

## VIII Bieg STO-nogi Milanówek

04.06.2023



### I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Integracja środowiska biegowego na Mazowszu.
4. Bieg ma charakter **non-profit**

### II ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku
2. Współorganizatorem jest Społeczne Liceum Ogólnokształcące Nr 5 w Milanówku, wsparcia udziela Milanowskie Centrum Kultury

### III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia **04.06.2023** r. w Milanówku.
2. Długość trasy wynosi: 10 km (nawierzchnia asfaltowa) w trzech pętlach po 3.33 km. Trasa będzie poprowadzona ulicami: Mickiewicza, Starodęby, Królowej Jadwigi, Spacerowa, Wojska Polskiego, Podgórna, Tadeusza Kościuszki.
3. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zwrotnych firmy **STS Timing**.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godzinę 20 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy. Limit czasu na rozpoczęcie 3 okrążeń wynosi 55 min. Po tym czasie wybiegnięcie na trzecie okrążenie będzie zablokowane.
6. Szczegółowy opis miejsca imprezy znajduje się na stronie internetowej [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl).

### IV HARMONOGRAM ZAWODÓW

1. 9:00 otwarcie biura zawodów – park Starodęby przy ul. Mickiewicza.
2. **11:00 Start biegu na 10 km (start wspólny)** – ul. Mickiewicza obok budynku Urzędu Miejskiego.
3. 13:00 dekoracja w parku Starodęby.
4. 14:30 zamknięcie biura zawodów i zakończenie imprezy.

### V UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty, oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 04.06.2023 r. ukończą 14 lat (tj. urodzone przed 04.06.2009 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.

3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego **przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia**. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl) lub w biurze zawodów.

## VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą od **17.03.2023 r. do 29.05.2023 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/>
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy online umieszczony na stronie, oraz uiścić opłatę startową (patrz punkt VII – Opłaty).
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji zostanie umieszczone na liście startowej opublikowanej na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl) i <http://sts-timing.pl/>
4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane **29.05.2023 r.** Po tym terminie zgłoszenia i dokonywanie opłat będą możliwe wyłącznie w dniu Biegu, w biurze zawodów, w **miarę dostępności miejsc**.
5. **UWAGA!** W biegu obowiązuje limit **499** uczestników, przy czym o umieszczeniu na liście startowej decyduje kolejność dokonywania opłat startowych. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu limitu 470 uczestników. **Decyduje data wpłacenia opłaty startowej**. Pula dodatkowych miejsc do dyspozycji organizatora wynosi 30.
6. Zapisy mogą zostać wznowione po weryfikacji opłat i uprzednim komunikacie Organizatorów na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl)
7. Zwalniane miejsca w wyniku zdarzeń losowych pozostają do dyspozycji organizatora.

## VII OPŁATY

1. Każdy uczestnik **VIII-go Biegu STO-nogi Milanówek** ponosi koszty opłaty startowej.
2. Dla osób poniżej 18 roku życia do dnia **31.05.2023 r.** (koniec zapisów Online) opłata startowa wynosi **50 zł**.  
Dla osób pełnoletnich opłata startowa wynosi:
  - **70 zł** do dnia 30.04.2023 r.
  - **80 zł** do dnia 31.05.2023 r.
  - **90 zł** od 01.06.2023 do dnia 04.06.2023 r. (rejestracja tylko w dniach i godzinach pracy biura zawodów)
3. Osoby, które nie zgłoszą swojego udziału w biegu do **31.05.2023 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy, będą mogły dokonać rejestracji 04.06.2023 r. w Biurze Zawodów (**tylko w miarę dostępności miejsc**) w godzinach 9.00-10.30. W tym przypadku opłata startowa wynosi dla wszystkich **90 zł**. Opłata będzie pobierana tylko w gotówce. **Nie dysponujemy terminalem płatniczym**. Prosimy o posiadanie odliczonej kwoty.
4. Opłatę startową należy wpłacić on-line poprzez formularz zgłoszeniowy <http://sts-timing.pl/> .
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie opłat.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
7. W ramach opłaty organizator zapewnia: napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

## VIII WERYFIKACJA

1. Weryfikacja i odbiór numeru startowego są możliwe tylko w biurze zawodów:
  - 02.06.2023 r. (piątek) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza) w godz. 10.00-16.00

- 03.06.2023 r. (sobota) w budynku SLO Nr 5 w Milanówku przy ul. Herberta 41 (dawniej Fiderkiewicza) w godzinach 16.00-20.00
- 04.06.2023 r. (niedziela) w namiocie biura zawodów w parku Starodęby przy ul. Mickiewicza (dawniej Mickiewicza) w godzinach 9.00-10.30.

**Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.**

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i **brak przeciwwskazań zdrowotnych** do udziału w biegu. Formularz oświadczenia dostępny będzie w Biurze Zawodów. Oświadczenie dostępne jest również na stronie [www.sto-nogi.pl](http://www.sto-nogi.pl)

## IX KLASYFIKACJE

1. Podczas **VIII-go Biegu STO-nogi** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - A. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
  - B. Klasyfikacje wiekowe: Mężczyźni: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+; Kobiety: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;
  - C. Klasyfikacja **Najszybszy Mieszkaniec Milanówka** – wszystkie osoby zameldowane na terenie miasta, oddzielnie kobiety i mężczyźni
2. Dodatkowo przeprowadzone zostaną:
  - A. **Mistrzostwa Świata Geografów** w biegu ulicznym na 10 km
  - B. **Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km** (załącznik nr 1).
  - C. **Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi** (załącznik nr 2)

## X NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą **VIII Bieg STO-nogi Milanówek**, otrzymują na mecie pamiątkowe medale, wodę oraz posiłek regeneracyjny.
2. Zdobywcy miejsc I – III, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary oraz niespodziankę.
3. W pozostałych kategoriach tylko zdobywcy miejsc I-III otrzymują dyplom i niespodziankę.
4. Zdobywcy pierwszego miejsca w klasyfikacji Najszybszy Mieszkaniec Milanówka (kobieta/mężczyzna) otrzymują puchary.

