

26.10.2025



TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND

**III EDYCJA
- FINAŁ -**

INFORMATOR
DLA STARTUJĄCYCH

organizator:



RUNTORUN
Stowarzyszenie

Sponsorzy i Partnerzy



**Drodzy Pasjonaci Biegów,
Mieszkańcy i Goście Torunia,**

finał Trylogii Legend Toruńskich to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz toruńskich imprez sportowych. Łączy ono sportową pasję i aktywność fizyczną z historią i tradycją naszego miasta. Przyciąga biegaczy z całej Polski i zagranicy. To nie tylko rywalizacja na trasie, ale przede wszystkim celebrowanie zdrowego stylu życia i sportowych fascynacji. Cieszę się, że Toruń może być gospodarzem tak ważnej imprezy, bo promuje ona wartości związane z wysiłkiem i wytrwałością, ale także z przyjaźnią.



Te wyjątkowe dni rozpoczniemy w sobotę 25 października od biegów dla dzieci, które zapewnią najmłodszym szansę na wspaniałą zabawę, a jednocześnie wprowadzą ich w świat sportu. Najważniejsze biegi – 5 km, półmaraton i maraton – zaplanowaliśmy natomiast na niedzielę 26 października jako zwieńczenie całej serii. Każdy z biegów to nie tylko sportowe wyzwanie, ale także możliwość podziwiania piękna Torunia z zupełnie innej perspektywy.

Jestem dumny, że z każdą edycją Trylogii Legend Toruńskich rośnie liczba jej uczestników i że staje się ona inicjatywą coraz bardziej rozpoznawalną na lokalnej i krajowej mapie imprez biegowych. Dziękuję organizatorom, wolontariuszom, sponsorom oraz wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego przedsięwzięcia. To Państwa zaangażowanie sprawia, że tegoroczny finał jest wydarzeniem zauważalnym i markowym.

Małym i dużym biegaczom życzę niezapomnianych wrażeń na trasie, satysfakcji z pokonanych kilometrów oraz wytrwałości, która pomoże osiągnąć postawione cele. Niech Trylogia Legend Toruńskich 2025 będzie dla Państwa niezapomnianym przeżyciem – z mocnymi motywacjami do dalszych wyzwań i sportowych triumfów.

Prezydent Miasta Torunia

Paweł Gulewski

Program

Piątek (24.10.2025)

16:00 – 20:00 **Wydawanie pakietów startowych**
(Biuro Zawodów – Dwór Artusa, Rynek Staromiejski 6, Toruń)

Sobota (25.10.2025)

10:00 – 20:00 **Wydawanie pakietów startowych**
(Biuro Zawodów – Dwór Artusa, Rynek Staromiejski 6, Toruń)

12:00 – 13:00 **Biegi dla dzieci**
(Błonia Nadwiślańskie, okolice Przystani Towarzyskiej LABA)

Niedziela (26.10.2025)

7:00 – 8:00 **Wydawanie pakietów startowych**
(Biuro Zawodów – Dwór Artusa, Rynek Staromiejski 6, Toruń)

8:30 **Otwarcie III edycji Trylogii Toruńskich Legend**

8:50 **Rozgrzewka**

9:00 **START: 5 km** (ul. Królowej Jadwigi, przy zegarze)

9:15 **START: Półmaratonu i Maratonu** (ul. Królowej Jadwigi, przy zegarze)

ok. 9:15 **Finisz pierwszych zawodników na dystansie 5 km**

ok. 9:45 **Dekoracje dla dystansu 5 km**
kat. OPEN, kat. wiekowych oraz mieszanek i mieszkańców Torunia

ok. 10:15 **Finisz pierwszych zawodników na dystansie Półmaratonu**

ok. 10:45 **Dekoracje półmaratońskie**
kat. OPEN, kat. wiekowych oraz mieszanek i mieszkańców Torunia

ok. 12:15 **Finisz pierwszych zawodników na dystansie Maratonu**

ok. 12:45 **Dekoracje maratońskie**
kat. OPEN, kat. wiekowych oraz mieszanek i mieszkańców Torunia

ok. 15:30 **Zakończenie III edycji Trylogii Toruńskich Legend**

Program

BIEGI DLA DZIECI - Sobota (25.10.2025)

