

TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND, to cykl imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie "Run To Run" na obszarze miasta Torunia w okresie od wiosny do jesieni 2025r.

TRYLOGIA TORUŃSKICH LEGEND składa się z następujących imprez biegowych w terminach oraz na dystansach):

- I edycja TRYLOGII: „LEGENDARNA 5-tka” (8.03.2025r., 5 km i biegi dla dzieci)
- II edycja TRYLOGII: 14. RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! (10-11.05.2025r., 5 km, 10 km i biegi dla dzieci)
- III edycja TRYLOGII: FINAŁ TRYLOGII (25-26.10.2025r., 5 km, półmaraton, biegi dla dzieci)

Klasyfikacja łączna z wszystkich edycji cyklu TRYLOGII obejmuje dystans 5 km.

**~ 5 km RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! ~**  
**II edycja I edycja TRYLOGII TORUŃSKICH LEGEND**  
**11.05.2025r.**

#### **I. CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic.
4. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu.

#### **II. ORGANIZATOR IMPREZY**

1. Organizatorem imprezy „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” jest Stowarzyszenie „Run To Run” oraz Miasto Toruń. Dane teleadresowe Organizatora są podane na oficjalnej witrynie internetowej <https://run-torun.pl/>.
2. Współorganizatorem imprezy jest TK Tomasz Kurkowski.
3. Imprezę organizacyjnie wspiera grupa wolontariuszy z wielu toruńskich placówek.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY ORAZ TRASA**

1. Data: 11 maja 2025 rok (NIEDZIELA).
2. Godziny startu: 12:15.
3. Miejsce: obszar miasta Torunia.
4. Dystans 5 km.
5. Trasa posiada atest PZLA i będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.

#### **IV. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: 50 min.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 50 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

#### **V. POMIAR CZASU**

1. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który będzie na numerze startowym lub dostosowany do umieszczenia pomiędzy sznurówkami obuwia.
2. Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia przez zawodnika przez linię startu). Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu netto, poza pierwszą 50-stką na mecie. W wynikach końcowych Biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

## VI. PUNKTY ODŻYWCZE

Punkty odżywcze na trasie zlokalizowane będą na mecie. Zaopatrzone będą w wodę, a także w zależności od wsparcia sponsorów w inne artykuły odżywcze. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. będzie odczuwalna wysoka temperatur powietrza), Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą lub kurtyną wodną.

## VII. UCZESTNICTWO

1. W „5 km RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej w dniu 11 maja 2025 r. ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia 11 maja 2025 roku nie ukończą 18. roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowane zostaną w późniejszym terminie – nie później niż tydzień przed imprezą.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy z chipem, agraiki i w zależności od wsparcia sponsorów inne przedmioty z brandingiem Biegu lub sponsorów.
4. Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości. W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby. Wzór upoważnienia **do pobrania TUTAJ.**
5. Do odbioru pakietu startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.
6. Nieodebrane pakiety startowe w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
7. Uczestników Biegu „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

## VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do Biegu dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://run-torun.pl/>.
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Opłatę należy wnieść poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej Biegu.
3. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 4 maja 2025 roku o godz. 24:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” pod warunkiem, że limit miejsc nie zostanie osiągnięty.
4. Limit uczestników Organizator ustala na 700.
5. Wysokość wpisowego na „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025”:
  - o pierwsze 100 pakietów – 60,00 zł
  - o od 101 do 400 pakietów – 75,00 zł
  - o od 401 do 600 pakietów – 85,00 zł
  - o powyżej 600 pakietów – 95,00 zł
  - o rejestracja w Biurze Zawodów – 130,00 zł
6. W przypadku opłaty startowej od razu za trzy biegi w ramach TRYLOGII TORUŃSKICH LEGEND obowiązuje łączny rabat w wysokości 10%.