## XI Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z **Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.** w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XI. 1. obejmuje również **publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.**
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w **załączniku nr 3** do niniejszego regulaminu.

## XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik **VIII-go Biegu STO-nogi Milanówek** ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe, otrzymane w pakiecie startowym, przypięte z przodu okrycia wierzchniego uczestnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
3. Warunkiem sklasyfikowania jest przebiegnięcie trasy z chipem przytwierdzonym do buta, oraz jego zwrot po przekroczeniu linii mety. Nieoddanie chipa będzie skutkowało dyskwalifikacją.
4. Ze względów bezpieczeństwa **w zawodach nie mogą uczestniczyć zawodnicy ze zwierzętami.**
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie **VIII-go Biegu STO-nogi Milanówek.**
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
7. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z depozytu i szatni w namiotach ustawionych w parku Starodęby. Ze względu na warunki polowe organizatorzy proszą o niepozostawianie w depozycie cennych rzeczy lub gotówki. **Nie ma możliwości skorzystania z prysznicza.**
8. Istnieje możliwość skorzystania z darmowego noclegu. Konieczny jest uprzedni kontakt z organizatorem do dnia 01.06.2023r. – [milanówek@sto-nogi.pl](mailto:milanówek@sto-nogi.pl)
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, klubu i kategorii wiekowej uczestnika biegu w związku z udziałem w imprezie sportowo-rekreacyjnej **VIII Bieg STO-nogi Milanówek** organizowanym przez Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o tym biegu i jego wynikach, oraz w celach promocyjno-informacyjnych.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
12. Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.  
Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

---

#### **Załącznik nr 1 do Regulaminu VIII-go Biegu STO-nogi Milanówek Mistrzostwa Polski Pilotów i Personelu Pokładowego w biegu ulicznym na 10 km**

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które posiadają uprawnienia do pilotowania, bądź pracy na pokładach statków powietrznych.
2. Klasyfikacja przeprowadzona zostanie osobno dla kobiet i mężczyzn.
3. Zdobywcy miejsc I - III otrzymają dyplom i lotniczą niespodziankę.
4. Udział w zawodach należy potwierdzić zaznaczając odpowiednie miejsce na formularzu zgłoszeniowym **VIII-go Biegu STO-nogi** na stronie <http://sts-timing.pl/>
5. W celu weryfikacji **każdy nowy** uczestnik Mistrzostw proszony jest o przesłanie skanu swojego uprawnienia (licencja, świadectwo, lub zaświadczenie) na adres [mistrzostwapilotow@gmail.com](mailto:mistrzostwapilotow@gmail.com) do dnia 01.06.2023 r., lub przedstawić je w biurze zawodów podczas weryfikacji ogólnej. Zawodnicy, którzy nie spełnią tego warunku nie będą klasyfikowani w Mistrzostwach.
6. Zawodników Mistrzostw obowiązuje regulamin **VIII-go Biegu STO-nogi.**
7. Wszystkie informacje na temat Mistrzostw zamieszczone będą na stronie [www.sto-nogi.pl/piloci](http://www.sto-nogi.pl/piloci).

---

#### **Załącznik nr 2 do Regulaminu VIII-go Biegu STO-nogi Milanówek**

## Otwarte Drużynowe Mistrzostwa STO-nogi Milanówek

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem.
2. Drużyna składa się z co najmniej 4 osób w tym minimum jednej kobiety.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin **VIII-go Biegu STO-nogi**. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Zdobywcy miejsc I-III klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowy dyplom
5. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
  - zgłasza ekipę do udziału w klasyfikacji drużynowej
  - decyduje o składzie drużyny
  - występuje w imieniu drużyny
  - kontaktuje się z organizatorami **VIII-go Biegu STO-nogi**
6. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma 4 wymienionych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.
7. Kapitan zgłasza drużynę przesyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska, oraz daty urodzenia) na adres .....@sts-timing.pl Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 1.06.2023 r. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn, ani nowe zgłoszenia nie będą możliwe.
8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
9. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decydują czasy najlepszych zawodników w drużynie.

### Załącznik nr 4 do Regulaminu VIII-go Biegu STO-nogi Milanówek

#### KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

1. Administratorem Twoich danych osobowych jest Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Milanówku. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem [milanowek@sto-nogi.pl](mailto:milanowek@sto-nogi.pl)
2. Twoje dane osobowe są przetwarzane w celu świadczenia usług drogą elektroniczną i wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu; Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę <http://sts-timing.pl/> (przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.); publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników; przesyłanie informacji organizacyjnych (email) o imprezach sportowych i kulturalnych, które organizujemy; obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz; kontaktu z Tobą;
3. Podanie danych osobowych **jest niezbędne zarówno** do Twojego udziału w biegu jak i prowadzenia Twojego konta na stronie <http://sts-timing.pl/>
4. **Niepodanie danych osobowych uniemożliwia udział w biegu.**
5. Dane (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
6. **Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.**

7. Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia (z bazy danych, nie z wyników zawodów) oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.