Start: Błonia Nadwiślańskie (okolice Przystani Towarzyskiej LABA)

- 9:00 – 11:30** **Wydawanie pakietów startowych**
Błonia Nadwiślańskie (okolice Przystani Towarzyskiej LABA)
- 12:00** **Start na dystansie 100 m / wiek 2-4 lata**
- 12:10** **Start na dystansie 400 m / wiek 5-7 lat**
- 12:20** **Start na dystansie 800 m / wiek 8-10 lat**
- 12:35** **Start na dystansie 1200 m / wiek > 10 lat**
- ok. 13:00** **Zakończenie biegów**

UWAGA!

W piątek 24 października można również odbierać pakiety startowe na biegi dziecięce. Adres: Dwór Artusa, piętro II (Biuro Zawodów biegów dla dorosłych), ul. Rynek Staromiejski 6 w Toruniu.



bella
herbs
ULTRA

Nowość



Moc natury w **ultracienkiej wersji**

**ZAJMUJEMY
1 MIEJSCE
W SEKTORZE
STRZEMION
W EUROPIE**



**CIĘŻARÓWKI
Z NASZYM
STRZEMIONAMI
JEZDZA NA CAŁYM
ŚWIECIE.**



**STRZEMIONA
PRODUKUJEMY
W TORUNIU.
TUTAJ TAKŻE
WSPIERAMY BIEGI!**



H HENDRICKSON

Hendrickson Poland Sp. z o.o. ul. na Zapleczu 25 87-100 Toruń

Najważniejsze informacje startowe

Biuro zawodów

Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie w Dworze Artusa na II piętrze (Rynek Staromiejski 6, Toruń).

Biuro zawodów czynne będzie w następujących dniach i godzinach:

- **24.10.2025** (piątek): **16:00 – 20:00**
- **25.10.2025** (sobota): **10:00 – 20:00**
- **26.10.2025** (niedziela): **07:00 – 8:00** (dla mieszkańców spoza Torunia)

Jeśli odbierasz numer startowy osobiście – zostanie wydany na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz kodu QR, który wysłany będzie SMS-em pod wskazany przez Ciebie w formularzu zgłoszeniowym numer.

Jeśli chcesz, żeby ktoś odebrał pakiet startowy w Twoim imieniu – przekaz mu kserokopię swojego dokumentu tożsamości wraz z upoważnieniem.

Dodatkowo przy odbiorze przez i za niepełnoletniego uczestnika biegu na 5 i Półmaratonu pakietu startowego należy przedstawić „Oświadczenie Rodzica/Opiekuna prawnego o zdolności do udziału w biegu. Te same zasady dotyczą uczestników biegów dziecięcych.

Informujemy, że kody QR będą wysyłane w dniu 23.10.2025



Dzień Startu

START: 26.10.2025**9:00** 5 km**9:15** Półmaraton i Maraton**UWAGA!**

W nocy z 25 na 26 października nastąpi zmiana czasu z letniego na zimowy. O godzinie 3:00 przesuwamy wskazówki zegara o godzinę do tyłu, czyli na 2.00

**Szatnie i depozyty:**

Teatr Baj Pomorski.

Adres: Piernikarska 9, 87-100 Toruń.

Odzież oddawać można **od godz. 7.00**Odbiór odzieży / worków **do godz. 15.30****Toalety:**

W okolicy każdego punktu odżywiania oraz mecie. Natomiast zawodnicy kierujący się na start biegów, skorzystać mogą z toalet znajdujących w Dworze Artusa.

**PUNKTY ODŻYWIANIA:**

- dla Półmaratonu w okolicy: 5 km, 10km, 15 km, 20 km, META
- dla Maratonu w okolicy: 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 27 km, 33 km, 37 km, META

**Prysznice z szatniami:**

X Liceum Ogólnokształcące
im. prof. Stefana Batorego
pl. Św. Katarzyny 9, 87-100 Toruń

**5km****10km****15km****20km****27km****33km****37km**

Uwaga! Dla dystansu 5 km, Organizator nie przewiduje na trasie punktu odżywiania.

