



**Warszawa  
Bielany**

## **REGULAMIN BIEGU Kobieta na Piątkę – bieg na dystansie 5 km**

### **Termin, miejsce, dystans**

Bieg odbędzie się w dniu 10 marca 2024 r. na terenie Lasu Młocińskiego ( zjazd z ulicy Pułkowej w ul. Papirusów). Biuro zawodów czynne w godz 9.00-10.45 w dniu zawodów 10.03.2024 r.

- godz. 11.08 - start biegu głównego „Kobieta na Piątkę” na dystansie 5 km oraz marszu ChodzęBoLubię

- od godz. 10.25 – start biegów dzieci „SportGeneracja Bielany”  
3 kategorie wiekowe:

Kat.I 1-6 lat - 200 m,  
Kat. II 7-9 lat -400 m  
Kat III 10-12 lat - 600 m

### **1.Uczestnictwo**

Bieg na dystansie 5 km oraz marsz ChodzęBoLubię. Bieg z okazji Dnia Kobiet.

W biegu prawo startu mają kobiety, które do dnia 10 marca 2024 roku ukończą 15 lat.

Dodatkowo prawo startu w biegu mają pary ( kobieta i mężczyzna lub kobieta i kobieta)

Obowiązuje limit startujących i wynosi 300 osób.

ZAPISY POD ADRESEM : <https://zapisy.sts-timing.pl/974/>

O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat na konto Organizatora. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty.

Wysokość wpisowego wynosi :

W terminie 30.01.2024 od godz. 11:08 do 6.03.2024 do godz.23:59

Bieg Główny Kobieta na Piątkę - 49zł

Marsz NW ChodzęBoLubię – 45 zł

Para : kobieta + mężczyzna – 69 zł

Para: kobieta + kobieta – 98 zł

W dniu biegu terminie 10.03.2024 - na miejscu w biurze zawodów – opłata tylko gotówką

Kobieta i marsz ChodzęBoLubię – 59 zł

Para : kobieta + mężczyzna – 79 zł

Para : kobieta + kobieta – 118 zł

Dodatkowo na miejscu w Biurze Zawodów odbędzie się Bieg Dzieci SportGeneracja.

W przypadku gdy rodzic bierze udział w wydarzeniu głównym – start dziecka jest bezpłatny

Dzieci w pakiecie startowym otrzymują : koszulkę, medal, numer startowy, posiłek regeneracyjny.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową 300 osób) o czym poinformuje na stronie [www.biegambolubie.com.pl](http://www.biegambolubie.com.pl) lub stronie wydarzenia na facebook'u : <https://www.facebook.com/events/1181280479914546>

Uczestniczki obowiązują limit czasowy wynoszący 60 minut

W biurze zawodów zawodniczki otrzymują pakiety startowe zawierające: pamiątkowy gadżet , numer startowy, agrafki, woda, posiłek regeneracyjny

Mężczyźni biegnący w Parze z Kobiętą otrzymają w pakiecie : numer startowy, agrafki, wodę, posiłek regeneracyjny

Pakiety startowe każdy odbiera osobiście na podstawie okazanego w Biurze numeru startowego.

Biuro będzie znajdować się w widocznym miejscu na polanie Parku Młocińskiego w pobliżu bramy startowej.

Odbiór pakietów startowych dla wszystkich uczestniczek Biegu „Kobieta na Piątkę” nastąpi w biurze zawodów, w dniu 10 marca w godz. 9.00-10.45

Osoba odbierająca pakiet startowy musi posiadać dowód osobisty lub paszport.

Niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

Uczestniczki biegu zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych Organizator nie wyrazi zgody na udział w biegu.

Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

16. Oświadczenia będzie można podpisywać przy odbiorze pakietów startowych w biurze zawodów

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma czip , który należy zamocować do butów (wpleść w sznurowadła lub przypiąć tzw. trytytka do buta). Osoby , które dobiegną bez czipa nie zostaną sklasyfikowane.

Pomiar czasu podczas biegu zostanie dokonany przy pomocy systemu elektronicznego STS Timing.

W biegu nie mogą wziąć udział osoby poruszające się na wózkach ze względu na trudne ukształtowanie terenu i podłoże. (Nie prowadzimy oddzielnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych).

## **2. Zgłoszenia**

Zgłoszenia indywidualne i par dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.biegambolubie.com.pl](http://www.biegambolubie.com.pl)

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego: <https://zapisy.sts-timing.pl/974/> i dokonanie opłaty startowej w zgodzie z obowiązującym schematem opłat startowych podanych w Regulaminie

Zapisy do biegu zostaną uruchomione 30 stycznia o godz. 11.08 pod adresem : <https://zapisy.sts-timing.pl/974/>

## **3. Klasyfikacje i wyniki**

W biegu prowadzone są następujące klasyfikacje :

Kobiet Open – 3 najszybsze uczestniczki ( czas w/g pomiaru elektronicznego)

K-27 ( czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-37 ( czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-47 ( czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57( czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

K-57 + ( czas w/g pomiaru elektronicznego) – 3 kobiety

3 najszybsze pary ( pomiar elektroniczny ) – czas Pary to wynik uzyskany przez Kobietę.

10 najciekawiej przebranych Pań na wydarzeniu

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji ,nagród i kategorii.

Wszystkie zawodniczki oraz pary, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.

Zwycięzynie w w/w kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki

Dekoracja zwycięzczyń we wszystkich kategoriach odbędzie się około godz.12:30 w dniu biegu.

O kolejności na mecie decyduje uzyskany przez uczestniczki i pary wynik ( czas netto w/g elektronicznego pomiaru)

Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl) najpóźniej do północy 10 marca 2024 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej [www.biegambolubie.com.pl](http://www.biegambolubie.com.pl) do dnia 12 marca 2024 r.

#### 4. Postanowienia końcowe

Podczas biegu wszystkie zawodniczki muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania logotypów umieszczonych na numerze.

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. Ze względów bezpieczeństwa w szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

Uczestniczki są zobowiązani do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, na którym prowadzona jest impreza oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń organizatora .

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy przez służby medyczne oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny lub przedmedyczny działający w imieniu Organizatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

#### 5. Zwrot opłaty startowej

W przypadku nie wzięcia przez zgłoszonego udziału w biegu, organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej.

W przypadku rezygnacji z udziału po wniesieniu opłaty startowej, prośbę o zwrot opłaty startowej należy zgłosić w terminie do dnia 24.02.2024 do godz.23:59. Po tym terminie zwrot opłaty startowej nie będzie możliwy.

Organizator:

Fundacja Wychowanie przez Sport aleja Wojska Polskiego 29 lokal u3  
01-515 Warszawa  
Tel. 603-992-777