7. Istnieje możliwość zakupienia poprzez formularz rejestracyjny usługi grawerowania medalu w strefie mety. Koszt takiej usługi to 30,00 zł. Natomiast na miejscu tzn. w Biurze Zawodów na stoisku firmy personalizującej medale koszt usługi to 35,00 zł.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W oparciu o art. 38 pkt 12 ustawy o prawach konsumenta (tj. D.U.2023.2759 ze zm.) uczestnikom, będącym konsumentami w rozumieniu art. 221c. nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy.
9. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego zawodnika, który jest zapisany, ale nie posiada jeszcze nadanego numeru startowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 kwietnia 2025r. Prośbę o przeniesienie numeru należy kierować wyłącznie na adres e-mail: [kontakt.runtorun@gmail.com](mailto:kontakt.runtorun@gmail.com).
10. Prośby o wystawienie faktury VAT należy kierować na adres e-mail: [kontakt.runtorun@gmail.com](mailto:kontakt.runtorun@gmail.com). Faktury będą wystawiane i przesyłane wyłącznie w formie elektronicznej.

## IX. KLASYFIKACJE

W ramach Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn.
2. Wiekowa Kobiet i Mężczyzn: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat 70 lat i starsi.
3. Mieszkańców Torunia Kobiet i Mężczyzn.
4. Warunkiem sklasyfikowania w całym cyklu TRYLOGII TORUŃSKICH LEGEND jest ukończenie wszystkich trzech biegów na dystansie 5 km w terminach: 8.03.2025, 11.05.2025, 26.10.2025. W klasyfikacji całego cyklu liczona jest średnia trzech czasów uzyskanych we wszystkich biegach.
5. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
7. W klasyfikacji całego cyklu TRYLOGII TORUŃSKICH LEGEND będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - Kobiet i Mężczyzn
  - Mieszkańców Torunia Kobiet i Mężczyzn

## X. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” otrzyma na mecie pamiątkowy medal i butelkę wody. Medal będzie stanowił jedną z części składowych medalu 3-elementowego całego cyklu TRYLOGII TORUŃSKICH LEGEND.
2. Zdobywcy miejsc 1-3 klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn otrzymują trofea sportowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, kraj, klub, kategoria wiekowa, drużyna sklasyfikowana, czas netto, czas brutto, kraj, płeć) zostaną zamieszczone w wynikach końcowych Biegu na stronie internetowej [run-torun.pl](http://run-torun.pl), o ile uczestnik wyrazi na to zgodę.

## XI. DEPOZYT I SZATNIE

Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną

osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Stowarzyszenie Run To Run, ul. Szafranowa 6, 87-100 Toruń.
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia Biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025”.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Brak zgody na przetwarzanie wszystkich danych skutkuje publikacją wyników z rywalizacji jedynie w formie numeru startowego oraz uzyskanego czasu brutto i netto (tj. bez imienia i nazwiska, klubu, miejscowości).
4. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób.
5. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do przesunięcia terminu Biegu, zorganizowania Biegu w innej formule – w tym wirtualnej – odwołania Biegu lub jego przerwania w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Przebywanie na trasie Biegu „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zapis ten obowiązuje także tzw. „support”. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie Biegu na rowerach, rollkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
5. Podstawowa opieka lekarska zostanie zapewniona. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników oraz zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych, jak również ich spożywania. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz,

organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

8. Pisemne protesty należy składać w terminie 3 dni od zakończenia Biegu na adres mailowy kontakt.runtorun@gmail.com. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 30 dni.
9. Oficjalne wyniki zostaną opublikowane w ciągu 30 dni od zakończenia Biegu, a w przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej, po otrzymaniu jej wyników.
10. Po zakończeniu Biegu Organizator zastrzega sobie praw do dokonania wyrywkowej kontroli antydopingowej, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
11. „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych za medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
12. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.
13. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w Biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Ponadto Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „5 km RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2025”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Ze sportowym zaproszeniem  
Organizator