Na mecie w strefie żywieniowej na zawodników czekać będą produkty: woda, izotonik, batony oraz ciepły posiłek. Po wyjściu ze strefy, na terenie miasteczka biegowego zawodnicy będą mogli wygrawerować swój medal. Osoby, które nie zakupiły usługi personalizacji wcześniej drogą on-line, będą mogły ją zlecić na miejscu.

Wówczas koszt wyniesie 35 zł.



DepilConcept
to największa w Polsce sieć
nowoczesnych salonów
trwałej depilacji SHR in Motion,
specjalizujących się
w depilacji i fototerapii.

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



**RUN
TORUŃ**

III edycja Trylogii - Finał

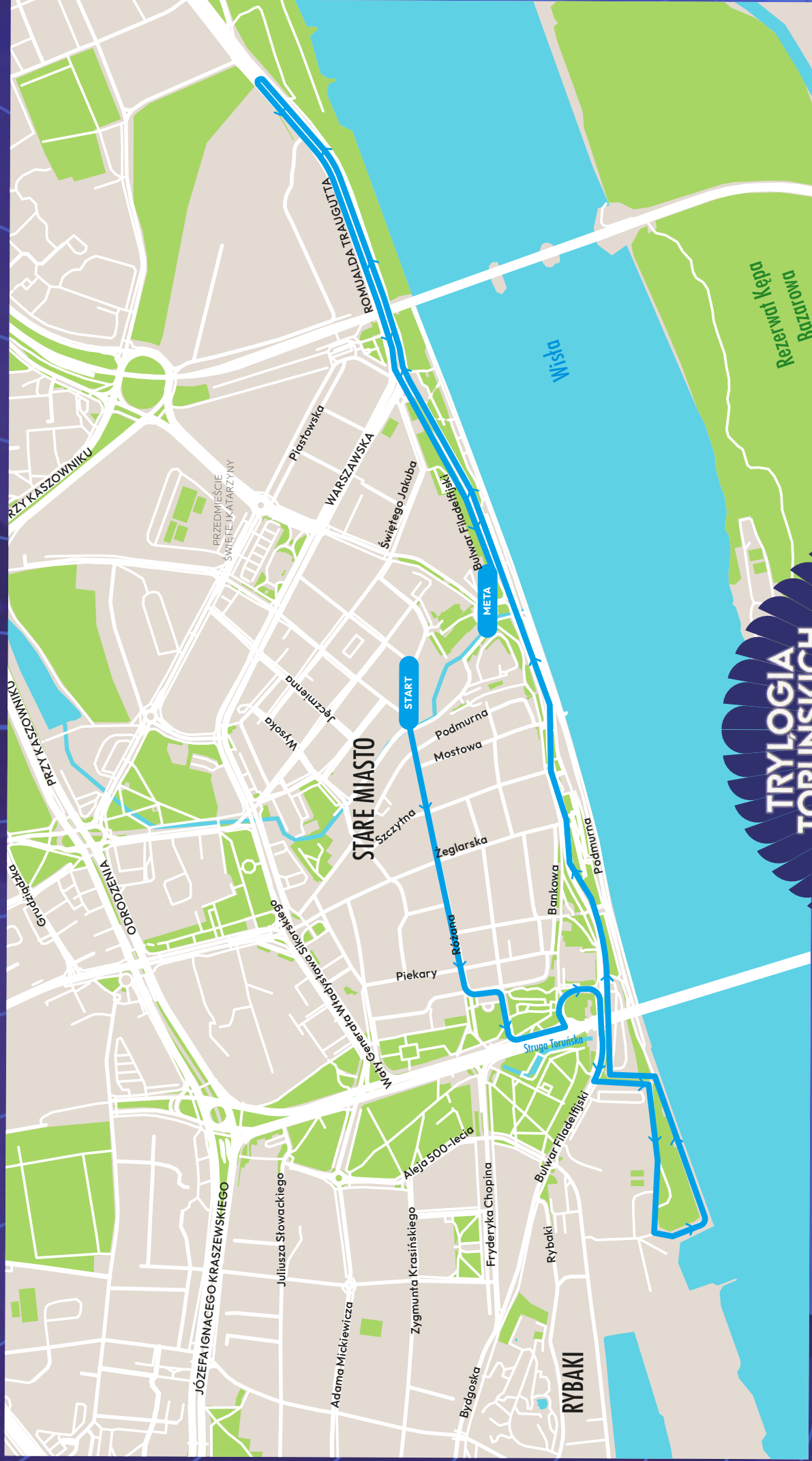
Trasa 5 km / 26.10.2025



RUNTORUN
Stowarzyszenie

5 10 21.097 10 5 10 42.195 21.097 5

10 21.097 5 10 42.195 10 21.097



**TRYLOGIA
TORUNSKICH
LEGEND**



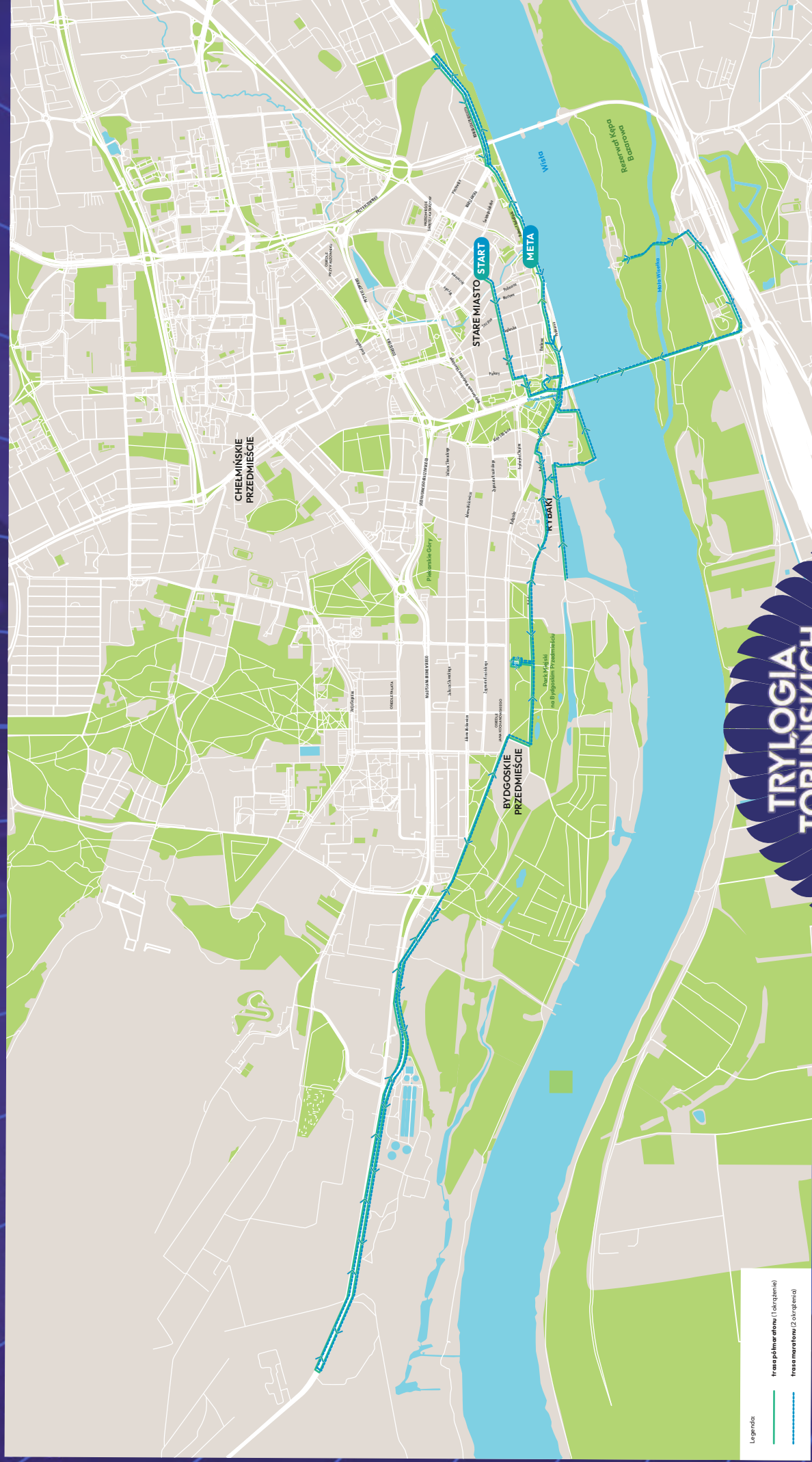
**TORUŃ
PÓLMARATON**

**III edycja Trylogii – Finał / Trasa Półmaratonu
i 42. Toruń Maratonu (2 pętle Półmaratonu)
26.10.2025 / Dystans: 21 i 42 km**



