 44 lat
K6 – 45 -49 lat	M6 – 45 -49 lat
K7 – 50 - 54 lat	M7 – 50 - 54 lat
K8 – 55 -59 lat	M8 – 55 -59 lat
K9 - 60+ lat	M9 – 60 - 64 lat
	M10 – 65 – 69 lat
	M11 – 70 lat i więcej

2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.

3. Podstawą klasyfikacji kraśniczan jest oświadczenie stałego zameldowania na terenie miasta.
4. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronach: facebook.com/krasnikpolmaraton, www.sts-timing.pl - bezpośrednio po biegu.
5. Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100,00 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji oraz łączenia kategorii wiekowych w których sklasyfikowano mniej niż 3 startujących.

X. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Kraśnik Półmaraton otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc:
 - I-VI w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – otrzymują puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe lub pieniężne.
 - I-III w klasyfikacji kraśniczan oraz kategoriach wiekowych – otrzymają statuetki.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany nagród wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Zdobywcy miejsc I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie biorą udziału w klasyfikacji poszczególnych grup wiekowych.
5. Odbiór osobisty wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród.
6. Nagrody pieniężne będą przekazywane przelewem, na rachunki podane przez zawodników w terminie 14 dni. Informację dotyczącą numeru rachunku należy przesłać na adres: krasnikpolmaraton@gmail.com

XI. Postanowienia końcowe

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu.
2. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
3. Przebywanie na trasie Kraśnik Półmaratonu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
4. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
5. Organizator zapewnia każdemu z uczestników ubezpieczenie NW na czas trwania biegu.
6. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, substancji nielegalnych, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
7. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
9. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie

innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

10. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, udostępniania sponsorom oraz partnerom Kraśnik Półmaratonu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Kraśnik Półmaratonu. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i inne uszczerbki na zdrowiu, a także szkody częściowe oraz całkowite w mieniu uczestników oraz wszelkie straty o charakterze majątkowym. Wszyscy uczestnicy startujący w Triathlon Kraśnik robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.
16. W przypadku epidemii na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej organizator oświadcza, że:
 - a) zastrzega sobie prawo do przerwania zawodów, jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu uczestników;
 - b) skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów nie stanowi podstawy do zwrotu wniesionych opłat;
 - c) w przypadku odwołania lub zmiany terminu Zawodów z niezależnego od organizatora powodu np.: pandemii COVID-19 czy innej siły wyższej, Zawodnik wyraża zgodę na otrzymanie vouchera o wartości pełnej kwoty wpisowego. Voucher będzie można wykorzystać w ramach rejestracji na Kraśnik Półmaraton, który odbędzie się w zmienionym terminie lub w kolejnym roku;
 - d) zastrzega sobie prawo do zmniejszenia limitu ilości osób startujących i w tym przypadku zwrotu wpisowego oraz niedopuszczenia osób do startu, które wykraczają ponad nowy limit. Decyduje kolejność zgłoszeń.