**TORUŃ
MARATON**

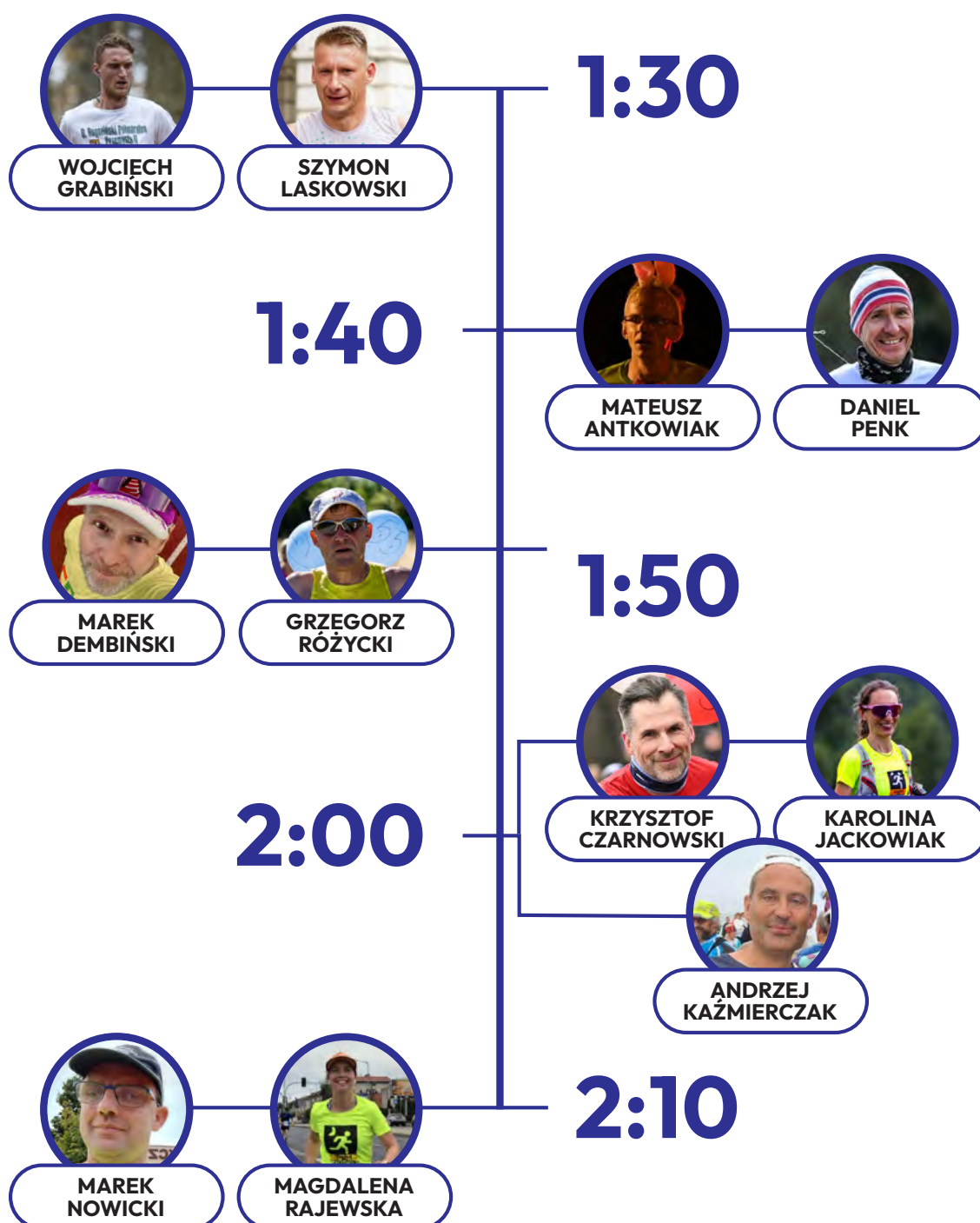
5 10 21,097 10 5 10 42,195 21,097 5



Legenda:
trasa półmaratonu (1 okrążenie)
trasa maratonu (2 okrążenia)

**TRYLOGIA
TORUŃSKICH
LEGEND**

Pacemakerzy na Półmaraton



Pacemakerzy na Maraton



MACIEJ
JĘDRACHOWICZ

3:30

3:45

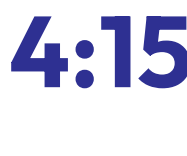


SZYMON
KOSMAŁA



RAFAŁ
SZCZEPANKIEWICZ

4:00

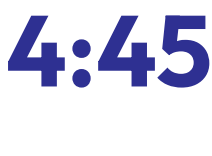


ROBERT
HELSZTAJN



MAREK
BAGROWSKI

4:30



RADOSŁAW
TOMCZYK



SZYMON
MENDRZYCKI

5:00

Nagrody

Zdobyte oddzielnie stanowią całość!

Toruńskie biegi mają bogatą historię, a ich nieodłącznym elementem są medale, które rokrocznie projektem i kunsztem wykonania cieszą zawodników! Nie będzie inaczej i tym razem! Podobnie jak w roku ubiegłym zawodnicy będą mogli zdobyć 3 medale, które

po połączeniu stworzą jeden godny Finału Trylogii Legend Toruńskich. Na awersie każdego medalu znajdziemy odwołanie do jednej z Legend Toruńskich, natomiast na rewersach będzie miejsce na personalizację czasu oraz imienia zawodnika.



Trofea dla najszybszych!

Dedykowaną Trylogii Toruńskich Legend statuetkę otrzymają:

- **zwycięzcy w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn** (miejsca 1-3)
- **zwycięzcy w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn** (miejsca 1-3)
- **najszybsze Torunianki i najszybsi Torunianie** (miejsca 1-3)

Nagrody

Nagrody finansowe w kat. OPEN Kobiet i Mężczyzn w Półmaratonie w kat generalnej kobiet i mężczyzn

- I miejsce 2 000 PLN
- II miejsce 1 000 PLN
- III miejsce 500 PLN

Nagrody finansowe w kat. OPEN Kobiet i Mężczyzn w Maratonie w kat generalnej kobiet i mężczyzn

- I miejsce 4 000 PLN
- II miejsce 2 000 PLN
- III miejsce 1 000 PLN

Nagrody na 5 km w kat generalnej kobiet

- I miejsce - bon prezentowy na 4 zabiegi trwałej depilacji pach o wartości 872 zł
- II miejsce – bon prezentowy na 2 zabiegi trwałej depilacji pach o wartości 436 zł
- III miejsce – eleganckie pudełko z kosmetykami i gadżetami DepilConcept





40 lat
ANIRO



PRODUKTY



USŁUGI
INŻYNIERSKIE



SERWIS



40 LAT, TORUŃSKIEJ TRADYCJI

ANIRO posiada 40-letnie doświadczenie w branży automatyki i elektrotechniki.

Firma jest wyłącznym dystrybutorem w Europie Śr.-Wsch. koreańskiego koncernu **LS ELECTRIC** – producenta urządzeń z dziedziny automatyki przemysłowej i elektrotechniki.

W swojej ofercie ANIRO posiada m.in. **Kompensatory mocy biernej, Filtry aktywne, Panele HMI, Przemienneiki częstotliwości, Sterowniki PLC** czy **Softstartery**.

Zakres prac inżynierskich realizowanych przez ANIRO obejmuje opracowanie dokumentacji, oprogramowanie systemów, kompletację elementów, montaż szaf sterowniczych, instalacji, okablowania na obiekcie oraz serwis.

Pobiegnij w naszej koszulce!

Tegoroczny layout kolekcji wybrali sami zawodnicy oddając swoje głosy na fanpage'u na swój ulubiony motyw graficzny. Zdecydowaną większością głosów wygrał projekt nawiązujący do kolorystyki tegorocznej edycji Trylogii Toruńskich Legend.

W ramach kolekcji do nabycia:



110,00 zł

79,00 zł

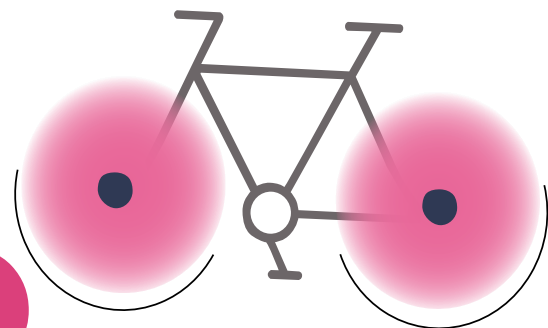


45,00 zł

Wykonawcą odzieży jest polski producent z Krakowa – firma Ventus, której produkty pojawiają się na wielu imprezach biegowych w Polsce. W tym roku i w Toruniu. Koszulki są wykonane z wysokiej jakości materiałów, zapewniają doskonałe odprowadzanie wilgoci, a płaskie szwy zapewnią optymalną swobodę ruchu podczas biegu.

Odzież będzie można zakupić w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietów startowych.

RÓŻOWY PRZEJAZD ROWEROWY



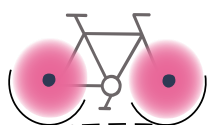
26.10.2025 GODZINA 12:00

START:

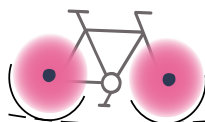
Pomnik Mikołaja Kopernika
Rynek Staromiejski w Toruniu
TEMPO REKREACYJNE

META:

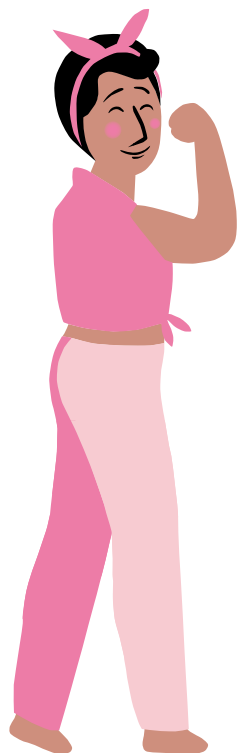
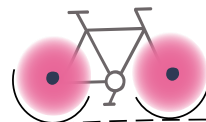
Specjalistyczny Szpital Miejski
w Toruniu
ul. Stefana Batorego 17/19
WEJŚCIE: A



TRASA



OKOŁO 3KM



PO PRZEJEŹDZIE:

- DARMOWY WYKŁAD - LEKARZ ROBERT ŚWIGOŃSKI - SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
- BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA - BEZ WCZEŚNIEJSZEJ REJESTRACJI

BĄDŹ Z NAMI NA RÓŻOWO!



SPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI
IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W TORUNIU



TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND

**Pobiegij tam gdzie lubisz
i weź udział w wirtualnej edycji
Trylogii Toruńskich Legend**

Wystartuj i ukończ do 31 października 2025



Zapisy:



TORUŃSKA TRIADA BIEGOWA

Przyszłoroczne biegi!

I edycja

08.03.2026

II edycja

16-17.05.2026

III edycja

17-18.10.2026

